

Необходимость наличия поддержки в жизни



***Наличие близкого человека рядом является
важной составляющей нашей жизни - это
поддержка и мотивация...***

Автор: Добрый Самаритянин

18+

Добрый Самаритянин

Необходимость наличия поддержки в жизни

<https://litres.ru/74279874>

SelfPub; 2026

Аннотация

Одиночество - это плохо. Мы можем укрепить самооценку и создать здоровое тело. Но какой смысл в каюте первого класса, если в ней некому обнять тебя после тяжелой смены? В четвертой книге серии «Гармония Жизни» автор под псевдонимом Добрый Самаритянин переводит человеческие отношения на строгий язык математики. Что такое «отношения»? Это не просто штамп в паспорте, это наличие любого близкого человека рядом — партнера, преданного друга, родителя или брата. В этой книге сфера поддержки впервые возводится в степень, работая как мощный синергетический катализатор. Уникальный математический тест вскроет скрытый эгоизм, «детектор лжи» урежет баллы за лицемерие на словах, а практический блок научит безболезненно рушить глухие стены обид. Внутри вас ждет эксклюзивный игровой совет «Метод Безопасного Интереса», который навсегда сотрет страх одиночества, разовьет феноменальную коммуникабельность и откроет двери к успеху в будущей карьере. Пора измерить силу своего главного тыла!

Содержание

Введение. Эффект синергии: Почему одинокий волк всегда проигрывает в шторм	5
Глава 1. Калькулятор синергии: Измеряем твою главную опору	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Добрый Самаритянин

Необходимость наличия поддержки в жизни

НЕОБХОДИМОСТЬ НАЛИЧИЯ ПОДДЕРЖКИ В ЖИЗНИ

Математический калькулятор и жизненный сценарий синергии

Автор: Добрый Самаритянин

!!! ГЛАВНЫЙ ВЫВОД АВТОРА (МАНИФЕСТ НА ОБЛОЖКЕ):

НАЛИЧИЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА РЯДОМ ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ НАШЕЙ ЖИЗНИ — ЭТО ПОДДЕРЖКА И МОТИВАЦИЯ.

© Добрый Самаритянин, 2026. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение. Эффект синергии: Почему одинокий волк всегда проигрывает в шторм

Добрый день, дорогой читатель!

Мы продолжаем настраивать бортовой компьютер твоей реальности. Мы уже выстроили экологию твоего пространства (А), укрепили внутренний стержень самооценки (В) и заправили тело правильным топливом здоровья (С). Ты наведен на цель, ты полон сил. И вот теперь твоя личная система выходит на следующий, самый душевный и глубокий уровень — Сферу D (Семья и отношения).

Давай сразу определимся на берегу, убрав словесную шелуху. Что такое «отношения»? Многие ошибочно думают, что это строго штамп в паспорте или романтическая любовь. Но в рамках нашей системы «отношения» — это наличие любого близкого человека рядом. Это может быть твоя вторая половинка, твой преданный друг, твой родитель, ребенок или родной брат. Это тот самый человек, которому ты можешь позвонить в три часа ночи, и который без лишних вопросов протянет руку помощи.

Зачем нам нужен этот человек? Ответ зашит на обложке этой книги: **НАЛИЧИЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА РЯДОМ**

ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ НАШЕЙ ЖИЗНИ — ЭТО ПОДДЕРЖКА И МОТИВАЦИЯ.

В нашей глобальной формуле «Гармонии Жизни» сфера D уникальна. Она не просто суммируется или перемножается. Она возводится в степень. Семья и близкие работают как мощнейший синергетический (то есть приносящий повышенную пользу от совместных действий) катализатор твоих сил.

Когда у тебя есть надежная опора, твой показатель возводится в степень и дает тебе крылья — ты получаешь колоссальную **Мотивацию** расти, зарабатывать много денег и созидать ради будущего этого человека. И одновременно ты обретаешь безопасную гавань — **Поддержку**, где твоя нервная система может полностью восстановиться после тяжелейших жизненных штормов внешнего мира.

Но если в твоих отношениях царят холод, постоянные скандалы и эгоизм, то низкий коэффициент сферы, возведенный в степень, буквально выжигает всю твою жизненную энергию. Ты можешь быть успешен в финансах и карьере, но возвращаясь в пустой или токсичный дом, ты будешь чувствовать себя абсолютно нищим.

Как настроить этот катализатор? Нам поможет наш неизменный закон:

!!! МАНИФЕСТ СЕРИИ:

Человек — это совокупность привычек, образующих систему. Ты способен создать абсолютно любую систему, на-

правленную на решение любых твоих задач в любой сфере жизни, посредством выработки в себе определенного перечня простых ежедневных привычек.

Сегодня с помощью точной математики мы измерим твой реальный коэффициент синергии и составим пошаговый сценарий защиты твоего главного тыла.

Глава 1. Калькулятор синергии: Измеряем твою главную опору

Переведем твоё ежедневное общение, уровень тепла и реального отношения к близким на строгий и честный язык цифр. Наша математическая модель для Сферы D выглядит так:

$$D = \frac{k^n \cdot (x_1 + x_2)}{R}$$

Переменная x_1 — Твой внутренний круг. Уровень доверия, тепла и безопасности в отношениях с твоей второй половинкой (партнером).

Переменная x_2 — Твой круг поколений или близких. Отношения с родителями, детьми или твоим самым ключевым, верным другом.

Коэффициент k — Твой личный вклад в микроклимат (Поддержка). Количество внимания, заботы, времени и теплых слов, которые ты осознанно отдаешь своему близкому человеку каждый день.

Показатель степени n — Коэффициент Мотивации (Ради кого?). Главный повод и стимул твоего движения вперед. То, насколько сильно забота о будущем близких вдохновляет тебя созидать и побеждать.

Коэффициент R — Реальное отношение к близким в моменты кризиса (Твой тормоз). Уровень твоего эгоизма, накопленных обид, упреков и неумения слушать в моменты ссор (меньше — лучше).

!!!Практический сценарий: Что делать, если ты сейчас один?

ВАЖНОЕ АВТОРСКОЕ ПРАВИЛО: Если на текущий момент жизни у тебя нет второй половинки — это не повод опускать руки! Твоя сфера отношений не равна нулю. В первом вопросе анкеты (переменная x_1) честно оценивай свой прошлый опыт или свою внутреннюю готовность к открытому, здоровому диалогу без страхов и прошлых обид. А в качестве ключевого близкого человека для остальных вопросов выбери своего самого надежного друга, брата или роди-

теля, который является твоей опорой прямо сейчас. Формула универсальна и сработает идеально!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.