

АНАСТАСИЯ НОВИКОВА

**БОЯЛАСЬ ОШИБИТЬСЯ,
НО ЖИЗНЬ ЗАСТАВИЛА
ВОЗРОДИТЬСЯ ИЗ ПЕПЛА**



Анастасия Новикова

**Боялась ошибиться, но жизнь
заставила возродиться из пепла**

«Автор»

2026

Новикова А.

Боялась ошибиться, но жизнь заставила возродиться из пепла /
А. Новикова — «Автор», 2026

Эта книга — не просто сборник стихов. Это хроника реальной трансформации девушки, которая нашла в себе силы преодолеть страхи, выйти из долгого молчания и заявить миру о своем праве на счастье. Внутри вас ждут 22 искренних стихотворения. Автор без прикрас делится моментами, когда её мир рушился: от выгорания в бесконечной гонке за успехом и боли безответной любви до самых тяжелых потерь — мамы и папы, чья память навечно жива на этих страницах. Пройдя сквозь туман чужих правил, ожиданий и ловушек ума, она нашла в себе силы измениться и начать всё заново. Эти строки станут бережной поддержкой и ориентиром для каждого, кто хочет обрести внутреннюю свободу, боится сделать неверный шаг, совершить ошибку или остаться непонятым. Они помогут найти силы, чтобы отпустить прошлое, справиться с болью и двигаться дальше. Отбросьте сомнения и сделайте шаг навстречу себе. Ведь вы достойны лучшего — просто по праву своего рождения в этом мире.

© Новикова А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ГЛАВА 1. ОТ АВТОРА	5
ГЛАВА 2. ФИЛОСОФИЯ	6
Как мне дальше жить?	6
Чего от жизни мы хотим?	7
Высшее Я	8
Иллюзия важности	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Анастасия Новикова

Боялась ошибиться, но жизнь заставила возродиться из пепла

ГЛАВА 1. ОТ АВТОРА

Приветствую тебя, мой дорогой читатель.

В твоих руках — не просто сборник рифм и строк. Это хроника моей реальной жизни, моих взлётов, падений и триумфального перерождения. Каждое стихотворение здесь — это живые эмоции, которые я проживала и пропускала через себя.

Я прошла через многое: выгорание в достигаторстве, боль безответной любви и самое страшное — потерю родителей, чья память навечно жива в моем сердце. Были моменты, когда казалось, что мир рухнул. Но жизнь заставила меня измениться, преодолеть страхи и найти в себе силы двигаться дальше.

Я хочу, чтобы эта книга стала для тебя поддержкой. Если ты сейчас боишься ошибиться, тебе тяжело или кажется, что тебя никто не понимает — знай, ты не один. Не бойся делать прыжок веры, ведь ты заслуживаешь всего самого лучшего в этом мире просто по праву своего рождения.

Приятного чтения. Пусть эти строки станут светлым лучиком в твоём окне.

С любовью, Анастасия Новикова.

ГЛАВА 2. ФИЛОСОФИЯ

Как мне дальше жить?

Жить без грусти и тоски.
Жить счастливо,
Не сомневаясь ни на минуту.
И не сетовать на жизнь,
Что она несправедлива.
Ведь она — отражение тебя
И твоих мыслей.

Чего от жизни мы хотим?

От жизни мы хотим лишь одного:

Найти своё счастье, найти свою любовь.

Но ведь в погоне за этим мы всё время спешим —

Спешим не успеть, спешим опоздать.

Но увы, всё впереди — это лишь иллюзия счастья,

Счастье — здесь и сейчас.

И совет тебе, мой дорогой:

Не упусти его в погоне своей.

В погоне за тем неизвестным,

Что кажется счастьем.

Высшее Я

Снова всё идёт не так, как хочется,
Но у вселенной для тебя продуман лучший путь.
Да, пусть он будет сложным и непростым,
Ведь только кажется, что у других всё хорошо.

Мы не видим чужие сложности,
Замечаем их только у себя
И начинаем сетовать на жизнь —
Какая она несправедлива...

Тому — машина, квартира, деньги на счетах,
А у тебя всё только в планах и не реализовано никак.
Но ведь чтоб было всё, не надо страху
И сомнениям отдавать всю власть.

Взять в руки все сомнения
И действовать сейчас!
Тогда всё будет по плану
И сбываться в тот же час.

И сойдутся все дороги воедино,
Придуманные высшим Я.

Иллюзия важности

Мы ищем смысл там, где нет его,
Усложняем свою жизнь тяжёлым грузом.
Не надо думать и тратить силы на то,
Что всё понятно и без приукрас.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.