

18+

СЕРИЯ "ПОРТРЕТ СУДЬБЫ"

СВЕТЛАНА ГАММЕРБЕК

ИСКУССТВО С О Ю ЗА

ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ
КАНАЛОМ ОТНОШЕНИЙ

Светлана Гаммербек

**Искусство союза: Технология
управления каналом отношений.
Серия «Портрет судьбы»**

«Издательские решения»

Гаммербек С.

Искусство союза: Технология управления каналом отношений.
Серия «Портрет судьбы» / С. Гаммербек — «Издательские
решения»,

Эта книга — жесткий манифест для тех, кто устал от иллюзий. От родовых драм до опасных бизнес-интриг, здесь всё разложено по полочкам системы «Портрет судьбы». Вы узнаете, как видеть людей насквозь, как не попасть в ловушку манипуляторов и как навсегда изменить кармический сценарий. Время перестать быть жертвой обстоятельств и стать архитектором своей жизни. Взрослая правда, которая вернет вам вашу истинную силу.

Содержание

Введение: Зеркало для вашей Души	6
Глава 1: Анатомия Канала Отношений	7
Иллюзия «не тех» людей. Почему сценарии повторяются?	8
Кого притянет маяк, работающий в «минусе»?	9
Как остановить этот сценарий?	10
Глава 2: Родовые программы. Почему мы наследуем чужие ошибки?	11
Как работают родовые программы в отношениях	12
Глава 3: Воспитание без проекций. Как не передать свои травмы детям	13
Архитектура доверия (Метод «ВМЕСТЕ»)	14
Как это было на практике: Моя история договора	15
Дивиденды длиной в жизнь: Что я получаю сейчас, когда сыновья выросли	16
Глава 4: Геометрия чувств. Расчет Точки Отношений и родовых триггеров	17
1. Формула Канала Отношений ({Точка О})	18
2. Практический разбор на примере (Дата: 25.12.1989)	19
3. Как этот код расшифровывает родовые программы?	20
Инструкция для Консультанта	21
Глава 5: Энциклопедия Арканов в Канале Отношений	22
1 Аркан. Маг	23
2 Аркан. Жрица	24
3 Аркан. Императрица	25
4 Аркан. Император	26
5 Аркан. Иерофант	27
6 Аркан. Влюбленные	28
7 Аркан. Колесница	29
8 Аркан. Справедливость	30
9 Аркан. Отшельник	31
10 Аркан. Колесо Фортуны	32
11 Аркан. Сила	33
12 Аркан. Повешенный	34
13 Аркан. Смерть	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Искусство союза: Технология управления каналом отношений Серия «Портрет судьбы»

Светлана Гаммербек

© Светлана Гаммербек, 2026

ISBN 978-5-0070-7369-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение: Зеркало для вашей Души

В первых двух книгах системы «Портрет Судьбы» мы собирали вас: мы искали ваш Личный Код, активировали таланты, учились управлять финансовым потоком и здоровьем. Мы создавали целостного, сильного человека. Но любая, даже самая сильная энергия, нуждается в точке приложения. Нам нужен другой человек.

Сфера отношений — это самая сложная, самая болезненная и одновременно самая прекрасная часть нашего земного опыта. Почему? Потому что партнер — это всегда наше зеркало.

Большинство людей приходят на консультацию с одним и тем же немым вопросом: *«Почему мне попадаются не те люди?»* или *«Как мне исправить моего партнера?»*. Ответ системы «Портрет Судьбы» отрезвляет: **мы не притягиваем «не тех». Мы всегда притягиваем тех, кто идеально соответствует нашей текущей энергетической частоте.**

Канал Отношений — это не про то, какой принц или принцесса вам предначертаны. Это про то:

Какую энергию вы транслируете в мир.

Кого эта энергия «магнитит».

Какие ваши внутренние дефициты партнер пытается вам «подсветить» через конфликты или непонимание.

Эта книга — не сборник романтических советов. Это технология. Мы разберем ваш Канал Отношений как точный механизм. Вы поймете, почему определенные сценарии повторяются в вашей жизни из раза в раз, и, самое главное, научитесь переключать эти сценарии, меняя свою собственную частоту.

Готовы увидеть свое истинное отражение? Тогда давайте откроем ваш Канал Отношений.

Глава 1: Анатомия Канала Отношений

Прежде чем мы перейдем к трактовке конкретных Арканов, нам нужно понять, где именно в нашей Матрице зарождается любовь и партнерство.

В системе «Портрет Судьбы» Канал Отношений никогда не рассматривается в отрыве от вашей базовой личности. Он тесно сплетен с вашим фундаментом, потому что мы можем дать другому человеку ровно столько, сколько имеем сами.

Иллюзия «не тех» людей. Почему сценарии повторяются?

Каждый практик в сфере предназначения сотни раз слышал от клиентов один и тот же крик души: *«Почему мне встречаются одни и те же типажы? Почему этот бесконечный поток деструктивных партнеров не прекращается, несмотря на все мои усилия?»*

В обществе таких людей принято называть резкими словами, обвиняя их в эгоизме, жестокости или безответственности. Но в системе «Портрет Судьбы» мы смотрим на этот процесс иначе. Мы называем их **«Теневыми партнерами»**. И они приходят в вашу жизнь не случайно.

Закон энергетического резонанса

Канал Отношений — это ваш личный энергетический маяк. Он работает бесперебойно, 24 часа в сутки, отправляя в пространство сигнал о том, на какой частоте вы сейчас вибрируете.

Проблема заключается в том, что мы часто хотим партнера «по плюсу» нашего Аркана (щедрого, сильного, понимающего), но сами находимся в глубоком «минусе» (в позиции жертвы, в страхе одиночества или в синдроме спасателя).

Кого притянет маяк, работающий в «минусе»?

Он притянет человека, который идеально дополнит вашу теневую сторону:

Если вы транслируете энергию *«Я сама всё решу, я сильная»* — пространство пришлет вам инфантильного партнера, чтобы вы могли реализовать свою потребность контролировать.

Если вы транслируете *«Я боюсь быть отвергнутой»* — придет холодный, ускользающий человек, который раз за разом будет подтверждать ваш страх.

Если вы транслируете *«Я должна заслужить любовь через жертвенность»* — в вашей жизни появится тот, кто с удовольствием примет вашу жертву, ничего не давая взамен.

Почему этот поток не прекращается?

Теневые партнеры — это ваши самые суровые кармические учителя. Их задача — сделать вам настолько некомфортно, чтобы вы наконец-то обратили внимание на собственные дефициты.

Бесконечный поток «не тех» людей будет продолжаться ровно до тех пор, пока вы не усвоите урок. Вселенная очень экономна: если вы не понимаете намека через легкий дискомфорт, она будет приводить в вашу жизнь всё более радикальных «учителей», пока вы не примете решение изменить **свою** частоту.

«Теневой партнер — это не наказание за прошлые грехи. Это ваш собственный нерешенный внутренний конфликт, который надел на себя физическое тело и пригласил вас на свидание».

Как остановить этот сценарий?

Единственный способ выйти из этого замкнутого круга — перестать смотреть на партнера и направить взгляд на свой Канал Отношений. Как только вы переводите энергию своего Аркана из «минуса» в «плюс», старые типажи партнеров просто перестают вас замечать — вы исчезаете с их радаров, потому что больше не «фоните» подходящей для них энергией.

Именно поэтому мы не будем учиться манипулировать другими людьми. Мы будем учиться перенастраивать ваш маяк.

Глава 2: Родовые программы. Почему мы наследуем чужие ошибки?

Мы не приходим в этот мир как чистый лист. За нашей спиной стоят поколения людей, которые любили, страдали, теряли и выживали. В системе «Портрет Судьбы» Род — это огромный сервер данных, и когда мы рождаемся, мы автоматически скачиваем «базовое программное обеспечение» нашей семьи.

Часто этот бесконечный поток «теневых партнеров», о котором мы говорили в первой главе, — это даже не ваш личный выбор. Это лояльность вашей родовой системе.

Как работают родовые программы в отношениях

Сценарий «Безопасной боли»: Если в вашей семье женщины поколениями тянули всё на себе, а мужчины были слабыми или отсутствовали, ваше подсознание считает этот сценарий как *норму*. Когда вы встречаете сильного, надежного партнера, ваша психика бьет тревогу: «Это неизвестно, а значит — опасно!». И вы бессознательно выбираете того, с кем можно проиграть знакомый сценарий бабушки или мамы, потому что страдать для вас — привычно.

Сценарий «Спасателя Рода»: Вы притягиваете людей с зависимостями или тяжелыми проблемами, пытаясь через них «спасти» фигуру из вашего прошлого (например, эмоционально недоступного отца).

Отношения с партнером — это лакмусовая бумажка того, что происходило в вашей семье. Но осознав этот код через свою Матрицу, вы получаете право сказать: *«Я вижу этот сценарий. Я благодарю за опыт. Но я выбираю другой путь»*.

Глава 3: Воспитание без проекций. Как не передать свои травмы детям

Осознание своих родовых программ ставит перед каждым из нас самую главную задачу: как сделать так, чтобы наши дети не расхлебывали наши ошибки? Как вырастить их свободными от наших страхов?

Многие называют меня лучшей матерью, часто выражая искреннее восхищение и похвалу за то, какими мужчинами выросли мои сыновья. Секрет этого успеха кроется не в жестком контроле, не в нравоучениях и не в попытках быть идеальной. Он кроется в одном фундаментальном договоре, который мы заключили, когда они были еще совсем детьми.

Этот договор состоял из одного простого правила: **«Врать не надо. Достаточно рассказать всю правду, и мы ВМЕСТЕ решим, как выйти из ситуации».**

Архитектура доверия (Метод «ВМЕСТЕ»)

Когда ребенок совершает ошибку, его первой реакцией часто становится ложь. Но ложь рождается не из злого умысла, она рождается из страха наказания и страха потерять любовь значимого взрослого. Именно в этот момент формируется тот самый блок, который во взрослой жизни превратится в неумение строить честные отношения с партнером.

Чтобы разорвать кармический узел обмана и проекций, необходимо внедрить в воспитание три принципа:

1. Право на ошибку без отвержения Ребенок должен знать: что бы он ни сделал (разбил окно, получил двойку, связался с плохой компанией), он не лишится вашей любви. Дом — это безопасная гавань. Когда вы говорите «расскажи правду, и мы решим это», вы снимаете с него непосильный груз одиночества.

2. Отказ от позиции «Судьи» Когда дети делятся проблемой, взрослые часто включают режим критика: «Я же говорила! О чем ты думал?». Это убивает доверие навсегда. Волшебное слово **ВМЕСТЕ** означает, что вы встаете с ребенком плечом к плечу против проблемы, а не объединяетесь с проблемой против ребенка.

3. Честность как базовый энергообмен Сыновья, воспитанные в парадигме абсолютной честности и поддержки, вырастают в мужчин, которым не нужно обманывать своих женщин. Им не нужно прятаться от трудностей, уходить в зависимости или избегать ответственности. Они знают, что любую проблему можно обсудить словами через рот, потому что в детстве их за это не наказывали, а поддерживали.

«Лучшее, что вы можете сделать для будущих семей своих детей — это стать для них тем взрослым, которому безопасно сказать правду. Тот, кто не боится быть уязвимым с матерью, никогда не станет тираном или жертвой в браке».

Передавая своим детям этот паттерн — паттерн безопасной близости и совместного решения проблем, — вы переписываете карму своего Рода. Вы запускаете новую программу, в которой любовь равноценна доверию, а не страху.

Как это было на практике: Моя история договора

Этот договор не родился из умных книг по психологии — он родился из интуитивного понимания, что страх разрушает всё. Когда мои сыновья были еще маленькими, я посадила их перед собой и сказала слова, которые определили всю нашу дальнейшую жизнь:

«Что бы ни случилось, какая бы каша ни заварилась — никогда мне не врите. Придите и скажите всё как есть. Я не буду кричать, ругать или наказывать. Мы просто сядем и вместе подумаем, как из этого выбраться. Мы — одна команда».

Конечно, это была проверка на прочность — прежде всего для меня самой. Дети выросли, проблемы укрупнились, и когда они приходили со своими первыми серьезными «косяками» и выкладывали правду, внутри меня всё кипело. Мне, как любой матери, хотелось включить эмоции, схватиться за голову или начать читать нотации.

Но я глубоко выдыхала, вспоминала наш уговор и спокойно говорила: *«Хорошо. Разберемся. Давай думать, что делать»*. Я держала свое слово. И они поняли: маме действительно **безопасно** говорить правду. У них исчез сам мотив для лжи, потому что ложь нужна там, где есть страх. А у нас вместо страха была железобетонная опора.

Дивиденды длиною в жизнь: Что я получаю сейчас, когда сыновья выросли

Многие матери с ужасом ждут взросления сыновей, боясь стать лишними в их жизни, потерять контакт или натолкнуться на глухую стену молчания. Я же сейчас, когда мои мальчики стали взрослыми, состоявшимися мужчинами, собираю самые прекрасные плоды своего материнского вклада.

Вот те огромные плюсы, которые дает мне наш детский договор сегодня:

- **Искреннее уважение и статус Друга.** Мои сыновья не прячут от меня свою жизнь. Мне не нужно шпионить за ними в соцсетях или вытягивать клещами информацию. Они сами приходят ко мне, чтобы поделиться своими победами, планами и даже сомнениями. Я для них — авторитет, мнение которого искренне ценится, а не «назойливый предок», от которого нужно отмахнуться.

- **Полное отсутствие «запретных» тем.** Мы можем открыто и честно обсудить абсолютно всё: от бизнес-стратегий и творческих проектов до сложных нюансов в отношениях. Тот самый паттерн «сесть и поговорить словами через рот» стал их базовой прошивкой.

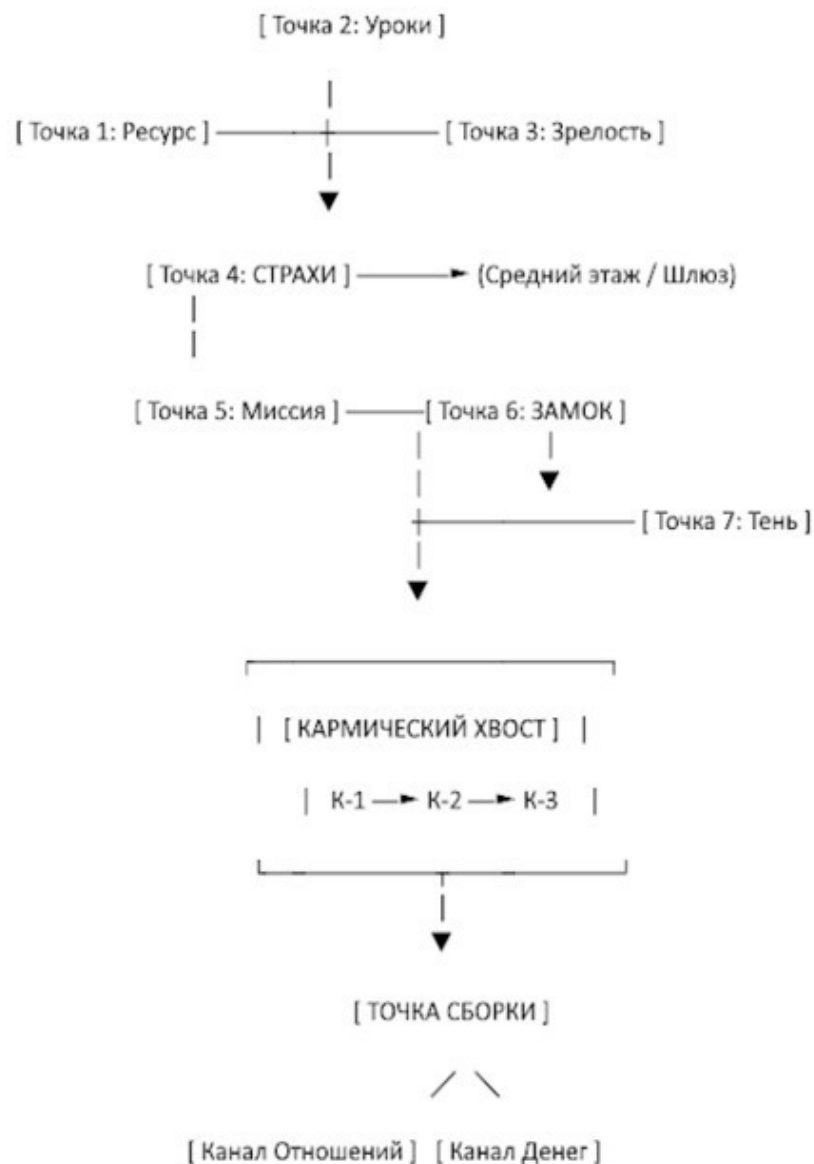
- **Они умеют справляться с кризисами.** Поскольку в детстве они не тратили энергию на сокрытие улик и страх перед наказанием, а учились *решать проблемы*, они выросли психологически зрелыми мужчинами. Столкнувшись с жизненными трудностями, они не впадают в ступор, не ищут виноватых и не уходят в деструктивные зависимости. Они включают режим: «Так, есть ситуация. Как мы ее решаем?».

- **Способность строить честные союзы.** И это самый главный кармический итог. Наблюдая за тем, как они выстраивают коммуникацию в своих отношениях, я вижу: они не умеют и не хотят врать женщинам. Они ищут (и притягивают) такую же здоровую, открытую и честную партнерскую среду, в которой выросли сами.

Каждый раз, когда я слышу от окружающих: «*Каких потрясающих сыновей ты вырастила, ты лучшая мать!*», я мысленно возвращаюсь в тот день, к тому самому детскому разговору на равных. Переписав родовой сценарий страха на сценарий доверия, я обеспечила себе счастливое, спокойное материнство и заложила здоровый фундамент для будущих поколений своей семьи.

Глава 4: Геометрия чувств. Расчет Точки Отношений и родовых триггеров

Чтобы управлять Каналом Отношений, его сначала нужно правильно рассчитать и локализовать. В нашей системе «Портрет Судьбы» этот канал находится в связке с вашими базовыми точками и рассчитывается через понятную, строгую формулу.



1. Формула Канала Отношений ({Точка О})

Помните, как во второй книге мы рассчитывали Канал Денег через Зрелость и Миссию? Канал Отношений рассчитывается по схожей авторской логике «синтеза», но в нем задействованы другие опоры вашей личности.

Чтобы узнать свой код партнерства (**Точка О**), мы складываем энергию вашего стартового фундамента (**Точка 1 — Ресурс**) и энергию прохождения жизненных уроков (**Точка 3 — Зрелость**).

$$\{\text{Точка О (Канал Отношений)}\} = \{\text{Точка 1 (Ресурс)}\} + \{\text{Точка 3 (Зрелость)}\}$$

Методическое пояснение для мастера: Почему именно эти точки? Всё логично. Точка 1 (Ресурс) — это то, как нас любили в детстве, это наш первый опыт принятия миром (часто идущий от матери). Точка 3 (Зрелость) — это то, какими мы стали, когда выросли и накопили свой багаж. Слияние детского ресурса и взрослой зрелости и дает ту самую частоту, на которой мы строим союз.

2. Практический разбор на примере (Дата: 25.12.1989)

Давайте посмотрим, как работает эта формула на уже знакомой нам дате:

Точка 1 (Ресурс): 3 Аркан (Императрица) — базовая материнская энергия, созидание, изобилие.

Точка 3 (Зрелость): 5 Аркан (Иерофант) — закон, правила, традиции, авторитет и наставничество.

Расчет Точки Отношений (Точка О):

{Точка 1 (3 Аркан)} + {Точка 3 (5 Аркан)} = {8 {Аркан (Справедливость/Правосудие)}}

3. Как этот код расшифровывает родовые программы?

Когда мы получаем Аркан в Точке Отношений, мы видим не просто «прогноз», а **главное кармическое условие**, которое Род поставил перед человеком в сфере партнерства.

Разберем наш пример — **8 Аркан (Справедливость)** в Канале Отношений:

Родовая ловушка (Если точка в «минусе»): 8-й Аркан — это всегда про причинно-следственные связи. В минусе он дает глубокое родовое убеждение, что *«мир несправедлив»*, а *«отношения — это борьба за то, кто прав»*. Человек с 8-кой в минусе постоянно ищет виноватых, обижается на партнера, пытается доказать свою правоту или сталкивается с обманом и изменами (как «зеркалом» его внутренней нечестности). Именно здесь включается тот самый поток «не тех» людей, которые приходят, чтобы восстановить баланс через боль.

Выход в «плюс» (Как работает договор и честность): Как этот Аркан отыгрывается, если вывести его в плюс? Это идеальный баланс, честность и ясность. Это тот самый договор на берегу: *«Врать не надо, мы сядем и решим всё вместе»*. 8 Аркан в плюсе — это союз равных, где нет места манипуляциям, где всё официально, прозрачно и открыто.

Когда я, автор этой системы (имея эту глубокую прошивку в поле) создала со своими сыновьями договор полной честности — в этот самый момент **выводила 8 Аркан своего Рода в абсолютный, кристальный «плюс»**. И система тут же отвечает взаимностью: сыновья вырастают зрелыми, а теневые сценарии закрываются.

Инструкция для Консультанта

Когда к вам приходит клиент с запросом «Почему мне не везет в любви?», ваш алгоритм действий таков:

Высчитайте **Точку О** (Точка 1 + Точка 3).

Объясните клиенту, в чем заключается «минус» этого Аркана (какой родовой долг или деструктивный сценарий он повторяет).

Дайте ему противоядие через «плюс» Аркана — конкретное действие или правило (например, для 8 Аркана — это тотальный отказ от лжи и взаимных обвинений).

Глава 5: Энциклопедия Арканов в Канале Отношений

Каждое число в Точке О — это частота настройки вашего семейного маяка. Ниже приведены подробные ключи к пониманию того, как работают энергии в партнерстве, какие кармические уроки они несут и как перевести их в «плюс».

1 Аркан. Маг

Запрос во Вселенную: «Мне нужен тот, кто будет восхищаться моим умом, талантом и уникальностью».

Теневая ловушка (Минус): К вам притягиваются либо эгоцентричные тираны, которые пытаются подавить вашу волю, либо абсолютно безвольные партнеры, которыми вам приходится манипулировать. Отношения превращаются в вечную борьбу амбиций и скрытую ложь.

Выход в плюс: Перестать доказывать партнеру свою исключительность за его счет. Начать реализовывать Мага в своей профессии (авторские проекты, личный бренд). В паре выстраивать диалог на равных: «Ты — личность, и я — личность. Мы не конкурируем, мы создаем».

2 Аркан. Жрица

Запрос во Вселенную: «Мне нужна глубокая, интуитивная связь без лишних слов».

Теневая ловушка (Минус): Поток «ускользающих», закрытых людей, женатых мужчин или партнеров, которые ведут двойную жизнь. Отношения наполнены тайнами, недосказанностью и постоянным подозрением в измене.

Выход в плюс: Убрать скрытность со своей стороны. Перестать играть в «угадай, почему я обиделась». Активировать доверие и открытость. В плюсе это невероятно тонкий, гармоничный союз, где люди чувствуют друг друга на расстоянии.

3 Аркан. Императрица

Запрос во Вселенную: «Мне нужен уют, изобилие, забота и продолжение рода».

Теневая ловушка (Минус): Женщина в минусе превращается в «мамочку», которая усыновляет своего мужчину. В ответ притягиваются инфантильные, безответственные партнеры («альфонсы»), которые садятся на шею, либо жесткие деспотичные женщины (если карта у мужчины).

Выход в плюс: Снять с себя функции контроля и гиперопеки. Позволить мужчине быть мужчиной и совершать свои ошибки. Переключить энергию на творчество, земные удовольствия и уход за собой.

4 Аркан. Император

Запрос во Вселенную: «Мне нужна стабильность, безопасность, иерархия и защита».

Теневая ловушка (Минус): В вашу жизнь приходят тотальные контролеры, домашние тираны, которые диктуют свои правила и подавляют любую свободу. В другом крайнем проявлении — слабые мужчины, требующие, чтобы вы сами стали «Императором в юбке».

Выход в плюс: Уважение к мужской силе и авторитету. Если вы женщина, важно научиться передавать ответственность партнеру, не пытаться командовать. Если вы мужчина — взять ответственность за семью без агрессии.

5 Аркан. Иерофант

Запрос во Вселенную: «Мне нужен союз, основанный на общих ценностях, традициях и взаимном уважении».

Теневая ловушка (Минус): Партнеры, которые постоянно вас поучают, критикуют и «воспитывают». Либо вы сами занимаете позицию вечно недовольного учителя, который пилит партнера за то, что тот «неправильно живет».

Выход в плюс: Заменить поучения на наставничество и поддержку. Принять, что партнер имеет право на свое мнение и свои ошибки. Заключать четкие, честные договоренности на берегу (как в вашей личной истории).

6 Аркан. Влюбленные

Запрос во Вселенную: «Мне нужна безусловная любовь, красота, бабочки в животе и страсть».

Теневая ловушка (Минус): Любовные треугольники, вечные сомнения («того ли я выбрала?»), зависимость от чужого мнения и партнёры, которые любят вас только тогда, когда вы «идеальны». Постоянная смена партнеров в поиске недостижимого идеала.

Выход в плюс: Научиться любить и принимать в первую очередь себя. Перестать искать в партнере подтверждения собственной ценности. Сделать осознанный выбор в пользу одного человека и строить с ним глубину, а не бежать при первых сложностях.

7 Аркан. Колесница

Запрос во Вселенную: «Мне нужен соратник, с которым мы вместе будем завоевывать этот мир и двигаться к целям».

Теневая ловушка (Минус): Отношения превращаются в поле боя или бесконечную гонку. Вы притягиваете либо жестких конкурентов, которые пытаются вас «подрезать» на поворотах, либо пассивных попутчиков, которых вам приходится тащить на буксире.

Выход в плюс: Направить дух соперничества в совместный бизнес или спорт. Перестать воевать внутри семьи. Позволить партнеру двигаться в его собственном темпе.

8 Аркан. Справедливость

Запрос во Вселенную: «Мне нужен абсолютно честный, официальный и прозрачный союз».

Теневая ловушка (Минус): Бесконечные взаимные обвинения, суды, разделы имущества, измены и обманы. Пространство посылает вам людей, которые ведут себя подчеркнуто несправедливо, заставляя вас биться за правду.

Выход в плюс: Ваш личный метод! Полный отказ от лжи, даже в мелочах. Перестать искать виноватых. Сесть, спокойно и честно поговорить обо всем вместе. Официальный брак и прозрачные договоренности.

9 Аркан. Отшельник

Запрос во Вселенную: «Мне нужен партнер, который уважает мое личное пространство и глубину».

Теневая ловушка (Минус): Полное одиночество вдвоем. К вам притягиваются холодные, эмоционально недоступные люди, которые закрываются от вас, либо вы сами уходите в глухую ментальную стену, избегая близости из-за страха боли.

Выход в плюс: Научиться открывать свое сердце, говорить о своих чувствах. Понять, что глубина союза не исключает личной свободы. Давать и себе, и партнеру время побыть наедине с собой без обид.

10 Аркан. Колесо Фортуны

Запрос во Вселенную: «Мне нужен легкий, удачливый партнер, с которым мы будем в одном потоке».

Теневая ловушка (Минус): Нестабильность. Партнеры-игроки, транжиры, люди, которые живут за ваш счет или постоянно втягивают вас в авантюры и долги. Отношения, которые зависят от внешнего настроения.

Выход в плюс: Поймать свой внутренний баланс. Перестать плыть по течению чужих проблем. Начать доверять совместным циклическим процессам, радоваться жизни вместе, не заикливаясь на контроле.

11 Аркан. Сила

Запрос во Вселенную: «Мне нужен сильный, выносливый партнер, который выдержит мой напор и страсть».

Теневая ловушка (Минус): Отношения, построенные на давлении, абьюзе и агрессии. К вам притягиваются либо те, кто пытается подчинить вас силой и сломать ваш характер, либо, наоборот, слабые, безынициативные люди, которых вы бессознательно подавляете и лишаете голоса.

Выход в плюс: Направить избыток энергии в созидательное русло (спорт, масштабные проекты, бизнес). В отношениях заменить силовое давление на мягкое влияние и принятие уязвимости партнера. Помнить, что истинная сила — в бережности, а не в контроле.

12 Аркан. Повешенный

Запрос во Вселенную: «Мне нужен глубокий, милосердный партнер, способный на искреннее сочувствие и нестандартный взгляд на мир».

Теневая ловушка (Минус): Классический капкан созависимости и синдрома жертвы. Вы притягиваете людей, которых «нужно спасать» (с зависимостями, вечных неудачников, тиранов), или манипуляторов, которые вызывают у вас постоянное чувство вины. Вы жертвуете собой ради них, получая взамен лишь обесценивание.

Выход в плюс: Полный выход из позиции жертвы. Научиться говорить твердое «нет» и выстраивать личные границы. Помогать партнеру только из состояния собственного избытка, а не в ущерб себе. Перевести Аркан в плюс через совместное творчество, благотворительность или психологию.

13 Аркан. Смерть

Запрос во Вселенную: «Мне нужен союз, который будет постоянно развиваться, меняться и не погрознет в рутине».

Теневая ловушка (Минус): К вам притягиваются люди, которые приносят в вашу жизнь тотальный хаос, разрушение, кризисы и эмоциональные качели. Либо вы сами мертвой хваткой цепляетесь за изжившие себя, токсичные отношения из-за страха перемен, устраивая партнеру регулярные эмоциональные встряски.

Выход в плюс: Принять закон постоянных изменений. Позволять отношениям переходить на новые уровни, трансформироваться, отпускать старые обиды. Вместе с партнером заводить ремонты, переезды, менять совместный образ жизни, не боясь кризисов, а проходя их рука об руку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.