



ДНЕВНИК РАЗМЫШЛЕНИЙ

90 ДНЕЙ С БОЖЬИМ СЛОВОМ



Размышления, Молитва и Благодарность

*Слово Твое — светильник ноге моей
и свет стезе моей.*

(Псалом 118:105)

Рада Несатро

**Дневник размышлений.
90 дней с Божьим Словом**

«Автор»

2026

Несатро Р.

Дневник размышлений. 90 дней с Божьим Словом / Р. Несатро — «Автор», 2026

Духовно-практическое издание, созданное для тех, кто хочет глубже познать Священное Писание и научиться жить им каждый день. Дневник предлагает читателю 90-дневный путь ежедневного общения с Богом через Его Слово. Каждый день включает специально подобранный библейский отрывок, краткое размышление и пространство для личных записей, молитв и ответов сердца. Такой формат помогает не просто читать Библию, а вникать в неё, слышать голос Господа и применять истину в повседневной жизни. Издание станет надёжным спутником для всех, кто стремится к духовному росту: для молодых христиан, для тех, кто хочет восстановить регулярное чтение Писания, а также для всех, кто желает укрепить свою веру через осознанное размышление над Божьим Словом. «Дневник размышлений» — это приглашение провести 90 дней в присутствии Бога, открывая Его истину страница за страницей и позволяя Слову преображать сердце.

© Несатро Р., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Рада Несатро

Дневник размышлений.

90 дней с Божьим Словом

Глава



**ДНЕВНИК
РАЗМЫШЛЕНИЙ
90 ДНЕЙ С БОЖЬИМ СЛОВОМ**
Размышление • Молитва • Благодарность



«Слово Твоё — светильник ноге моей и свет стезе моей»
Псалом 118:105
Часть серии «365 Ночей с Библией»

Дорогой друг

Ты держишь в руках не просто тетрадь для записей — ты держишь пространство встречи. Пространство, в котором на 90 дней ты сможешь замедлиться, отложить шум повседневности и услышать то, что Бог хочет сказать именно тебе через Своё Слово.

Многие из нас привыкли слушать библейские истории — вечером, перед сном, в дороге, в тишине дома. Мы слышим о доверии Авраама, о терпении Иова, о прощении Иосифа, о любви блудного отца. Эти истории трогают сердце. Но со временем возникает вопрос: как перенести услышанное из области красивого рассказа в область реальной, ежедневной жизни?

Именно для этого создан этот дневник. Его цель — не дать тебе ещё больше информации о Библии, а помочь тебе прожить Слово Божье, шаг за шагом, день за днём, в течение трёх месяцев. Каждый день предлагает один стих, одну тему, короткое размышление и пространство для твоего личного отклика: твоих мыслей, твоей молитвы, твоей благодарности, твоих целей.

90 дней — это не случайное число. Это достаточно долгий срок, чтобы привычка ежедневного размышления над Словом стала частью твоей жизни, а не разовым порывом вдохновения. И одновременно это достаточно короткий, ясно очерченный путь, чтобы не казаться бесконечным и подавляющим.

Как использовать этот дневник? Выбери время, которое реально сможешь выдерживать день за днём — утро с чашкой кофе, вечер перед сном, тихий момент в обеденный перерыв. Не старайся сделать всё идеально. Если пропустишь день — просто продолжи с того места, где остановился, без чувства вины. Дневник существует для тебя, а не ты для дневника.

За эти 90 дней ты пройдёшь через двенадцать больших тем: доверие Богу, веру, надежду, прощение, терпение, мудрость, благодарность, покой, любовь, служение, послушание и духовный рост. Каждая тема раскрывается постепенно, через несколько дней размышлений, углубляющих понимание и практическое применение.

Пусть эти 90 дней станут для тебя временем настоящей встречи с Богом — не идеальной, не безупречной, но честной и живой. Пусть Его Слово, которое ты слушаешь вечерами, найдёт в этих страницах место, чтобы прорасти в твоей повседневной жизни.

С молитвой о твоём пути,
команда «365 Ночей с Библией»

Как пользоваться дневником

1. Найди своё тихое время

Выбери момент дня, когда тебя меньше всего будут отвлекать — раннее утро, вечер перед сном, обеденный перерыв. Постоянство важнее продолжительности: пять спокойных минут каждый день лучше одного часа раз в неделю.

2. Прочитай стих дня медленно

Не спеши. Прочитай стих два-три раза. Позволь словам звучать в сердце, прежде чем переходить дальше. При желании прочитай более широкий отрывок из Библии, откуда взят этот стих.

3. Прочитай короткое размышление

Каждый день сопровождается небольшим текстом, помогающим увидеть, как этот стих может звучать в реальной, повседневной жизни. Это не единственно верное толкование — используй его как отправную точку для собственных мыслей.

4. Ответь честно на вопросы для самоанализа

Не ищи «правильных» ответов. Пиши то, что действительно происходит внутри — свои сомнения, трудности, радости. Этот дневник не увидит никто, кроме тебя и Бога.

5. Запиши молитву

Не обязательно писать красиво или длинно. Простая, честная молитва своими словами — уже достаточно. Можешь начать с фразы: «Господи, сегодня я хочу сказать Тебе...»

6. Отметь благодарность

Найди хотя бы одну вещь этого дня, за которую можно поблагодарить — даже в трудный день такая вещь обязательно найдётся.

7. Определи маленькую цель на завтра

Не грандиозный план, а один маленький, конкретный шаг — то, что реально можно сделать завтра в свете сегодняшнего размышления.

8. Возвращайся к промежуточным итогам

После 30, 60 и 90 дней в дневнике предусмотрены специальные страницы для более глубокого взгляда на пройденный путь. Не пропускай их — они помогают увидеть рост, незаметный в ежедневной суете.

Содержание

Обложка i

Приветственное письмо iii

Как пользоваться дневником v

День 1 — День 30 (Доверие Богу, Вера, Надежда, Прощение) 1

Остановка в пути — 30 дней 61

День 31 — День 60 (Прощение, Терпение, Мудрость, Благодарность, Покой) 63

Остановка в пути — 60 дней 123

День 61 — День 90 (Покой, Любовь, Служение, Послушание, Духовный рост) 125

Остановка в пути — 90 дней 185

Завершая путь (заключение) 187

Приложение 1: Список 90 тем 189

Приложение 2: Список 90 стихов 192

Приложение 3: Список 90 молитвенных тем 198

Завершая путь 201

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.