



Анна Авдони́на

**Грибочек который страдал
паническими атаками**

«Автор»

2026

Авдоница А. В.

Грибочек котрый страдал паническими атаками /

А. В. Авдоница — «Автор», 2026

Грибочек жил один под березкой и у него не было друзей. Он боялся дождя и грозы. Как то к нему пришел лис и сказал что ему нужно делать. Хотя он ему не поверил и даже усмехнулся, решил ничего не менять, но страхи не давали ему покоя. Решившись изменить жизнь он многое нашел и узнал.

© Авдоница А. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Грибочек который страдал паническими атаками

Глава

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ АВТОРА...

Сказка для взрослых. Когда нападает паника или вы не знаете что делать..выход один и об этом рассказывается в сказке. Все ответы внутри нас и когда ты отдаешься воли фантазии..то ответы приходят сами собой. И вот когда мне сказали написать сказку о симптоме и как с ним справиться, я написала сказку А что вам поможет узнаете в конце сказки.



В одном лесу на зеленой поляне стояла березка. Под этой березке рос один грибочек. Он страдал от панических атак .Он боялся дождя и грозы. Даже когда не было дождя на него нападала паника и он плохо спал и дрожал от страха.



Когда он был маленьким приходили большие ноги в дождь и забрали его родителей, а его не увидели наверное потому что он был слишком мал . Так он там и остался жить под этой березкой, он был одинок у него никого не было.





Однажды к нему пришла лисичка и спрашивает:

- Что ты здесь один сидишь?

-А где мне сидеть ?

-Иди где все, чтобы тебя все видели.

-Вот интересное лохматое чудовище, идти туда не зная куда.Я вообще-то гриб ты не видишь? Я не умею ходить. Я здесь сижу и живу, это мой дом.

-Я лиса! А не чудовище.



- Как скажешь. отвечает грибочек
- А что ты тогда трясешься? -спрашивает лиса
- Я боюсь-отвечает гриб
- Чего?
- У меня панические атаки. Сказал тихо и опустил глаза от безисходности
- Чего? Удивился лис.
- Ну это когда нападёт страх неожиданно, тело трясёт и сердце колотится. И ты думаешь с тобой что то не так и ты сейчас умрёшь.
- Да знаю что это такое. Я знаю как тебе помочь. Отвечает Лис

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.