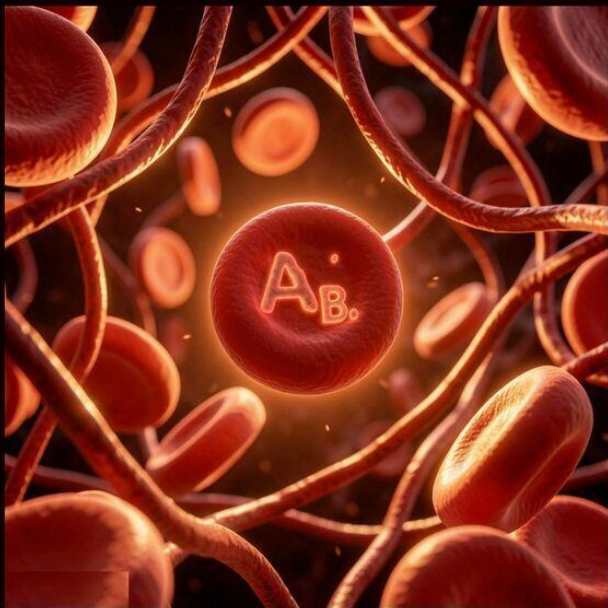


18+

ВАЛЕРИЙ ЖИГЛОВ



ПСИХОАНАЛИЗ ЛЮДЕЙ С 4 ГРУППОЙ КРОВИ



В. Жиглов

Психоанализ людей с 4-й группой крови

<https://litres.ru/74274713>

ISBN 9785007066884

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Эта книга посвящена психоаналитическому исследованию уникального человеческого психотипа, сформированного редчайшим генетическим сочетанием. Мы говорим о людях с IV (AB) группой крови. Почему среди них так много гениев, чьи идеи меняли мир, и одновременно — людей, чья жизнь стала трагедией из-за внутреннего надлома? Почему они становятся или величайшими борцами за справедливость, или ее яростными нарушителями и их жизнь часто напоминает полет метеора — ослепительно яркий, но короткий?

Содержание

От автора	6
Введение: Палитра человеческой природы	8
Глава 1. Генетический фундамент: Эволюция конфликта	16
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Психоанализ людей с 4-й группой крови

Валерий Жиглов

© Валерий Жиглов, 2026

ISBN 978-5-0070-6688-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Гениальность и безумие — две стороны одной медали, отчеканенной уникальным генетическим кодом. Редкий генотип четвёртой группы крови (AB) формирует уникальный психотип через механизм внутреннего конфликта. В их кровеносных сосудах течет наследие двух ветвей человечества, а в душе — вечный бунт генов. Эта книга — описание сложного внутреннего психологического ландшафта, где гениальность и саморазрушение несёт с собой один и тот же генетический код. Мы докажем, что способность к великому созиданию, самопожертвованию и саморазрушению у этих людей имеет один и тот же корень.

Добро пожаловать на первую подробную карту этого сложного внутреннего психологического мира людей с

четвёртой группой крови.

От автора

Код непохожести

Что, если ключ к пониманию самых сложных и противоречивых личностей в истории человечества лежит не в их детстве, не в знаках зодиака и не в социальном окружении, а в микроскопической биохимической формуле, текущей в их венах?

Эта книга — не о медицине. Это психоаналитическое исследование уникального человеческого психотипа, сформированного редчайшим генетическим сочетанием. Мы говорим о людях с IV (AB) группой крови.

В мире, где большинство из нас является носителями более распространённых генетических кодов (I, II или III группы), носители группы AB — это эволюционный эксперимент. Они появились на стыке двух великих миграций, двух разных путей адаптации к болезням и климату. В их сосудах течет наследие двух ветвей человечества, которые природа пыталась развести по разным дорогам. Этот союз не был простым. Он породил то, что мы назовем **«бунтом генов»** — перманентный внутренний конфликт, который проецируется на всю личность.

Эта книга — попытка расшифровать этот код.

Почему среди них так много гениев, чьи идеи меняли мир, и одновременно — людей, чья жизнь стала трагедией из-за

внутреннего надлома? Почему они становятся либо величайшими борцами за справедливость (полицейскими, спасателями), либо ее яростными нарушителями (преступниками, бунтарями)? Почему их жизнь часто напоминает полет метеора — ослепительно яркий, но короткий?

Мы пройдем путь от генетических основ и серологических загадок до психологических портретов. Мы разберем феномен двойственности, высочайший интеллект как инструмент выживания и ту самую эмпатию, которая граничит с экстрасенсорикой. Мы увидим, как этот внутренний конфликт проявлялся в судьбах Александра Пушкина и, возможно, самого известного носителя этой группы в истории.

Приготовьтесь взглянуть на человеческую природу под совершенно новым углом. Добро пожаловать в мир тех, кто несет в себе код непохожести.

Введение: Палитра человеческой природы

1. Краткая история открытия групп крови и системы АВО

История изучения крови — это захватывающий детектив, полный драматизма, гениальных прозрений и роковых ошибок. На протяжении веков кровь была символом жизни, но её внутренняя механика оставалась тайной за семью печатями. Попытки переливания крови от человека к человеку или от животных к людям в XVII—XIX веках чаще всего заканчивались трагедией: пациент, чувствовавший временное облегчение, внезапно умирал в страшных муках от отказа почек и свертывания крови. Врачи того времени не знали, что невидимый враг — иммунная система реципиента — атаковала чужеродные клетки донора.

Ключевой прорыв, изменивший медицину и давший нам ключ к пониманию человеческой природы, совершил в самом начале XX века австрийский врач и ученый **Карл Ландштейнер**.

1900 год: Прозрение в Вене Работая в Институте патологии Венского университета, Ландштейнер задался простым вопросом: почему кровь одних людей «ладит» с кровью других, а с третьими вступает в смертельную реакцию?

Он взял образцы крови у себя и пяти своих коллег, отделил эритроциты (красные кровяные тельца) от сыворотки (жидкой части крови) и начал смешивать их между собой.

Результат был ошеломляющим. В некоторых случаях сыворотка одного человека склеивала (агглютинировала) эритроциты другого, а в других — нет. Ландштейнер заметил закономерность и выделил три типа крови, которые он назвал **A**, **B** и **C** (позже тип **C** был переименован в **O**, от немецкого «*Ohne*» — «без», так как в этой сыворотке не было антител). За это открытие, спасшее миллионы жизней, он был удостоен **Нобелевской премии по физиологии и медицине в 1930 году**.

1902 год: Появление четвертого элемента Независимо от Ландштейнера, ученики его коллеги Альфреда фон Декастелло, исследуя редкие случаи, обнаружили пациентов, чья кровь не подходила ни под одну из трех категорий. Их эритроциты не склеивались ни сывороткой типа **A**, ни сывороткой типа **B**. Так был открыт четвертый тип — **AB**.

Суть системы AB0 В основе системы лежит наличие или отсутствие на поверхности эритроцитов специальных маркеров — **антигенов** (агглютиногенов), а в плазме крови — антител к ним (агглютининов).

— **Группа 0 (I):** Эритроциты «чистые», на них нет антигенов **A** и **B**.

— **Группа A (II):** На эритроцитах есть только антигены **A**.

— **Группа В (III):** На эритроцитах есть только антигены В.

— **Группа АВ (IV):** На эритроцитах есть оба антигена — и А, и В.

Именно эта биохимическая уникальность группы АВ — наличие двух исторически несовместимых антигенов на одной клетке — стала отправной точкой для нашего исследования. Если на клеточном уровне это слияние противоположностей, то как это отражается на психологии личности?

Загадка «универсального реципиента»: Статистика, география и эволюция

Если бы группы крови были народами, то группа АВ была бы самой малочисленной, но при этом самой космополитичной и загадочной цивилизацией на планете. Она ломает привычные законы генетики и демографии, являясь живым свидетельством великих миграций и встреч, которые навсегда изменили ход человеческой истории. Это не просто редкость — это эволюционный парадокс.

1. Статистическая аномалия

Встретить человека с группой крови АВ — это событие. В то время как группы О (I) и А (II) доминируют в большинстве популяций мира, а группа В (III) имеет свои центры концентрации, группа АВ остается в тени.

— **Глобальная доля:** В среднем по миру людей с группой АВ всего около 5%.

— **Региональные различия:** Эта цифра может быть еще

ниже. Например, среди коренного населения Америки и Австралии она стремится к нулю. В то время как в некоторых группах населения Индии и Пакистана она может достигать 10%.

Но самое удивительное кроется в генетической вероятности. Как мы обсуждали ранее, генотипы родителей (A0 и B0) теоретически должны давать ребенка с группой АВ в 25% случаев. Однако реальная статистика показывает гораздо меньшие цифры. Это подводит нас к главной загадке.

2. География: Карта великих встреч

Распределение группы АВ на карте мира — это не просто статистика, это летопись человечества. Это «кровавый» след на перекрестках цивилизаций.

— **Эпицентр:** Самая высокая концентрация людей с группой АВ исторически наблюдается в регионах, которые были «плавильными котлами» Евразии: на территории современной Индии, Пакистана, Ирана и в степях Центральной Азии.

— **Логика миграции:** Группа О (I) возникла первой у наших предков-охотников в Африке. Мигрируя на север, в Европу, популяция столкнулась с новыми вызовами (холод, новые болезни), что привело к мутации и появлению группы А (II). Параллельно другая ветвь человечества уходила на восток, в Азию, где мутация привела к появлению группы В (III).

— **Великое смешение:** Группа АВ — это прямой ре-

зультат встречи этих двух потоков. Когда кочевые племена из азиатских степей (носители гена В) начали вторгаться на территории оседлых европейских земледельческих цивилизаций (носителей гена А), произошло смешение генофондов. Их потомство-гибрид и стало первым носителем группы АВ.

3. Эволюционная загадка: Цена гибридизации

Почему же группа АВ не стала доминирующей, если она является результатом смешения двух успешных популяций? Почему она остается редкой?

Ответ кроется в том самом «бунте генов», о котором мы будем говорить далее. Эволюция — это не только созидание, но и жесткий отбор.

— **Генетический шок:** Как мы уже выяснили, смешение двух давно изолированных генофондов (АА и ВВ) не всегда дает жизнеспособное потомство. Нарушение коадаптированных генных комплексов приводит к тому, что многие зиготы с генотипом АВ оказываются нежизнеспособными еще на стадии эмбрионального развития. Это явление называется аутбредной депрессией.

— **Сниженная приспособленность:** Даже родившись, ранние носители этого генотипа могли иметь определенные физиологические особенности, которые делали их менее конкурентоспособными по сравнению с «чистыми» типами А или В в их родных средах обитания.

Таким образом, группа АВ — это не вершина эволюции, а скорее её смелый эксперимент. Это живое доказательство

того, что человечество — это не единый монолитный вид, а сложная мозаика подвидов, которые встретились слишком поздно, чтобы стать полностью совместимыми. И этот биологический конфликт на клеточном уровне является первопричиной уникального психотипа, который мы исследуем.

Постановка главной задачи книги

Мы подошли к самому главному. Мы установили, что группа крови АВ — это не просто редкая медицинская аномалия, а живой артефакт, хранящий в себе память о столкновении двух великих ветвей человечества. Мы увидели, как география и статистика подтверждают её статус эволюционного парадокса.

Но биология не существует в вакууме. Если на клеточном уровне этот генотип представляет собой поле битвы, арену для «бунта генов», то как этот глубинный конфликт транслируется на уровень психики? Как биохимия превращается в психологию?

Главная задача этой книги — доказать, что редкий генотип формирует уникальный психотип через механизм внутреннего конфликта.

Мы не будем заниматься вульгарным детерминизмом. Мы не утверждаем, что группа крови — это приговор, который жестко определяет судьбу человека. Генетика задает лишь **предрасположенность**, фундамент, на котором строится здание личности. Однако этот фундамент у носителей группы АВ имеет уникальную, двойственную структуру.

Наша гипотеза заключается в следующем:

— **Генетический конфликт:** Носитель группы АВ является гетерозиготным гибридом двух исторически разделенных и адаптированных к разным условиям генофондов (условно «европейского» А и «азиатского» В). Это не просто смешение, а столкновение двух коадаптированных комплексов генов, которые «не привыкли» работать друг с другом.

— **Физиологический стресс:** Этот «бунт генов» на клеточном уровне создает состояние перманентного низкоуровневого стресса для всего организма. Иммунная система, гормональный фон, метаболизм — вся биохимия тела вынуждена постоянно балансировать на грани, пытаясь примирить две конфликтующие программы.

— **Психологическая проекция:** Центральная нервная система, будучи верховным регулятором организма, не может игнорировать этот хаос. Психика формируется в условиях этого постоянного внутреннего напряжения. Чтобы выжить и функционировать, она вынуждена тратить колоссальную часть своих ресурсов не на познание внешнего мира, а на удержание хрупкого равновесия внутри.

Именно этот механизм мы и будем исследовать. Мы увидим, как из необходимости постоянно быть начеку рождается:

— **Двойственность натуры:** Способность быть одновременно логиком и эмпатом, отшельником и душой компании.

— **Высочайший интеллект:** Развитый как инструмент выживания для навигации во внутреннем хаосе.

— **Потребность в справедливости:** Попытка навязать внешний порядок миру, чтобы компенсировать внутренний беспорядок.

Эта книга — попытка составить первую подробную карту этого сложного внутреннего ландшафта. Мы докажем, что гениальность и безумие, способность к великому созиданию и саморазрушению у этих людей имеют один и тот же корень — их уникальный генетический код.

Глава 1. Генетический фундамент: Эволюция конфликта

1.1. Группа 0 (I): Первозданный охотник. Универсальность как основа выживания.

Чтобы понять трагическую красоту и внутренний конфликт носителей группы АВ, мы должны начать с истоков. С нулевой точки. С того самого генетического «ноля», который является фундаментом для всех остальных мутаций. Группа 0 (I) — это не просто первая группа крови в хронологическом смысле, это генетический архетип, базовая прошивка *Homo Sapiens*.

Эволюционный контекст: Охотники и собиратели
Группа 0 возникла у наших предков в Африке более 100 000 лет назад, в эпоху, когда человек был кочевым охотником и собирателем. Его выживание зависело не от умения возделывать землю или строить города, а от физической выносливости, быстрой реакции и, что самое главное, — невероятно мощной иммунной системы. Он ел то, что мог поймать или найти: сырое мясо, корни, ягоды. Его окружали незнакомые и смертельно опасные патогены.

В этом мире универсальность была единственным путем к выживанию.

Биохимия выживания: Сила пустоты Секрет силы

группы 0 кроется в её биохимической «пустоте». На поверхности эритроцитов (красных кровяных телец) у носителей этой группы **отсутствуют антигены А и В**.

Эта «пустота» оказалась главным эволюционным преимуществом:

— **Иммунная суперсила:** Отсутствие антигенов А и В позволило иммунной системе носителей группы 0 сфокусировать всю свою мощь на борьбе с внешними врагами — бактериями и паразитами. Их иммунитет стал «зубастым» и агрессивным, идеально настроенным на уничтожение всего чужеродного. Это было критически важно при употреблении сырого мяса, кишашего микробами.

— **«Чистота» крови:** Кровь без специфических антигенов стала универсальным растворителем. Именно поэтому люди с группой 0 (особенно с отрицательным резус-фактором) являются «универсальными донорами» — их кровь организм реципиента воспринимает как наименее чужеродную.

Психологический портрет архетипа 0 Этот генетический фон сформировал и базовый психологический тип, который мы можем назвать «Первозданным охотником»:

— **Инстинкт выживания:** Встроенный компас, всегда указывающий на безопасность и ресурсы.

— **Лидерство и напор:** Уверенность в себе, проистекающая из древней памяти о том, что ты — вершина пищевой цепи.

— **Фокус на физическом:** Ориентация на действие, тело, реальный мир. Практичность и прагматизм.

Однако у этой силы есть и обратная сторона. Мощная иммунная система может быть слишком агрессивной, склонной к чрезмерным реакциям (аллергиям) и атаке на собственный организм (аутоиммунным заболеваниям).

Группа 0 — это чистый холст эволюции. Природа создала идеального выживальщика. Но затем, когда человечество расселилось по планете и столкнулось с новыми вызовами, этот холст начал покрываться новыми «красками» — мутациями А и В. И именно на стыке этих двух новых цветов, нанесенных на древний холст 0, и возник тот самый конфликт, который мы исследуем.

1.2. Мутация А (II): Европейская адаптация к сырому климату, к холоду и респираторным патогенам

Если группа 0 — это универсальный солдат, идеально приспособленный к жизни в тропиках, то миграция части человеческой популяции на север, в холодные и сырые леса и степи Европы, потребовала радикальной перестройки организма. Ответом на этот вызов стала мутация, приведшая к появлению антигена А на поверхности эритроцитов и, как следствие, II группы крови.

Это была не просто случайная ошибка в коде, а стратегический эволюционный ответ на кардинально изменившиеся условия жизни.

Новый вызов: Холод и скученность

Переселенцы столкнулись с двумя главными проблемами, которых почти не знали их предки в Африке:

— **Резкое изменение рациона:** Охота на крупную дичь в холодном климате стала менее предсказуемой. Люди были вынуждены перейти на более оседлый образ жизни, потреблять больше углеводов (коренья, злаки) и, что критически важно, научиться сохранять пищу. Появились запасы, соления, ферментация.

— **Респираторные инфекции:** Холодный и влажный климат — идеальная среда для вирусов и бактерий, вызывающих пневмонию, туберкулез и другие заболевания дыхательных путей. Кроме того, переход к оседлости и жизнь в более тесных жилищах способствовали стремительному распространению этих инфекций.

Биохимия адаптации: Появление антигена А

Мутация, приведшая к появлению антигена А, дала носителям этого гена решающее преимущество в борьбе за выживание.

— **Иммунная перестройка:** Антиген А изменил «настройки» иммунной системы. Она стала более избирательной и, что парадоксально, более устойчивой к определенным видам патогенов. В частности, она оказалась гораздо эффективнее в борьбе с теми самыми респираторными инфекциями, которые стали бичом северных народов.

— **Метаболизм:** Некоторые исследования связывают наличие антигена А с лучшей усвояемостью углеводов. В усло-

виях, где охота могла быть неудачной, а основу рациона составляли растительные продукты, эта особенность давала носителям группы А метаболическое преимущество.

Психологический портрет архетипа А: «Земледелец»

Этот новый образ жизни и биохимия не могли не отразиться на формировании психотипа. Если носитель группы 0 — это «Охотник», то носитель группы А — это «Земледелец» или «Селекционер».

— **Систематизация и порядок:** Жизнь земледельца подчинена циклам: посев, рост, сбор урожая. Это формирует психологию планирования, аккуратности и любви к порядку.

— **Оседлость и коллективизм:** Для обработки земли и защиты урожая требуется жить общиной. Это развивает социальные навыки, способность к кооперации и эмпатии в рамках своей группы.

— **Адаптивность через послушание:** Выживание в суровом климате часто зависело от способности следовать правилам и традициям, которые вырабатывались веками. Это формирует склонность к консерватизму и уважению авторитетов.

Таким образом, мутация А создала не просто новый тип крови, а новый тип человека — более спокойного, системного и социально ориентированного. Но эта адаптация была специфичной именно для европейского пути развития. Она была ответом на холод. Когда носители этого генотипа встретятся с носителями азиатского пути адаптации (группа В), их

биохимические «ответы» окажутся несовместимыми, что и станет фундаментом для внутреннего конфликта носителей группы АВ.

1.3. Мутация В (III): Азиатская адаптация к жаре и кишечным инфекциям

Пока часть человечества адаптировалась к холодным и сырым лесам Европы, другая ветвь нашего вида отправилась на восток и юг. Переселение в бескрайние степи, высокогорья и тропические регионы Азии поставило перед людьми совершенно иные, но не менее суровые вызовы. Ответом на них стала независимая мутация, приведшая к появлению антигена В и III группы крови.

Если мутация А была адаптацией к **холодному** климату, то мутация В — это гениальный эволюционный ответ на **жаркий** климат и совершенно иную экосистему.

Новый вызов: Жара, кочевничество и патоген «грязных рук»

Условия жизни в Азии кардинально отличались от европейских:

— **Кочевой образ жизни и диета:** В отличие от оседлых земледельцев Европы, многие азиатские популяции были кочевниками-скотоводами. Их рацион был основан на мясе и, что особенно важно, на **молочных продуктах**. Употребление молока взрослых животных — это само по себе уникальный вызов для пищеварительной системы.

— **Кишечные инфекции:** Жаркий и влажный климат,

а также специфика хранения пищи в этих условиях, создавали идеальную среду для размножения бактерий, вызывающих тяжелые кишечные заболевания (дизентерия, холера, сальмонеллез). Это был главный бич выживания.

Биохимия адаптации: Появление антигена В

Появление антигена В на поверхности эритроцитов стало биологическим «щитом» против этих новых угроз.

— **Иммунная специализация:** Антиген В перестроил иммунную систему для более эффективной борьбы именно с кишечными патогенами. Он обеспечивал лучшую устойчивость к бактериям, процветающим в условиях жары и специфического рациона.

— **Метаболическая гибкость:** Считается, что носители группы В обладают наиболее «всеядной» пищеварительной системой. Их организм лучше всего приспособлен к усвоению как животных белков и жиров (наследие кочевого прошлого), так и растительной пищи. Это делает их метаболически наиболее гибкими из всех.

Психологический портрет архетипа В: «Кочевник-стратег»

Этот образ жизни и биохимическая настройка сформировали совершенно иной психотип по сравнению с «Земледельцем» группы А. Если А — это порядок и система, то В — это движение и гибкость.

— **Гибкость и творчество:** Кочевник не может позволить себе быть ригидным. Он должен мгновенно адаптиро-

ваться к меняющейся погоде, маршрутам миграции скота и поведению других племен. Это формирует невероятно гибкий ум, способность к нестандартным решениям и творческому подходу.

— **Индивидуализм и интуиция:** В отличие от коллективного труда земледельца, жизнь кочевника или охотника в степи требует высокой степени личной ответственности и доверия к своей интуиции. Это формирует сильный, независимый характер.

— **Ориентация на гармонию:** Вместо того чтобы жестко контролировать среду (как это делает тип А), тип В стремится к гармонии с ней. Он наблюдает, чувствует и действует в нужный момент, а не по заранее написанному плану.

Так сформировался второй великий психотип человечества — «**Кочевник**». Он был идеально приспособлен к жизни в степях и горах Азии. Встреча этого свободолюбивого, интуитивного типа с системным и упорядоченным типом А была неизбежна при глобализации мира. И их генетическое столкновение породило самый сложный и редкий результат — группу АВ.

1.4. Гибридизация и цена эволюции: Как встреча двух ветвей человечества создала «генетическую бомбу» замедленного действия в виде группы АВ

История группы АВ — это не история новой мутации, возникшей в одном месте. Это история **встречи**. Это трагический и величественный эпос о том, как две великие вет-

ви человечества, миллионы лет шедшие разными эволюционными путями, наконец столкнулись.

Представьте себе: с одной стороны — потомки европейских земледельцев (тип А), чья иммунная система, метаболизм и даже психология были заточены под холодный климат, оседлость и борьбу с респираторными инфекциями. С другой — потомки азиатских кочевников (тип В), идеально приспособленные к жаре, молочным продуктам и кишечным патогенам, с их гибким умом и стремлением к свободе.

Их встреча на просторах Евразии (на территории современных Казахстана, Индии, Поволжья) стала величайшим генетическим экспериментом в истории.

Рождение «генетической бомбы»

Когда носители генов А и В смешались, их потомство получило уникальный генотип — **АВ**. На поверхности эритроцитов такого человека одновременно присутствуют оба антигена: и А, и В. С точки зрения серологии это сделало их «универсальными реципиентами». Но с точки зрения генетики и физиологии это стало «генетической бомбой» замедленного действия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.