

— Александр Жучков —

# Макраме

## с нуля

— БОЛЬШАЯ КНИГА —  
ПО СОЗДАНИЮ УЮТНОГО ДЕКОРА  
ДЛЯ ДЕТСКОЙ, СПАЛЬНИ И ДОМА

— ♥ —  
10

ПОШАГОВЫХ  
МАСТЕР-КЛАССОВ

ПРОСТЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



**Александр Жучков**  
**Макраме с нуля. Большая**  
**книга по созданию уютного**  
**декора для детской, спальни**  
**и дома. Простые мастер-**  
**классы для детей и взрослых**

*<https://litres.ru/74273177>*

*SelfPub; 2026*

**Аннотация**

«Макраме с нуля. Большая книга по созданию уютного декора для детской, спальни и дома» — это понятное и вдохновляющее руководство для тех, кто мечтает научиться создавать красивые вещи своими руками. В книге собраны 10 простых пошаговых мастер-классов, которые помогут даже новичку уверенно освоить основные узлы и превратить обычный шнур в стильные украшения для интерьера. Вы создадите уютные панно, подвесные кашпо, декоративные элементы и милые аксессуары, которые наполнят дом теплом и особой атмосферой. Подробные объяснения, полезные советы и понятные иллюстрации сделают обучение лёгким и увлекательным. Эта книга станет источником

вдохновения для детей и взрослых и поможет открыть мир макраме, где каждая работа создаётся с удовольствием и любовью.

Иллюстрации созданы с помощью chatgpt

# **Александр Жучков**

# **Макраме с нуля. Большая**

# **книга по созданию**

# **уютного декора для**

# **детской, спальни и дома.**

# **Простые мастер-классы**

# **для детей и взрослых**

Глава 1. Первые шаги в мире макраме.

Добро пожаловать в удивительный мир макраме! Если вы давно мечтали научиться создавать красивые вещи своими руками, но не знали, с чего начать, эта книга станет вашим надёжным помощником. Неважно, сколько вам лет и был ли у вас раньше опыт рукоделия. Макраме доступно каждому, кто готов сделать первый узел.

Макраме — это искусство плетения из шнура без использования спиц или крючка. Каждая работа создаётся благодаря переплетению простых узлов, которые постепенно превращаются в красивые узоры и декоративные изделия. Освоив всего несколько основных приёмов, вы сможете своими

руками создавать стильные украшения для детской комнаты, спальни и других помещений дома.

Главное преимущество макраме заключается в его доступности. Для начала не нужно покупать дорогое оборудование или иметь большой опыт в рукоделии. Достаточно приобрести качественный шнур, подготовить несколько простых инструментов и выделить немного свободного времени. Уже первое готовое изделие подарит чувство радости и вдохновения, а желание создавать новые работы появится само собой.

Макраме помогает сделать интерьер уютнее. Настенные панно украшают пустые стены, подвесные кашпо становятся красивым домиком для комнатных растений, декоративные радуги добавляют детской комнате тепла, а небольшие подвески и кисточки становятся стильными деталями интерьера. Каждая вещь, созданная своими руками, делает дом особенным.

Не бойтесь совершать ошибки. Даже если первые узлы окажутся не совсем ровными, это совершенно нормально. Любое мастерство начинается с практики. Чем больше вы будете тренироваться, тем аккуратнее и красивее станут ваши работы. Самое важное — получать удовольствие от процесса творчества.

Какие материалы понадобятся

Для выполнения проектов из этой книги подготовьте следующие материалы и инструменты:

- хлопковый шнур толщиной 3–5 мм;
- тонкий хлопковый шнур для небольших изделий;
- острые ножницы;
- сантиметровую ленту;
- деревянную расчёску с редкими зубьями;
- деревянные кольца разных размеров;
- деревянные палочки или круглые рейки;
- металлические кольца при необходимости;
- канцелярские зажимы или малярный скотч для фиксации шнура;
- крючок, вешалку или устойчивую основу для работы.

### Как выбрать шнур

Для первых мастер-классов лучше всего использовать хлопковый плетёный шнур. Он мягкий, прочный, приятный на ощупь и хорошо держит форму. С таким материалом легче научиться выполнять основные узлы и следить за их правильным расположением.

Для оформления детской комнаты особенно хорошо подходят светлые и спокойные оттенки: молочный, кремовый, песочный, светло-серый, мятный, нежно-розовый, светло-голубой и светло-бежевый. Они легко сочетаются между собой и создают уютную атмосферу.

### Подготовка рабочего места

Рабочее место должно быть удобным и хорошо освещённым. Освободите стол от лишних предметов, чтобы длинные шнуры не путались во время работы. Если есть возможность, расположитесь возле окна с естественным освещением или используйте яркую настольную лампу.

Перед началом плетения закрепите деревянную палочку или кольцо на удобной высоте. Это позволит свободно выполнять узлы обеими руками. Следите за тем, чтобы шнуры не перекручивались. Тогда готовое изделие получится аккуратным и красивым.

### Полезные советы новичкам

Не затягивайте узлы слишком сильно. Все элементы должны иметь одинаковую плотность. Если вы заметили ошибку, лучше сразу распустить несколько узлов и исправить её. Это займёт меньше времени, чем переделывать готовую работу.

Не спешите переходить к сложным изделиям. Сначала освоите основные приёмы, а затем постепенно увеличивайте сложность проектов. Каждый новый мастер-класс будет даваться всё легче.

Храните шнуры в сухом месте, защищённом от влаги и

прямых солнечных лучей. Готовые изделия периодически очищайте мягкой щёткой или сухой салфеткой. Такой уход поможет сохранить их красивый внешний вид на долгое время.

### Итоги главы

Теперь вы познакомились с основами макраме, узнали, какие материалы понадобятся для работы, научились выбирать подходящий шнур и правильно организовывать рабочее место. Всё это станет прочной основой для дальнейшего обучения. В следующей главе вы освоите основные узлы, которые используются практически во всех изделиях, представленных в этой книге.

# Глава 1. Первые шаги в мире макраме

Пошаговый мастер-класс для начинающих



## Глава 2. Основные узлы без сложностей.

Теперь, когда вы познакомились с материалами и подготовили рабочее место, пришло время освоить самые важные узлы макраме. Именно они станут основой для всех изделий, которые вы будете создавать дальше. Не переживайте, если сначала движения покажутся непривычными. Уже после нескольких тренировок пальцы сами начнут запоминать последовательность действий, а узлы будут получаться аккуратными и одинаковыми.

Перед началом работы отрежьте несколько одинаковых шнуров длиной около 150–200 сантиметров и закрепите их

на деревянной палочке или кольце. Для первых упражнений лучше использовать светлый хлопковый шнур средней толщины. На нём хорошо видны все переплетения, поэтому учиться будет гораздо проще.

Первый узел — крепёжный

Любое изделие начинается с крепления шнура к основе. Сложите шнур пополам, чтобы получилась петля. Поместите её сверху деревянной палочки. Затем свободные концы протяните через петлю и аккуратно затяните. Узел должен плотно прилегать к основе, но не деформировать шнур.

Повторите это действие несколько раз, пока не закрепите необходимое количество шнуров. Следите за тем, чтобы расстояние между ними было одинаковым.

Второй узел — квадратный

Квадратный узел считается одним из самых популярных в макраме. С его помощью создаются панно, кашпо, сумки, декоративные элементы и многие другие изделия.

Возьмите четыре шнура. Два центральных будут основой, а два крайних — рабочими.

Положите левый рабочий шнур поверх центральных. Затем правый рабочий шнур проведите сверху левого, заведите за центральные шнуры и выведите через петлю с левой стороны. Осторожно затяните.

Теперь выполните те же действия в обратном направлении. Правый рабочий шнур положите поверх центральных, левый проведите сверху него, затем заведите за основу и

выведите через петлю справа. После затягивания получится один законченный квадратный узел.

Повторите упражнение несколько раз, стараясь выполнять одинаковое натяжение шнуров.

Третий узел — репсовый

Этот узел используется для создания диагональных и горизонтальных линий. Благодаря ему изделия приобретают выразительный рисунок.

Выберите один шнур в качестве основы. Остальные шнуры по очереди оборачивайте вокруг него двумя одинаковыми витками. После каждого витка аккуратно подтягивайте узел вверх. Все витки должны располагаться рядом друг с другом без промежутков.

После небольшой практики вы научитесь выполнять ровные декоративные линии, которые часто встречаются в современных изделиях из макраме.

Четвёртый элемент — кисть

Кисти украшают панно, подвески, радуги и многие другие изделия.

Соберите несколько шнуров вместе. Отступите несколько сантиметров от верхнего края и крепко обмотайте их отдельным коротким шнуром. Концы спрячьте внутрь обмотки. Нижнюю часть аккуратно подрежьте ножницами до одинаковой длины. Затем мягкой расчёской осторожно расчешите концы, чтобы кисть стала пышной.

Как сделать узлы аккуратными

Во время работы старайтесь всегда сохранять одинаковое натяжение. Не затягивайте узлы слишком сильно и не оставляйте их слишком свободными. После выполнения каждого ряда проверяйте, чтобы все элементы находились на одной высоте.

Если заметили ошибку, лучше сразу распустить несколько последних узлов и повторить работу. Исправить небольшой участок намного проще, чем переделывать готовое изделие.

### Тренировка перед первым проектом

Перед тем как переходить к изготовлению декоративных изделий, рекомендуется выполнить небольшой тренировочный образец. Закрепите восемь шнуров на деревянной палочке и сплетите несколько рядов квадратных узлов. Затем попробуйте выполнить один ряд репсовых узлов и закончите работу небольшой кистью. Такое упражнение поможет почувствовать материал и уверенно подготовиться к следующим мастер-классам.

### Полезные советы

Не торопитесь. Скорость приходит только с опытом. Следите за чистотой шнура и периодически расправляйте его руками. Если во время работы шнур перекрутился, аккуратно расправьте его, прежде чем продолжить плетение. Старайтесь выполнять работу при хорошем освещении, чтобы видеть каждое переплетение.

### Итоги главы

Теперь вы умеете выполнять крепёжный, квадратный и

репсовый узлы, а также создавать декоративные кисти. Эти элементы являются основой большинства изделий из макраме. В следующей главе вы примените полученные навыки на практике и создадите своё первое настенное панно, которое станет красивым украшением детской комнаты, спальни или любого другого уголка вашего дома.

## Глава 2. Основные узлы без сложностей

ПОШАГОВЫЙ МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

### 1. КРЕПЁЖНЫЙ УЗЕЛ

Используется для крепления шнура к основе.

- Сложите шнур пополам, чтобы получилось петля.
- Петлю сложите сверху основы (рисунком).
- Протяните концы шнура через петлю.
- Заверните концы шнура в стороны.
- Тяните шнур. Готово! Это все шнур.

### 2. КВАДРАТНЫЙ УЗЕЛ

Один из самых популярных узлов. С его помощью создаются панно, коврики, сумки, декор и многие другие.

- 4 шнура. Для симметричности – основа, для правого – рабочий.
- Левый рабочий шнур поворачиваете сверху.
- Правый рабочий шнур поворачиваете снизу.
- Заверните правый шнур за петлю и выведите через петлю слева.
- Аналогично левому.
- Теперь правый рабочий шнур поворачиваете сверху.
- Левый рабочий шнур поворачиваете снизу.
- Аналогично левому. Квадратный узел готов.

### 3. РЕПСОВЫЙ УЗЕЛ

Используется для создания декоративных и горизонтальных линий.

- Выберите один шнур и скрутите его.
- Обведите рабочий шнур на кончик и выведите назад.
- Снова обведите рабочий шнур на кончик и выведите в петлю.
- Аналогично левому рабочему шнур.
- Повторите узел, подтяните его и затяните.

### 4. КИСТЬ

Кисти украсят панно, подставки, рамы и другие изделия.

- Соберите несколько шнуров вместе.
- Отступите 3-4 см от верха шнура и обшейте веревку нитками.
- Конец шнура скрутите и сделайте петлю.
- Из кисти сделайте декоративные элементы.
- Распушите кисть, выведите концы.

### 5. КАК СДЕЛАТЬ УЗЛЫ АККУРАТНЫМИ

- Сократите одинаковое количество шнуров.
- Не затягивайте узлы слишком сильно – не оставляйте их слишком свободными.
- После каждого ряда проверяйте, чтобы все элементы были на одной высоте.
- Если заметите ошибку – распустите несколько узлов и повторите.
- Работайте при хорошем освещении.

### 6. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ОБРАЗЕЦ

Перед первым проектом потренируйтесь на небольшом образце.

- Заверните 8 шнуров на панно.
- Создайте несколько рядов квадратных узлов.
- Выполните один ряд репсовых узлов.
- Завершите работу кистью.

### 7. ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Не торопитесь. Скорость придет с опытом.
- Сядьте в удобное положение и расслабьтесь.
- Если шарф или панно не получается, не расстраивайтесь. Просто сделайте перерыв.
- Работайте при хорошем освещении.
- Получайте удовольствие от процесса!

### 8. ИТОГИ ГЛАВЫ

Вы освоили крепёжный, квадратный и репсовый узлы, а также научились делать кисти. Эти элементы – основа большинства изделий из макраме. В следующей главе вы создадите своё первое настенное панно!

## Глава 3. Настенное панно для уютной комнаты.

Поздравляем! Вы уже освоили основные узлы макраме и готовы создать своё первое полноценное изделие. В этой

главе вы сплетёте красивое настенное панно, которое станет стильным украшением детской комнаты, спальни или любого другого помещения. Этот проект отлично подходит для начинающих, потому что в нём используются только те элементы, с которыми вы уже познакомились.

Настенное панно считается одним из самых популярных изделий в технике макраме. Оно выглядит эффектно, не требует большого количества материалов и позволяет хорошо потренироваться перед выполнением более сложных проектов. Кроме того, такое украшение станет отличным подарком, сделанным своими руками.

Материалы и инструменты

Для работы подготовьте:

- хлопковый шнур толщиной 3–5 мм;
- деревянную палочку длиной 40–50 см;
- ножницы;
- сантиметровую ленту;
- расчёску для оформления кистей.

Подготовка шнуров

Отрежьте 12 одинаковых шнуров длиной по 2 метра каждый. Если вы хотите сделать панно более пышным, можно увеличить количество шнуров до 16 или 20. Сложите каж-

дый шнур пополам.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.