

КВАНТОВАЯ ЖЕНЩИНА



ПУТЬ К СВОЕЙ ИСТИННОЙ СИЛЕ



ЕВГЕНИЯ МУШТАВИНСКАЯ



Евгения Муштавинская

**Квантовая женщина. Путь
к своей истинной силе**

«Автор»

2026

Муштавинская Е.

Квантовая женщина. Путь к своей истинной силе /
Е. Муштавинская — «Автор», 2026

Самая большая сила, которую вы всю жизнь искали, уже находится внутри вас. Почему одним людям постоянно сопутствует удача, а другие годами ходят по замкнутому кругу? Почему внутренние страхи, старые убеждения и чужие сценарии управляют нашей жизнью, даже когда мы искренне хотим всё изменить? «Квантовая женщина» — это книга-путешествие, которая поможет по-новому взглянуть на себя, услышать голос своего сердца и начать создавать жизнь осознанно. Вас ждут десятки авторских практик, медитаций и упражнений, посвящённых работе с внутренней силой, ресурсным состоянием, благодарностью, принятием, денежными установками, телом, интуицией и личной реальностью. Каждая глава — это не просто размышление, а практический шаг к внутренним изменениям. Если вы устали жить по чужим правилам, хотите обрести уверенность, раскрыть свой потенциал, научиться доверять себе и наполнить жизнь смыслом, эта книга станет вашим проводником. Возможно, именно сегодня начинается новая глава вашей жизни.

© Муштавинская Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	6
Глава 1. Сила без действий ведет в никуда	7
Глава 2. Женская жизнь по шаблону	9
Глава 3. Доверие. Пришло время отключить мозг	13
Глава 4. Благодарность. Интересны ли вы Создателю?	15
Глава 5. Эгрегоры. С кем дружить?	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Евгения Муштавинская

Квантовая женщина. Путь к своей истинной силе

Оглавление

Введение

Глава 1. Сила без действий ведет в никуда

Глава 2. Женская жизнь по шаблону

Глава 3. Доверие. Пришло время отключить мозг

Глава 4. Благодарность. Интересны ли вы Создателю?

Глава 5. Эгрегоры. С кем дружить?

Глава 6. Клиентская база

Глава 7. Путеводная звезда

Глава 8. Ресурсное состояние

Глава 9. Принятие своей реальности

Глава 10. Разрыв ложных контрактов

Глава 11. Разговор с куратором

Глава 12. Законы энергообмена

Глава 13. Контракты

Глава 14. Первый опыт

Глава 15. Победы и разочарования

Глава 16. Где мои деньги?

Глава 17. 21 установка для изобильной жизни

Глава 18. Правила жизни Нового Времени

Глава 19. Световые вихри

Глава 20. В потоке света

Глава 21. Трансформации и ритуалы

Глава 22. Письмо любимому телу

Глава 23. Поле бесконечных возможностей

Заключение

Введение

Эта книга не инструкция и не ответ на все вопросы. Это приглашение. Приглашение вернуться к себе. К той, кто живет внутри. К той, которая когда-то знала, как жить легко и радостно, в соединении с собой и с миром, но, возможно, забыла.

Ты не случайно держишь эту книгу в руках. Это знак. Это момент, когда что-то внутри уже готово измениться. Ты не ищешь внешних чудес, ты начинаешь вспоминать собственную силу. И эта сила просыпается не резко и не громко, а мягко, шаг за шагом, через осознание, через тело, через чувства, через любовь.

Каждая глава, это не просто текст. Это зеркало. Это отражение твоих состояний, твоих внутренних ограничений и твоего света. Здесь нет давления. Ты идешь в своем ритме. Где-то ты улыбнешься, где-то почувствуешь сопротивление. Всё это часть процесса. Всё во благо.

Ты будешь читать и одновременно чувствовать, вспоминать, переписывать себя. Иногда плакать, иногда смеяться. А иногда просто молчать и быть. Это и есть возвращение к себе.

Ты вспомнишь, как это, жить в потоке. Как это, дышать легко. Как это, выбирать себя и при этом оставаться в любви к миру. Эта книга поможет тебе обрести новую внутреннюю опору, наполненную смыслом, уверенностью и тишиной. Ты уже готова, всё внутри тебя.

Добро пожаловать домой.

Глава 1. Сила без действий ведет в никуда

Почему, чем больше в человеке духовности и внутренней устремленности, тем больше в его жизни становится проблем?

Почему духовные практики и учения часто не дают желаемого результата?

Почему, чем больше человек постигает духовные знания, тем сложнее становится его жизнь?

Эти вопросы преследуют многих, но лишь немногие находят на них ответ.

Работа со своими тонкими телами и энергией требует не только знаний, но и умения применять их в жизни. И речь идет не только о практиках и медитациях. Главное, это реальные действия. Именно они меняют материальный мир. Именно ежедневные поступки преобразуют реальность.

Энергетические практики и внутренние трансформации работают с сознанием и усиливают энергетическое поле человека. Чем оно сильнее, тем больше жизненной силы и возможностей появляется у пробужденного человека. Но проблема заключается в том, что почти никто не объясняет, как пользоваться этой силой, чтобы действительно изменить свою жизнь к лучшему.

Высокое сознание способно устремляться в неизведанные миры, воспринимать то, чего не замечают другие люди. Однако оно далеко не всегда приспособлено к повседневной жизни среди обычных людей.

Сознание, живущее в энергиях любви и обладающее мощным энергетическим полем, способно менять жизнь окружающих. Это происходит естественно. Но как часто такой человек общается с другими людьми? Чаще всего люди с высоким уровнем сознания становятся отшельниками и уходят от социума. Они избегают общества и предпочитают одиночество.

Однако отшельничество не способствует взаимодействию с людьми. Накопленную силу невозможно бесконечно удерживать внутри. Она требует выхода. Она стремится воплотиться в новых проектах, развитии идей и созидании. Когда отсутствует общение с людьми и творческое созидание, начинается внутреннее выгорание. Энергетические каналы постепенно блокируются, энергия перестает свободно циркулировать, а ресурс, данный человеку для больших свершений, начинает разрушать его изнутри.

Важно понимать, что ресурсная сила является силой действия, а не застоя. Когда идеи и знания не находят воплощения во внешнем мире, когда нет проектов, общения с людьми или другими существами, энергия начинает перегорать. Человек постепенно погружается в уныние, разочаровывается в жизни, впадает в депрессию и начинает болеть.

Одним из самых тяжелых последствий глубокого внутреннего выгорания нередко становятся онкологические заболевания. Человек словно сгорает в собственной внутренней силе, не понимая, что его спасение заключается в новых, непривычных действиях, на которые он долгое время не решался.

Возможно, он жил рядом с человеком, которого не любил. Возможно, всю жизнь ограничивал себя строгими правилами питания и запрещал себе любимые блюда. Возможно, мечтал танцевать, но стал юристом. Таких примеров множество. При этом внутренняя сила продолжала накапливаться и со временем начала разрушать самого человека.

Это можно сравнить с молодым деревом, которое весной готовится распустить почки. Если в этот момент неожиданно ударяет мороз, дерево уже не может самостоятельно избавиться от погибших почек, чтобы дать возможность раскрыться молодым листьям. Если ему не помочь, жизненная энергия начинает расходоваться впустую, постепенно истощая его изнутри. Но стоит специалисту удалить погибшие почки, как дерево вновь оживает. Распускаются

листья, жизненная сила восстанавливает его и не дает погибнуть. Если же помощь не приходит, дерево постепенно засыхает, словно сгорая в собственной внутренней силе.

Думаю, теперь становится понятно, что недостаточно только накапливать ресурсное состояние, восстанавливать жизненную силу и медитировать. Не менее важно научиться проводить эту силу в материальный мир, воплощая ее в конкретных действиях. О том, как это происходит, ты узнаешь в следующих главах этой книги.

Глава 2. Женская жизнь по шаблону

Как хорошо было бы жить в мире, где не существует слов «нет» или «ты не достоин». Но мы живем в мире дуальности и постоянного преодоления. Нас научили бороться за справедливость и за свое место под солнцем, не сказав самого главного: мы имеем право на счастье уже по факту своего рождения.

В этом пространстве каждый достоин раскрытия своего потенциала. Каждый является любимым созданием Творца просто потому, что родился.

Каждого обнимает Мать Мира, а сизокрылый голубь несет на своих крыльях, защищая от земных невзгод. Но люди не видят тонкие материи. Воспитание и убеждения, навязанные социумом, научили их не доверять себе, своей живой силе и жить по шаблонам.

А жизнь по шаблонам лишает человека его животворящей силы. В ней возможно только разрушение. Поэтому первое, что необходимо сделать человеку, который хочет изменить свою жизнь к лучшему, это научиться видеть шаблоны и ловушки, в которые его постоянно погружает матрица.

Когда приходит осознание шаблонного мышления, человек начинает замечать встроенные в свою жизнь клише, а затем и сами ловушки. Постепенно они перестают влиять на него, а их место занимает осознанность.

Около девяноста пяти процентов людей живут неосознанно, выполняя свои действия автоматически. Начните замечать, где вы сейчас находитесь, чем занимаетесь, во что одеты, холодно вам или жарко, какие ароматы ощущаете, какие звуки и голоса слышите. Практикуйте осознанность как можно чаще, чтобы выйти из режима человека робота.

Какие шаблоны и убеждения могут быть встроены в вашу жизнь, зависит от конкретной сферы. Если рассматривать сферу денег, то наиболее распространенными являются следующие мысли и установки.

- Богатые люди никогда не бывают счастливы.
- Я боюсь финансовых рисков.
- Мне всегда не хватает времени, чтобы зарабатывать больше.
- Деньги достаются только тяжелым трудом.
- Я не умею правильно планировать бюджет.
- Я не могу позволить себе тратить деньги на себя.
- Деньги портят человека.
- Я всегда буду мало зарабатывать.
- У меня никогда не будет финансовой подушки безопасности.
- Я не знаю, как привлечь деньги в свою жизнь.
- Финансовый успех не для меня.
- Деньги постоянно уходят на ненужные вещи.
- Я никогда не смогу купить собственное жилье.
- Я боюсь потерять деньги, если начну инвестировать.
- Мне не везет с финансами.
- Я не смогу обеспечить себе достойную пенсию.
- Я всегда живу в долгах.
- Я не умею находить выгодные возможности.
- Я всегда трачу больше, чем зарабатываю.
- Деньги всегда приносят проблемы.
- Я не умею ставить финансовые цели.
- Я боюсь больших денег.
- Я постоянно испытываю финансовые трудности.

- Я не верю, что деньги могут приходить легко.
- Я не могу позволить себе мечтать о богатстве.
- Я не знаю, как привлечь финансовую удачу.
- Мне всегда приходится жить на минимальный доход.
- Я боюсь, что деньги испортят мою жизнь.
- Деньги утекают из моих рук, словно вода.
- Я не достоин.

Я думаю, вы понимаете, что это далеко не полный список установок, которые присутствуют в вашей жизни. В вашем случае они могут звучать немного иначе, но это не меняет их значения и влияния.

Для каждой сферы жизни и отношений существуют свои кодовые слова, которые мешают менять жизнь к лучшему. Эти слова произносили ваши родственники на протяжении многих поколений, а теперь их используете вы, даже не замечая, насколько глубоко они укоренились в вашем сознании.

Например, у женщины, разочаровавшейся в мужчинах, могут звучать такие фразы.

- Мужчины никогда не понимают, что нужно женщине для счастья.
- Для них работа и увлечения всегда важнее отношений.
- Мужчины никогда не берут на себя ответственность за свои поступки.
- Все мужчины изменяют, если им представится такая возможность.
- Они никогда не слушают и не понимают женщин.
- Мужчины только делают вид, что отношения для них важны.
- Все мужчины инфантильны и не способны стать зрелыми партнерами.
- Мужчины всегда манипулируют женщинами ради собственной выгоды.
- Им важна только внешность женщины, а не ее внутренний мир.
- Все мужчины сволочи.

Конечно, это лишь примерный список. Чаще всего милые дамы в своих выражениях не стесняются. Тем самым они еще больше ухудшают собственную жизнь и жизнь своих детей.

Подобные мыслеформы могут проявляться в любой сфере жизни. Мы рассмотрим лишь некоторые из них.

Именно из таких выражений впоследствии формируются матричные ловушки. Это не просто следствие вашей жизни, а программы, которые вам приходится проживать снова и снова, пока вы не научитесь замечать эти ловушки и обходить их. До тех пор, пока вы не осознаете, что именно вы поддерживаете их существование или что они были созданы задолго до вашего рождения. И вы не виноваты в том, что они присутствуют в вашей жизни.

Цель матричной ловушки состоит в том, чтобы поглотить ваш жизненный потенциал и не позволить вам развиваться по успешному сценарию судьбы. В результате человек попадает в замкнутый круг, который проживает снова и снова. Сценарий повторяется с завидной регулярностью, меняются лишь действующие лица.

Например, женщина постоянно знакомится с мужчинами, которые ее не ценят и используют. Она это понимает, страдает, терпит, но продолжает жить рядом с ними до тех пор, пока мужчина не уйдет сам. Затем начинаются новые отношения, очень похожие на предыдущие. И так снова и снова. Каждый следующий опыт оказывается еще более болезненным, чем предыдущий. Это будет продолжаться до тех пор, пока женщина не увидит в себе позицию жертвы, не осознает первые признаки, которые всегда предшествуют подобным отношениям и появлению именно таких мужчин.

Осознание причины или даже простое признание того, что такая проблема существует, является первым шагом к новой жизни. Следующий шаг состоит в том, чтобы найти истинную глубинную причину и изменить ее.

Раньше для этого приходилось долго и упорно работать над собой, посещать специалистов и постоянно возвращаться в прошлое.

Наша эпоха породила множество вопросов и проблем, корни которых уходят в прошлое. Каждый человек хочет разобраться в них. Поэтому многие считают, что обязаны снова и снова возвращаться к прошлому, искать темные пятна и пытаться сделать их светлее, чтобы они перестали пугать своей чернотой и влиять на настоящее.

Я хочу, чтобы вы поняли одну очень важную мысль.

«Вы не виноваты в том, что происходит с вами здесь и сейчас. Вы не виноваты в том, что за одной неудачей следует другая. Вы не виноваты в разочаровании жизнью, в том, что живете в бедности или ощущаете себя слабым и незащищенным. Вы не виноваты в чувстве вины, которое испытываете после каждого своего поступка. Вы не виноваты в стыде, который ощущаете, совершая поступки лишь для того, чтобы почувствовать себя нужным этому миру.

Вы родились в определенных условиях, которые не могли изменить самостоятельно. Но если у вас есть сильное желание и вы готовы совершать определенные действия, то сможете изменить свою жизнь всего за несколько месяцев. Именно этим мы и будем заниматься на страницах этой книги.»

Для того чтобы жизнь начала меняться, необходимо определенное внутреннее состояние. Скорее всего, вы уже не раз слышали об этом. Возможно, вам также знакомы истории людей, чья жизнь изменилась после встречи с определенным человеком, после посещения специалиста или какого-либо семинара.

Не думайте, что вы хуже других или что вам просто не встретились такие специалисты. Скорее всего, в тот момент вы еще не были готовы изменить свою жизнь.

Для изменений, помимо внутреннего состояния, необходимо находиться в определенной точке оси координат своей жизни относительно нулевой точки. Каждый переход в лучшую версию себя, это подъем по лестнице на одну ступень выше.

Когда кто-то быстро меняет свою жизнь, скорее всего, он уже стоит перед дверью, ведущей на новую ступень, но не может открыть ее без проводника. Именно таким проводником становятся семинар, книга, наставник или специалист, которые помогают сделать следующий шаг.

Эта книга поможет вам достичь необходимого внутреннего состояния и перейти на новую ступень своей жизни.

Чувства и ощущения рождают мысли, а мысли приводят к действиям. Источник многих чувств человек ощущает в области груди. Именно здесь рождаются самые светлые и сильные переживания. Они воспринимаются как тепло, которое постепенно разливается по всему телу, передавая каждой клетке ощущение счастья и любви.

Кровь быстрее движется по сосудам, организм оживает, а мозг словно получает сигнал: «Я счастлива. Я довольна этим миром. Мир любит меня. Я любима.»

Когда любви не хватает, в области груди нередко появляется тяжесть, словно внутри лежит камень. Со временем такое состояние может отражаться не только на эмоциональном, но и на физическом здоровье.

Почему почти каждый человек хотя бы однажды ощущал свою ненужность или непричастность этому миру?

Наши прабабушки и бабушки пережили войны. Многие потеряли родителей, любимых людей, мужей, братьев и сыновей. Чтобы выжить, им пришлось стать сильными. Постепенно многие из них разучились проявлять любовь и открыто выражать свои чувства.

Потом появились наши мамы, которым самим не хватило любви. Из поколения в поколение женщины передавали не умение любить, а скорее отсутствие такого опыта. Они не знали, как проявлять нежность, играть с детьми, говорить о своих чувствах. И этот опыт мы невольно понесли дальше, передавая его уже своим детям.

Во многих семьях не было примера счастливых отношений. Многие выросли без полноценной семьи или без ощущения эмоциональной близости.

Сегодня войны прошлого остались позади, и над миром снова развивается знамя мира. Настало время глубоко вдохнуть полной грудью и позволить себе жить по новому.

Произнесите кодовые слова принятия, чтобы легализовать свое отношение к прошлому и принять ситуацию такой, какой она была. Вы не можете изменить произошедшее, но можете изменить свое отношение к нему.

Для подсознания не существует линейного времени. Для него все происходит здесь и сейчас. Поэтому, работая со своим подсознанием, человек способен изменить восприятие прошлого и будущего. А когда меняется внутренний сценарий, постепенно начинает меняться и сама жизнь.

Если вы готовы признать женскую силу своего рода, отпустить обиды на мать за то, что, как вам казалось, она недолюбила вас, произносите в течение недели следующие слова.

«Я признаю, что моя бабушка сильная женщина, достойная уважения. Я признаю ее род и род своего деда как часть своего рода и как нечто важное для меня.

Я признаю свою мать как женщину, которая родила меня и любила так, как умела и как могла. Я признаю, что это была любовь.

Я признаю, что мне не хватало времени, проведенного рядом с матерью. Мне не хватало совместных игр, прогулок, тепла и внимания.

Я признаю и принимаю, что внутри меня есть часть, которая до сих пор не знает, что мы выжили. Я даю этой части место.

В моей жизни были истории, связанные с опасностью для жизни, и есть часть меня, которая до сих пор не знает, что тогда мы выжили. Я даю ей место.

Я признаю и принимаю, что во мне есть часть, которая не знает, что меня спасли. Я даю ей место. Я принимаю свой опыт ровно по той цене, по которой он мне достался. Я даю этому место. Я признаю и принимаю, что мог(ла) не родиться или родиться мертвым(мертвой). Я принимаю этот опыт ровно по той цене, по которой он мне достался. Я даю этому место.»

Цените то, что уже имеете. Благодарите за то, что хотите обрести. И тогда в вашей жизни начнет проявляться желаемое.

Эти слова лучше всего произносить перед сном, чтобы они мягко проникали в ваше подсознание и закреплялись в нем.

Это не проработка рода и не долгая, изнурительная работа над собой. Это принятие той части себя, которую вы долго не любили, отвергали или не замечали. Пришло время принять ту часть себя, которую вы считали недостойной любви и поэтому прятали даже от самих себя. Скажите себе: «Я принимаю себя такой, какая я есть.»

Глава 3. Доверие. Пришло время отключить мозг

Квантовая реальность приносит множество неуловимых, но очень важных изменений. Они происходят настолько постепенно, что могут оставаться незаметными на протяжении пяти, десяти или даже двадцати лет обучения. Но если однажды оглянуться назад и посмотреть на свое прошлое, изменения станут очевидными. Вы увидите путь, который уже прошли, и сможете по достоинству оценить его результаты.

Квантовый мир предлагает множество объяснений тому, что происходит с человеком. Именно благодаря этим процессам мы меняемся. Изменения незаметно проникают в нашу жизнь, а то, в каком направлении они будут происходить, зависит только от нас.

Куда вы направляете свое внимание? Что выбираете каждый день? Позитив или негатив? Жизнь или внутреннее угасание? Бесконечное раскрытие своих возможностей или безысходность, в которой человек словно заживо хоронит свои мечты, желания и надежды?

Одна из формул, которая показывает, как в нашей жизни происходят чудеса, звучит так: «Я не знаю как. Я не знаю когда. Я не знаю откуда. Но в мою жизнь придут изменения...»

После этих слов произносится ваше намерение, то изменение, которое вы хотите впустить в свою жизнь.

Эта формула показывает, насколько важно доверять себе, своим возможностям и просто продолжать идти вперед, создавая собственную реальность. Не оставляйте места безысходности, страху и мыслям о потерях.

Доверие и благодарность являются основой тех удивительных изменений, которые происходят в нашей жизни.

Именно доверие рождает благодарность, а благодарность открывает пространство для чудес. Доверие является одним из главных условий материализации.

Но речь идет совсем не о том доверии, когда человек бьет себя в грудь и громко говорит: «Я верю». Настоящее доверие проявляется иначе. Человек перестает бесконечно думать о результате. Он просто делает. Делает, получает опыт, снова делает и снова получает результат. Шаг за шагом он укрепляет свою веру в себя, расширяет свои возможности и постепенно создает новую реальность.

Именно так рождается настоящая жизнь. Человек перестает искать ответы на вопрос, как именно исполнится его желание. Он просто движется вперед, действует, доверяет процессу и позволяет жизни раскрывать перед ним новые возможности. Так проявляется сила духовного поля человека.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Ирма, обычная молодая женщина, работает брокером и планирует отпуск. В данный момент у нее нет необходимой суммы денег. Есть только сильное желание поехать на юг Италии.

Она не думает о том, что у нее недостаточно средств и нет возможности исполнить свою мечту. Вместо этого она мысленно готовится к поездке и начинает ее планировать. Ирма изучает города, которые хочет посетить, выбирает лучшие отели, продумывает маршруты экскурсий. Она живет с полной уверенностью, что к назначенной дате у нее будет все необходимое для путешествия.

В какой-то момент выясняется, что у одного из ее клиентов есть вилла на юге Италии. Он предлагает Ирме провести там отпуск, присматривая за своей племянницей. Так вопрос с жильем решается сам собой.

Затем она совершенно случайно находит попутчиков и почти за символическую сумму добирается до места назначения. А незадолго до отпуска удачно закрывает крупную сделку и получает премию, о которой даже не мечтала.

Именно так работает наше сознание. Когда мы безоговорочно доверяем себе и направляем свое внимание к цели, желание начинает воплощаться самым наилучшим образом. Главное, наполнять свою мечту яркими подробностями, мысленно проживать ее и усиливать своими чувствами.

Не пытайтесь сразу повторить опыт Ирмы, если у вас пока недостаточно внутреннего ресурса и сознание наполнено ограничивающими убеждениями. Начинать практиковать квантовое мышление с небольших желаний. Например, с букета цветов.

Пока вами управляет шаблонное мышление, и вы продолжаете жить по сценарию матричного капкана, жизнь в доверии не сможет проявиться в полной мере. Такая программа еще не записана в вашем внутреннем сознании, поэтому ваша система пока не способна выполнить команду доверия.

Когда вы пересмотрите свои ограничивающие установки, а затем наполните жизнь примерами того, как доверие работает у других людей, постепенно эта модель станет естественной и для вас. Тогда доверие перестанет быть усилием. Вы даже не будете задумываться о нем. Все начнет происходить само собой. Неизвестно как, неизвестно когда и неизвестно откуда.

Доверие любит сильных и смелых людей. Именно Дух определяет направление и руководит внутренними процессами. Когда управление жизнью берет на себя Дух, а не только логический и аналитический ум, в жизни действительно начинают происходить чудеса.

Дух подобен мудрому наставнику. Через чувствующую Душу он направляет разум. Разум, подобно ребенку, доверяет своим родителям, Душе и Духу, выполняет их внутренние подсказки и получает результат. Так постепенно рождается вера, а затем она перерастает в глубокое доверие к жизни.

Прямо сейчас подумайте о том, чего вы действительно хотите. Возможно, это новый комплект серег, поездка в СПА или путешествие к морю. Наполните свое желание подробностями и почувствуйте, что оно уже начинает становиться частью вашей жизни.

После этого произнесите: «Я не знаю как. Я не знаю когда. Я не знаю откуда. Но в мою жизнь придут серьги с бриллиантами.»

А затем отпустите это желание. Отключите привычный контроль ума и просто знайте: «То, что предназначено мне, обязательно придет в мою жизнь в самое подходящее время.»

Глава 4. Благодарность. Интересны ли вы Создателю?

Благодарность усиливает доверие. Когда день за днем мы благодарим Абсолют за те изменения, которые хотим привнести в свою жизнь, словно они уже произошли, эти изменения начинают проявляться. Неизвестно как и по какой причине, они просто становятся частью нашей реальности.

Например, я мечтаю иметь собственный дом. Просыпаясь и засыпая каждый день, я благодарю Вселенную за то, что у меня уже есть свой дом. Я не знаю, каким образом он появился в моей жизни и откуда пришли возможности. Но моя благодарность и ощущение того, что этот дом уже принадлежит мне, постепенно творят настоящее волшебство.

Когда я благодарю Вселенную за этот дом, я наслаждаюсь ощущением обладания им. Я мысленно гуляю по его комнатам и тем самым приближаю его материализацию.

Я перехожу из комнаты в комнату, вижу именно ту обстановку, о которой мечтаю. Захожу в спальню, на кухню, в кабинет или любое другое важное для меня место. Я наполняю его собой, своими любимыми ароматами, вещами и предметами, которые помогают мне сохранять внутренний ресурс и делают меня сильнее.

Очень важно, чтобы в вашем сокровенном пространстве были особые предметы, наполняющие вас силой. У каждого человека они свои. Возможно, они связаны с детством или с самыми счастливыми периодами жизни. Главное, чтобы соприкосновение с ними возвращало вам ощущение внутренней силы.

Чем ярче становится образ вашего дома, тем плотнее он формируется в сознании. Любой материальный объект сначала рождается как энергия. Чем более наполненным становится ваше желание, тем ближе оно к своему воплощению.

Благодарите за все, чем вы пока еще не обладаете, но искренне хотите обладать. Главное, чтобы ваше желание не причиняло вреда другому человеку. Это не означает, что вы должны переживать о том, что кто-то будет вам завидовать. Речь идет о том, чтобы ваше желание не было направлено на причинение физического или иного реального вреда другому человеку. Чужие эмоции и переживания являются их собственной ответственностью.

Кто-то мечтает о счастливой семье, кто-то о любящем супруге, кто-то о любимой высокооплачиваемой работе или путешествиях по миру. Уже сегодня вы можете начать благодарить Вселенную или Абсолют за то, что все это уже присутствует в вашей жизни. Выберите то, за что будете благодарить именно вы.

Какими еще могут быть ваши мечты? У каждого человека они свои. Возможно, за долгие годы они оказались забыты. Если это произошло, не переживайте. Когда вы начинаете работать над собой и наполняете жизнь благодарностью, постепенно начинают открываться двери к вашим настоящим желаниям.

Возможно, вы всегда мечтали выучить иностранный язык, научиться петь, танцевать танго, писать картины, создавать книги раскраски, стать известным писателем, путешествовать, научиться управлять вертолетом или получить лицензию пилота. Со временем вы обязательно вспомните то, что действительно важно именно для вас.

Такие желания часто скрыты глубоко в подсознании. Они начинают проявляться только тогда, когда вы впускаете в свою жизнь чудо и позволяете себе поверить, что невозможное возможно. До этого момента они словно скрываются, и человеку начинает казаться, что у него больше нет сокровенных желаний и он разучился мечтать.

Когда я спрашиваю своих клиентов: «Чего вы хотите?», очень часто слышу в ответ: «Я не знаю». Когда я задаю уточняющие вопросы, некоторые спрашивают: «А сколько вообще можно хотеть?»

Многие настолько отвыкли самостоятельно принимать решения, что бессознательно ждут, когда кто-то другой определит границы их желаний. На самом деле это всего лишь попытка переложить ответственность на другого человека. Ведь если желание не исполнится, всегда можно будет обвинить того, кто его предложил.

Очень часто человек всю жизнь ищет виноватых. Это могут быть родители, начальник, супруг, сосед или кто угодно, лишь бы не брать ответственность на себя.

Может ли взрослый человек с детским способом мышления воплощать свои желания? Практически нет. Пока вы не научитесь принимать ответственность за собственные решения и поступки, желаемые результаты будут постоянно ускользать.

Это наглядный пример того, что человеком управляет разум, а не его Дух. В этом состоянии не хватает внутренней воли, настойчивости и зрелости. Вместо этого появляются инфантильность, обиды на жизнь и ощущение собственной несправедливой судьбы.

Когда вы начинаете искренне чувствовать благодарность, радость и признательность за то, что уже есть в вашей жизни, вы постепенно входите в состояние человека Творца. Это одна из самых сильных жизненных позиций, которую только можно обрести. Пока в вашем сердце живут желания, вы живы. А значит, вы интересны Создателю.

Глава 5. Эгрегоры. С кем дружить?

Независимо от того, как вы относитесь к обществу и чем занимаетесь, вы постоянно взаимодействуете с различными эгрегорами. Полностью отказаться от этого невозможно. Однако вы можете выбирать, с какими из них вступать во взаимодействие, а какие сознательно обходить стороной.

Эгрегор представляет собой огромное информационное поле, входящее в единую глобальную систему, но имеющее собственные четко обозначенные границы.

Изначально эгрегор обладает своеобразной ячеистой структурой, организованной определенным образом. В этой структуре содержится исходная информация, которая уже имеет определенный порядок. Ее можно сравнить с компьютерной базой данных, где существуют отдельные информационные матрицы, каждая из которых предназначена для выполнения своих задач и готова к дальнейшему наполнению.

Такие матрицы могут создаваться для самых разных целей. Они способны хранить информацию о времени, месте, событиях, моделях поведения, зависимостях от различных факторов, а также участвовать в формировании коллективных эмоций и мировоззрения.

Кроме того, существуют локальные миниэгрегоры, действующие внутри более крупных систем, а также автономные или полуавтономные эгрегоры с разветвленной структурой, объединяющие несколько взаимосвязанных эгрегоров.

Основную роль в наполнении матриц эгрегора играет народ или общество, для которого он сформирован. Однако в создании некоторых структур, согласно эзотерическим представлениям, участвуют и природные силы, сама планета как разумная система более высокого порядка, а также другие силы, оказывающие влияние на развитие человечества.

Часто считается, что эгрегор формируется исключительно эмоциональной и ментальной энергией людей. Поэтому ему приписывают определенную «окраску», которая проявляется в патриотизме, верности идеалам, стойкости, способности выдерживать трудности или, наоборот, в стремлении к компромиссам, осторожности и преобладании инстинкта самосохранения.

Однако на самом деле все гораздо сложнее. Эгрегор формируется не только мыслями и эмоциями людей. На него влияют повседневная жизнь, религиозные убеждения, научные открытия, художественное творчество, коллективный опыт, а также позитивные и негативные процессы, происходящие в обществе.

Для каждого из этих направлений существуют собственные информационные ячейки и матрицы. Именно поэтому структура эгрегора чрезвычайно сложна и до конца пока не понятна человеку.

Внутри этой информационной системы постоянно происходят изменения. Некоторые процессы возникают естественным образом, другие подвергаются внешнему воздействию, корректировкам и своеобразной информационной перестройке. Со временем отдельные функции эгрегора начинают поддерживаться уже самостоятельно.

Противоречия между соседними эгрегорами, даже если они родственны по своей природе, практически неизбежны. Поэтому каждый эгрегор стремится увеличить собственную силу или найти союзников. Обычно это происходит тогда, когда он становится достаточно устойчивым, накапливает мощный психоэмоциональный потенциал и начинает оказывать обратное влияние на людей, которые с ним связаны. В некоторых случаях такое влияние становится настолько сильным, что эгрегор начинает определять их мировоззрение, поступки и жизненные ценности.

Школа, банк, магазин, город, азартные заведения, медицина и многие другие сферы имеют свои эгрегоры. Каждый из нас в той или иной степени связан с определенными эгрего-

рами. Даже силы света и тьмы, согласно эзотерическим представлениям, имеют свои эгрегоры. Куда бы мы ни отправились, мы постоянно взаимодействуем с ними.

Каждому эгрегору необходимы люди, поскольку именно они поддерживают его существование и силу. Если нет людей, то нет и подпитывающей энергии. Поэтому, когда вам предлагают отсоединиться от какого-либо эгрегора, не объясняя, что это за эгрегор и зачем это нужно, стоит проявить осторожность. Это может оказаться ловушкой, ведущей к подключению к другому эгрегору или к состоянию внутренней дезориентации.

Без особых последствий можно выйти, например, из школьного эгрегора. Однако освободиться от эгрегора медицины, алкоголя или азартных игр значительно сложнее. Такие связи могут долго напоминать о себе и словно стремиться вернуть человека к прежнему образу жизни.

С точки зрения квантового восприятия не существует понятий «хорошо» или «плохо». Однако, живя на Земле, человек постоянно сталкивается с необходимостью делать нравственный выбор. В эзотерической традиции говорят о светлых и темных эгрегорах. И каждому человеку, живущему в материальном мире, рано или поздно приходится решить, с какими ценностями он хочет быть связан.

Служение эгрегору предполагает определенную поддержку, сопровождение и защиту с его стороны. Условно говоря, человек заключает соглашение о взаимодействии и живет в соответствии с его принципами. Пока у человека нет внутренней опоры и системы, которая помогает ему двигаться вперед, ему бывает сложнее достичь устойчивых результатов, стабильного дохода или постоянного потока клиентов.

Это не означает, что прямо сейчас необходимо делать какой-либо выбор или брать на себя обязательства. Подобные решения обычно возникают естественным образом на определенном этапе личностного и духовного развития, когда человек переходит на новый уровень своей жизни. У каждого этот момент наступает в свое время. У кого-то раньше, например у людей, глубоко связанных с религиозными организациями или закрытыми духовными сообществами.

Зачем вообще нужен осознанный выбор?

В прошлом многие люди считали, что достичь финансовой независимости можно только через взаимодействие с теми силами, которые в эзотерике принято называть темными. Сегодня выбор стал значительно шире. В современном мире появляются новые духовные традиции, практики и направления, пришедшие из Амазонии, Эквадора, Африки и других регионов мира. Каждое из них формирует собственное информационное поле, или эгрегор, постепенно привлекая все больше последователей.

Выбор духовного пути определяет, с какой системой ценностей и каким информационным полем человек будет взаимодействовать. Именно эта связь, согласно эзотерическим представлениям, оказывает влияние на его развитие, мировоззрение, принимаемые решения и жизненный путь.

Необязательно, что подобная связь будет иметь отношение к традициям Амазонии. Это лишь один из примеров новых эгрегоров, которые, по мнению некоторых духовных школ, становятся известны современному человеку, в том числе через практики, связанные с аяуаской.

КОГДА НУЖНО СДЕЛАТЬ ВЫБОР?

Возможно, в ваших духовных переживаниях уже возникали образы рептилоидов, которые предлагали вам богатство, власть или другие материальные блага. Возможно, подобного опыта у вас еще не было. Но, когда человек выходит на определенный уровень дохода, успеха, влияния и внутренней силы, он неизбежно сталкивается с необходимостью сделать собственный выбор.

Поэтому уже сейчас подумайте, к чему вы стремитесь и каким путем хотите идти.

Если говорить об эзотерическом взгляде на мир, то существует мнение, что многие представители современной эстрады сделали выбор в пользу темных сил. Согласно этой точке зрения, именно это помогает им достигать известности и сохранять свое влияние. При этом считается, что подобный выбор накладывает определенные обязательства и требует поддерживать интересы той силы, которой человек служит.

Выбор светлого пути предполагает совершенно иной опыт. Он требует постоянного внутреннего роста, поиска новых решений и преодоления жизненных испытаний. При этом человек получает поддержку и защиту на своем пути.

Важно понимать, что далеко не каждый проводник или наставник следует именно светлomu пути. Поэтому, выбирая учителя, всегда сохраняйте осознанность и внимательность.

Существуют и другие духовные направления. Одним из них является микомистицизм. В этой традиции особое значение придается взаимодействию с грибами как средству духовного познания. Считается, что через такой опыт человек способен приблизиться к Творцу, пройти внутреннее перерождение, принять себя и по-новому взглянуть на свою жизнь.

Согласно некоторым эзотерическим учениям, звездные души заключают соглашение со своими инопланетными кураторами в особом пространстве сознания, которое иногда называют Белой комнатой или Квантом. Возможно, ваш собственный опыт будет совершенно иным.

Само общение со своим куратором и принятие его помощи уже рассматривается как согласие на дальнейшее взаимодействие. Считается, что чем точнее человек следует своему предназначению и выполняет поставленные перед ним задачи, тем большую поддержку получает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.