

12+

Иван Старостин



ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ В РОССИИ

Иван Старостин

Пляжный отдых в России

«Издательские решения»

Старостин И.

Пляжный отдых в России / И. Старостин — «Издательские решения»,

Книга представляет собой исчерпывающий путеводитель по пляжному отдыху на морских побережьях России. В ней детально описаны главные курортные регионы: Черноморское побережье с его развитой инфраструктурой, Крым с разнообразием пляжей, тёплое Азовское море для семейного отдыха, перспективный Каспий и умеренная Балтика. Для каждого направления приведены сведения о сезонности, типах пляжей, уровне сервиса и доступных развлечениях.

© Старостин И.

© Издательские решения

Содержание

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ В РОССИИ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ: СЕРДЦЕ РОССИЙСКОГО КУРОРТА	8
СЕЗОННОСТЬ	9
ОСНОВНЫЕ КУРОРТЫ И ПЛЯЖИ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Пляжный отдых в России

Иван Старостин

© Иван Старостин, 2026

ISBN 978-5-0070-7775-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ В РОССИИ

ВВЕДЕНИЕ

Россия, омываемая водами множества морей, предлагает богатые возможности для пляжного отдыха, от всемирно известных черноморских курортов до более диких и уединенных уголков побережья. В последние годы внутренний туризм в стране активно развивается: улучшается инфраструктура, появляются современные отели и расширяется спектр услуг, что делает отдых на российских морях все более привлекательным для самых разных категорий путешественников. При выборе направления ключевое значение имеют несколько факторов: море, его климатические особенности, продолжительность купального сезона, тип пляжей и уровень развития курортной инфраструктуры. Данная книга призвана стать подробным путеводителем по основным регионам пляжного отдыха в России, описывая их уникальные черты и помогая читателю сделать осознанный выбор для идеального отпуска.

ГЛАВА 1. ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ: СЕРДЦЕ РОССИЙСКОГО КУРОРТА

Черноморское побережье является бесспорным лидером и самым популярным направлением для пляжного отдыха в России. Здесь сосредоточены главные курортные города с высококоразвитой инфраструктурой, огромным выбором отелей и обширной развлекательной программой. Протяженность пляжной линии, особенно в районе Большого Сочи, достигает сотен километров, предлагая отдыхающим как благоустроенные городские пляжи, так и уединенные дикие бухты. Одной из главных особенностей черноморских пляжей является наличие международного знака качества «Голубой флаг» почти у 80 процентов из них, что подтверждает чистоту воды и высокий уровень сервиса.

СЕЗОННОСТЬ

Купальный сезон на Черном море является самым продолжительным среди всех российских морей. Он официально стартует в конце мая и длится до октября. Наиболее комфортная для купания температура воды, превышающая 20 градусов, устанавливается к началу июня. Пик курортного сезона приходится на июль и август, когда вода прогревается до 24—28 градусов, а воздух становится по-настоящему летним. В этот период на курортах наблюдается максимальное количество туристов. Бархатный сезон, длящийся с сентября по начало октября, также весьма привлекателен: летний зной спадает, море, сохранившее летнее тепло, имеет температуру около 21 градуса, а наплыв отдыхающих заметно уменьшается.

ОСНОВНЫЕ КУОРТЫ И ПЛЯЖИ

СОЧИ И АДЛЕР. Это крупнейший курортный регион России, предлагающий отдых на любой вкус. Пляжи здесь в основном галечные, однако в Имеретинской бухте и Адлерском районе встречаются и песчаные участки. Среди самых известных пляжей можно выделить:

Пляж «Ривьера» в Центральном районе, обладающий полной инфраструктурой: кафе, аттракционы, прокат спортивного инвентаря, душевые. Рядом с пляжем расположен одноименный парк, а сам пляж оборудован волнорезами для безопасного купания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.