

18+

Ашер Давид Но

*О пользе
занятий
кундалини-йогой*

*Плюс избранные стихи
2012–2019 гг.*

Ашер Давид Но

**О пользе занятий кундалини-
йогой. Плюс избранные
стихи 2012–2019 гг.**

«Издательские решения»

Но А.

О пользе занятий кундалини-йогой. Плюс избранные стихи 2012–2019 гг. / А. Но — «Издательские решения»,

Короткая история о несостоявшейся любви с юмором и благословениями и избранные стихотворения 2012–2019 годов. Спасибо Богу за встречу и вдохновение! Всем читателям — душевного покоя!

© Но А.

© Издательские решения

Содержание

Часть 1. О пользе занятий кундалини — йогой	6
Предисловие	6
Благодарности и посвящения	7
Глава 1. Печальная старость	8
Глава 2. Маришечка	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

О пользе занятий кундалини-йогой Плюс избранные стихи 2012—2019 гг.

Ашер Давид Но

© Ашер Давид Но, 2026

ISBN 978-5-0070-4848-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Часть 1. О пользе занятий кундалини — йогой

*Жизнь моя — сплошной гротеск,
Словно от разрыва треск...*

Предисловие

Предлагаемый рассказ полностью правдив и не содержит даже капли лжи.

Когда-то много лет назад я занимался кундалини-йогой, но давно забросил. С тех пор прошло лет, наверное, 20. Я уже и забыл о ней. Как вдруг приятный случай принес неожиданный итог моих занятий. Какой? Читайте и узнаете сами.

Всем читателям — благословения на здоровые отношения с противоположным полом!
Будут еще благословения!

Благодарности и посвящения

*Благодарю сейчас я Бога,
И Маришечку немного...*

Посвящаю эту книгу великолепной музе Маришечке, которой я написал цикл стихов, помещенный далее.

Благодарю родителей, которые привели меня в этот мир для радости и творчества и желаю им долгой и здоровой жизни.

Также благодарю всех моих муз, числом более 160, которые помогли отточить мое поэтическое мастерство!

Спасибо Богу за вдохновение и идею!

Отдельная благодарность Ридеро за предоставленную великолепную возможность публикации.

Всем, продолжившим чтение — благословение на долготерпение читать мои творения!

Глава 1. Печальная старость

*Занимайтесь сексом смолоду!
Потом поздно будет...*

К 60 годам мой организм износился настолько, что любовные утехи с женщинами стали невозможны.

И это было очень печально.

Уже после 50, просыпаясь каждым утром, я чувствовал то или иное недомогание: то насморк, то кашель, то боли в паховой области, то трудности с отдачей отработанной жидкости из организма, то проблемы со стулом, то голова болит и много других ещё более грустных вариантов.

Такое впечатление, что организм задался целью по очереди показать мне, какие только возможны в этом мире недуги.

Эх, организм мой, истощенный,
Обжорством, пивом и тэ пэ.
И в женщин я ещё влюбленный,
Но ими не любим вообще!

Но оптимизм мне помогает,
И чувство юмора дано.
И творчество меня прельщает,
Хоть сочинять могу ещё!

И Бог поддержит, это точно,
Спасибо Богу за успех!
И попрошу я осторожно:
Дай компенсацию утех!

Молитвы, обращенные к Богу в стихах, доходят до Всевышнего быстрее.

Это я давно уже понял на своем опыте. По крайней мере, так у меня.

И действительно, через некоторое время мне свыше кое-что было даровно.

Но не буду забегать вперед.

Пока что я обошел в родной поликлинике кучу врачей, сдал еще большую хренову тучу анализов, но кроме застарелого диабета, о котором я давно знаю, ничего нового не обнаружили.

Анализы вообще были хорошие, кроме повышенного уровня холестерина. Да и фиг с ним!

Скорее всего, моё плохое физическое самочувствие было вызвано стрессом из-за потери физической возможности спать с женщинами.

Впрочем, истины ради, надо сказать, что почти 20 последних лет, несмотря на сотню попыток, я так и не смог найти кого-то.

Я объясняю это своей крайней бедностью, неказистой внешностью и юношеской робостью, не ушедшей до сих пор. Даже не смотря на преклонный возраст.

Таков я!

Я робок с женщинами часто,
Точнее даже, что всегда.
Посмотрят где-то безучастно,
И отвергают сразу, да!

И одинок лет 20, точно,
Да импотенция сейчас.
На том осталось многоточие,
Поставить, но не в этот раз!

Спасибо Боженьке за чудо,
Что Он мне явит наяву.
И Бога прославлять я буду,
Пока я верю и живу!

Но о чуде в следующих главах.

Пока что я, еле передвигая ноги из-за лишнего веса и диабета, шел из своей религиозной общины мимо музея, где когда-то работал около 7 лет назад.

Какая то молодая женщина окликнула меня по имени и я остановился, с удивлением глядя на неё.

Судя по месту, это была какая-то знакомая сотрудница. Но кто это, я не помнил.

Приятно, что она помнила меня и назвала по имени.

Не помню тех, с кем я работал,
Прошло немалых 8 лет.
И Бог объял меня заботой,
Сотрудникам большой привет.

Здоровья, радости, доходов,
Хороших только новостей!
Эх, если б не больные ноги,
То к счастью я б бежал скорей!

Оказалось, что это Алина и я смутно вспомнил, что мы много общались во время моей работы в музее, и можно сказать, дружили.

Я даже слегка приставал к ней, и она меня тактично отшила. Что неудивительно, так как она моложе меня лет на 30.

Потом она вышла замуж, и я поставил на ней жирный крест, вычеркнул из списка контактов и благополучно забыл.

Кстати, спасибо Богу за короткую память!

В разговоре выяснилось, что она с мужем разошлась, родила дочку, и ей сейчас 3 года. Меня это порадовало из корыстных соображений: можно было опять с ней общаться.

Алиночке привет огромный,
Спасибо — помнишь ты меня.
Скажу тебе я нежно, скромно,

Хочу чтоб были мы друзья.

Так приходи ко мне ты в гости,
Тебя обедом накормлю.
И погрызем курячьи кости,
Тебя ценю я и люблю!

Желаю радостей прекрасных,
Здоровья маме, доче, нам.
Быть в одиночестве ужасно,
Воздам же должное стихам!

Пришел домой и посидел, размышляя, на диване.
Сначала я почувствовал легкое возбуждение от возможной интрижки, но потом вспомнил о своем бессилии и приуныл.

Господь наш бесконечно мудрый:
Бодливой сямке рог не дал.

Поэтому так жить мне трудно,
Судьба моя не идеал.

Но я отчаянья не знаю,
Бог многомилостив ещё.
Пока Его не понимаю,
Но верю: с Ним мне хорошо!

Всем нам — покоя и успехов,
К добру неспешно нам идти.
И умирать пусть лишь от смеха,
Ведь жить — не поле перейти!

Примечание: имеется в виду поговорка: бодливой корове Бог рогов не даёт.

Всем читателям — благословение на мужскую силу без оглядки на возраст!
А читательницам — на боеспособных мужчин!

Глава 2. Маришечка

*Если Вас зовут Маришка,
Посвящу Вам эту книжку!*

У меня была давняя знакомая Мария, которую я называл Мариша или Маришечка.

С ней мы были знакомы около 3 лет, иногда общались по ватсапу, но хотя и живём в одном городе, ни разу не виделись.

Алиночка была низенькая и полноватая, и поэтому мне не очень нравилась.

Маришечка же была стройная, высокая, и весьма обаятельная.

Мысли мои от Алиночки перекинулись на Маришечку.

Когда-то 3 года назад я написал ей стихотворение, которое после некоторых розысков я раскопал в архивах.

Твой добрый, нежный милый голос,
Весьма понравился на днях.
Любовь тонка, как длинный волос,
Не объясняется в речах.

То, что сказал, уже не верно,
Раз произнёс, то упростил.
Характер мой, изящно-скверный,
Меня всей радости лишил.

Но Бог мне счастье возвращает,
Через общение с тобой.
Надеюсь, что ты мне прощаешь,
Что я восторженный такой...

Обычно я так и начинаю отношения: со стихов.

Некоторые их игнорируют и после двух-трёх стихов я о них забываю.

Спасибо Богу за короткую память.

Некоторые что-то отвечают, и я тогда пробую завязать отношения.

Сразу скажу, что за последние 20 лет безрезультатно.

Но поначалу я предлагаю дружбу, чтобы получше узнать человека и дружеское общение.

В большинстве случаев очень скоро выясняется, что мы слишком разные, чтобы понять друг друга и на этом все заканчивается.

Но иногда встречаешь родственную душу и дружеское общение продолжается.

Таких женщин у меня трое.

Но дальше дружбы они идти не захотели.

Это печально, но я же не доллар, чтобы всем нравиться.

Кстати, и доллар тоже не всем нравится: некоторые предпочитают евро.

Маришечка поступила весьма оригинально: она направила в ватсапе мне целое послание, что чувствует в стихотворении какой-то сексуальный подтекст и просит учесть, что кроме дружбы ни на что не согласна.

Надо сказать, в проницательности ей не откажешь.

Я написал ей, что как поэт хотел лишь выразить восхищение ее приятным голосом в стихах.

После этого по понятным причинам мы очень долго вообще не общались.

Я уже давно забыл ее, как вдруг она сама написала мне, что хочет пообщаться.

Запрос ее был весьма своеобразный: почему все мужики козлы?

Напомню, что ей 35 лет, а мне сейчас 60.

Видимо, она хотела поговорить с мужчиной в возрасте, который разбирается в людях.

Тут она давала промашку: в людях я совсем не разбираюсь.

Как говорится, часто мудрость приходит с годами, но иногда годы приходят одни.

Но мне было обидно, что я тоже вроде как бы козел, и я стал ей рассказывать, что все люди разные и я к женщинам давно не пристаю и не соблазняю.

Соврал, конечно: просто не нужен никому.

Но тем не менее, Маришечка прониклась, и даже согласилась приехать ко мне в гости.

Но самое приятное было то, что она вступила в переписку в стихах. Замечательно, что она тоже поэт!

Много дней мне стихов не писали,
Я уж думал — помру без стихов!
Но нас ангелы часто спасали,
И скажу, что к добру я готов!

Всем здоровья и денег огромно,
И хороших всегда новостей!
Пусть желанья будут нескромны,
И хороших и верных друзей!

60 мне тут скоро случится,
Может даже и скоро помру,
Но хочу я любовью напиться,
И Маришу увидеть к утру...

С чего она вдруг стала меня хвалить в стихах — не знаю.

Мы же совсем не общались.

Но на все воля Божия!

Возможно, она что-то слышала обо мне от моих знакомых.

Слухами земля полнится.

Второе стихотворение от моей замечательной подруги ввело меня в недоумение.

Она как будто неосознанно пыталась меня предупредить об опасности взаимоотношений с нею. Привести его не могу: нет разрешения на публикацию.

Но мне-то чего бояться при моей физической неспособности?

Разве что ославит меня среди знакомых, что я уже ничего не могу?

Так я сам об этом спокойно говорю во всеуслышанье.

Мой ответ Марише — 2

Разбить моё сердце никак невозможно:

Лишь Господу души принадлежат!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.