

Под редакцией
Ковальцовой Р. С.

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

Специалистов в сфере
сексологии/сексопатологии



Ковальцовой Р.С.

**Рабочая тетрадь.
Специалистов в сфере
сексологии/сексопатологии**

«Издательские решения»

Ковальцовой Р.С.

Рабочая тетрадь. Специалистов в сфере сексологии/сексопатологии
/ Ковальцовой Р.С. — «Издательские решения»,

Рабочая тетрадь специалистов в сфере сексологии и сексопатологии представляет собой комплексное практико-ориентированное руководство, предназначенное для структурирования клинической и консультативной работы, объединяет необходимый диагностический инструментарий, бланки первичной документации и опросники для системного анализа сексуального здоровья. Издание разработано коллективом авторов АНО ДПО «Международная академия сексологии».

Содержание

Конец ознакомительного фрагмента.

23

Рабочая тетрадь Специалистов в сфере сексологии/сексопатологии

Все права защищены. Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым другим способом без предварительного письменного разрешения издателя

и коллектива авторов. Запрещено использовать в коммерческих целях организаций, оказывающих образовательные услуги.

Под ред. Ковальцовой Р.С.

ISBN 978-5-0070-1084-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

#

#

#

#

#

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Ковальцова Рада Сергеевна

Кандидат медицинских наук, врач-психиатр, сексолог. Супервизор, руководитель отдела научно-организационной и учебной работы, председатель этического комитета Ассоциации сексологов. Автор курса по клинической сексологии, автор и редактор учебного пособия для вузов «Общая сексология», автор научных публикаций в области психиатрии, психологии и сексологии, эксперт федеральных СМИ. Член Российского общества психиатров.

Пронин Андрей Анатольевич

Клинический психолог. Директор АНО ДПО «Международная академия сексологии». Председатель президиума Ассоциации сексологов. Член Российского общества психологов. Член Российского общества психиатров.

Малышева Ирина Юрьевна

Клинический психолог. Председатель Ассоциации сексологов.

ДОГОВОР № _____

об оказании услуг психолога от «___» _____ 202__ года

(квалификация), на основании диплома № _____, выданного «___» _____ «_____»
года, далее именуемый «Специалист» («Исполнитель»), с одной стороны, и Физическое лицо

_____,

именуемое в дальнейшем «Клиент» («Заказчик»), заключили настоящий Договор о нижеследующем.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1 Специалист обязуется оказать Заказчику услуги в рамках индивидуальной психологической работы, а Заказчик обязуется принять и оплатить Услуги.

1.2 Под Услугами в настоящем Договоре понимается участие клиента в психологических мероприятиях:

- индивидуальное консультирование,
- психологическая терапия,
- психологическая коррекция.

Работа Специалиста с Заказчиком включает в себя:

- проведение диагностики состояния Заказчика в объеме _____ часов,
- разработка консультационно-психологической программы,
- проведение индивидуальных коррекционных консультаций в объеме _____ часов.

1.3 Общая продолжительность оказания услуг — _____ часов.

В соответствии с рекомендациями Специалиста и по соглашению Сторон общий объем оказания услуг может быть увеличен.

1.4 Услуги оказываются в соответствии с графиком оказания услуг, являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора и разработанным на основании пожеланий Заказчика и возможностей Специалиста.

1.5 Подписание настоящего Договора является согласием законных представителей несовершеннолетнего согласно ст. 26, 28 ГК РФ.

2. ПОРЯДОК ОПЛАТЫ УСЛУГ

2.1 Оплата Услуг осуществляется наличным или безналичным платежом путем внесения денежных средств в кассу или на расчетный счет Исполнителя.

2.2 Оплата наличным или безналичным платежом должна быть внесена по окончании каждой встречи индивидуального консультирования или психологической терапии.

2.3 Стоимость первой встречи «___» минут: консультация, диагностика, анализ происходящего, — составляет _____ (сумма прописью) рублей 00 копеек.

2.4 Последующие встречи оплачиваются согласно договору в зависимости от выбранного Клиентом времени:

- Взрослый прием:

Время сеанса _____ минут, стоимость _____ (сумма прописью) рублей 00 копеек.

- Семейный прием:

Время сеанса _____ минут, стоимость _____ (сумма прописью) рублей 00 копеек.

2.5 В случае неявки или несвоевременной отмены Клиентом занятия в назначенный день для получения Услуги в согласованное время Клиент уплачивает неустойку в размере 100% от стоимости одного часа работы Специалиста.

2.6 Отменить свое присутствие на индивидуальной консультации или коррекции необходимо за сутки (24 часа) до назначенного времени. В этом случае оплата пропущенной встречи не взимается.

2.7 Опоздание Клиента сокращает время приема, но прием оплачивается полностью.

2.8 Если пропущены 2—3 занятия подряд (без обозначения причины: командировка, госпитализация, отпуск, каникулы), то значимость терапии ставится под сомнение и у Испол-

нителя (Специалиста) есть право использовать назначенное время приема для передачи его другому клиенту. Болезнь рассматривается как психосоматическое сопротивление терапии и берется в работу как симптом.

2.9 В случае изменения времени назначенной психологической Услуги Исполнитель обязан уведомить об этом Клиента не позднее, чем за 10—12 часов до начала назначенного времени. Если Исполнитель по каким-либо причинам не явился на встречу, то следующая встреча стоит на 50% меньше, а пропущенная встреча компенсируется бесплатно.

2.10 Исполнитель имеет право раз в год менять стоимость в одностороннем порядке не более чем на 10% и не чаще 1 раза в год путем соответствующего уведомления Заказчика.

3. СУЩНОСТЬ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГИ

3.1 Исполнитель оказывает Услуги в кабинете психолога либо с применением дистанционных технологий, за исключением e-mail, SMS, через социальные сети, на дому у клиента, посредством телефонного разговора.

3.2 Оказание психологических Услуг происходит с частотой раз в неделю / раз в две недели при индивидуальных встречах. Более редкие встречи не обеспечивают достаточной интенсивности процессов самопознания у Клиента, которые могут помочь желанным изменениям.

3.3 После окончания срока психологической Услуги стороны обсуждают результаты психологического взаимодействия и принимают решение либо о прекращении, либо о продолжении психологической Услуги. В случае принятия решения о продолжении психологической Услуги стороны заключают новый договор или подписывают дополнительное соглашение к настоящему Договору.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

4.1 Исполнитель обязуется:

4.1.1 Организовать и обеспечить надлежащее исполнение Услуг, предусмотренных настоящим Договором.

4.1.2 Оказывать Услуги, являющиеся предметом настоящего Договора, лично.

4.1.3 Во время оказания Услуг проявлять уважение к Клиенту, оберегать его от всех форм физического и психологического насилия, обеспечить условия укрепления его эмоционального благополучия с учетом индивидуальных и психологических особенностей.

4.1.4 Создать комфортные условия для Клиента в процессе психологической и психотерапевтической работы.

4.1.5 Обеспечить Клиента материалами и средствами, необходимыми для предоставления услуг.

4.1.6 Прекратить свое вмешательство, если станет очевидным, что дальнейшее оказание услуг может нанести вред Клиенту.

4.1.7 Не разглашать данные о Клиенте или о результатах консультирования и не предоставлять третьим лицам доступ к этой информации без согласия Клиента, в том числе и представителям несовершеннолетних детей без их согласия. Кроме случаев, в которых совершены или могли быть совершены преступления, или в случаях, направленных на защиту Клиента.

4.2 Исполнитель вправе:

4.2.1 По своему усмотрению, исходя из потребностей и целей Клиента, корректировать форму оказания Услуг и их сопровождение.

4.2.2 Отказаться в предоставлении Услуг Клиенту в случае, если:

— Клиент наблюдается в психоневрологическом диспансере (ПНД);

- нарушаются уголовные и этические нормы; конфликт интересов;
- присутствуют временные организационные причины; запрос Клиента не соответствует реально исполнимому при взаимной работе с данным конкретным Специалистом, относится к категории жалоб на жизнь или магических желаний, вне зоны реального влияния самого Клиента либо в зоне влияния Клиента, но при его отказе что-либо менять, думать/действовать иначе;

- Клиент приходит на консультации в алкогольном, наркотическом или ином опьянении;

- Клиентом не соблюдаются любые пункты настоящего Договора, не выполняются рекомендации Специалиста без прояснения причин отказа и без работы с сопротивлением и подбором альтернативных вариантов.

4.2.3 Отказаться от последующих сеансов в случае:

- если случай Заказчика потребует участия специалиста другого профиля;
- неоднократного невыполнения Клиентом рекомендации Специалиста.

4.2.4 Приостановить оказание психологических Услуг в случае болезни, переезда и других причин, о чем заранее предупреждает Клиента.

4.2.5 Использовать материалы психологических консультаций в методических целях, на профессиональных супервизиях или интервизиях, в качестве примеров психологической работы без указания персональных данных Клиента.

4.2.6 С согласия Клиента привлекать сторонних специалистов.

4.3 Клиент обязан:

4.3.1 Самостоятельно принять решение о получении Услуги Специалиста, определить и озвучить свои жалобы и совместно со Специалистом сформулировать цели работы.

4.3.2 Принимать и оплачивать оказываемые Исполнителем Услуги в порядке и в сроки, указанные в настоящем Договоре.

4.3.3 Приходить на прием в строго назначенное время, а в случае невозможности — заранее предупредить Исполнителя.

4.3.4 Выполнять рекомендации Исполнителя в соответствии с условиями работы Исполнителя.

Условия работы Исполнителя предполагают со стороны Клиента:

- подробное, детальное описание ситуации, обстоятельств, своего состояния, ощущений, переживаний;

- ясные, прямые и искренние ответы на задаваемые Специалистом вопросы;

- выполнение домашних заданий, связанных с решением проблемной ситуации Клиента.

4.3.5 Незамедлительно сообщить Исполнителю, если в процессе сеанса Клиент почувствует любой психологический или физический дискомфорт.

4.3.6 В случае необходимости завершения психологической работы нужно известить Исполнителя об этом заранее (минимум за одну встречу до завершения курса) и провести завершающую встречу для подведения итогов работы.

4.3.7 Сохранить конфиденциальность всех проводимых сеансов.

4.3.8 Использовать полученные Услуги конструктивно, ответственно и себе на благо; своевременно и полностью информировать Исполнителя обо всех аспектах своего состояния, жизненных событий, мыслей, желаний и пр.

4.3.9 Сообщать Специалисту об участии в работе терапевтических или иных групп, тренингах и так далее.

4.4 Клиент вправе:

4.4.1 Получать значимую информацию относительно всех психологических Услуг (методов, упражнений и пр.), оказываемых Специалистом в процессе работы с Клиентом.

4.4.2 Выносить на обсуждение со Специалистом любую волнующую его проблему.

4.4.3 В случае неудовлетворения тем, как оказывается психологическая Услуга, обсудить это со Специалистом.

4.4.4 Прекратить пользование Услугой, если не удовлетворен ее качеством, содержанием или условиями, и расторгнуть Договор.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1 Исполнитель не несет ответственности как перед Клиентом, так и перед третьими лицами за качество и последствия оказанных Клиенту услуг и не возвращает внесенной оплаты в случае, если Клиент скрыл от Исполнителя то, что он обращался в ПНД за помощью или состоит там под наблюдением, а также скрыл или искажил иную информацию, необходимую Исполнителю для качественного оказания психологических Услуг.

5.2 Исполнитель не несет ответственности как перед Клиентом, так и перед третьими лицами за качество и последствия оказанных Клиенту Услуг и не возвращает внесенной оплаты в случае, если Клиент не выполнял условия Договора.

5.3 Все разногласия по настоящему Договору Стороны регулируют путем переговоров. По всем вопросам, не урегулированным настоящим Договором, стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Настоящий Договор вступает в силу с момента его подписания Сторонами.

6.2 Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим Договором, подлежит применению действующее гражданское законодательство Российской Федерации.

6.3 Настоящий Договор может быть расторгнут досрочно по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации.

6.4 Все изменения или дополнения к настоящему Договору действительны, если они подписаны уполномоченными лицами обеих Сторон.

6.5 Договор составлен в 2 экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

7. ПОДПИСИ СТОРОН

Специалист _____ / _____ /
Подпись #####Ф. И. О.

Клиент _____ / _____ /
Подпись #####Ф. И. О.

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

является документом ограниченного доступа и распространения, требующим обеспечения конфиденциальности.

Хранится у специалиста.
Экземпляр единственный.

Я, _____ (Ф. И. О. полностью) подтверждаю добровольность участия в психологическом консультировании, психотерапевтической помощи, психоаналитической работе, исследовательской деятельности, проводимой специалистом

_____ (Ф. И. О. специалиста полностью).

Ознакомлен с правилами анонимности и конфиденциальности в психологическом консультировании, психотерапевтической помощи, психоаналитической работе, супервизии и использовании предоставляемых мной материалов.

Добровольно и осознанно даю разрешение на (ненужное зачеркнуть):

1. Супервизию моего случая в профессиональной среде с целью повышения качества проводимой работы.
2. Аудио- и (или) видеозапись супервизии.
3. Аудио- и (или) видеозапись терапевтического процесса.
4. Использование предоставленных мной материалов с целью обучения студентов.
5. Публикацию случая нашей совместной работы в профессиональной литературе.

ПОДПИСИ СТОРОН

Специалист _____ / _____ /

Подпись ##### Ф. И. О.

Клиент _____ / _____ /

Подпись ##### Ф. И. О.

Дата «__» _____ 202__ год

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____
(паспорт: серия _____ номер _____, выдан _____ г. _____),
подтверждаю достоверность и точность указанных сведений и даю согласие

(наименование и адрес получающего согласие субъекта персональных данных)

на обработку своих персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, возраст, адрес регистрации (фактического проживания), серия и номер документа, удостоверяющего личность и (или) гражданство, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе, номер СНИЛС, сведения о местах работы (место нахождения, название организации, должность), номер телефона, данные документа об образовании и о квалификации, и приложений к ним, – в целях оказания психологических услуг без ограничения срока действия, а также СМС-информирование в процессе оказания услуг.

Персональные данные субъекта подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством Российской Федерации. Персональные данные уничтожаются: по достижению целей обработки персональных данных; при ликвидации или реорганизации оператора; на основании письменного обращения субъекта персональных данных в установленных случаях.

Субъект персональных данных вправе отозвать данное согласие на обработку своих персональных данных, письменно уведомив об этом оператора. В случае отзыва субъектом персональных данных согласия на обработку своих персональных данных оператор обязан прекратить их обработку или обеспечить прекращение такой обработки (если обработка персональных данных осуществляется другим лицом, действующим по поручению оператора) и в случае, если сохранение персональных данных более не требуется для целей обработки персональных данных, уничтожить персональные данные или обеспечить их уничтожение (если обработка персональных данных осуществляется другим лицом, действующим по поручению оператора) в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва. В случае отсутствия возможности уничтожения персональных данных в течение указанного срока оператор осуществляет блокирование таких персональных данных или обеспечивает их блокирование (если обработка персональных данных осуществляется другим лицом, действующим по поручению оператора) и обеспечивает уничтожение персональных данных в срок не более чем шесть месяцев.

«__» _____ 202__ г.

Подпись / Ф. И. О.

ОСНОВНОЙ ЗАПРОС

-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

ПЕРВИЧНАЯ ВСТРЕЧА

«___» _____ 202__ г.

ВРЕМЯ: _____

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ:

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Дата рождения «___» _____ г.

Образование _____

АНАМНЕЗ ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ (со слов и по данным документации)

1. Родилась _____ по счету ребенком.

Родилась _____ естественным _____ путем / _____ иное:

Матери тогда было _____ лет, отцу _____ лет.

2. _____ Мать _____ по _____ характеру

3. _____ Отец _____ по
характеру _____

4. _____ братьев, _____ сестер.

5. _____ Другие _____ значимые
родственники: _____

6. Воспитывалась в полной/неполной семье (ненужное
зачеркнуть).

7. Опционально (ненужное зачеркнуть):

Отец ушел, когда было _____ лет.

В семье появился отчим, когда было _____ лет.

8. До школы воспитывалась дома (кем?)

_____,
в яслях с _____ лет, в детском саду с _____ лет.

9. До школы предпочитала играть:

☐ с девочками

☐ с мальчиками

☐ со взрослыми

☐ одна

10. Любимые игры:

11. В школу пошла в _____ лет.

Если рано/поздно, заполнить, с чем связано:

12. Как училась? Какие предметы давались легко, какие вызывали затруднения, и описать возможные причины:

13. Окончила _____ классов.

14. В школе в 1—4-м классах предпочитала дружить:

☐ с девочками

☐ с мальчиками

☐ был (а) близкая (-ий) подруга (друг)

☐ друзей не было

☐ была одинока

15. В школе в 5—8-м классах дружила:

☐ с девочками

☐ с мальчиками

☐ был (а) близкая (-ий) подруга (друг)

☐ друзей не было

☐ была одинока

16. В старших классах (техникуме, колледже) дружила с

17. Одежду мужского кроя (брюки, куртку, шорты, майки):

☐ никогда не надевала

☐ надевала иногда

☐ носила часто

☐ постоянно (в каком возрасте)

18. Предпочитала прическу:

☐ чаще встречающуюся у девочек

☐ чаще встречающуюся у мальчиков

☐ было безразлично (в каком возрасте)

19. Декоративную косметику стала применять с _____ лет.

20. Декоративную косметику (макияж) применяет сейчас:

☐ редко

☐ часто

☐ постоянно

☐ никогда

21. Учеба после школы:

22. Специальность:

23. Место работы (род деятельности), причины смены мест работы:

24. Своей работой сейчас:

☐ удовлетворена

☐ не удовлетворена

Если _____ нет, _____ то _____ почему?

25. Где и в каких условиях проживает (свое жилье / аренда, количество метров на человека, есть ли отдельная комната)?

26. С кем проживает (члены семьи, соседи, кошка (одна-две или более))? Каких домашних животных предпочитает?

Взаимоотношения _____ с _____ ними.

27. Основные черты характера, начиная с детства:

28.

Отметьте знаком + наличие в вас следующих особенностей	Всегда	Более 5 лет	Менее 5 лет
Общая слабость, утомляемость			
Замкнутость			
Мнительность			
Беспокойные мысли о возможности заразиться			
Невозможность отвязаться от какой-то мысли или прилипчивой мелодии			
Застенчивость			
Нерешительность, неуверенность			
Впечатлительность, обидчивость			
Неустойчивость настроения			
Сниженный фон настроения (плохое настроение бывает чаще, чем хорошее)			
Раздражительность, вспыльчивость (без потери контроля над собой)			
То же (но с потерей контроля над собой)			
Отношение к проявлениям несправедливости: а) за чрезмерную участливость к бедам других страдать не приходилось; б) приходилось страдать за избыток горячности в отстаивании интересов других в ущерб себе			
Ревность			
Расстройства сна: а) бессонница; б) трудности засыпания; в) поверхностный сон; г) кошмарные сновидения			
Головные боли			
Боли в сердце			
Другие боли (уточнить: какие, где, характер, продолжительность, предполагаемую причину, методы, которые помогают в снятии дискомфорта)			
Повышение или понижение артериального давления (подписать обычные значения)			
Потливость (указать зоны и степень, если беспокоит)			
Считаю себя некрасивой, непривлекательной, неуклюжей			

29. Оволосение по _____ типу, с _____ лет, степень _____, наличие гирсутизма, гипертрихоза,

алопеции (да/нет).

30. Наличие/отсутствие стрий с ____ возраста, по причине

31. Менструации с ____ лет, по сколько _____ и через сколько _____ дней:

- ☐ регулярные
- ☐ нерегулярные
- ☐ умеренные
- ☐ обильные
- ☐ скудные
- ☐ болезненные
- ☐ безболезненные

32. К началу менструаций была:

- ☐ не подготовлена
 - ☐ подготовлена
 - ☐ от матери
 - ☐ от подруги
 - ☐ отнеслась спокойно
 - ☐ испугалась
 - ☐ было неприятно
-

33. Последняя менструация была

34. Перед менструациями:

- ☐ изменение фона настроения
 - ☐ слезливость
 - ☐ раздражительность
 - ☐ повышение влечения
- другие ощущения
-

35. Менопауза наступила (в каком возрасте и причина) / не наступила:

36. Молочные железы стали увеличиваться с ____ лет.
Степень развития молочных желез:

Отнеслась к этому:

- ☐ с радостью
- ☐ безразлично
- ☐ было неприятно

37. Либи́до.

Воспитание

в

семье:

Сексуальные игры (возраст, варианты, участники):

Платоническое либи́до (возраст, особенности):

Эротическое либидо (возраст, особенности):

Сексуальное либидо и половая осведомленность до первой близости (возраст, особенности):

38. Мастурбация с ____ лет.

Источник информации:

Частота:

Динамика с возрастом:

В какой форме?

Сопровождается оргазмом, фантазированием?

В настоящее время (частота, разрядка):

Отношение к мастурбации:

39. Половая жизнь с _____ лет (что испытывала перед первой близостью и при ней, как проходила дефлорация, как развивались и чем кончились первые половые отношения):

40. Представление о сексуальной норме:

Факторы, ее формирующие: личный опыт, разговоры с подругами/родственниками, партнером, литература,

фильмы:

41. Отношение к половому акту (влечение, равнодушна, не противен, в тягость, отвращение):

42. Потребность в сексуальной близости:

Первые годы:

Последний год:

43. Когда сама стала проявлять инициативу для сближения и в какой форме?

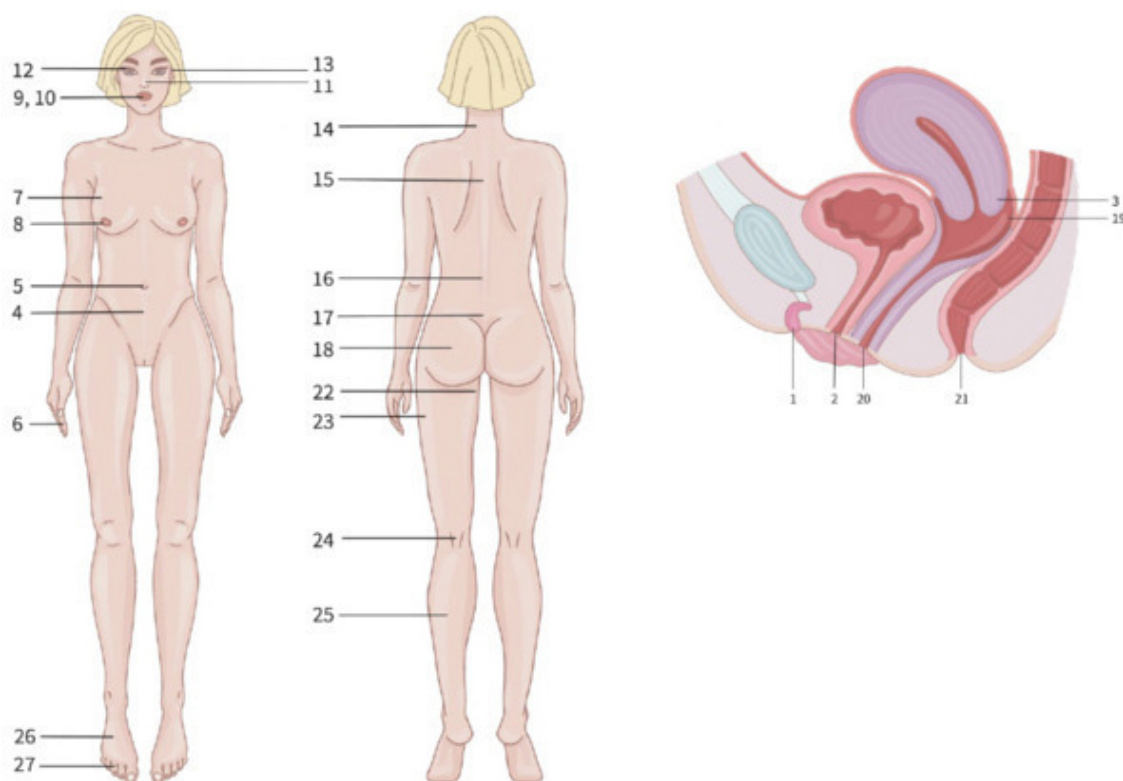
44. Ласки перед актом, продолжительность, какие ласки предпочтительны?

45. Эрогенные зоны (см. схему), отметить способы стимуляции, ощущения, интенсивность:

ЭРОГЕННЫЕ ЗОНЫ ЖЕНЩИНЫ

(учебное пособие «Общая сексология», ред. Ковальцова Р. С.¹)

¹ Ковальцова Р. С. [и др.]. Общая сексология: учебное пособие для вузов / Ковальцова Р. С., Бохан Е. А., Сорока И. Ю. и др. / под ред. Ковальцовой Р. С. 1-е изд. — Москва: Издание книг. ком, 2023. — 1087 с.



1 — клитор; 2 — отверстие мочеиспускательного канала; 3 — шейка матки; 4 — низ живота; 5 — пупок; 6 — пальцы и осязание; 7 — грудь; 8 — сосок; 9 — язык и вкус; 10 — рот; 11 — нос и обоняние; 12 — веки и зрение; 13 — ухо и слух; 14 — шея; 15 — «кошачье место»; 16 — поясница; 17 — крестец; 18 — ягодицы; 19 — задний свод; 20 — вход во влагалище; 21 — заднепроходное отверстие; 22 — внутренняя поверхность бедер; 23 — внешняя поверхность бедер; 24 — подколенная ямка; 25 — голень; 26 — стопа; 27 — пальцы ног

46. Позы, предпочитаемые при половом акте, и позы, которые избегаются (причины):

47. Продолжительность полового акта:

48. Ритм половой жизни (его соответствие потребностям):

49. Во время полового акта активна/пассивна:

50. Когда появилась потребность в корректировке интимной близости:

51. Потребность в ласках после ПА²:

52. Впервые испытала оргазм:

53. Источники (причины) возникновения оргазма в течение жизни (зоны / способы стимуляции, обстоятельства, партнеры):

54. Характер оргазма (пилообразный, повторный, волнообразный, яркий, бледный, продолжительность):

55. Зависимость способности переживать оргазм от фазы менструального цикла:

56. Процент оргастичности:
максимальный:

в настоящее время:

57. Влияние переутомления и неурядиц бытового характера на способность переживать оргазм:

58. Эротические сновидения, фантазии:

59. Неотреагированные сексуальные желания:

² ПА — здесь и далее половой акт. *Прим. ред.*

60. Вариативные, девиантные, парафилические тенденции:

61. Переносимость отсутствия половой жизни:

62. Первая беременность в _____ лет, закончилась родами, абортом, выкидышем.
Как это отразилось на половой жизни?

63. Результат последующих беременностей:

64. Прохождение протоколов ЭКО/ВРТ: причина, результаты:

65. Всего было: родов _____, абортов _____, самопроизвольных выкидышей _____.

66. Последняя беременность в _____ году.

67. Планируется ли беременность ближайший год / иной промежуток времени?

68. Беременности влечение:

- ☐ повышают
- ☐ понижают
- ☐ не изменяют

69. После _____ родов сексуальность:

- ☐ повысилась
- ☐ снизилась

☐ не изменилась

70. Гинекологические дополнительные сведения
(желательно по результатам обследования у гинеколога).
Наружные половые органы (особенности):

Расстояние от клитора до наружного отверстия уретры
(см): _____

Высота промежности (расстояние между нижней точкой
лобкового симфиза и верхушкой копчика) (см):

Влагалище (особенности):

Мышцы промежности (уровень тонуса, иные данные):

Шейка матки (особенности):

Матка (особенности):

Придатки матки (особенности):

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.