

Автор:: Квантовый Учитель Сути

АМИД СОЛНЦЕ

«БОГ ПОВЕДАЛ МНЕ,
КАК НЕ СТАРЕТЬ»
ИЛИ



«КАК НИЩЕБРОД ОСТАВИЛ
НА ОБОЧИНЕ СКОРОСТНОЙ
ТРАССЫ ДОЛГОЛЕТИЯ
МИЛЛИАРДНУЮ ИНДУСТРИЮ
БИОХАКИНГА»

18+

Квантовый Учитель
Сути Амид Солнце

**Бог поведал мне, как не стареть,
или Как нищеврод оставил на
обочине скоростной трассы
долголетия миллиардную
индустрию биохагинга**

«Автор»

2026

Амид Солнце К.

Бог поведал мне, как не стареть, или Как нищеврод оставил на обочине скоростной трассы долголетия миллиардную индустрию биохагинга / К. Амид Солнце — «Автор», 2026

Эта книга — не скучный учебник про правильное питание. Перед вами — живой нон-фикшн, жесткая автобиография и научно-практический манифест от человека, который совершил взлом матрицы старения. Автор — Квантовый Учитель Сути Амид Солнце — прошел круги ада: Кома в 2008 году от клубных веществ и полный крах аватара. Туберкулома из СИЗО «Матросская Тишина», 4 рецидива болезни, химия и операция на легком. Гепатит С, выжигавший костный мозг. 13 дней экстремального ледяного голода в подмосковном лесу. Закаливание, аскеза и высокогорная гипоксия: 16 восхождений на Эльбрус и Белуху. Реальная история преодоления и омоложения организма, зафиксированная лабораторно: тест Инвитро (2026 г.) показал длину теломер 8,79 kb. Это реверс ДНК на 11 лет назад — реальные 40 лет при паспортных 51! Тело внешне соответствует 25 годам. Внутри — рабочие протоколы: аутофагия, эндогенный сенолиз и фотобиомодуляция.

© Амид Солнце К., 2026

© Автор, 2026

**Квантовый Учитель Сути Амид Солнце
Бог поведал мне, как не стареть, или
Как нищеврод оставил на обочине
скоростной трассы долголетия
миллиардную индустрию биохагинга**

Глава 1

Внимание! Данная книга основана на личном опыте автора и его индивидуальных особенностях организма. Описанные в ней методы, практики и протоколы (включая голодание, крио-процедуры, гипоксию и соляные практики) не являются официальными медицинскими рекомендациями и носят исключительно информационный характер.

Автор не призывает к отказу от традиционной медицины и не несёт ответственности за любые последствия, возникшие в результате самостоятельного, неподготовленного или неосознанного применения описанных практик. Перед применением любых из описанных методов обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Эта книга — не руководство к действию, а хроника и свидетельство того, что организм человека способен на невероятную регенерацию при возвращении к естественным, первородным инструментам.

ПРОРОЧЕСТВО ЛЬВА МУДРОГО

(Из древних мидрашей, Книга Бытия 49:8–12)

«В последние дни придут сыны Света, опалённые солнцем и омытые холодом. Они пройдут через пустыню сожженных надежд, и не будет у них ни золота, ни серебра, ни оружия. Но в их глазах будет гореть пламя, и они принесут миру исцеление. Ибо Солнце оставит на них свою печать, а вода — свою чистоту».

ГЛАВА 1. КОМА

Прямо сейчас, когда вы открыли эту страницу, я сижу в своём солярном оазисе в Сочи, пью мелкими глотками чистую горячую воду и силой ментального приказа физически надстраиваю на своих хромосомах новые нуклеотидные последовательности — теломеры. В эту самую секунду в стволовых клетках моего костного мозга бушует управляемый термодинамический взрыв. Митохондрии, накаченные квантами ближнего инфракрасного излучения Папы Солнца в Водолее, генерируют гигантский профицит молекул АТФ. Этот энергетический бюджет клетка безраздельно отдает ферменту теломеразе, который методом реверсивной транскрипции шаг за шагом наращивает золотой запас моей ДНК, фиксируя на ПЦР-тестах лаборатории «Инвитро» отметку — 8,79 kb.

Пока хваленые американские биохакары Кремниевой долины, спотыкаясь и перебирая костылями синтетических БАДов и тяжелой химии, пытаются хотя бы нащупать въезд на скоростной трек долголетия, — я уже мчу по нему с Божественной скоростью световых квантов, доверху наполнивших мои баки чистейшим АТФ-топливом. На этой метафизической «Формуле-1» по управлению ДНК я оставил далеко позади всю мировую индустрию консервативной медицины. Мои 8,79 kb — это скорость моего болида, летящего вспять по реке времени...

Но так было далеко не всегда.

После советского нищего детства, дворовой юности рабочих окраин Москвы, ночных тусовок в элитных клубах Москвы до гепатита С, трёх противотуберкулёзных химиотерапий с удалением туберкуломы с двумя сегментами лёгкого, прессинга множества людей, желающих и устраивающих мне на протяжении трёх лет проблемы, проклятия, с сильным желанием посадить в тюрьму с использованием чёрной магии на смерть, и начавшегося четвёртого рецидива туберкулёза, — я по всем канонам медицины должен был загнуться от двух лет и более жёсткой химиотерапии в стенах туббольницы. Но я вопреки всему и всем выжил.

И не просто выжил, но и официально уменьшил свой биологический возраст по отношению к паспортным данным, удлинив теломеры на своих хромосомах до отметки в 8,79 kb, что соответствует по шкале лабораторий границе сорока пяти и пятидесяти лет. Этот результат я вырвал из безжалостных лап старой матрицы жёсткой аскетичной жизнью, долгим голодом, лютым морозом, знойной жарой, высокогорными гипоксиями от базового лагеря на высоте 2000 метров до пика Эльбруса (5642 метра) во время 16 духовных восхождений, и до пика Белухи (4506 метров) во время двух духовных одиночных восхождений. Все эти восхождения запечатлены в моём фотоархиве: vk.com/elbrus7 – смотрите и убеждайтесь сами.

В этой книге я не буду долго описывать пафосную тусню в самых закрытых клубах Москвы с легендарным фейс-контролем Паши в «Дягилеве». Я не стану смаковать их кричащую роскошь, все виды элитного алкоголя и бесконечные объёмы запрещенных веществ. Не буду расписывать то запредельно жуткое состояние отходняка к понедельнику, которое терпелось лишь ради того, чтобы в пятницу опять начать с «Крыши мира», заживо погружаясь в изобилие системной грязи, похоти и разврата, — если вам очень интересно, побывайте там сами. Я не буду хвастаться тем, как гонял по ночной столице на своём золотистом Porsche Cayenne с красивыми девушками Москвы и амбициозно планировал пересечь на Bentley. И

даже оставляю за кадром историю о том, как после очередного клубного дурмана всего, что только можно, нас с подругой чуть не убили прямо в машине за этот самый *Порш”.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.