

Автор:: Квантовый Учитель Сути

АМИД СОЛНЦЕ

«БОГ ПОВЕДАЛ МНЕ,
КАК НЕ СТАРЕТЬ»
ИЛИ



«КАК НИЩЕБРОД ОСТАВИЛ
НА ОБОЧИНЕ СКОРОСТНОЙ
ТРАССЫ ДОЛГОЛЕТΙΑ
МИЛЛИАРДНУЮ ИНДУСТРИЮ
БИОХАКИНГА»

18+

Квантовый Солнце Бог поведал мне, как не стареть, или Как нищеврод оставил на обочине скоростной трассы долголетия миллиардную индустрию биохагинга

<https://litres.ru/74278979>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — не скучный учебник про правильное питание. Перед вами — живой нон-фикшн, жесткая автобиография и научно-практический манифест от человека, который совершил взлом матрицы старения.

Автор — Квантовый Учитель Сути Амид Солнце — прошел круги ада:

Кома в 2008 году от клубных веществ и полный крах аватара.

Туберкулома из СИЗО «Матросская Тишина», 4 рецидива болезни, химия и операция на легком.

Гепатит С, выжигавший костный мозг.

13 дней экстремального ледяного голода в подмосковном лесу. Закаливание, аскеза и высокогорная гипоксия: 16 восхождений на Эльбрус и Белуху.

Реальная история преодоления и омоложения организма, зафиксированная лабораторно: тест Инвитро (2026 г.) показал длину теломер 8,79 kb. Это реверс ДНК на 11 лет назад — реальные 40 лет при паспортных 51! Тело внешне соответствует 25 годам. Внутри — рабочие протоколы: аутофагия, эндогенный сенолиз и фотобиомодуляция.

**Квантовый Учитель
Сути Амид Солнце
Бог поведал мне, как
не стареть, или Как
нищеврод оставил на
обочине скоростной трассы
долголетия миллиардную
индустрию биохагинга**

Глава 1

Внимание! Данная книга основана на личном опыте автора и его индивидуальных особенностях организма. Описанные в ней методы, практики и протоколы (включая голодание, крио-процедуры, гипоксию и соляные практики) не являются официальными медицинскими рекомендациями и носят исключительно информационный характер.

Автор не призывает к отказу от традиционной медицины и не несёт ответственности за любые последствия, возникшие в результате самостоятельного, неподготовленного или неосознанного применения описанных практик. Перед применением любых из описанных методов обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Эта книга — не руководство к действию, а хроника и свидетельство того, что организм человека способен на невероятную регенерацию при возвращении к естественным, первородным инструментам.

ПРОРОЧЕСТВО ЛЬВА МУДРОГО

(Из древних мидрашей, Книга Бытия 49:8–12)

«В последние дни придут сыны Света, опалённые солнцем и омытые холодом. Они пройдут через пустыню сожженных надежд, и не будет у них ни золота, ни серебра, ни оружия. Но в их глазах будет гореть пламя, и они принесут миру исцеление. Ибо Солнце оставит на них свою печать, а вода — свою чистоту».

ГЛАВА 1. КОМА

Прямо сейчас, когда вы открыли эту страницу, я сижу в своём соляном оазисе в Сочи, пью мелкими глотками чистую горячую воду и силой ментального приказа физически надстраиваю на своих хромосомах новые нуклеотидные последовательности — теломеры. В эту самую секунду в стволовых клетках моего костного мозга бушует управляемый термодинамический взрыв. Митохондрии, накаченные квантами ближнего инфракрасного излучения Папы Солнца в Водолее, генерируют гигантский профицит молекул АТФ. Этот энергетический бюджет клетка безраздельно отдает ферменту теломеразе, который методом реверсивной транскрипции шаг за шагом наращивает золотой запас моей ДНК, фиксируя на ПЦР-тестах лаборатории «Инвитро» отметку — 8,79 kb.

Пока хваленые американские биохакеры Кремниевой долины, спотыкаясь и перебирая костылями синтетических БАДов и тяжелой химии, пытаются хотя бы нащупать въезд на скоростной трек долголетия, — я уже мчу по нему с Божественной скоростью световых квантов, доверху наполнивших мои баки чистейшим АТФ-топливом. На этой метафизической «Формуле-1» по управлению ДНК я оставил да-

леко позади всю мировую индустрию консервативной медицины. Мои 8,79 kb — это скорость моего болида, летящего вспять по реке времени...

Но так было далеко не всегда.

После советского нищего детства, дворовой юности рабочих окраин Москвы, ночных тусовок в элитных клубах Москвы до гепатита С, трёх противотуберкулёзных химиотерапий с удалением туберкуломы с двумя сегментами лёгкого, прессинга множества людей, желающих и устраивающих мне на протяжении трёх лет проблемы, проклятия, с сильным желанием посадить в тюрьму с использованием чёрной магии на смерть, и начавшегося четвёртого рецидива туберкулёза, — я по всем канонам медицины должен был загнуться от двух лет и более жёсткой химиотерапии в стенах туббольницы. Но я вопреки всему и всем выжил.

И не просто выжил, но и официально уменьшил свой биологический возраст по отношению к паспортным данным, удливнив теломеры на своих хромосомах до отметки в 8,79 kb, что соответствует по шкале лабораторий границе сорока пяти и пятидесяти лет. Этот результат я вырвал из безжалостных лап старой матрицы жёсткой аскетичной жизнью, долгим голодом, лютым морозом, знойной жарой, высокогорными гипоксиями от базового лагеря на высоте 2000 мет-

ров до пика Эльбруса (5642 метра) во время 16 духовных восхождений, и до пика Белухи (4506 метров) во время двух духовных одиночных восхождений. Все эти восхождения запечатлены в моём фотоархиве: vk.com/elbrus7 – смотрите и убеждайтесь сами.

В этой книге я не буду долго описывать пафосную тусню в самых закрытых клубах Москвы с легендарным фейс-контролем Паши в «Дягилеве». Я не стану смаковать их кричащую роскошь, все виды элитного алкоголя и бесконечные объёмы запрещенных веществ. Не буду расписывать то запредельно жуткое состояние отходняка к понедельнику, которое терпелось лишь ради того, чтобы в пятницу опять начать с «Крыши мира», заживо погружаясь в изобилие системной грязи, похоти и разврата, — если вам очень интересно, побывайте там сами. Я не буду хвастаться тем, как гонял по ночной столице на своём золотистом Porsche Cayenne с красивыми девушками Москвы и амбициозно планировал пересечь на Bentley. И даже оставляю за кадром историю о том, как после очередного клубного дурмана всего, что только можно, нас с подругой чуть не убили прямо в машине за этот самый *Порш*».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.