



Екатерина Бидзиля

*«Не обесценивай себя –
купи у меня, у меня
дорого, значит я –
эксперт!»*

18+

Екатерина Бидзиля

**«Не обесценивай себя -
купи у меня, у меня дорого,
значит я - эксперт!»**

«Автор»

2026

Бидзиля Е. А.

«Не обесценивай себя - купи у меня, у меня дорого, значит я - эксперт!» / Е. А. Бидзиля — «Автор», 2026

В эпоху инфоцыганства и псевдоэкспертов фраза «не обесценивай себя» стала новым маркетинговым крючком. За ней скрывается не призыв любить себя, а циничная стратегия по выкачиванию денег из клиентов. Эта книга — смелый вызов индустрии самопомощи, которая под видом заботы заставляет вас залезать в кредиты ради сомнительных тренингов. Автор раскрывает механизмы манипуляций, которые используют для создания долговых обязательств и формирования ложных убеждений («в твоих проблемах виноват род или карма»). Вы узнаете: Почему лозунги «выбери себя» часто приводят к тревожно-депрессивным состояниям. Как отличить реальную помощь от маркетинга на больных точках клиента. Чем отличается ценность себя от цены за услуги эксперта. Книга ставит перед читателем неудобные вопросы: «Почему мы платим миллионы за иллюзию экспертности?» и «Как вернуть себе настоящую самооценку в мире рыночной экономики?». Это не руководство по повышению самооценки, а манифест против потребительского отношения к душе.

© Бидзиля Е. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Екатерина Бидзиля

«Не обесценивай себя - купи у меня, у меня дорого, значит я - эксперт!»

Глава 1

Из каждого утюга сейчас кричат: не обесценивай себя; выбери себя; знай себе цену; чем больше тратишь на себя, тем больше к тебе приходит в оплату возможностями; если выбираешь из подешевле и подороже, выбери подороже, к тебе вернется потраченное другими ресурсами. И так далее. Больше не возможно слушать. В этом конечно есть доля правды, но она не в том что дают в этих лозунгах.

И эти лозунги особенно режут слух у помогающих практиков, экспертов различного уровня по работе собой и «успешных блогеров», истории «настоящего успеха» которых мы наблюдаем последнее время в новостях.

Зная то, где находится настоящая психология, психотерапия, расстановки, эзотерика, помощь, поддержка, поле и где маркетинг, со своими концепциями манипуляций на больные точки клиентов, очень не приятно когда помогающие практики начинают «давить на больную мозоль» клиента для получения своих личных материальных благ, осознанно направляя клиентов на то, что бы те создавали большие долговые обязательства для оплаты этому практику (кредиты, займы, деньги в долг).

Еще более не приятно, когда такие практики в процессе работы с этим же клиентом выходят на темы тех же долговых обязательств и начинают «впихивать» в мозг новую установку: «в твоих долгах виноват род, система, карма, прошлые жизни ну и то, что ты не прорабатываешь себя».

Где здесь этика, мораль, нравственность, любовь к людям, где все, без чего не возможно в таких профессиях? Баста.

В такие моменты у клиентов на глубинном уровне начинается сопротивление между двумя «полярными установками», которое приводит клиента не в решение его вопроса с которым он пришел в работу, а в тревожно-депрессивное состояние.

Это как в детстве, когда родитель (помогающий практик в данной ситуации выступает в качестве «значимого взрослого» для психики клиента) одновременно или очень быстро транслирует ребенку две противоречивые команды («иди сюда» и «стой на месте»), в психике ребенка происходит серьезный сбой.

В психологии это явление называется «двойной зажим» (double bind) или двойное послание. Вот что происходит с ребенком в этот момент:

1. Психический паралич (ступор)

- * Мозг получает два взаимоисключающих сигнала.
- * Ребенок не может выполнить оба действия сразу.
- * Возникает двигательный и мыслительный ступор.
- * Ребенок буквально «замирает», не зная, что делать.

2. Резкий рост тревоги и страха

- * Любой выбор ребенка приведет к ошибке.
- * Если он пойдет — нарушит приказ стоять.
- * Если останется стоять — нарушит приказ подойти.
- * Возникает страх неминуемого наказания или недовольства родителя.

3. Потеря опоры и базового доверия

- * Родитель для ребенка — главный ориентир в мире.
- * Противоречивые требования разрушают логику этого мира.
- * Ребенок перестает понимать, чего от него ждут.
- * Теряется чувство безопасности рядом с близким человеком.

4. Долговременные последствия (при регулярном повторении)

* Выученная беспомощность: ребенок вообще перестает проявлять инициативу, так как любое действие может оказаться «неправильным».

* Сомнение в себе: падает самооценка, появляется хроническое чувство вины.

* Проблемы с принятием решений: во взрослом возрасте такому человеку крайне трудно делать выбор.

Те же механизмы начинают вновь включаться у клиента таких практиков. И бах, рычаг управления Вами модифицирован для этого практика, общества, социума, значимых в вашей жизни людей.

А теперь о главном, с чего начинала. Только вот я не пойму, такие специалисты говорят о ценности себя или о своей цене как товар? Задумайтесь!

Обесценивать себя вполне можно и покупая дорогие вещи, но при этом поступая против своей души, своих ценностей (не своей цены!).

Ценность — это не цена человека, это как раз наоборот. Это отсутствие цены как эквивалента человека в мире, так как человек БЕСЦЕНЕН по замыслу самого его создания.

Вас как Творца нельзя купить за деньги. Цена может быть только у чего-то материального: товара, работы, услуги. И при выборе определенных благ всегда смотрите не на цену этого блага, а на ту Ценность, которую несет в вашу жизнь это благо. А для этого вам важно знать ваши основные ценности в жизни.

Если мы посмотрим по сектору, например, профессий, то можем увидеть ценность конкретного участника системы. Она будет либо велика, либо мала. Здесь можно говорить о том, что человек в какой-то сфере профессионал/не профессионал. Но и это не про личную ценность человека. И если вам сказали, что в данном направлении вы не профессионал, то надо это просто проанализировать: либо вам не хватает опыта и знаний, и надо идти их зарабатывать, либо тот, кто это сказал, пытается за счет вас выглядеть лучше.

Но и это опять не про вашу Ценность, это не может вас обесценить. И если вы понимаете свою ценность и можете анализировать, то ни система, ни другой человек не могут раскатать вас и обесценить. Все внутри нас. Как это ощущается в поле.

Обесценивание себя в поле ощущается как обрыв связи с Творцом, человек не видит себя, не видит ничего вокруг, вокруг темно, он пытается найти опору для движения вперед наощупь, но Источника Света не находит. Через время появляется опустошенность, усталость, срывы и многие другие «спецэффекты».

Именно так ощущается обесценивание себя в поле — это добровольный отказ от себя как от божественной энергии Творца, как Богочеловека, и обмен себя на материальные блага этого мира, что ведет к заключению определенных контрактов с эгрегорами, управляющими этими благами.

Многие сейчас взбунтуются и это нормально, это реакция системы, все мы живем в ней. Важно помнить, что когда вы преуменьшаете себя до цены вы буквально заявляете Творцу: «То, что ты мне дал, а именно: жизнь, талант в чем-то, что нам нужно здесь применять, никуда не годится, это не оплачивается. Мне нужно сейчас не вот это все, мне нужны: деньги, вещи,». Вот здесь и начинается обесценивание себя. Здесь включаются другие силы, системы, эгрегоры, которые также являются частью этой Вселенной. Это ни хорошо, ни плохо. Просто важно отдавать себе в этом отчет и помнить про свободу выбора с которой мы пришли на эту Землю.

Именно таким способом идет перекрытие собственного энергетического потенциала, которое замещается на материальное изобилие здесь и сейчас от тех эгрегоров, с кем заключены контракты.

Причем таким эгрегорам не важно понимали ли вы что вы делали или нет. Выразив свою волю в словах, мыслях, действиях вы уже ее озвучили. Далее начинается личное исполнение контракта. Оно будет проходить ровно до того момента, пока человек лично более не сможет энергетически обслуживать те системы, с которыми были заключены контракты и здесь начинается следующий этап исполнения. Об этом и о многом другом напишу в следующих главах.

Жить на этой Земле в Изобилии — это также не равно тому, что сейчас выдают за истину. Но и об этом не сейчас.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.