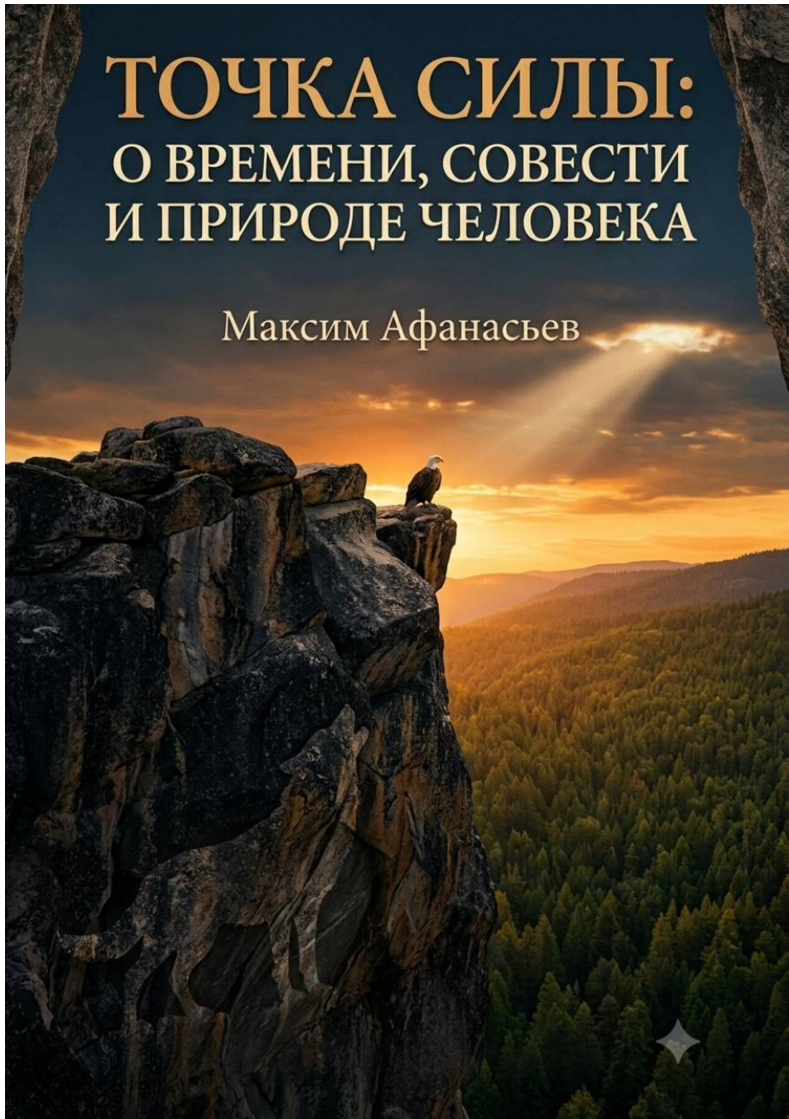


ТОЧКА СИЛЫ: О ВРЕМЕНИ, СОВЕСТИ И ПРИРОДЕ ЧЕЛОВЕКА

Максим Афанасьев



Максим Афанасьев
ТОЧКА СИЛЫ. О
ВРЕМЕНИ, СОВЕСТИ И
ПРИРОДЕ ЧЕЛОВЕКА.

<https://litres.ru/74289664>

SelfPub; 2026

Аннотация

Финальный том трилогии выводит читателя на уровень глубокой жизненной философии созидателя. Что останется после нас, когда остынет горн, утихнет цеховой гул и остановится бег времени?

Автор предлагает взглянуть на мир с высоты орлиного утеса: выбросить из жизни ловушку кредитной показухи и фальшивого статуса, осознать истинную ценность момента «Здесь и сейчас» и научиться держать под контролем внутреннюю дуальность — Белого и Черного волков. В центре книги — глубокая расшифровка понятия «ЧЕ-ЛО-ВЕК» и философия Со-Вести как единственного бескомпромиссного Отдела Технического Контроля, который не позволяет делать брак ни в работе, ни в отношениях.

Для кого: Для созидателей, мастеров и мыслящих людей, которые стремятся обрести внутренний монолит, жить по правде и оставить на Земле твердый, нерушимый след.

Содержание

ЗАКАЛКА ДУХА: ОПЫТЫ, ШРАМЫ И ПЕРЕДАЧА ОГНЯ	5
ГЛАВА 1. УРОК ТАХО: ПРЕДЕЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ	5
1. Скрытый резерв и грань выносливости	5
2. Шестьдесят килограммов сквозь грязь и шторм	6
3. Переоценка ценностей и закалка характера	7
ГЛАВА 2. ПРОГРАММА БЕХТЕРЕВОЙ: ЦЕЛЬ ПРОТИВ СТАРОСТИ	9
1. Биологический тупик или отказ от штурвала?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Максим Афанасьев
ТОЧКА СИЛЫ. О
ВРЕМЕНИ, СОВЕСТИ И
ПРИРОДЕ ЧЕЛОВЕКА.

ЗАКАЛКА ДУХА: ОПЫТЫ,
ШРАМЫ И ПЕРЕДАЧА ОГНЯ

ГЛАВА 1. УРОК ТАХО:
ПРЕДЕЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

1. Скрытый резерв и
грань выносливости

У человека внутри заложен колоссальный, почти непреодолимый запас прочности. Но в обычной, сытой жизни мы о нем даже не подозреваем. Нам кажется, что усталость — это

когда после восьми часов на ногах ломит поясницу, а предел сил — это когда вечером не хочется никого видеть.

Это иллюзия. Настоящие резервы духа и тела открываются только тогда, когда жизнь выбивает из-под ног последнюю опору и ставит в условия предельного эмоционального и физического шторма.

Сентябрь 2022 года. Период собственной тяжелой болезни, когда организм истощен до предела, когда каждый шаг дается со скрипом, а внутренние батареи сели почти до нуля. И в этот самый момент происходит удар: уходит моя собака из жизни, ротвейлер Тахо — верный пес весом в 60 килограммов, которой было всего пять лет.

В такой момент у тебя нет возможности включить слабость, развести руками и сказать: «Я болен, я не могу, у меня нет сил».

2. Шестьдесят килограммов сквозь грязь и шторм

Осенний лес, проливной дождь, непроглядная темнота и крутой подъем в гору. И на плечах — шестьдесят килограммов мертвого груза, который ты обязан донести сам.

Физиология говорит: «Упади». Мозг шепчет: «Ты сам едва держишься на ногах, это невозможно». Но в этот момент включается тот самый скрытый резерв, о котором не пишут в учебниках по анатомии. Когда в груди горит чувство дол-

га, любовь и преданность тому, кто был рядом, физическая боль отступает на задний план.

Ты просто идёшь. Шаг. Ещё шаг. Ноги увязают в грязи, дыхание рвется, но ты тащишь этот груз вопреки всем законам физики и логики.

Именно на таких подъемах ломается всё мелкое, наносное и фальшивое. Вся шелуха, отговорки, жалельщики внутри тебя — всё это сгорает в одно мгновение. Остается только чистый дух, способный двигать тело тогда, когда само тело уже умерло.

3. Переоценка ценностей и закалка характера

Урок Тахо прост и суров: **границы наших возможностей находятся не в мышцах и не в суставах — они находятся исключительно в нашей голове .**

Когда человек хотя бы раз проходил сквозь подобный шторм и вытаскивал себя и свой груз с самого дна, его больше невозможно испугать производственной текучкой, сорванными сроками или бытовыми неурядицами. Ты просто смотришь на проблему и знаешь: предел ещё не наступил.

Характер не закаляется в теплом офисе за чашкой кофе. Он формируется там, где тяжело, где темно, где нужно дотащить свой крест до вершины сквозь боль и усталость.

Каждая страница этой книги оплачена не абстрактной фи-

лософией, а реальным потом, шрамами и личными испытаниями. И если у тебя есть ради кого и ради чего идти — твои резервы безграничны.

ГЛАВА 2. ПРОГРАММА БЕХТЕРЕВОЙ: ЦЕЛЬ ПРОТИВ СТАРОСТИ

1. Биологический тупик или отказ от штурвала?

Многие привыкли думать, что старость — это неизбежный биологический тупик, зашитый в паспортные цифры. Мол, стукнуло пятьдесят или шестьдесят — и всё, суши весла, садись на скамейку, жди заката и жалуйся на погоду и суставы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.