

12+

Сергей Александрович
Трухин

Я есть

Жизнь — это цикл

Сергей Трухин

Я есть. Жизнь — это цикл

<https://litres.ru/74291433>

ISBN 9785007080323

Аннотация

Ты когда-нибудь боялся смерти? Я боялся. До тех пор, пока не понял одну вещь: смерти нет для того, кто умирает. Эта книга — результат трёх лет размышлений парня, который потерял всех и нашёл опору в логике. Никакой религии. Никакой магии. Только физика, философия и честный взгляд в бесконечность. Если ты ищешь ответ на вопрос «зачем мы здесь» — возможно, этот текст изменит твою жизнь.

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ. ЗАЧЕМ Я ЭТО НАПИСАЛ	5
ЧАСТЬ 1. КАК Я ПРИШЁЛ К ЭТОЙ МЫСЛИ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Я есть Жизнь — это цикл

**Сергей Александрович
Трухин**

© Сергей Александрович Трухин, 2026

ISBN 978-5-0070-8032-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**«Я ЕСТЬ. КАК Я ПЕРЕСТАЛ БОЯТЬСЯ В БЕСКОНЕЧ-
НОЙ ВСЕЛЕННОЙ»**

Маленькая книга о большой теории, написанная обычным
человеком

ВСТУПЛЕНИЕ. ЗАЧЕМ Я ЭТО НАПИСАЛ

Мне 20 лет. Я работаю на складе, у меня есть долги, я потерял всех близких и вырос в доме, где вместо завтрака пахло перегаром. Моя жизнь не похожа на фильм, где герой находит истину и становится счастливым. Я всё ещё устаю, плачу по ночам и иногда ненавижу этот мир.

Но однажды я перестал бояться смерти. Не потому что я нашёл веру или лекарство. А потому что я понял, как устроена реальность. Не как учёный — как человек, которому нужна была опора, чтобы не упасть.

Эта книга — не научный труд. Это мой дневник, в котором я записал свой путь от хаоса к покою. Я не предлагаю тебе верить мне. Я предлагаю тебе посмотреть на мир моими глазами — возможно, ты тоже увидишь что-то важное.

ЧАСТЬ 1. КАК Я ПРИШЁЛ К ЭТОЙ МЫСЛИ

Я рос в аду. Родители изменяли, дрались и винили меня в своих проблемах. Я не мог ничего сделать, только прятаться в углу и слушать крики. Потом были переезды, новые партнёры матери, смерть отца, бабушек, дедушек. К 17 годам я остался один.

Чтобы не слышать оры и погромов, я надевал наушники и слушал подкасты. Сначала просто чтобы заглушить шум. Потом мне стало интересно. Я слушал про космос, чёрные дыры, квантовую физику. Я искал там порядок, которого не было в моей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.