

СТУДЕНЧЕСКИЙ БЮДЖЕТ:

ТЫ ТОЛЬКО ЧТО ПОТРАТИЛ ПОСЛЕДНЕЕ!



ДМИТРИЙ ТОКИЙСКИЙ

Дмитрий Токийский

**Студенческий бюджет: Ты
только что потратил последнее!**

«Автор»

2026

Токийский Д.

Студенческий бюджет: Ты только что потратил последнее! /
Д. Токийский — «Автор», 2026

Один из главных способов уменьшить долговую нагрузку во время учёбы — экономить и тратить меньше. Неважно, учитесь ли вы за границей или в своём городе, привычка откладывать деньги даёт бесценное спокойствие...

Содержание

Предисловие	5
Глава 1: Почему управление финансами важно для студентов	6
Глава 2: Как разумно планировать свои расходы	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Дмитрий Токийский Студенческий бюджет: Ты только что потратил последнее!

Предисловие

Один из главных способов уменьшить долговую нагрузку во время учёбы — экономить и тратить меньше. Неважно, учитесь ли вы за границей или в своём городе, привычка откладывать деньги даёт бесценное спокойствие после выпуска, когда приходит пора рассчитываться по обязательствам, связанным с обучением. Такой подход помогает избежать многих финансовых проблем. В этой книге собраны проверенные стратегии, которые научат вас разумно тратить и копить в студенческие годы.

Глава 1: Почему управление финансами важно для студентов

Большинство выпускников покидают стены вузов с внушительными долгами, и лишь немногие — с относительно скромными. Итоговая сумма ваших обязательств напрямую зависит от того, насколько грамотно вы контролировали расходы в студенческие годы. Если вы не хотите увязнуть в долгах и стремитесь копить уже во время учёбы, стоит понять, почему управление личными финансами — это не скучная обязанность, а важнейший навык. Финансовая грамотность не только помогает отложить деньги и облегчить бремя будущих выплат, но и сокращает текущие траты, спасая от ситуации, когда бюджет заканчивается за неделю до стипендии.

Почему студенту важно управлять финансами

Управлять личными финансами жизненно необходимо — особенно если вы не располагаете достаточными средствами для оплаты обучения. Многие студенты считают это непосильной задачей, но разобраться в основах финансовой грамотности разумно уже сейчас: именно это закладывает фундамент благополучного будущего. Чтобы преуспеть в финансовом планировании, возьмите на заметку следующее:

Всегда откладывайте часть денег, заработанных на подработках или полученных в рамках образовательного кредита. Если хотите приумножить накопления, попробуйте часть средств инвестировать — в том числе в то, что вам по-настоящему интересно, например в запуск собственного небольшого дела или развитие хобби, которое может начать приносить доход.

Студенту важно следить за текущей экономической ситуацией: от неё зависит, когда выгоднее брать заёмные средства. Бывают периоды низких процентных ставок. А если вы хотите понять, когда лучше вкладывать или реинвестировать деньги, обратите внимание на моменты, когда ставки по депозитам и облигациям высоки.

Осознайте, что такое альтернативные издержки: выбирая одно, вы неизбежно отказываетесь от другого. Полезно также представлять свой чистый капитал (разницу между активами и долгами), особенно когда принимаете решения о подработках или спонтанных покупках.

Научитесь ставить финансовые цели, справляться с неудачами и строить реалистичные планы.

Если вы молоды и у вас есть возможность официального заработка, используйте налоговые преимущества инвестиционных инструментов — например, откройте индивидуальный инвестиционный счёт (ИИС) или подключитесь к программам, которые предлагает работодатель, когда вы совмещаете учёбу с работой.

Развивайте ключевые навыки в сфере заработка, инвестирования, трат и понимания финансового климата — это всегда будет работать на вас.

Преимущества управления финансами

Когда речь заходит о личных финансах, многие студенты либо полагаются на поддержку семьи и родителей, либо моментально спускают весь образовательный кредит. Одно из главных преимуществ грамотного подхода — вы учитесь разумно экономить и распоряжаться деньгами. В результате у вас появляются свободные средства, которые можно направить на действительно важные вещи — например, на учебные проекты или стажировку.

Освоив управление финансами, вы получите и другие выгоды. Если ваша цель — уверенное будущее, этот навык может стать вашей первой ступенью. Пусть финансовая грамотность поначалу даётся нелегко, её можно тренироваться применять каждый день. Это поэтапный процесс, он не происходит за одну ночь — особенно если вы привыкли жить по принципу «потрачу сейчас, а рассчитаюсь, когда устроюсь на хорошую работу». Если контролировать

финансы трудно, не стесняйтесь спрашивать совета у друзей или знакомых, которые уже умеют с ними обращаться.

Глава 2: Как разумно планировать свои расходы

Для одних поступление в университет — долгожданное и волнующее событие. Других студенческая жизнь пугает, и на то есть немало причин. Окончить школу и шагнуть во взрослую жизнь — огромный скачок, после которого многие впервые по-настоящему ощущают вкус свободы, покидая уют и безопасность родительского дома.

Чтобы студенческие годы прошли успешно, приходится жонглировать множеством дел одновременно. Лекции и бесконечные конспекты, поддержание полезных знакомств, контроль личного бюджета — список того, о чём нужно думать студенту, внушительен. И одно из ключевых умений в этом списке — тратить деньги с умом.

Как тратить с умом: практические советы:

Тратить разумно умеют далеко не все студенты. Чаще всего деньги уходят, едва появившись, без оглядки на бюджет и на последствия крупных трат. Если вы хотите научиться контролировать расходы во время учёбы, вот несколько подходов, которые стоит взять на вооружение.

- Подключитесь к программе питания в университете

Один из способов сэкономить — оформить абонемент на питание. Многие вузы предлагают оплатить комплексные обеды или питание в столовой сразу за семестр со скидкой. Это не только выгоднее, чем покупать еду в городе, но и невероятно удобно: можно просто взять готовый перекус или обед в любое время, не тратя силы и деньги на готовку.

- Делите расходы с соседом по комнате

Если вы живёте в общежитии, делить пространство всё равно придётся. Но делить можно не только метры, но и траты. Покупка продуктов в складчину, общие предметы быта и обстановка комнаты — всё это заметно снижает нагрузку на кошелек каждого.

- Следите за импульсивными покупками

Желание порадовать себя здесь и сейчас бывает очень сильным. Но именно спонтанные траты на то, без чего легко можно обойтись, оставляют вас без денег, когда они по-настоящему нужны на одежду, учебные принадлежности и книги. Попробуйте сначала отслеживать, куда уходит мелочь, а затем переключите эти суммы на самые необходимые для повседневной жизни статьи расходов.

- Отличайте потребности от желаний

Многие студенты не умеют разделять «надо» и «хочется» — и деньги утекают впустую. К действительно необходимым тратам относятся средства гигиены, базовая одежда и еда. К желаемым, без которых можно обойтись, — очередной гаджет, поход в кино или новые кроссовки при живых старых. Поначалу ограничивать себя трудно, но именно это умение позволяет освободить бюджет от того, что не является жизненно важным.

- Экономьте на учебных материалах

Сэкономить на учебных принадлежностях реально, особенно если вы живёте в кампусе или рядом с университетом. Не бегите сразу в институтский книжный: сравните цены в соседних магазинах, на маркетплейсах и в букинистических отделах — учебники на новый семестр могут стоять там заметно дешевле. Ещё выгоднее приобрести электронную версию учебника и читать с планшета. Что касается канцелярии — тетрадей, папок на кольцах, бумаги, — покупайте оптом в специализированных магазинах вроде «Комуса» или заказывайте на Ozon и Wildberries большой упаковкой в складчину с однокурсниками: при оптовых объёмах почти всегда действуют скидки. Если офлайн-варианты не радуют ценой, выручат онлайн-площадки — там же можно отслеживать акции и распродажи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.