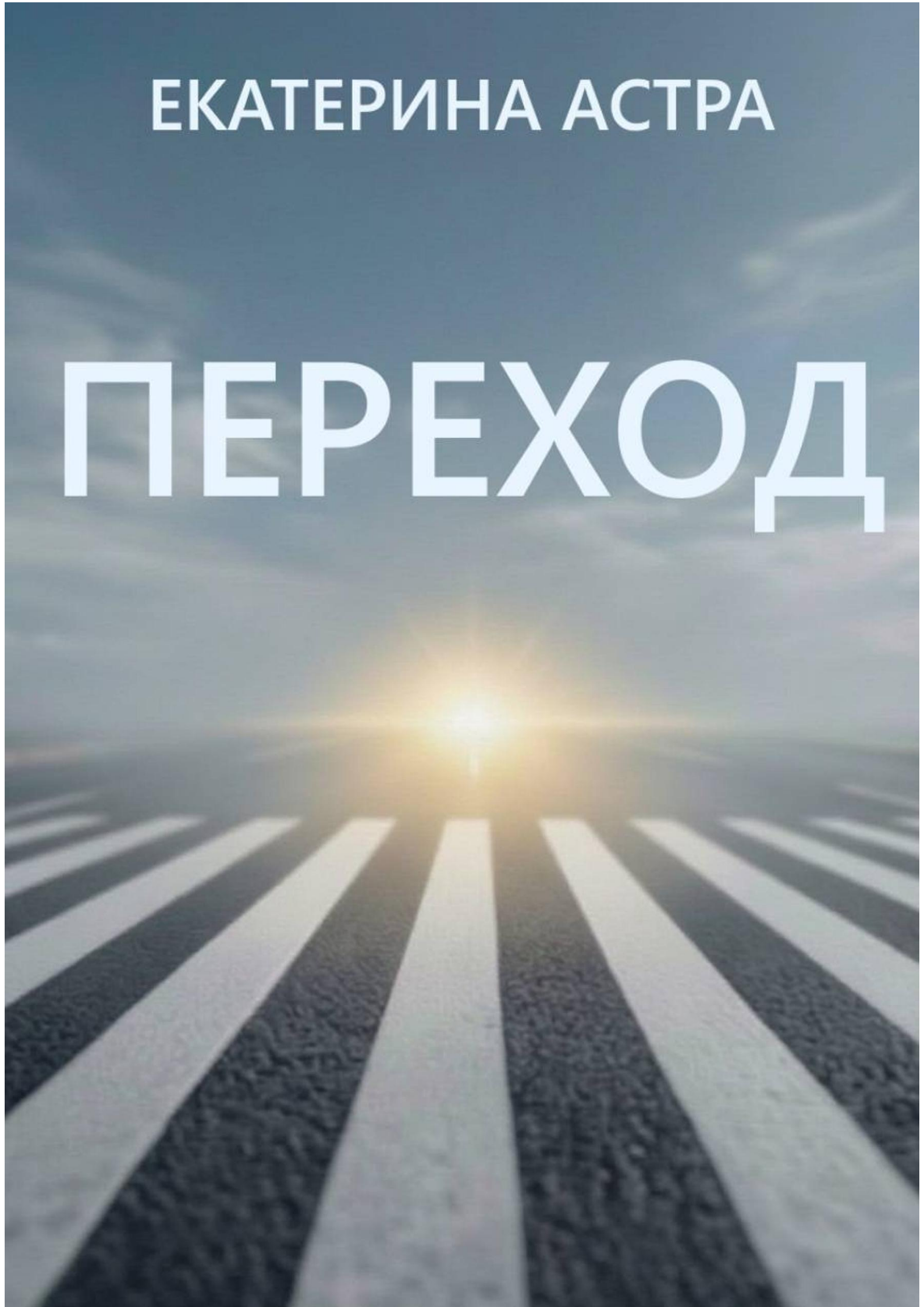


ЕКАТЕРИНА АСТРА

ПЕРЕХОД



Екатерина Астра

Переход

«Автор»

2026

Астра Е.

Переход / Е. Астра — «Автор», 2026

Что происходит с человеком, если он узнал, что жить ему осталось всего несколько лет? Как жить с этим знанием, для чего нужен подобный опыт и можно ли что-то изменить? Случай из практики регрессолога, совмещённый с исследованиями духовного мира.

© Астра Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Пролог	5
Глава 1. Знакомство	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Переход

Пролог

Когда я планировала написать эту книгу, то думала, что она будет о смерти, но она получилась о жизни. О жизни, в которой смерть является всего лишь естественной частью.

Опыт, который мне суждено было прожить, заставил переосмыслить процесс перехода и по-другому посмотреть на сложное веками человеческое представление о неизбежном конце.

Для многих тема смерти является запрещённой, страшной, неприятной - такой темой, о которой лучше вообще не размышлять. До определённого момента так было и у меня. Я не думала, что здесь может быть что-то достойное изучения или заслуживающее особого подхода. Смерть - она и есть смерть. Это конец. Плохая история. Лучше было бы обойтись без неё.

Но один случай перевернул моё сознание. Это произошло не сразу. Процесс был постепенным и занял несколько лет. Но он неизбежно открывал грани мироздания, которые раньше были для меня недоступны.

Я захотела поделиться этим опытом и рассказать свой путь. Может быть, кто-то тоже сможет изменить своё мировоззрение и по-другому взглянуть на пройденные жизненные ситуации. Может быть, кто-то сможет получить ответы на вопросы, которые просто некому было задать. Может быть, кому-то это поможет пережить утрату и снова включиться в жизнь. А может быть, кто-то сейчас находится в шаге от выхода из воплощения, и эта книга поможет подготовиться.

В данной истории нет ни капли вымысла. Всё описанное происходило на самом деле, а все герои - реально существующие или когда-то существовавшие люди. Я постаралась максимально точно изложить всю полученную информацию. Для меня было очень важно передать её именно в таком виде, в каком она была передана мне.

Глава 1. Знакомство

Ко мне, как к практикующему регрессологу, на консультацию записалась женщина, которая представилась Татьяной. Наша встреча началась как обычно: мы познакомились, обсудили общие вопросы, и я попросила рассказать, что именно привело её ко мне. Когда Татьяна начала говорить, я поняла, что передо мной разворачивается весьма нетипичный запрос. Ни до этой встречи, ни после сталкиваться с подобным мне не приходилось.

Татьяна сказала, что у неё уже был опыт погружений: в регрессии она была несколько раз. Ещё она уточнила, что легко входит в трансовое состояние и хорошо видит образы. На одном из предыдущих сеансов она получила информацию, что её оставшийся жизненный срок совсем короткий - он составляет всего пять лет. Но Татьяна призналась, что это известие её совершенно не огорчило, она не боится смерти и готова уйти, когда придёт время.

Единственный вопрос, который её по-настоящему беспокоил, заключался в одном: всё ли она выполнила в своём воплощении?

Татьяна оказалась человеком, глубоко убеждённым в том, что каждая душа воплощается на Земле для определённых целей. Соответственно, у каждого человека есть духовные задачи, которые необходимо выполнить в течение жизни. Если все нужные «дела» не будут сделаны, то рано или поздно придётся возвращаться к ним снова, но уже в другом воплощении. Ведь задача должна быть решена, а урок пройден. Не сейчас, так потом.

Но на потом Татьяна ничего переносить не хотела. Она понимала важность этого процесса и была полна решимости выполнить все свои задачи на 100%.

Конечно, Татьяна взялась за свои задачи не только тогда, когда узнала, что ей осталось жить пять лет. Она уже давно уделяла внимание своему духовному развитию, постепенно продвигаясь вперёд и закрывая разные жизненные вопросы. Просто знание о близком конце заставило провести более подробную ревизию своего внутреннего мира и даже где-то ускориться.

Но осталась одна незакрытая тема, с которой Татьяна и обратилась ко мне. Это была тема семьи и отношений. Татьяна рассказала, что ей 47 лет, она никогда не была замужем и не имела детей. Отношения в её жизни случались, но они были кратковременными и не привели к созданию прочного союза. Ей хотелось разобраться, почему так произошло? Какие она допустила ошибки в построении отношений? Может быть, вовремя не смогла разобраться в себе и не сделала нужных внутренних изменений? Для неё было важным понять причины несостоявшейся личной жизни и выяснить, что она может ещё успеть сделать, чтобы всё исправить.

К моменту нашей встречи остаточный срок жизни составлял уже два года. Кому-то покажется, что это слишком мало времени для решения подобных вопросов, но Татьяна так не считала. Она знала, что если человек искренне желает измениться и провести внутренние сдвиги, то он их обязательно сделает. Татьяна была готова.

Наш разговор меня чрезвычайно удивил! Во-первых, озвученной датой перехода. Как регрессолог я знаю, что знание даты смерти редко для кого является полезным. Обычно высшие силы оберегают нас от этой информации. К тому же, жизненная точка очень зависит от того, как мы проходим свой путь: выполняем задачи или отклоняемся, имеем потенциал на реализацию задуманного или уже исчерпали его, хотим жить или нет. То есть она не всегда является предопределённой. В регрессиях я наблюдала случаи, когда человеку приходила информация о продолжительности жизни, но это было только тогда, когда жизненный отрезок оставался очень длинным.

Но в данном случае всё было наоборот: срок жизни короткий, время ухода точно определено, и известие об этом не было под запретом. Я понимала, что раз конкретному человеку сообщили всё именно в таком виде, значит, ему нужно было это знать. Ошибок здесь быть не может.

Во-вторых, меня поразила реакция самой Татьяны. Как правило, знание о скорой кончине тяготит человека, вводит его в депрессивное состояние. Большинству из нас страшно умирать. Сама мысль о переходе для многих звучит противоестественной. Но в данном случае ничего такого я не увидела. Татьяна была спокойна, умиротворена и необычайно светла изнутри. От неё исходило какое-то знание, что всё идёт как надо, и она это полностью принимает.

После предварительной консультации мы договорились о дате сеанса. Я знала, что сессия будет интересной, поэтому ждала нашу встречу с предвкушением. Мне тоже хотелось понять, что может успеть сделать человек за столь небольшой период. Интуитивно я понимала, что в регрессии неизбежно «всплывёт» тема перехода, которую нам нужно будет изучить. И это тоже вызывало большой интерес.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.