

12+

РОКСАНА СИМБИРСКАЯ

Я — жертва сталкера!

ИСТОРИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ
СТАЛКИНГА



Роксана Симбирская

**Я — жертва сталкера! Истории
преодоления stalking**

«Издательские решения»

Симбирская Р.

Я — жертва сталкера! Истории преодоления stalking /
Р. Симбирская — «Издательские решения»,

Да. Это нечастое явление, но примерно каждый пятнадцатый человек на планете сталкивался с настойчивыми ухаживаниями, преследованием от навязчивых «друзей», или даже получал угрозы от незнакомцев! Тут я собрала опыт успешного преодоления подобных ситуаций.

Содержание

Вступление	6
Я стала противна своему сталкеру	7
Меня спас «бугай на час»	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Я — жертва stalkера! Истории преодоления stalkingа

Роксана Симбирская

Дизайнер обложки <https://www.craiyon.com/>

© Роксана Симбирская, 2026

© <https://www.craiyon.com/>, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-6453-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Да. Это нечастое явление, но примерно каждый пятнадцатый человек на планете сталкивался с настойчивыми ухаживаниями, stalkingом¹ в сети, преследованием от навязчивых «друзей», или даже получал угрозы от незнакомцев! Тут я собрала опыт успешного преодоления подобных ситуаций.

Очень надеюсь, кому-то эта книга поможет, и наметит на правильный путь решения!

¹ Сталкинг (англ. stalk — «преследовать») — это преследование, которое лишает человека покоя: оно регулярно повторяется, вызывает сильный дискомфорт, страх и ощущение, что над ним нависла угроза. При этом нарушается самое базовое право — право на личное пространство. Такое поведение встречается и в реальной жизни, и в интернете.

Я стала противна своему сталкеру

Мне сейчас 45 лет, а вся эта история произошла около семи-восьми лет назад. И до сих пор вспоминаю её со смешанными чувствами — где-то с улыбкой, где-то с дрожью, но главное с чётким осознанием: я справилась. И пусть способ избавления от навязчивого преследователя вышел нелепым и унижительным, он оказался действенным! Иногда обстоятельства и сама жизнь подкидывают такие сюжетики, которые не придумает ни один сценарист.

Всё началось на работе. Я пришла в новую компанию, коллектив был дружный, задачи интересные, зарплата достойная. Казалось бы, что ещё нужно? Но в этом же отделе трудился Вадим, мужчина, который поначалу не вызывал у меня никаких особых эмоций. Обычный коллега, вежливый, предупредительный, всегда готовый помочь. Сначала наше общение ограничивалось дежурным «Привет, как дела?», в коридоре или у кулера. Потом он стал чаще обращаться ко мне за помощью по рабочим вопросам. Мы работали в одном отделе, так что коммуницировать приходилось ежедневно, и я не придавала этому значения. Что тут такого? Ну, человеку нужна консультация.

Но постепенно его внимание становилось более и более настойчивым. Сначала он начал заваливать мой рабочий почтовый ящик письмами, темы которых уже не имели никакого отношения к работе. Там были стихи, признания, рассуждения о жизни, философские эссе, в общем, всё, что угодно, только не отчётность. Я старалась отвечать сухо и кратко, давая понять, что меня не интересует такой формат общения. Но он не сдавался.

Следующим шагом стало появление его машины у моего подъезда по выходным. Возможно, это началось ещё раньше, просто я не обращала внимания. Я не разбираюсь в автомобилях, сама не вожу, да и на номера чужих машин никогда не смотрела. Но вот однажды субботним утром я вышла гулять с собакой, и остолбенела: прямо напротив входа в подъезд стояла его машина, а сам Вадим сидел за рулём и, кажется, ждал именно меня. Сердце ушло в пятки.

Сказать, что я устала от этого человека — это ничего не сказать. Коллеги начали подтрунивать надо мной, отпускать шуточки, что «Вадим всерьёз вознамерился взять крепость измором». Мне же он был неприятен, неинтересен, даже слегка противен уже. Я человек по натуре довольно закрытый, ценю личное пространство и тишину, и такое количество навязчивого внимания меня просто выматывало. Я мечтала сменить работу или хотя бы перевестись в другой отдел, но подходящих вакансий не находилось. Всё, что попадалось, было хуже по условиям.

После того как я обнаружила его возле своего дома, мотивация уволиться стала максимальной. Я слышала достаточно историй о том, как настойчивые ухажёры превращались в агрессоров, а после и наносили физический вред своим жертвам. Я очень боялась, что мой случай станет таким же. Через две недели место нашлось. Я вздохнула с облегчением.

Коллектив, в котором я проработала чуть больше года, решил устроить мне прощальную вечеринку. После работы все пошли в бар. Вадим, конечно, тоже пошёл. Но он вообще был человеком непьющим, постоянно за рулём. Коллеги частенько пользовались его безотказностью: он всегда был готов подвести после корпоратива или даже в новогодние праздники. В тот вечер он тоже приехал на своей машине.

Я же, в отличие от него, пить умела и любила. И в тот вечер решила набраться как следует. Причин было несколько: во-первых, грустно было расставаться с ребятами, с которыми сдружилась; во-вторых, страшно что-то менять в жизни, даже если перемены желанны; в-третьих, я просто хотела расслабиться. У меня ещё было две недели перед выходом на новое место, я планировала съездить к родителям, а, если останутся деньги, слетать на пару дней на море.

В этот последний рабочий день я практически ничего не ела с утра. Ведь нужно было закрыть кучу задач, заполнить бланки, отчёты, передать дела. На обед времени не хватило.

Когда мы пришли в бар, после двух шотов я была уже пьяна в стельку. Но праздник только начинался, и он был организован в мою честь, так что уходить я не собиралась. Спустя три часа алкогольное опьянение переросло в алкогольное отравление. После стакана сока меня вырвало прямо за столом. Позывы были настолько внезапными и мощными, что я не успела никуда отойти. Меня вырвало на сидевшую рядом девушку, на скатерть и, конечно, на самого Вадима. Но это было ещё не всё.

Когда пришло время вызывать такси, Вадим вызвался довезти меня вместе с коллегой, которая жила в соседнем доме. Мы сели в машину: они на передние сиденья, я — на заднее. Я потеряла сознание буквально через минуту, и была в отключке всю дорогу, минут двадцать-двадцать пять. Когда очнулась от того, что меня трясло за плечо, и вышла из машины, я почувствовала, что началась менструация. И как назло, в тот день я оделась во всё светлое: белая юбка, бежевые сапожки, короткий кардиган. Пятно на юбке было заметно невооружённым глазом. Вадим, выйдя из машины, брезгливо посмотрел на заднее сиденье, хмыкнул и, не дождавшись, пока шатаясь зайду в подъезд, поехал отвозить мою коллегу.

Вот так глупо, стыдно и нелепо мне удалось отвалить этого человека. За два часа его отношение ко мне изменилось от навязчивого обожания к брезгливой неприязни. Он больше никогда не писал, не звонил и не появлялся у моего дома. Я тогда думала: «Господи, как унижительно». А сейчас понимаю: иногда лучший способ избавиться от преследователя — это позволить ему увидеть тебя в самый неподходящий момент, показать себя настоящую, без прикрас, со всеми «прелестями» человеческой физиологии. Кому-то это покажется дикостью, но у меня сработало!

Меня спас «бугай на час»

У меня очень яркая внешность. Я не говорю это как похвальбу, это просто факт, с которым я живу с юности. Всю жизнь я получаю повышенное внимание со стороны мужчин: мне дарят цветы, провожают до дома, настойчиво пишут в социальных сетях и мессенджерах. Уже привыкла к этому, научилась мягко отказывать, не обижая людей, и всегда старалась сохранять вежливость, даже когда чьё-то внимание становилось чрезмерным. Но случай, который произошёл два года назад, напугал меня до дрожи. Меня облили мочой. И да, если бы я не предприняла решительных действий, уверена, этим бы мой сталкер не ограничился!

Я хорошо знаю страшные истории, которыми полны новости и женские форумы: девушек били, обливали зелёной, газом из баллончика, уксусом, кислотой. Некоторых сталкеры преследовали годами, ломали жертвам карьеру, угрожали близким. Я боялась, что моя история закончится также. Обливание мочой выглядит как грязная, унижительная шалость, но для меня это был сигнал: дальше будет хуже. Человек, способный на такое, не остановится сам. Ему нужно было показать свою власть над ситуацией, унижить меня, заставить бояться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.