

12+

Валентина Михайловна
Воронова



СВЕКРОВЬ: ВАШ ТАЙНЫЙ СОЮЗНИК

Как превратить «чужую маму» в близкого
друга

Валентина Воронова
Свекровь: Ваш тайный
союзник. Как превратить
«чужую маму» в близкого друга

<https://litres.ru/74291619>

ISBN 9785007080958

Аннотация

Эта книга — не пособие по дрессировке свекрови. Здесь нет лайфхаков «как заставить её замолчать». Зато есть правда: вы обе — не враги. Вы обе любите одного человека. И эта любовь не пирог, чтобы делить на куски. Это мост, который можно построить — даже если кажется, что между вами пропасть. Десять глав о том, как перестать бояться и начать слышать друг друга.

Содержание

Свекровь: ваш ТАЙНЫЙ союзник	6
Введение	7
Почему эта книга не похожа на другие	8
Что вы найдёте внутри	9
Кому эта книга	10
Мой первый шаг	11
Глава 1	12
От «чужой» до «своей»	12
Как перестать бояться свекрови и сделать первый шаг	12
История, которая могла бы быть вашей	13
Почему первый шаг — самый трудный	14
Как перестать бояться и начать действовать	15
История без хэппи-энда (пока)	16
«Что я написала в письме свекрови»	16
А какое будет ваше первое письмо?	17
Глава 2	19
Свекровь — не соперница	19
Как разглядеть за ролью «мамы мужа» живую женщину	19
История, которая могла бы быть вашей	20
Так рождаются войны	20
Почему вы обе боитесь друг друга?	21

Как перестать бояться и начать видеть
человека

22

Конец ознакомительного фрагмента.

23

**Свекровь: Ваш
тайный союзник
Как превратить «чужую
маму» в близкого друга**

**Валентина
Михайловна Воронова**

© Валентина Михайловна Воронова, 2026

ISBN 978-5-0070-8095-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Свекровь: ваш ТАЙНЫЙ союзник
*Как превратить «чужую
мamu» в близкого друг.*

Воронова Валентина Михайловна

Введение

А что, если всё, что вы слышали о свекровях, — неправда?

Вы заходите на кухню, а там она. Стоит спиной, перебирает ваши чашки — не так, как надо. Ваше сердце колотится: «Опять учит жить». Вы вдыхаете, готовы защищаться... Но вместо упрека она поворачивается — и протягивает чашку кофе. Вашу любимую чашку. Ту самую, которую вы вчера спрятали на верхнюю полку — «вдруг придёт». «Я угадала?» — улыбается она. И вы понимаете: этот жест — не проверка, не скрытый укор. Это просто кофе. И просто попытка понять вас.

Мы выросли на сказках, где свекровь — злая колдунья с ключами от темницы. Нас пугали анекдотами, сериалами, постами в соцсетях: «Свекровь приехала — кэшбэк на нервы не начисляется!». Но что, если эти истории — лишь половина правды? Где книги о тех, кто печёт пироги вместе, смеётся над старыми фотоальбомами, звонят друг другу не по долгу, а потому что хочется?

Эта книга — о них. О нас. О тех, кто однажды рискнул перестать играть в «хорошая невестка & плохая свекровь» и обнаружил, что за шаблонами скрываются живые люди. Со своими страхами, обидами, неловкими попытками сказать: «Я тоже боюсь тебя потерять».

Почему эта книга не похожа на другие

Я не психолог со степенью и кабинетом. Я — невестка, которая прошла через всё: от «Она меня ненавидит» до «Она тоже моя семья». Я не предлагаю вам «дрессировать» свекровь или «победить» её в невидимой войне. Здесь нет лайфхаков в духе «10 фраз, чтобы она замолчала». Зато есть правда, которую я узнала на своей шкуре: вы обе — не враги. Вы обе любите одного человека. И эта любовь не пирог, чтобы делить на куски. Это мост, который можно построить — даже если кажется, что между вами пропасть.

Что вы найдёте внутри

Вы узнаете:

— Почему её «вредные советы» на деле крик: «Я всё ещё нужна!»

— Как перестать видеть в её комментариях о детях скрытый укор, а разглядеть заботу (да, это возможно!)

— Что общего между её утренними голосовыми на 10 минут и вашими сторис с котиками.

— Как соцсети заставляют нас ненавидеть её «идеальный борщ»

— Почему границы. Это не стена, а дверь с табличкой «Постучи».

— Как ссора может стать мостом, а не пропастью.

— Что делать, когда роли меняются и свекровь становится слабой.

Кому эта книга

Если вы невестка, которая:

— Замирает при звонке свекрови.

— Сравнивает себя с «идеальными» невестками в соцсетях.

— Хочет мира, но не знает, с чего начать.

— Устала от «должна» и хочет «хочу».

Если вы свекровь, которая:

— Боится потерять сына.

— Не понимает, почему невестка обижается на заботу.

— Хочет быть нужной, но не знает как.

— Чувствует себя «лишней» в своей же семье.

Эта книга — для вас двоих.

Мой первый шаг

Я была так напугана, что перечитала все советы в интернете о том, как понравиться свекрови — от «улыбайтесь шире» до «готовьте борщ круглосуточно». А она сказала кое-что, что тогда показалось мне «убийством». Сейчас я понимаю: это были слова матери, а не свекрови. И именно они стали триггером для создания семьи.

Секрет в том, что вы уже на одной стороне. Просто пока не договорились о пароле.

P.S. А ту самую чашку кофе я допила до дна. Оказалось, она знала мой вкус ещё до нашей встречи. Спросила у него. Тихо. Тайком. Потому что хотела, чтобы мне было «уютно». Всё это время я думала, что она меня проверяет. А она... тренировалась.

— Как и вы, возможно, прямо сейчас.

Давайте начнём. Без страха. С кофе, с сахаром — и с шансом, который есть у каждой.

Глава 1

От «чужой» до «своей»

Как перестать бояться свекрови и сделать первый шаг

Вы помните тот момент, когда впервые услышали: «Это мама»? Не та, что растила вас, а другая. Та, чьи привычки, взгляды и даже манера пить чай вдруг стали влиять на вашу жизнь. Вы улыбались, кивали, а внутри всё сжималось: «Она меня ненавидит? Сравнивает с бывшими? Считает недостаточно хорошей?». И ещё страшнее: «А вдруг я правда не такая, как надо?».

Я проходила через это. Первый визит, первый борщ, первый взгляд на полку с фотографиями бывших. Да, бывших. Там, между моей будущей свекровью и сыном, висела целая галерея. Я считала: «Одна, две, три... Господи, а я-то здесь при чём?». Оказалось — при том, что она просто не убрала старые фото. Как вы не убираете чеки из сумки.

Эта глава — о том, как перевести дух, выйти из режима «боевой готовности» и понять: свекровь — не соперница, а союзница, которая, возможно, боится вас не меньше. Или даже больше. В конце концов, вы — новая, неизвестная, а она уже потеряла статус «единственной женщины в его жизни». Представьте себе это.

История, которая могла бы быть вашей

Катя впервые приехала к свекрови на обед. Та молча подала борщ, а потом спросила: «Ты точно любишь моего сына?». Катя поперхнулась, но вместо гнева вдруг заметила: руки свекрови дрожат. И поняла — это не допрос. Это страх женщины, которая боится потерять самое дорогое. «Да, — сказала Катя. — И мне страшно, что я не оправдаю ваших надежд». Свекровь заплакала: «Я тоже боялась...». Так родился их первый честный разговор. Без ролей, без масок. Просто две женщины, которые впервые признались: «Мне страшно».

А ведь могло пойти иначе. Катя могла обидеться. Могла уехать. Могла рассказать мужу: «Твоя мама меня ненавидит». Но она заметила дрожащие руки.

Это и есть секрет: смотреть не на слова, а на то, что за ними.

Почему первый шаг — самый трудный

Потому что вы обе врёте. Не со зла. По привычке.

— Вы говорите на разных языках. Её забота кажется контролем, её вопросы — провокацией. Она спрашивает: «Ты умеешь варить суп?». Вы слышите: «Ты бесполезна». А она думает: «Вдруг они голодные?».

— Вы обе играете роли. Она — «идеальная мать», вы — «идеальная невестка». Это утомительно. Как ходить в туфлях на размер меньше. Красиво, но больно.

— Вы не знаете правил. В её семье чай пьют без сахара, а вы предпочитаете горький кофе с молоком. Как не обидеть? Как сказать: «Я не такая», — и не прозвучать как «Я против вас»?

Я помню свой первый чай. Чай без сахара. Я выпила, улыбалась, а сама боялась сказать «Я не люблю без сахара». Потом муж сказал: «Мама, она же не любит без сахара». Она посмотрела на меня: «Почему не сказала?». Я ответила: «Хотела понравиться». Она рассмеялась: «Нужно была сказать, я просто волновалась и забыла поставить сахарницу на стол». Вот так мы узнали друг о друге. А вы знаете, чай без сахара, очень даже не плох.

Как перестать бояться и начать действовать

Смените фокус.

Не «Что она думает обо мне?», а «Чего я хочу от этих отношений?». Ваши цели: мир? дружба? нейтралитет? Или чтобы просто перестало колоть при звонке?

Задайте «глупые» вопросы:

— «Каким вы представляли мой образ, когда сын только заговорил о свадьбе?»

— «Что для вас самое важное в семье?»

— «А вы когда-нибудь боялись меня?»

Ответы удивят вас. Возможно, она мечтала о невестке-подруге, а не о служанке. Возможно, она боялась, что вы — та самая, которая увезёт сына в другой город. И угадайте? Вы обе правы. И обе неправы.

Найдите общее, даже абсурдное:

— Ненавидите её суп? Но вы обе любите сериал «Друзья».

— Она фанатка вышивки, а вы — аниме? Сходите на выставку японской культуры. Она удивится, вы удивитесь, и вдруг — общий язык.

— Она смотрит «Поле чудес»? Вы тоже, просто не при-

знаёте. Попробуйте угадать букву вместе.

Признайте её право на страх.

Скажите: «Я знаю, для вас это тоже ново. Давайте учиться вместе?». Это не слабость. Это мост. Она построила мост к вам — через борщ, через чай, через сахара, через дрожащие руки. Ваш черёд.

История без хэппи-энда (пока)

Героиня призналась свекрови через год после знакомства: «Я думала, вы меня ненавидите». Та рассмеялась: «А я боялась, что ты увезёшь сына в другой город!». Теперь они живут в разных странах, но каждое воскресенье звонят друг другу. Не потому что «надо» — потому что хочется. Потому что когда-то, год назад, кто-то первым сказал: «Я боюсь». И кто-то вторым ответил: «Я тоже».

«Что я написала в письме свекрови»

«Спасибо, что разрешили мне быть неидеальной. Я только учусь. И, кажется, вы тоже. Давайте совершать ошибки вместе?»

А какое будет ваше первое письмо?

Не обязательно на бумаге. Можно — в мессенджере. Можно — на кухне, когда она снова переставляет ваши чашки. Можно — молча, просто протянув ей кофе. Её любимого сорта. Тот, который она спрятала на верхнюю полку — «вдруг придёт».

Пишите. Не бойтесь. Первый шаг — это не прыжок. Это просто шаг.

Пиши, не бойся!

Глава 2

Свекровь — не соперница

Как разглядеть за ролью «мамы мужа» живую женщину

Вы замечали, что в первые месяцы знакомства со свекровью мы часто ведём себя как детективы? Подсознательно ищем «улики»: «Она специально хвалит его бывшую, чтобы задеть меня», «Говорит, что я слишком много работаю — на самом деле хочет, чтобы я сидела дома, как она». Мы составляем досье на «противника», не замечая, что за этим стоит... обычный человеческий страх. Её — быть ненужной. Ваш — не соответствовать ожиданиям.

Я тоже была детективом. Вела «чёрную книгу» в голове: «12 мая — сказала, что мой пирог слишком сладкий. 18 мая — спросила, почему я поздно ложусь. 25 мая — поставила мою вазу в другой угол». А потом муж нашёл эту «книгу». Не настоящую, конечно. Он просто спросил: «Ты почему всё время ворчишь про маму?». Я замолчала. Потому что поняла: я не детектив. Я параноик. И паранойя — это тоже страх.

Эта глава — о том, как перестать играть в «холодную войну» и начать видеть в свекрови не миф, а человека. С прыщами, с мешками под глазами, с привычкой пить чай в три ложки сахара. Человека.

История, которая могла бы быть вашей

Алина ненавидела воскресные визиты свекрови. Та всегда спрашивала: «Почему у вас в вазе искусственные цветы? Настоящие же живые!».

Алина слышала в этом упрёк: «Ты недостаточно хорошая хозяйка». Пока однажды не застала свекровь в слезах у подъезда. «Прости, — сказала та, — это... мама всегда ставила нам полевые цветы. Даже зимой. Я так скучаю...». Оказалось, ваза с розами напоминала ей не об Алине, а о собственной матери, которую она потеряла год назад.

Алина купила полевые цветы. Искусственные. «Чтобы зимой тоже были», — сказала она. Свекровь заплакала. Теперь у них в вазе — всегда полевые цветы.

И Алина наконец поняла: иногда «упрёк» — это просто человек, который не умеет сказать «я скучаю».

Так рождаются войны

Мы приписываем другим свои страхи. Психологи называют это «проекцией» (вообразите, что вы кидаете свои трево-

ги на экран, а потом принимаете их за реальность). Свекровь говорит: «Дети должны есть домашний суп»? Вы слышите: «Ты плохая мать». А она, возможно, вспоминает, как варила суп сыну в трудные времена, когда денег не хватало на всё. И как он говорил: «Мам, это самый вкусный суп в мире». Она не про вашу лень. Она про свою любовь.

Я поняла это, когда случайно услышала, как моя свекровь говорит подруге: «Она не умеет варить суп. Но она так смотрит на него... как я когда-то».

Я стояла за дверью и плакала. Потому что это был не упрёк. Это было «я узнаю себя».

Почему вы обе боитесь друг друга?

Она боится:

- «Она заберёт моего сына»
- «Я больше не увижу внуков»
- «Мой опыт обесценили»
- «Я стану ненужной, как старый свитер»

Вы боитесь:

- «Она будет меня контролировать»
- «Я никогда не стану для мужа „главной“»
- «Меня сравнивают с ней»
- «Я всегда буду „чужой“ в своём доме»

Секрет: *вы хотите одного — чувствовать себя важными*

ми. Но конкурируете за «место под солнцем» вместо того, чтобы создать его вместе. Как два растения в одном горшке: вместо того, чтобы делить землю, можно просто пересадить в больший горшок. Или вообще — в сад.

Как перестать бояться и начать видеть человека

Спросите себя: «Что я чувствую, когда она [вмешивается/советует/молчит]?» Не «Почему она это делает?», а «Почему это меня задевает?»

Пример: Если её комментарий о беспорядке в доме вызывает ярость, возможно, вы сами считаете, что «не справляйтесь». Она лишь нажала на кнопку, которую вы уже установили. Я плакала, когда она говорила про пыль. Потому что я действительно уставала. И вместо того, чтобы сказать «мне тяжело», я кричала «не лезьте!».

Сыграйте в «А что, если...»:

— «А что, если она критикует мой торт не из вредности, а потому что в её семье выпечка была единственным способом сказать „я тебя люблю“?»

— «А что, если она назойливо звонит не из-за контроля, а потому что боится, что вы перестанете приглашать её в свою жизнь?»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.