

18+

Вадим Нонин

**ВОЯЖ
ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ**

Вадим Нонин

**Вояж гастрономический. Плюс
стихи о еде 2020—2024 годов**

«Издательские решения»

Нонин В.

Вояж гастрономический. Плюс стихи о еде 2020—2024 годов /
В. Нонин — «Издательские решения»,

Первая часть рассказа чисто автобиографическая: о моей поездке в Монголию в детстве с уклоном на еду. Содержит много юмора и стихов в тему. Вторая имеет фантастическое допущение, но всё равно с упором на впечатления от путешествий, сопутствующие вкусным трапезам, и стихами о них. Плюс стихи о еде 2020—2024 годов. Спасибо Богу за идею и вдохновение. Всем вкусной еды! Книга содержит нецензурную брань.

© Нонин В.

© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Благодарности и посвящения	7
Часть 1. Чисто автобиографическая	8
Глава 1. Поездка в Монголию	9
Глава 2. Домашнее питание	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Вояж гастрономический Плюс стихи о еде 2020—2024 годов

Вадим Нонин

© Вадим Нонин, 2026

ISBN 978-5-0070-6578-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

*Дал Господь мне дар писать,
Мне ж хотелось лишь пожрать!*

Вот уж о чем никогда не мечтал — так это о путешествиях. Однако жизнь основательно помотала меня по разным странам и областям нашей родины.

Краткий прозаический и поэтический отчет об этом перед Вами!

Всем, начавшим чтение — благословение на превосходное здоровье!
Будут еще благословения!

Благодарности и посвящения

Посвящаю эту книгу моей самой лучшей и великолепной музе ТигрусиДэ из КрасноДэ.
Благодарю моих родителей, которые привели меня в этот мир для творчества и счастья.
Отдельная благодарность Ридеро за предоставленную великолепную возможность публикации и шикарную обложку.

Всем, продолжившим чтение — благословение на долготерпение читать мои творения!
Приятного чтения!

Часть 1. Чисто автобиографическая

*Все что было расскажу,
И в стихи преобразу!*

Всем, продолжающим чтение — благословение на материальное благополучие, чтобы
купить книгу целиком!

Глава 1. Поездка в Монголию

*В поезде пять суток кряду,
Много есть, похоже, надо...*

Моего папу отправили в трехгодичную командировку в Монголию с семьей, то есть с мамой и со мною. Это был 1976 год. Мне тогда было двенадцать лет.

До этого момента я из Москвы так далеко не выезжал: только в пионерлагеря в Подмосковье. О лагерях рассказывать нечего — разве что о еде.

С детства у меня была склонность к полноте, и родители меня постоянно ограничивали в питании, я всё время был полуголодный. Поэтому я любил пионерские лагеря, которые по свойственной мне привычке искажать имена, я называл — пионЭрские. Так как там мог объедаться вволю: мне всегда давали добавку.

Кормили там и обильно, и вкусно. Мои гастрономические стихотворные опусы из далекого детства, конечно, еще оставляли желать лучшего. Но наиболее удачные я всё-таки приведу.

На свете счастья очень мало,
Еды всю жизнь мне не хватало,
Сейчас я сыт, едва дышу,
От радости стихи пишу!..

Надо отдать должное нашим поварам, которые вкладывали душу в свои творения. Даже не блюда, — а творения. Потому что это были настоящие шедевры кулинарии!

Вкуснейшая рыба под маринадом.
Остра, хороша и другой мне не надо!
Ещё подают чуть картошечки к ней,
Пусть станут все люди на свете добрей!..

Из лагерей я всегда приезжал располневший и довольный. Родители тут-же сажали меня на диету, поэтому остальные девять месяцев в году я был голодный, и злой.

Воздал я должное еде,
И вешу сорок килограмм.
Еда дороже мне везде,
И за неё я жизнь отдам!..

На всякий случай напоминаю, что речь идет о подростке, поэтому сорок килограмм для десятилетнего мальчика — это много.

Следующее стихотворение шутовское, так как я всегда был мясоедом и никогда не понимал вегетарианцев.

Прелестны баранины тонкие ломти,
Но съесть её только не поспеши.
От поедания трупов — увольте,
Полезны лишь овощи мне для души!..

Как-то раз нам подали необычную для того времени крупу на гарнир со странным именем кус-кус. Найти к нему рифму для ребенка было нелегко, но я очень старался...

Как замечателен кус-кус!
Прекрасен вид, прекрасен вкус.
Он превосходнейший искус,
Набью я им свой жадный пуз!..

Больше всего на свете я любил супы, особенно из курицы. До сих пор вспоминаю с удовольствием те замечательные бульоны с картошкой и макаронами или рисом, которыми нас там кормили.

Пусть буду толст, и буду глуп,
Но только дай куриный суп!
Заменит он деликатес,
И станет жизнь мне в интерес!..

Еще одно прекрасное воспоминание — о белого цвета подливке, которую там готовили воистину замечательно! Ее подавали к рыбе или к котлетам и делали, видимо, на основе сметаны.

Воистину прекрасен соус белый!
И остротой своей и белизной.
Скажу я робко Вам, скажу несмело —
Люблю его я летнюю порой!..

Но вернемся к нашей поездке. В Монголию мы ехали 5 дней на поезде.
4 дня по Советскому Союзу и день до Улан-Батора — столицы страны.

Поездка потрясла мое юное воображение своей невыразимой длительностью и интересными пейзажами за окном.

Едем в поезде мы скором,
Но не быстро ни фи́га.
Надоели разговоры,
Как дорога далека...

Я по пятнадцать часов в сутки сидел у окна и смотрел на проплывающие мимо поля, леса, деревни, города, и прочие достопримечательности.

Особенно интересно было смотреть, как при подъезде к населенному пункту рельсы начинали множиться, как ветки дерева, и появлялся третий, четвертый, а иногда и пятый — шестой пути. Периодически пустые, но чаще — с товарными или пассажирскими составами.

Рельсы в древо превратились,
Разветвились всюю.
Вот листочки бы развились,
Да чего уж там — шучу!

Небольшие платформы поезд лихо пролетал на полной скорости, оглушительно и внушительно при этом гудя.

Этот мощный гудок часто будил меня среди ночи, но в покачивающемся вагоне я опять быстро засыпал.

Гудок тепловоза весьма громогласен,
Колёс стук по рельсам и мил, и прекрасен,
Все вместе слилось в мелодичный напев,
И много я спал, вкусной пищи поев...

В больших городах по пути поезд стоял по 30 — 40 минут, иногда и больше, если меняли тепловоз. До сих пор не понимаю — зачем было его менять? Но тайна сия так и осталась неразгаданной. Единственное, что приходит на ум — это для разнообразия. А то один и тот же тепловоз, типа, надоедает.

Надоел нам тепловоз,
Давайте поменяем.
Анекдотов крупный воз,
Рассказать желаем...

Первое время мы питались заранее взятыми из дома продуктами: курицей, помидорами, огурцами, бутербродами с колбасой и сыром, но на все дни поездки их не хватило, и я упрямил родителей купить бифштекс с хлебом.

Его принес разносчик из вагона — ресторана, я сам его выбрал и схватил жадными руками.

Я часто был полуголодный,
Зато веселый и свободный.
Ценил я вкусный перекус,
И отрастил попозже пуз.

До сих пор, хотя прошло с тех пор сорок восемь лет, помню вкус этого шикарного бифштекса с великолепными маленькими кусочками свиного шпига внутри. Я ел его, наверное, минуты три, пытаясь растянуть удовольствие на подольше.

Но на всю поездку растянуть не удалось. И это печально...

Бифштекс хорош до безобразий,
И вид его весьма прекрасен!
Запомнился мне навсегда,
Хотя прошли давно года...

Но все хорошее рано или поздно подходит к своему завершению. Это я о поездке. Но и о еде тоже.

В Улан-Баторе нам выделили квартиру на первом этаже пятиэтажного дома. Мы жили в так называемом «русском» районе. Эти два месяца до школы рассказывать тоже особо нечего. Но в свободное от прогулок время я нашел себе интересное занятие: переделывать известные стихи и песни под еду. Вот некоторые из самых удачных переделок:

1. Поверьте, я скрывать не стану,
Люблю я творог и сметану.

2. Люблю тебя по-прежнему,
Спасибо сыру нежному.

3. Если б не было зимы,
Супа не любили б мы...

4. Отговорила роща золотая,
И без эклеров умираю...

5. Белые розы, белые розы,
Не съедобны совсем!

6. Желтые тюльпаны, вестники разлуки,
С вкусною едой, вкусною едой!

7. Гляжу в озера синие,
И баклажан хочу...

8. Из полей доносится печаль:
Это мы всё съели невзначай...

9. Бывает всё на свете хорошо,
Когда уже поел...

10. Чтобы было всё иначе —
Съешь скорей шашлык на даче!

11. Издалека долго, течет река Волга,
И хорошо с толком, коль есть с едой полка!

12. Меж нами памяти туман, ты как во сне, ты как во сне.
Наверно только лишь еда поможет, мне поможет мне!

Осенью я пошел в шестой класс в местной школе. Там тоже учились выходцы из СССР с небольшим количеством местных жителей.

Вот о школе у меня остались самые теплые воспоминания благодаря хорошей столовой. В Москве в школьной столовой нам давали остывшую малосъедобную кашу, которую ел только

я, потому что был всегда голоден. Так что и сочинить там было нечего, а негативные стихи я никогда не любил.

Помню только один горький стих о холодной каше:

Остыла каша насовсем,
Кому она нужна?
И нет стихам хороших тем,
Осталась суета.

Я не могу вам передать,
Как горько мне сейчас.
Голодным был и буду я,
Уже в который раз...

Но в школе в Монголии администрация не хотела ударить в грязь лицом перед немногочисленными монголами, которые учились с нами. Ведь это были дети высокопоставленных родителей! Так что кормили нас очень хорошо, вкусно и горячей пищей. Никаких остывших каш — даже ни Боже мой!

Горячей каше — три ура,
Прекрасна и вкусна!
И баклажанная икра,
Ты чудо — хороша!

Котлеток пару и пюре,
Порадуют язык.
Поесть прекрасно мне с утра,
Прелестно в этот миг!

Единственно, меню, на мой взгляд, было слегка однообразное, но не все же коту масленица! Надо и честь знать.

Всем, дочитавшим до этого места — благословение на вкусную и обильную пищу!

Глава 2. Домашнее питание

*Дома есть могу без лени,
Если нет ограничений!*

Мама с детства меня приучала помогать по хозяйству и в три года я начал лепить котлеты. Втихаря я ел сырой фарш, и он мне очень нравился. Потом мне доверили жарить котлеты и переворачивать. Тогда я еще не сочинял стихов и сочинил намного позже:

О, как прекрасен фарш сырой,
Я за него стою горой,
Хоть говорят, что вреден он,
Но я в него уже влюблён!

Вреден в сыром виде, конечно.
Мама очень хорошо готовила первые блюда, и папа называл ее мастером супов. Об этом я тоже сказал в стихах:

Мамуля — мастер суповой,
От голода едва живой,
Готов хлебать я суп всегда,
И это лучшая еда!

Мой папа тоже хорошо готовил, особенно цыплята — табака. Он отбивал их специальным молоточком, натирал солью, перцем и чесноком, ставил мариноваться на пару часов в теплое место, потом жарил до готовности и аромат жареной курицы сводил меня с ума...

Цыплята табака такие,
Мне даже очень дорогие.
Пока с ума я не сошёл,
Кусочек курицы увёл...

Но вернемся к нашим монгольским баранам.

В Монголии резко континентальный климат: летом там очень жарко, до тридцати пяти градусов цельсия, а зимой — до минус сорока.

Зелени мало, везде пустыни и степи. С водой постоянные проблемы и даже в домах часто были перебои с водой (Это 1976 год, не забывайте).

Папа у меня мелиоратор, он ездил по аймакам (районам) и проектировал оросительные каналы. Об этом я тоже сочинил стихотворение, единственное, наверное, которое не про еду:

Ездит папа по аймакам,
Чертит что-то на бумаге.
Будет там канал с водой,
Жалко, что не питьевой!

В столице, в которой мы жили, с цивилизацией было получше, но и в черте города стояли юрты — национальные жилища монгол, в которых они чувствовали себя, как рыба в воде.

Как-то сотрудник папы по министерству мелиорации и водного хозяйства пригласил нас в гости, и я единственный раз в жизни побывал в юрте.

Но об этом позже.

По-монгольски, министерство называлось: Усны аж Ахуй и у папы даже сохранился значок почетного мелиоратора с таким названием.

Совершенно серьезно — можете погуглить.

Об этом я тоже написал стих:

Что по-монгольски аж Ахуй,
По-русски — лишь хозяйство.
Но ты братишка, не балуй,
Чтоб не случилось хамства!

В целом жить в Улан-Баторе было хорошо. Кроме двух неприятностей: наличия мышей и тараканов.

Для борьбы с мышами мы взяли у знакомых на неделю кота, и он основательно помог нам, распугав серых хвостатых одним своим видом.

Но с тараканами бороться было сложнее.

Что мы только ни делали, — и травили их разными ядами, всякие ловушки ставили, и мелками рисовали — не уходят и все.

Тут надо сказать, что я с детства близорук и ношу очки. Однажды я мылся в ванной и увидел на дне какую-то коричневую штуку, похожую на шоколадную конфету. Почему я решил, что это конфета? Может, потому что мечтал о ней... В общем, я схватил эту «конфету», а это был таракан. Он вырывался из рук, и осознав свою ошибку, я его с содроганием выпустил, он убежал. Но до сих пор я помню это брезгливое чувство соприкосновения с ним. От негативных чувств мне всегда помогали стихи.

Соприкоснулся с тараканом,
Противно стало на душе.
Как хорошо, что я не пьяный,
А то б «конфету» съел уже...

После этого случая я возненавидел тараканов еще больше.

Но вскоре произошло странное событие, которое кардинально поменяло мое отношение к ним.

Опять-таки в ванной, я увидел беременную тараканиху, из которой прямо на моих глазах вылезло квадратное яйцо, и из него во все стороны побежали крохотные прозрачные тараканята.

Я не тронул ни маму, ни ее детей, и в этот момент мы как будто стали ближе друг к другу: у меня прошла ненависть к тараканам, а они это почувствовали и когда видели меня, приветственно махали мне усами.

Я подружился с тараканами,
И не кидаю скорбный взгляд.
Наверно, нелегко им с нами:
Они ведь тоже жить хотят!

Но я тут не случайно рассказал об этом: с тех пор я стал относиться с большим почтением к живым существам, независимо от рода и племени.

Более того, каким-то мистическим образом, я стал чувствовать некоторое единство со всеми живущими вокруг нас существами.

Человек живет среди животных,
Вместе с ними биосфера мы.
Хочется узнать их подноготных,
Лучше понимать среди весны...

Поэтому через какое-то время я перестал предпочитать мясную пищу и стал тяготеть к овощам, фруктам, крупам и прочим растительным деликатесам.

Единственно, чего я никогда не любил, так это морских водорослей.

Прощаюсь нынче с мясоедством,
Лишь только рыбу ем пока.
Не буду больше мясо в тесте,
А буду тесто без мяска!

Кардинальное изменение моего питания привело в действие неповоротливую машину мироздания, и моя склонность к полноте уменьшилась. И это естественно, так как мясная пища высококалорийна, насыщена белком и способствует лишнему весу. Тем более, что жирная пища усиливает жажду, человек много пьет воды, и это еще больше добавляет полноты.

А овощи и фрукты низкокалорийны, богаты витаминами и наоборот, способствуют похудению.

Вот таким совершенно изумительным способом через тараканов Вселенная помогла мне избавиться от чрезмерного мясоедства и обрести стабильный вес и хорошее самочувствие.

Более того, я перестал подвергаться насмешкам сверстников из-за лишнего веса, стал намного энергичнее и подвижнее. Как оказалось, от полноты меня часто бросало в пот, я быстро уставал. Ушел лишний вес — исчезли потливость и быстрая утомляемость.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.