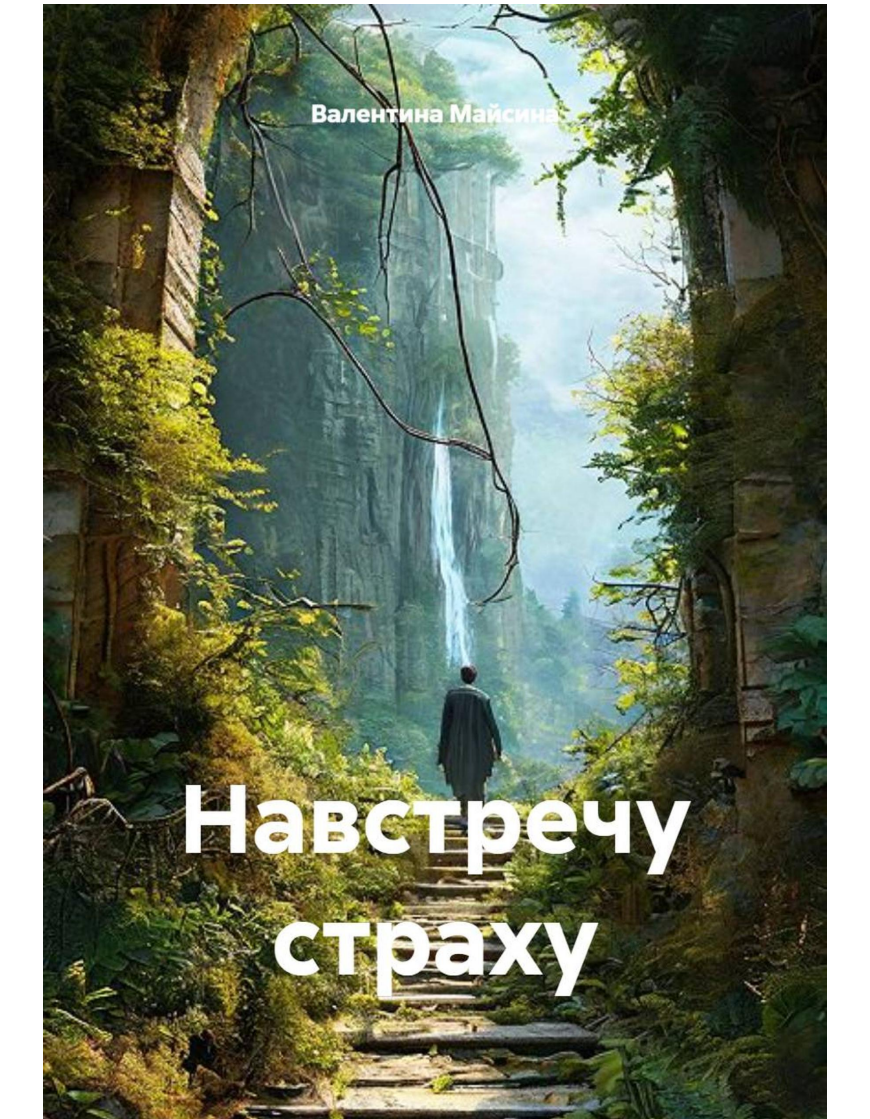


A person in a dark coat is seen from behind, walking up a stone staircase that leads into a dense, overgrown jungle. The path is flanked by thick foliage and ancient stone ruins. In the distance, a tall, narrow waterfall cascades down a steep, moss-covered cliff face. The scene is bathed in soft, dappled sunlight filtering through the canopy.

Валентина Майсина

Навстречу страху

Валентина Майсина

Навстречу страху

<https://litres.ru/74294449>

SelfPub; 2026

Аннотация

Невроз — это состояние, которое выматывает изнутри, лишает сил и заставляет чувствовать себя заложником собственного тела и мыслей. В такие моменты кажется, что тебя никто не понимает, а привычная спокойная жизнь потеряна навсегда. Эта книга — честная и открытая история человека, который прошел через этот лабиринт, столкнулся с неврозом лицом к лицу и смог найти из него выход. Автор не предлагает чудодейственных таблеток, но делится своим реальным, прожитым на собственном опыте путем исцеления. Это книга - поддержка, которая докажет вам: вы не сошли с ума, вы не одиноки, и это состояние обязательно закончится.

Содержание

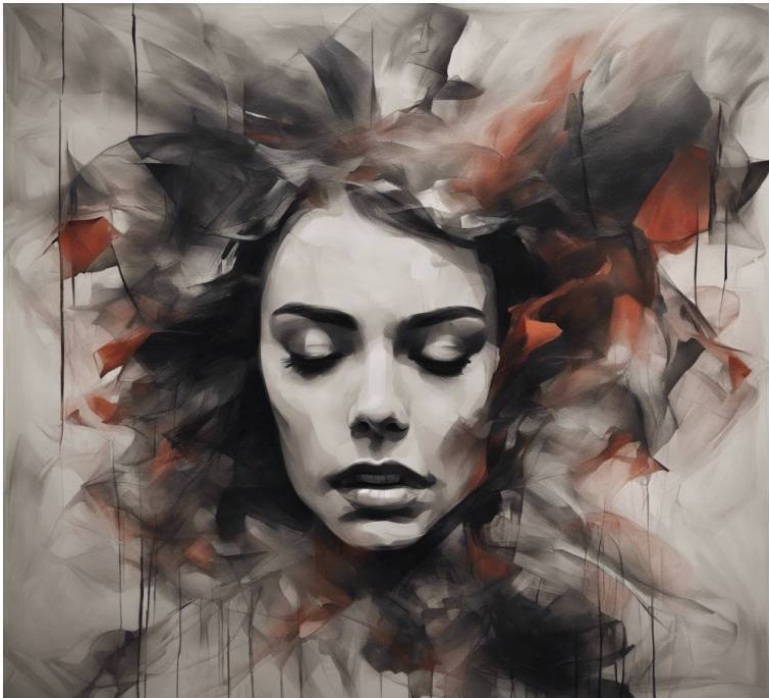
Навстречу страху	4
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Валентина Майсина

Навстречу страху

Навстречу страху

Валентина Майсина



ЭТО было ВСЕРЬЁЗ И ВЗАПРАВДУ

Родилась я давно и уже давно пенсионерка.
И как обычно у старшего поколения почему-то
начинаются потоком идти воспоминания.
А еще прибавляются разные неприятности
в виде недомоганий, а то и в виде различных болезней.

Всё это происходит наверное потому, что время уже позднее и давно пора подумать о душе, чтобы встать перед Всевышним уже готовой принять новую жизнь.

А к той новой жизни надо готовиться уже здесь и сейчас. Да и думаю, и сделала вывод - с самого осознания себя уже как личности.

А до этого нас воспитывают, пестуют наши любимые родители и дорогие учителя, и воспитатели, и педагоги всех рангов

-

куда б ты не попала или сама захотела пойти учиться, где мы получаем самые разнообразные знания для применения и воплощения их в жизнь.

Потом начинается уже самостоятельная и разнообразная жизнь . Жизнь такая, что действительно которую мы даже и не ожидали - со всеми ее неожиданностями, радостями и неприятностями. Когда наши знания разбиваются часто о быт в семье,

о неприятностях по работе, о недальновидности в отношениях между людьми и даже с самим собой. Теперь-то я могу это понять, а тогда было ох как тяжело, конкретно в моём случае, в моей жизни, о чём и хочу написать, чтобы возможно кому-то пригодятся мои жизненные выводы из опытов, случаев, которые неслучайны.

В ДЕТСТВЕ

Так вот.

Родилась я уже вторым ребенком. Первенец у родителей умер в несколько месяцев после рождения. Мама говорила, что в том роддоме, все родившиеся в то время поумирали, п.ч. потом обнаружилось вредительство врачей. Не могу знать, это слова мамы (светлая ей память).

Когда я родилась, мама с папой через несколько месяцев решили переехать на свою малую родину.

Мама рассказала тот случай уже когда я была взрослая. В поезде ехали в общем вагоне, похоже. Перед мамой сидели парни или мужчины, которые играли в карты и

видимо серьёзно. Папа вышел покурить якобы, хотя потом мама говорила, что папа никогда не курил. Он подошел близко, но не подходил к нам, ходил взад-вперед по вагону, опасливо посматривая на играющих. Возможно в это время у него был уже план защиты нас. Мама почувствовала неладное, но сидела тихо и наверное молилась.

Потом, уже взрослая, я узнала от бабушки, что мой дедушка был священником и на небесах он молится о нас тоже.

Я всю жизнь чувствую его молитву, хотя его не знала - он умер, как мне рассказали, когда маме было всего семь лет и это было в тридцатых годах прошлого столетия.

Мужчины играли, а потом резко встали и сказали: "А...пусть живут!" и вышли из вагона.

Ну вы представили как это выглядело и что чувствовали

мама и окружающие.

В то время было беспокойно после амнистий в колониях и тюрьмах. Это был 1953.

Это теперь я могу сделать вывод, что какого страха мама натерпелась да и скорее всего я это тоже прочувствовала и похоже этот страх остался подсознательно во мне.

Но ребенок же быстро всё забывает.

И я помню себя и в годик, когда встала и пошла от порога к маме с бабушкой первыми шажочками.

И помню моё крещение, как я стояла в купели и мне это нравилось.

Помню как в четыре года мы жили у реки Ветлуги. Там на берегу я бегала и смотрела как женщины полоскают белье в этой реке. Один раз видела, как у одной из полоскающих белье, как-то сорвалась красивая розовая косынка и красиво уплыла. Женщина только охнула и не смогла достать.

Как я хотела оседлать то ли козу, то ли поросёнка, но мне не удалось.

Мама рассказывала, что меня постоянно пытался выкрасть какой-то мальчик Гена моего возраста и это ему часто удавалось, хоть как бы не была крепко закрыта калитка, он меня как-то выводил и мы убегали не весть куда, а потом нас искали, но что мы с ним делали и где гуляли- ну не помню.

Тогда я ничего не боялась.

Даже любила кататься на лодке по той большой реке с моим дядей.

Первый страх появился когда я упала на берегу и испугалась, что скачусь по влажной траве в реку.

Потом где-то уже в другой местности я умудрилась затолкать ягоды рябины себе в нос и уши. А обратно они не выходили, особенно из носа. Вот тут я начала орать на всю площадку у бараков, кажется. Все повыскакивали из квартир домов (каждая квартира выходила на улицу), не поняв сначала что случилось. А потом стали смеяться надо мной и стали решать-как быть. Один дедушка подозвал меня к себе, приказал молчать и попросил не шевелиться. Он взял свою махорку и насыпал мне в нос. Тут на меня напал чих и под хохот двора, у меня выскочил то, что было в носу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.