

18+

Гала БазарАва  
*ФИЗИКА ГЛУПОСТИ*

Как я перестала бояться слонов  
в посудной лавке.  
Пять законов Чиполлы — с юмором,  
любовью и дыханием



Гала БазарАва

**Физика глупости. Как я перестала  
бояться слонов в посудной  
лавке. Пять законов Чиполлы —  
с юмором, любовью и дыханием**

«Издательские решения»

## **БазарАва Г.**

Физика глупости. Как я перестала бояться слонов в посудной лавке. Пять законов Чиполлы — с юмором, любовью и дыханием / Г. БазарАва — «Издательские решения»,

«Физика глупости» — это не учебник, а спасательный круг для тех, кто устал от слонов в посудной лавке. Гала БазарАва, психолог и инженер-электрофизик, переосмысливает пять законов Карло Чиполлы по-женски. Кефирные диеты, перепаянные стенды и «помощь» в арт-группе — вот где рождается истинная глупость. Как не сойти с ума, сохранить любовь и выдохнуть? Ответ — в этой книге. Для всех, кто живёт среди бандитов, беспомощных и просто гениальных глупцов. И для тех, кто иногда узнаёт себя в зеркале.

© БазарАва Г.

© Издательские решения

## Содержание

|                                                                                   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|
| Вступление. О законах, которые работают даже когда мы спим                        | 6 |
| Глава первая. Умные. Или те, кто не забывает выключать утюг и дышать одновременно | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                 | 9 |

**Физика глупости**  
**Как я перестала бояться слонов в**  
**посудной лавке. Пять законов Чиполлы**  
**— с юмором, любовью и дыханием**

**Гала БазарАва**

© Гала БазарАва, 2026

ISBN 978-5-0070-8186-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

.

## **Вступление. О законах, которые работают даже когда мы спим**

Меня зовут Гала БазарАва. Я психолог, но по первому образованию — инженер-электrofизик. Это значит, что я знаю, как работает ток, и как работают люди. И то, и другое — сюрприз, потому что и ток, и люди часто ведут себя непредсказуемо, особенно если их не заземлить.

Физика учит нас: законы Вселенной не обсуждаются.

Закон всемирного тяготения действует независимо от того, верите вы в него или нет.

Точно так же работают законы человеческой глупости, открытые Карло Чиполлой.

Я перечитала его эссе в электричке, когда ехала на дачу, и поняла: это не теория, это инструкция по выживанию в любой российской коммуналке.

Только Чиполла смотрит на глупость как на врага, а я — как на родственника, который пришёл без приглашения, но с пирожками.

И я решила написать свой вариант — с юмором, любовью и обязательной проверкой на прочность.

Добро пожаловать в мою книгу.

Здесь вы найдёте пять типов людей, которых вы встречаете каждый день, и узнаете, как не сойти с ума, глядя на их подвиги.

Обещаю: будет смешно, иногда грустно, но честно.

А ещё я научу вас дышать.

Потому что без дыхания любая глупость становится трагедией, а с дыханием — просто анекдотом.

## Глава первая. Умные. Или те, кто не забывает выключать утюг и дышать одновременно

### **По Чиполле:**

умный — приносит пользу и себе, и другим.

### **По-гальски:**

умный — это человек, который не только знает, где лежат запасные батарейки, но и может объяснить, почему они там лежат.

Он напоминает швейцарские часы: точный, надёжный, и никогда не останавливается в самый неподходящий момент.

Таких людей мало, как солнца в Петербурге в декабре, но они есть, и я вас с ними познакомлю.

### **Образ умного.**

Представьте себе человека, который идёт по минному полю, но не взрывается, потому что он заранее изучил карту, надел сапоги и прихватил с собой металлоискатель.

При этом он ещё и другим показывает, куда ступать.

Вот это умный.

### **История из практики.**

Ко мне пришла клиентка Надежда — директор строительной фирмы.

В её жизни всё летело в тартарары: партнёры обманывали, рабочие воровали, налоговая дышала в спину.

Но Надежда не паниковала.

Она села, нарисовала схему своих проблем (я научила её этому на арт-терапии), потом наняла финансового консультанта, пересмотрела договоры, уволила одного прораба и повысила зарплату другим.

В итоге фирма вышла в плюс, рабочие её обожали, налоговая отстала, а она ещё и успела съездить в отпуск на море.

Она не надрывалась, она просто действовала последовательно.

Её девиз: «Не бывает сложных проблем, бывают недодуманные».

### **Второй образ.**

Мой папа — инженер на пенсии.

Он пересчитал квитанцию за ЖКХ и нашёл ошибку в 300 рублей, добился перерасчёта, а заодно научил весь подъезд, как правильно заполнять платёжки.

Он сделал добро всем, при этом сам сэкономил время и нервы.

И он не носится с этим как с победой — он просто сидит и читает газету, потому что его мозг — это квантовый компьютер, который работает на чае с лимоном.

*Умные — это те, кто в магазине покупает не просто хлеб, а хлеб со скидкой, и ещё знает, что он завтра подорожает.*

*Они обычно выглядят чуть уставшими, потому что их голова — это серверная с бесконечными расчётами.*

*Но они никогда не забывают выключить утюг (потому что у них есть список на холодильнике).*

*Если вы встретили умного, не пытайтесь его переспорить, лучше спросите совет — он даст вам такой план, что вы удивитесь, как вы раньше без него жили.*

### **Физический закон от Галы:**

умные работают по принципу минимальной энергии — они делают меньше, но достигают большего, потому что не тратят силы на лишние движения.

Как хороший электрик, который не тыкает проводами куда попало, а сначала рисует схему.

**Глава вторая. Беспомощные. Или те, кто раздаёт энергию, как ёлка — игрушки, а потом удивляется, что не горит**

**По Чиполле:**

беспомощный — приносит пользу другим, но вред себе.

**По-гальски:**

беспомощный — это аккумулятор, который вечно отдаёт энергию, но никогда не заряжается. Он как тот самый удлинитель, к которому подключены все, а он греется и плавится, но никто не замечает.

**Образ беспомощного.**

Представьте себе ангела с крыльями, который раздаёт их всем желающим, а сам остаётся без крыльев и падает вниз.

Или мать-курицу, которая созывает всех цыплят под крыло, а сама мёрзнет на ветру.

Вот это он — беспомощный.

**История первая.**

Моя тётя Люба — учительница в сельской школе.

Она таскает домой горы тетрадей, проверяет их до полуночи, готовит открытые уроки, ходит по домам учеников, чтобы «помочь».

При этом у неё хронический гастрит, она не купила себе новые сапоги уже три года (потому что «деньги на учебники»), и её собственные дети выросли эгоистами, потому что она всё время была занята чужими.

Когда я говорю ей: «Тётя Люба, отдохни», она отвечает: «А кто же их научит?».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.