

12+

Валентина Исмаилова

*Тёмная
полоса*

Валентина Исмайлóва

Тёмная полоса

«Издательские решения»

Исмайлова В.

Тёмная полоса / В. Исмайлова — «Издательские решения»,

Не всё так плохо, как нам кажется, возможно, все намного лучше, не надо отчаиваться. Возможно, мы так думаем, что все плохо, ну у кого-то может быть и намного все хуже, чем у нас.

© Исмайлова В.

© Издательские решения

Тёмная полоса

Валентина Исмаилова

© Валентина Исмаилова, 2026

ISBN 978-5-0070-6847-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Тёмная полоса.

Здравствуйте, меня зовут Эльза, и я бы хотела рассказать вам про свою скучную жизнь. Про ту жизнь, где ничего не меняется, где всё каждый день одно и то же. Хотя, возможно, я и сама во всём виновата: хочу что-то поменять, но не могу, не знаю, с чего начать, боюсь где-то провалиться, боюсь провала. Боюсь того, что обо мне подумают, боюсь осуждения со стороны людей, боюсь критики. Если вы думаете, что вы неудачник или неудачница, то посмотрите на меня. Я не знаю, в каком я состоянии и что со мной происходит. Планы, которые у меня были, — по итогу нет. За что ни возьмусь, всё бросаю: что-то не получилось — бросила это дело. Боюсь будущего, боюсь идти дальше. Не могу выйти из зоны комфорта, тяжело себя проявлять. Охота целыми днями лежать и гнить на диване. Эта жизнь — та, которую я хотела, или нет? Наверное, нет. Да, скорее всего, я сама виновата во всём, так и есть, всё зависит от самого себя. Я боюсь чего-то менять, боюсь идти вперёд, даже если я пытаюсь, у меня не выходит. Просыпаюсь каждое утро с мыслью, что я неудачница, которая не хочет что-то менять, у которой что-то не вышло с первого раза, и потом думает, что у неё ничего больше не выйдет, что у такой, как она, ничего не получится. Нет ни на что сил, ничего не охота, даже базовые вещи сделать. И чем дольше я в таком состоянии, тем мне тяжелее двигаться дальше. Возможно, я просто нытик, который хочет внимания, а сам проблему не решает, да, я не отрицаю. Поэтому мне интересно, что для вас значит хорошая жизнь? Как вы живёте? Как вы ставите перед собой цели и достигаете их? У людей же есть цель в жизни, которую они хотят достичь, есть мечта какая-то, которую хотят исполнить или реализовать. Ну, у меня нет этого: нет ни мечты, ни цели, ничего. У меня не выходит ничего, за что бы я ни бралась; мне нельзя о чём-то задуматься, помечтать, потому что это никогда всё равно не произойдёт. Но я рада хотя бы тому, что у меня есть близкие люди, которые меня любят и ценят, им всё равно, какая я, они любят меня любой. Как вы думаете, это уже многого стоит? Думаю, что семья — это самое главное в твоей жизни. Да, что-то не получается, да, всё плохо, но зато есть семья, которая тебя любит и поддержит в трудный момент. Возможно, я счастлива, но не замечаю этого.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.