

12+



ВИНСЕРФИНГ

КНИГА-ПРАКТИКУМ

ОПЕРАЦИОННАЯ СИСТЕМА ВОСПРИЯТИЯ ЧЕЛОВЕКА

Андрей Росси

Андрей Росси
Винсерфинг. Операционная
система восприятия
человека. Инструкция жизни

<https://litres.ru/74269799>

ISBN 9785007065993

Аннотация

«Винсерфинг. Инструкция жизни» это книга о том, как устроены закономерности мира и почему одни события приводят нас к росту, а другие превращаются в бесконечное повторение одних и тех же сценариев. Вы узнаете, как работает восприятие человека, научитесь видеть причинно-следственные связи, принимать более осознанные решения и превращать любые жизненные ситуации в возможности для развития, благополучия и внутренней свободы.

Содержание

ВИНСЕРФИНГ	5
Об авторе	6
Пролог	8
Вступление	10
Путь к винсерфингу	13
Что такое Винсерфинг?	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Винсерфинг.
Операционная система
восприятия человека
Инструкция жизни**

Андрей Росси

© Андрей Росси, 2026

ISBN 978-5-0070-6599-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВИНСЕРФИНГ

ОПЕРАЦИОННАЯ СИСТЕМА ВОСПРИЯТИЯ ЧЕЛОВЕКА

ИНСТРУКЦИЯ ЖИЗНИ. КЛЮЧ К ПОНИМАНИЮ МИРА

Все права защищены, текстовый материал является собственностью автора.

*Любое использование материала возможно только с письменного
соглашения автора*

Вы в настоящем. Вы прежний остались в прошлом. Представьте, что с этого момента вы живете в тотальном принятии и всегда находитесь в ресурсном состоянии. Любое ваше решение максимально сильное, и вы наполнены любовью и добротой. Представьте, что с этого момента вы живете из состояния изобилия, в вашей жизни сплошные бонусы и больше нет уроков. Представьте, что с этого самого момента во всем, что с вами происходит, и во всех людях вы видите возможности и ресурсы, с помощью которых вы можете расти и становиться лучше с каждым днем, и так до бесконечности.

Об авторе

Андрей Росси:

- Советник бизнесменов, миллиардеров и миллионеров.
- Предприниматель более 20 лет.
- Создатель и автор Операционной Системы Восприятия Человека Винсерфинг, основанной на закономерностях и причинно-следственных связях нашего мира.
- Автор трансформационной тренинг-игры нового времени «Винсерфинг» и «Винсерфинг. Отношения».
- Автор программ «Масштабная личность», «МЫШЛЕНИЕ 2.0», «Деньги через Женственность», «Бизнес мышление нового уровня», «ЛЮБОВЬ К СЕБЕ», «Инструкция к Идеальным Отношениям», «Инструкция Жизни» и других.
- Автор масштабного проекта «Нетворкинг от Винсерфинг».
- Писатель. Пишу книги о Системе «Винсерфинг», такие как «Инструкция к Идеальным Отношениям», «28 недель, которые изменили всё», «Операционная Система Восприятия Человека Винсерфинг», «Инструкция жизни от Андрея Росси» (3 части) и др.
- Лауреат звезды имени И. И. Мечникова
- Герой книги «Человек Нового Времени».

— Автор песен. Мои песни поют профессиональные певицы, и в скором времени часть из них буду петь я сам.

— Основатель фабрики по производству ортопедических матрасов, которая работает более 10 лет.

Пролог

Когда мне было 10—12 лет, я гостил у бабушки в Ишеевке — это рабочий поселок в Ульяновской области. Я потерял ключ от бабушкиной квартиры, сидел на скамейке и переживал.

Вдруг откуда ни возьмись появился дедушка с белой бородой и во всем белом, как мудрый старец. Он спросил меня, что случилось, и я рассказал про свою беду. Ясно помню его ответ:

«Когда потеряешь что-то, никогда не расстраивайся. Смейся над собой!» Позже я понял эту фразу так: максимально уходи из переживаний, отрицаний и сопротивлений. Я обдумывал его слова и погрузился в себя, потом поворачиваюсь — его рядом уже нет.

Вспоминаю этот случай, как притчу про волшебного старца. Тогда, в детстве, я это так и воспринимал. И что самое интересное, ключ я нашел под скамейкой. Но его там точно не было! Я ведь до этого обыскал все вокруг.

Слова старика поменяли все мое мировоззрение. Теперь, если кто-то говорил: «Хорошо там, где нас нет», я всегда отвечал: *«Хорошо там, где я есть, и там, где я буду»*. И если

я что-нибудь терял, оно обязательно ко мне возвращалось, потому что отныне я никогда не переживал. В старших классах шел сдавать экзамены, написав на листочке: «Ура, я сдал математику на „четыре“!» — и так и сдавал.

Уже тогда началась распаковка моего мировосприятия.

Вступление

Дорогие читатели!

Меня зовут Андрей Росси. Я создатель и автор *Операционной Системы Восприятия Человека Винсерфинг* и трансформационной тренинг-игры нового времени «Винсерфинг» и «Винсерфинг. Отношения». На сегодняшний день я позиционирую себя как советник бизнесменов, миллиардеров и миллионеров. Сам я в предпринимательстве более 20 лет — занимался продажами, управлял большим количеством сотрудников, проводил тренинги по продажам. У меня были свои магазины. Также однажды я с помощью знакомого реализовал свою идею создания фабрики по производству ортопедических матрасов, и она работает уже более 10 лет.

Я писатель и автор песен. Мои песни уже поют профессиональные певицы Милена Таль, Женя Вилль и др. Их можно послушать на Рутубе и Ютубе в канале Андрея Росси. В песнях я оцифровываю свои знания, чтобы ими смогли воспользоваться как можно больше людей.

Я автор индивидуальных программ «Масштабная личность», «Мышление 2.0», «Деньги через женственность», «Бизнес мышление нового уровня», «Инструкция жизни»,

«Инструкция к идеальным отношениям». Обо всех программах можно узнать на моем сайте (см. в конце книги).

Моя миссия — дать возможность людям всей планеты научиться делать осознанный выбор.

Мой продукт — это *Операционная Система Восприятия Человека Винсерфинг*, основанная на закономерностях и причинно-следственных связях. Это система, которая перезаписывает генетические коды человека и всего его рода через изменения восприятия.

Это та самая база (основа), которой не хватает людям всей планеты. Ее можно назвать *инструкцией жизни*. Когда мы рождаемся, нам никто не дает инструкцию, как жить, и нам приходится всю свою жизнь проходить трудные уроки, чтобы чему-либо научиться. В моих книгах, как и во всех инструментах моей концепции, четко изложена инструкция жизни, основанная на *истине и алгоритмах нашего мира*.

В свою трансформационную *тренинг-игру нового времени Винсерфинг* я упаковал все свои знания, все закономерности и причинно-следственные связи. Эта игра показывает, как человек может учиться через бонусы, а не привычным образом — через уроки, боль и страдания.

Учиться через бонусы намного эффективнее — это позволяет всегда оставаться в ресурсе.

Закройте глаза и скажите себе прямо сейчас:

«Я заявляю намерение о готовности обучаться через бонусы». Эту фразу почему-то вообще никто не использует в своей жизни.

Когда человек знает правила дорожного движения, он ездит без штрафов и аварий. Так же, если мы знаем закономерности, то наслаждаемся жизнью, получаем от нее удовольствие, развиваемся, двигаемся вперед. В этом суть моей концепции. Если человек знает основы закономерностей, то ему не нужен будет психолог. Он будет сам себе психолог и сможет опираться на твердые закономерности, причинно-следственные связи, а также рабочие алгоритмы, которые по своей природе очень просты в применении. Из состояния изобилия я делюсь всем, что у меня есть, и использую все источники, через которые человек сможет получить важную для себя информацию. Эта книга — один из таких источников. Операционная Система Восприятия Человека Винсерфинг настолько универсальна, что подходит для любой страны, религии и любого возраста от 9 лет. Она актуальна для каждого человека на планете.

Путь к винсерфингу

Однажды в одной из книг мне встретилась фраза: «Все обусловлено нашим восприятием». Когда я стал смотреть на эту фразу со всех сторон, то увидел, насколько она универсальна. И тогда пришло осознание: все наши боли и страдания — это всего лишь наше восприятие, наша реакция.

Например, я увидел, что человек даже стареет только потому, что все вокруг стареют, и так положено. Мы так думаем, и так якобы должно быть. Однако я не раз встречал 60-летних людей, которые выглядят на 40 и даже моложе. Мне всегда было интересно, как это получается. Ведь не случайно существует фраза: «Возраст — это не внешность, а всего лишь цифра в паспорте». Она как раз подчеркивает, что все обусловлено нашим восприятием.

Копая глубже, однажды я увидел, что не умею жить. Никто меня этому не учил и не научит никогда. У многих жизнь протекает как лотерея. Ты не знаешь, к чему приведет тот или иной твой выбор. В итоге получается, что жизнь со мной *случается*, и я живу, как получится.

Почему так происходит? Потому что нет четкого понимания, что такое жизнь. Нет критериев, по которым можно бы-

ло бы оцифровать себя, выстроить какие-либо планы и задачи в своем развитии, совершенствовании. Все выглядит как просто проходящее и непонятно куда идущее.

Я продолжал разбираться в этом и понял, что не умею правильно есть, правильно спать, правильно дышать, слушать, слышать и говорить. Мы ничего не умеем, и нас не учат этому с детства. Тогда появилась мысль: если я не умею жить, то кто научит жить моего сына? И только потом я подумал обо всей планете.

Здесь, в этих мыслях, фразах, вопросах, рождалась концепция Винсерфинга. Это был процесс осознания, что мы не умеем жить, что наша жизнь похожа на выживание. Что жизнь — это нечто большее, чем просто прийти на планету, обучиться, пойти на работу, создать семью, вырастить детей.

Как-то раз я встретил своего знакомого, с которым когда-то учился в параллельном классе. Он был военным и уже вышел на пенсию. Я спросил его: «Чем занимаешься?» «Дом построил, — ответил он, — сына вырастил, дерево посадил. Сейчас работаю водителем в сфере логистики. Что мне еще нужно от жизни?» Меня этот ответ просто поразил.

Позже я общался с одним мужчиной, который вышел на пенсию в 65 лет. Его фраза меня просто добила. «Ну все, —

сказал он, — теперь можно пожить для себя». Как это? А для кого он жил минувшие 65 лет? И что значит — пожить для себя?

Вот одна из закономерностей нашего мира — *все, что статично, разрушается.*

Если человек хочет пожить для себя, то, можно сказать, он принимает решение, что больше жить не хочет. Это приводит к летальным исходам. Каждый раз, когда человек выбирает для себя компенсаторику, обнуляет свой потенциал, собственное развитие, он негласно, внутри, отказывается продолжать жить. Там, в самой глубине, у него пропадает интерес к жизни.

Все это повлияло на то, чтобы я продолжал развивать свою концепцию.

В 2023 году, в июне, я впервые пришел в «Терру» — некоммерческое бизнес-сообщество, где предприниматели обучаются профессиональным навыкам. А в сентябре я уже начал там выступать. «Терра» всегда за твердое, они не поддерживают мягкие ниши. Поэтому мне важно было упаковывать свои знания и понимание мира в нечто твердое, чтобы это не было психологией. В итоге сформировалась концепция Винсерфинга, основанная на закономерностях и причинно-следственных связях. Это твердая опора, алгоритмы

нашего мира и пространства. Это система, в которой нет ничего абстрактного. Каждый человек, который понял ту или иную фразу, видит, как она работает.

Что такое Винсерфинг?

Операционная Система Восприятия Человека Винсерфинг основана на закономерностях и причинно-следственных связях, и в этом ее основная ценность. Это алгоритмы нашего мира.

Как появилось слово «Винсерфинг»? Вин (Win) — это выигрыш, победа, а серфинг — движение на гребне волны. В основе моей концепции лежит стратегия Win-win («выиграл — выиграл»). Так как я предприниматель и в продажах более 20 лет, то часто использовал эту стратегию взаимовыгодного сотрудничества.

Концепция Винсерфинга заключается в том, что *любая ситуация — это возможность стать лучше*. Если мы используем эту возможность *без отрицания и сопротивления* и становимся лучше, то Win-win! — все выиграли.

Винсерфинг — это инструкция жизни. Она дает нам возможность научиться делать осознанный выбор.

В течение каждого дня мы делаем множество выборов: куда посмотреть, как встать, куда пойти и так далее. От каждого выбора запускается дальнейшая цепочка следствий, кото-

рые ведут нас к определенному результату. От того, насколько осознанно мы делаем выбор, зависят эффективность и качество результата.

Инструкция жизни — это то, что важно дать каждому человеку. Я искал ответы на вопрос, что такое жизнь, потому что однажды увидел, что не умею жить. Только имея четкое определение жизни, можно сформулировать критерии, с помощью которых мы будем ее оценивать и выстраивать. Теперь у меня есть такое определение.

В моем понимании *жизнь — это процесс созидания в наслаждении и удовольствии от момента, из внутреннего состояния любви и доброты, с благодарностью к себе и Пространству.*

По сути в этой фразе упакована вся концепция Винсерфинга. Однако в каждом отдельном блоке настолько большая глубина, что о нем можно написать не одну книгу и можно больше двух дней читать лекции. Там есть определенные инструкции, как к этому прийти, через что к этому прийти. Каждый блок задает направляющий нас ритм. В этом определении огромное количество критериев, и когда мы научимся жить, опираясь на них, то в нашей жизни появятся совершенно другие закономерности. Мы станем людьми нового времени, которые делают осознанный выбор и которым не

нужно больше проходить уроки, для того чтобы стать лучше.

В последнее время я часто слышу от разных людей, особенно от психологов, что эту концепцию важно вводить уже в школе. Важно давать детям эти знания, чтобы уже оттуда формировалось *восприятие осознанного человека — Человека Нового Времени*.

Самое глобальное заблуждение человечества заключается в том, что *фокус внимания направлен во внешнее, и человек живет в прошлом*.

Из-за взгляда во внешнее и зависимости от внешних факторов 98—99 процентов людей находятся в состоянии сопротивления и отрицания (в состоянии аффекта). У них отключена интуиция и способность видеть суть ситуации. Задайтесь, в отрицании почти вся планета! Кому-то не нравится его тело, кому-то не нравится правительство, погода, сосед, его жизнь, кто-то обижен на родителей и т. д.

Все это приводит людей в нересурсное состояние, и большинство живет так почти всю жизнь. Мы живем на автопилоте, потому что в состоянии напряжения и стресса хочется, чтобы все это поскорее закончилось. Живем только редкими яркими моментами, а в остальное время выключаем себя, и жизнь пролетает мимо. Чтобы хоть что-то успеть, мы

все время спешим, а спешка разрушает будущее.

Представьте себе: во время спешки вы ставите свою жизнь на последнее место. А что на первом? Правильно, объект спешки — человек или ситуация. В такие моменты случается очень много неприятных моментов и травм.

На сегодняшний день существует огромное количество инструментов, особенно в психологии, которые учат нас подстраиваться под внешние факторы. Во внешнем мире мы видим отражение наших мыслей, нашего восприятия, наших действий и наших решений. То есть все, что происходит у нас внутри, мы всегда видим во внешнем. Очень важно всегда задавать себе внутри вопросы:

- В чем я стал (-а) лучше?
- Для чего мне это?
- Какие возможности и ресурсы могу отсюда взять?

Только так мы сможем расти и становиться лучше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.