

18+

Гала БазарАва
ФИЗИКА ГЛУПОСТИ

Как я перестала бояться слонов
в посудной лавке.
Пять законов Чиполлы — с юмором,
любовью и дыханием



Гала БазарАва
Физика глупости. Как я
перестала бояться слонов
в посудной лавке. Пять
законов Чиполлы — с юмором,
любовью и дыханием

<https://litres.ru/74291914>

ISBN 9785007081863

Аннотация

«Физика глупости» — это не учебник, а спасательный круг для тех, кто устал от слонов в посудной лавке. Гала БазарАва, психолог и инженер-электрофизик, переосмысливает пять законов Карло Чиполлы по-женски. Кефирные диеты, перепаянные стенды и «помощь» в арт-группе — вот где рождается истинная глупость. Как не сойти с ума, сохранить любовь и выдохнуть? Ответ — в этой книге. Для всех, кто живёт среди бандитов, беспомощных и просто гениальных глупцов. И для тех, кто иногда узнаёт себя в зеркале.

Содержание

Вступление. О законах, которые работают даже когда мы спим	5
Глава первая. Умные. Или те, кто не забывает выключать утюг и дышать одновременно	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Физика глупости
Как я перестала бояться
слонов в посудной
лавке. Пять законов
Чиполлы — с юмором,
любовью и дыханием

Гала БазарАва

© Гала БазарАва, 2026

ISBN 978-5-0070-8186-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

.

Вступление. О законах, которые работают даже когда мы спим

Меня зовут Гала БазарАва. Я психолог, но по первому образованию — инженер-электрофизик. Это значит, что я знаю, как работает ток, и как работают люди. И то, и другое — сюрприз, потому что и ток, и люди часто ведут себя непредсказуемо, особенно если их не заземлить.

Физика учит нас: законы Вселенной не обсуждаются.

Закон всемирного тяготения действует независимо от того, верите вы в него или нет.

Точно так же работают законы человеческой глупости, открытые Карло Чиполлой.

Я перечитала его эссе в электричке, когда ехала на дачу, и поняла: это не теория, это инструкция по выживанию в любой российской коммуналке.

Только Чиполла смотрит на глупость как на врага, а я — как на родственника, который пришёл без приглашения, но с пирожками.

И я решила написать свой вариант — с юмором, любовью и обязательной проверкой на прочность.

Добро пожаловать в мою книгу.

Здесь вы найдёте пять типов людей, которых вы встречаете каждый день, и узнаете, как не сойти с ума, глядя на их

подвиги.

Обещаю: будет смешно, иногда грустно, но честно.

А ещё я научу вас дышать.

Потому что без дыхания любая глупость становится трагедией, а с дыханием — просто анекдотом.

Глава первая. Умные. Или те, кто не забывает выключать утюг и дышать одновременно

По Чиполле:

умный — приносит пользу и себе, и другим.

По-гальски:

умный — это человек, который не только знает, где лежат запасные батарейки, но и может объяснить, почему они там лежат.

Он напоминает швейцарские часы: точный, надёжный, и никогда не останавливается в самый неподходящий момент.

Таких людей мало, как солнца в Петербурге в декабре, но они есть, и я вас с ними познакомлю.

Образ умного.

Представьте себе человека, который идёт по минному полю, но не взрывается, потому что он заранее изучил карту, надел сапоги и прихватил с собой металлоискатель.

При этом он ещё и другим показывает, куда ступать.

Вот это умный.

История из практики.

Ко мне пришла клиентка Надежда — директор строительной фирмы.

В её жизни всё летело в тартарары: партнёры обманывали, рабочие воровали, налоговая дышала в спину.

Но Надежда не паниковала.

Она села, нарисовала схему своих проблем (я научила её этому на арт-терапии), потом наняла финансового консультанта, пересмотрела договоры, уволила одного прораба и повысила зарплату другим.

В итоге фирма вышла в плюс, рабочие её обожали, налоговая отстала, а она ещё и успела съездить в отпуск на море.

Она не надрывалась, она просто действовала последовательно.

Её девиз: «Не бывает сложных проблем, бывают недодуманные».

Второй образ.

Мой папа — инженер на пенсии.

Он пересчитал квитанцию за ЖКХ и нашёл ошибку в 300 рублей, добился перерасчёта, а заодно научил весь подъезд, как правильно заполнять платёжки.

Он сделал добро всем, при этом сам сэкономил время и нервы.

И он не носится с этим как с победой — он просто сидит и читает газету, потому что его мозг — это квантовый компьютер, который работает на чае с лимоном.

Умные — это те, кто в магазине покупает не просто хлеб, а хлеб со скидкой, и ещё знает, что он завтра подорожает.

Они обычно выглядят чуть уставшими, потому что их голова — это серверная с бесконечными расчётами.

Но они никогда не забывают выключить утюг (потому что у них есть список на холодильнике).

Если вы встретили умного, не пытайтесь его переспорить, лучше спросите совет — он даст вам такой план, что вы удивитесь, как вы раньше без него жили.

Физический закон от Галы:

умные работают по принципу минимальной энергии — они делают меньше, но достигают большего, потому что не тратят силы на лишние движения.

Как хороший электрик, который не тыкает проводами куда попало, а сначала рисует схему.

Глава вторая. Беспомощные. Или те, кто раздаёт энергию, как ёлка — игрушки, а потом удивляется, что не горит

По Чиполле:

беспомощный — приносит пользу другим, но вред себе.

По-гальски:

беспомощный — это аккумулятор, который вечно отдаёт энергию, но никогда не заряжается. Он как тот самый удлинитель, к которому подключены все, а он греется и плавится, но никто не замечает.

Образ беспомощного.

Представьте себе ангела с крыльями, который раздаёт их всем желающим, а сам остаётся без крыльев и падает вниз.

Или мать-курицу, которая созывает всех цыплят под крыло, а сама мёрзнет на ветру.

Вот это он — беспомощный.

История первая.

Моя тётя Люба — учительница в сельской школе.

Она таскает домой горы тетрадей, проверяет их до полуночи, готовит открытые уроки, ходит по домам учеников, чтобы «помочь».

При этом у неё хронический гастрит, она не купила себе новые сапоги уже три года (потому что «деньги на учебники»), и её собственные дети выросли эгоистами, потому что она всё время была занята чужими.

Когда я говорю ей: «Тётя Люба, отдохни», она отвечает: «А кто же их научит?».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.