

САВЕЛИЙ ОРЛОВ

Психология
расставановок

или сектанты среди нас

18+

Савелий Орлов

Психология расстановок или сектанты среди нас

<https://litres.ru/74295079>

SelfPub; 2026

Аннотация

Что скрывается за «системными расстановками»? Кто на самом деле тянет за нити?

Перед вами не просто исследование, а предостережение. Эта книга - о том, как за ширмой «семейной терапии» и «духовных практик» скрываются механизмы манипуляции, психологического давления и построения квазисект.

Автор - наблюдатель, участник и критик - с ясностью и иронией разоблачает практики, обещающие «исцеление рода», но приносящие лишь зависимость и самообман.

Если вы когда-либо слышали слова: «Тебе нужно на расстановку», - эта книга для вас.

Книга для всех, кто хочет распутать психологические нити и остаться свободным.

Савелий Орлов

Психология расстановок

или сектанты среди нас

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОГОВОРКА

Данная книга представляет собой критический анализ и личное мнение автора о психологических расстановках как социальном и психологическом феномене.

Важно понимать:

Все изложенные взгляды и выводы являются субъективной позицией автора, основанной на анализе публичных источников и научной литературы

Все описанные примеры и ситуации являются обобщенными, типизированными иллюстрациями и не относятся к конкретным лицам или организациям

Используемая терминология («манипуляция», «секта», «мошенничество») употребляется в общеупотребительном, психологическом смысле, а не в юридическом

Книга не содержит медицинских рекомендаций и не заменяет консультацию квалифицированного специалиста

Автор реализует конституционное право на свободу мнения и критический анализ общественно значимых явлений

Автор не преследует цели нанести вред чьей-либо деловой репутации

Читатель самостоятельно несет ответственность за решения, принятые на основе прочтения книги

Цель данной работы - способствовать развитию критического мышления и помочь читателям принимать информированные решения относительно выбора психологической помощи.

ВВЕДЕНИЕ

Или как я научился перестать бояться и полюбил критическое мышление

Знаете, что самое удивительное в XXI веке? Мы отправляем ракеты на Марс, редактируем геном, но при этом миллионы образованных людей искренне верят, что их проблемы с начальником происходят из-за того, что прапрабабушка в 1847 году неправильно попрощалась с умирающей коровой.

Я не шучу. Добро пожаловать в мир «психологических расстановок» - места, где логика идёт курить, а здравый смысл берёт бессрочный отпуск.

Что заставило меня взяться за эту тему? Наблюдения. Множество наблюдений за тем, как умные, успешные, рациональные люди вдруг начинают всерьёз обсуждать «родовые программы», «энергетические поля предков» и «кармические узлы». Как образованная женщина с двумя высшими

образованиями платит пятьдесят тысяч рублей за то, чтобы незнакомые люди в душном зале изображали её покойную бабушку и «прорабатывали родовую травму».

Тревога нарастала постепенно. Сначала это были единичные случаи - «ну подумаешь, сходила подруга на какой-то тренинг, с кем не бывает». Потом таких подруг стало две, три, десять. Потом в моей ленте в социальных сетях начали появляться восторженные посты: «Только что прошла расстановку! Теперь понимаю, почему у меня не складывается личная жизнь - оказывается, моя прабабушка не простила прадедушку за измену в 1923 году!»

И вот тут я понял: пора бить тревогу.

Но давайте сразу расставим точки над «i» (каламбур намеренный). Эта книга - не атака на психологию как науку. Психология - это прекрасная, важная, нужная область знаний, которая реально помогает людям. Квалифицированные психологи учатся годами, опираются на научные исследования, используют проверенные методики и, что важно, несут ответственность за свою работу.

Эта книга - о другом. О тех, кто паразитирует на человеческих страданиях, прикрываясь психологической терминологией. О шарлатанах, которые за две недели онлайн-курса

получают «сертификат специалиста по семейным расстановкам» и начинают «лечить» людей от несуществующих «родовых проклятий». О манипуляторах, которые используют групповое давление и эмоциональную уязвимость, чтобы выкачивать деньги из людей в кризисе.

Знаете, что общего между торговцем «чудодейственными» БАДами, астрологом и «расстановщиком»? Все они обещают простое решение сложных проблем. Болит спина? Это не остеохондроз, это «блок в энергетическом канале». Не складывается карьера? Это не экономический кризис и не ваша квалификация, это «негативная программа рода». Муж ушёл к другой? Это не кризис отношений, это «нарушение иерархии в семейной системе».

Просто? Да. Убедительно? Для многих - очень. Научно? Ни разу.

Цель этой книги проста и прозрачна, как слеза младенца (хотя, если подумать, слёзы младенцев обычно весьма мутные от всяких там лизоцимов и муцинов, но не будем портить красивую метафору биологией). Я хочу:

Во-первых, разоблачить. Показать, как работают манипулятивные техники «расстановщиков». Объяснить, почему то, что кажется «глубоким инсайтом», на самом деле - ба-

нальное внушение. Раскрыть механизмы, которые заставляют умных людей верить в откровенную чушь.

Во-вторых, осведомить. Многие просто не знают, что стоит за красивыми словами про «исцеление рода» и «восстановление потока любви». Не знают о Берте Хеллингере и его весьма спорных взглядах. Не знают о том, сколько людей после расстановок попадают к настоящим психологам с серьёзными проблемами. Не знают о финансовой пирамиде, которая выстроена вокруг этого «метода».

В-третьих, защитить. Дать инструменты, которые помогут распознать психологическое шарлатанство. Научить задавать правильные вопросы. Показать, где проходит граница между профессиональной психологической помощью и сектантской манипуляцией.

Я понимаю, что эта книга может задеть чувства тех, кто искренне верит в расстановки. Кто-то скажет: «Но мне же помогло!» Да, возможно, вам стало легче. Но знаете, что ещё помогает? Плацебо. Разговор с подругой. Время. Смена обстановки. Новая причёска. Котик, который мурлычет на коленях. Это не значит, что котик обладает магической силой исцелять родовые травмы (хотя, признаться, иногда кажется, что обладает).

Кто-то возразит: «Вы просто не понимаете! Это же работает на другом уровне!» О да, тот самый «другой уровень», куда удобно прятать всё, что нельзя проверить, измерить и доказать. На этом мифическом «другом уровне» живут не только расстановки, но и астрология, гомеопатия, торсионные поля и прочие жители страны Непроверяемых Чудес.

А кто-то, возможно, обидится: «Вы оскорбляете мои убеждения!» Нет, я их критикую. Есть разница. В демократическом обществе любые идеи могут и должны подвергаться критическому анализу. Особенно те идеи, за которые люди платят деньги и которые влияют на их жизненные решения.

Эта книга - попытка включить свет в тёмной комнате, где водят хороводы вокруг «семейных полей». Кому-то этот свет покажется слишком резким. Кто-то предпочтёт закрыть глаза. Но я надеюсь, что найдутся те, кто скажет: «А ведь и правда, что за бред?»

Современный мир перенасыщен информацией. Мы тонем в потоках данных, советов, мнений, откровений. И в этом информационном шуме особенно громко звучат голоса тех, кто обещает простые ответы. «Все ваши проблемы - от непроработанных травм!» «Исцелите род - исцелится жизнь!» «Одна расстановка заменяет пять лет терапии!»

Заманчиво? Ещё бы. Кто не хочет решить все проблемы за один вечер и за (сравнительно) небольшие деньги?

Но реальность, увы, сложнее. Психологические проблемы не решаются театральными постановками с участием случайных людей. Травмы не исцеляются через «принятие энергии рода». А уж «родовые проклятия» существуют только в готических романах и воображении шарлатанов.

Я не призываю вас стать циниками и отвергать всё, что выходит за рамки материализма. Духовность, поиск смысла, стремление к трансцендентному - всё это важные части человеческого опыта. Но есть разница между духовным поиском и откровенным мошенничеством. Между метафорой и манипуляцией. Между помощью и эксплуатацией.

В следующих главах мы подробно разберём, как появились расстановки, почему они так популярны, как работают их манипулятивные механизмы и, главное, как от них защититься. Мы поговорим о том, почему образованные люди верят в псевдонауку, как отличить профессионального психолога от шарлатана, и что делать, если ваш близкий человек попал в сети «расстановщиков».

Приготовьтесь к путешествию в мир, где здравый смысл

- это бунт, а критическое мышление - акт сопротивления. Добро пожаловать в реальность, которая страннее любой фантастики.

И помните: если вам говорят, что все ваши проблемы из-за того, что прапрадедушка не попрощался с умирающей лошадыю - это не инсайт. Это повод сменить психолога.

Пристегните ремни. Будет турбулентность.

ГЛАВА 1: ЧТО ТАКОЕ "РАССТАНОВКИ"

Или краткий курс прикладной мифологии для взрослых

Представьте себе сцену: двадцать человек стоят в кругу в арендованном зале районного дома культуры. В центре - женщина лет сорока, которая только что заплатила пятнадцать тысяч рублей за то, чтобы «проработать свою проблему». Ведущая (назовём её «специалист по системным семейным расстановкам», хотя с таким же успехом можно назвать её «магистром невидимых энергий») выбирает из круга случайных людей и говорит: «Ты будешь её мамой. Ты - папой. А ты - абортированным братом, о котором она не знает».

Далее начинается действие, которое находится где-то между любительским театром, групповой терапией и спиритическим сеансом. «Мама» вдруг начинает плакать. «Папа» от-

ворачивается. «Абортированный брат» ложится на пол. Клиентка рыдает. Все обнимаются. Ведущая торжественно провозглашает: «Теперь любовь может течь свободно!»

Занавес. Аплодисменты. Пятнадцать тысяч улетели в карман организатора. Клиентка уходит с ощущением, что произошло что-то важное. Через неделю проблемы возвращаются, но это уже не важно - ведь можно записаться на следующую расстановку.

Добро пожаловать в удивительный мир «семейных системных расстановок» - метода, который умудряется одновременно называть себя психотерапией, не являясь таковой, апеллировать к науке, не имея научной базы, и обещать исцеление, не неся никакой ответственности за результат.

Отец-основатель и его чудесные откровения

История расстановок начинается с Берта Хеллингера - немецкого психотерапевта, философа и, как бы это помягче сказать, весьма оригинального мыслителя. Родился он в 1925 году, и его биография читается как приключенческий роман: католический священник, миссионер в Южной Африке, потом резкий поворот к психотерапии, увлечение самыми разными направлениями - от гештальта до первичной терапии.

Но настоящая магия началась в 1980-х, когда Хеллингер, видимо, устав от традиционных методов, решил изобрести свой собственный. И изобрёл. О, как изобрёл!

Согласно легенде (а в мире расстановок всё строится на легендах), озарение пришло к Хеллингеру после работы с зулусскими племенами. Он якобы заметил, что в традиционной культуре зулусов огромное значение придаётся предкам и семейным связям. И тут его осенило: а что, если все наши проблемы происходят от нарушения неких невидимых «порядков» в семейной системе?

Заметьте, я говорю «якобы» и «согласно легенде» не случайно. Документальных подтверждений этой красивой истории найти сложно. Зато легенда работает прекрасно - экзотика, древняя мудрость, племенные традиции... Всё, что нужно для хорошего мифа происхождения.

Хеллингер начал разрабатывать свой метод, соединив несколько популярных в то время идей: семейную терапию, психодраму Морено, немного гештальта, щепотку системного подхода и - внимание! - изрядную дозу собственных философских размышлений о том, как устроен мир.

Результат получился... специфический. Хеллингер утверждал, что обнаружил некие универсальные «Порядки Люб-

ви» (да, с большой буквы), которые управляют всеми семейными системами. Нарушение этих порядков приводит к проблемам, болезням, неудачам и прочим неприятностям у потомков.

Основные постулаты, или Во что предлагается верить

Давайте разберём основные идеи расстановок. Предупреждаю: требуется временно отключить критическое мышление, иначе голова может заболеть от попыток это всё логически осмыслить.

Постулат первый: Семейная система и её поле

Согласно теории расстановок, каждая семья - это не просто группа родственников, а некая энергетическая система со своим «морфогенетическим полем» (термин украден у биолога Руперта Шелдрейка, который, к слову, сам является весьма спорной фигурой в научном мире). Это поле якобы содержит информацию обо всех членах рода - живых, мёртвых и даже абортированных.

Да-да, вы не ослышались. В расстановках серьёзно работают с «душами абортированных детей», «энергиями выкидышей» и даже «духами бывших партнёров родителей». Население вашего семейного поля может быть довольно густо-

населённым.

Постулат второй: Заместители и их волшебные способности

Вот тут начинается самое интересное. Утверждается, что случайный человек, выбранный «заместителем» кого-то из вашей семьи, может подключиться к этому самому полю и начать чувствовать то, что чувствует реальный человек. Даже если этот человек умер сто лет назад. Даже если заместитель никогда его не видел и ничего о нём не знает.

Как это работает? А никто не знает. Это «просто работает». Это «можно только почувствовать». Это «надо испытать на себе». Узнаёте классические формулировки всех эзотерических практик?

Постулат третий: Порядки любви

Хеллингер выделил несколько «законов», которые якобы управляют семейными системами:

1. Право на принадлежность - каждый член системы имеет право быть её частью. Исключённые члены (самоубийцы, преступники, психически больные, абортированные) будут «проявляться» через проблемы у потомков.

2. Иерархия - те, кто пришёл в систему раньше, имеют приоритет. Родители важнее детей, первый муж важнее второго (феминистки, держитесь крепче!), старшие дети важнее младших.

3. Баланс между давать и брать - если кто-то дал больше, чем получил (или наоборот), система выходит из равновесия, и потомки будут «отрабатывать» этот дисбаланс.

Звучит логично? На первый взгляд - может быть. Но попробуйте применить эту логику к реальной жизни, и всё разваливается. Почему именно такие законы? Кто их установил? Как они передаются? Через ДНК? Через воспитание? Через загадочное «поле»?

Ответов нет. Есть только утверждение: «Так есть».

Как проходит типичная расстановка

Давайте проследим стандартный сценарий расстановки - от первого контакта до «исцеления».

Акт первый: Завлечение

Обычно всё начинается с бесплатной лекции, вебинара или «разбора» в социальных сетях. Ведущая (почему-то это

чаще женщины) рассказывает удивительные истории исцеления. «Одна моя клиентка не могла выйти замуж до 45 лет, а после расстановки через три месяца встретила мужчину мечты!» «Мужчина страдал от болей в спине двадцать лет, оказалось - он нёс груз вины своего деда, который был на войне!»

Истории яркие, эмоциональные, запоминающиеся. Проверить их невозможно - медицинская тайна, конфиденциальность, «этика не позволяет называть имена». Но звучит убедительно.

Акт второй: Диагностика

Клиент приходит со своим запросом. «У меня не складываются отношения», «Не могу найти работу», «Постоянные конфликты с матерью». Расстановщик начинает задавать вопросы о семье. Были ли в роду самоубийцы? Трагические смерти? Разводы? Аборты? Тяжёлые болезни?

Учитывая, что речь идёт о нескольких поколениях, в любой семье найдётся что-то трагическое. Война? Репрессии? Голод? Болезни? В истории любой семьи есть драмы. И вот - «корень проблемы» найден!

Акт третий: Сама расстановка

Клиент выбирает заместителей для членов своей семьи. Иногда добавляются абстрактные фигуры - «Смерть», «Война», «Аборт», «Любовь». Заместители встают в пространстве, и начинается «магия».

Кто-то начинает плакать. Кто-то злится. Кто-то поворачивается спиной. Расстановщик интерпретирует: «Видите, ваша бабушка не может принять своего отца. Здесь заблокирован поток любви».

Далее следуют «исцеляющие фразы». Клиент должен сказать заместителю умершего прадеда: «Я вижу твою боль. Я принимаю тебя в своё сердце. Твоя судьба - твоя, моя судьба - моя». Все обнимаются. Слезы. Катарсис.

Акт четвёртый: Интеграция

Расстановщик объясняет, что «процесс запущен» и «изменения придут». Может, через неделю. Может, через месяц. Может, через год. Главное - верить и «держат в сердце новый образ».

Если изменений нет - значит, нужна ещё одна расстановка. Или курс расстановок. Или обучение на расстановщика, чтобы «глубже погрузиться в метод».

Почему это звучит убедительно

И вот мы подходим к главному вопросу: почему образованные люди в это верят?

Причина первая: Простые образы

Расстановки оперируют понятными метафорами. «Поток любви» - красиво и понятно. «Место в системе» - каждый хочет своё место. «Принять судьбу» - звучит глубокомысленно. Эти образы не требуют специального образования для понимания, в отличие от настоящей психологической терминологии.

Причина вторая: Мгновенный результат

В отличие от классической психотерапии, которая может длиться годами, расстановка обещает инсайт здесь и сейчас. За два часа вы «увидите корень всех проблем» и «запустите исцеление». В эпоху инстаграма и фастфуда это очень привлекательное предложение.

Причина третья: Эмоциональная вовлечённость

Расстановка - это всегда драма. Слезы, крики, объятия. Эмоциональная встряска создаёт иллюзию, что происходит

что-то важное. Ведь если так больно/страшно/трогательно - значит, это работает?

Причина четвёртая: Групповое подтверждение

Когда двадцать человек вокруг кивают, плачут и говорят «Да, я это чувствую!», сложно остаться скептиком. Социальное давление и конформизм делают своё дело.

Причина пятая: Иллюзия глубины

Фразы вроде «Это работает на глубинном уровне», «Это затрагивает родовые программы», «Это исцеляет на уровне ДНК» создают ощущение, что происходит нечто фундаментальное. Хотя на самом деле это просто красивые слова без конкретного содержания.

Научная критика, или Почему учёные хватаются за голову

С точки зрения науки, расстановки - это коктейль из псевдонаучных концепций, логических ошибок и когнитивных искажений.

Во-первых, никакого «морфогенетического поля семьи» не существует. Это чистая выдумка, не подтверждённая ни одним научным исследованием. Да, Руперт Шелдрейк писал

о морфогенетических полях, но его идеи отвергнуты научным сообществом как спекулятивные и не доказанные.

Во-вторых, идея о том, что случайный человек может «подключиться» к чувствам другого человека (тем более умершего) через некое поле, противоречит всему, что мы знаем о работе мозга и сознания. Нет никаких каналов передачи такой информации,

кроме обычных - язык, мимика, жесты, контекст.

В-третьих, «законы» Хеллингера - это не законы в научном смысле. Это произвольные утверждения, основанные на личных наблюдениях и интерпретациях одного человека. Они не проверены, не доказаны, не воспроизводимы в контролируемых условиях.

В-четвёртых, то, что происходит в расстановках, прекрасно объясняется известными психологическими феноменами:

- Эффект Барнума - люди принимают расплывчатые, общие утверждения за точные описания своей ситуации

- Конfirmационное искажение - мы замечаем то, что подтверждает наши ожидания, и игнорируем то, что им противоречит

- Эффект плацебо - вера в метод может давать временное улучшение самочувствия
- Групповая динамика - в группе люди более внушаемы и эмоциональны

Но самое печальное - расстановки не просто бесполезны. Они могут быть вредны. Внушение человеку, что его проблемы происходят от «непринятого прадеда» или «абортированного брата», может увести от решения реальных проблем. Вместо того чтобы работать с собственными паттернами поведения, человек начинает «исцелять род». Вместо визита к врачу - «прорабатывает родовую травму».

Эволюция метода, или Как расстановки захватили мир

С момента создания метод Хеллингера прошёл интересную эволюцию. Сам основатель, надо отдать ему должное, был достаточно харизматичной и противоречивой фигурой. Некоторые его высказывания шокировали даже преданных последователей. Например, он утверждал, что жертвы инцеста должны «принять» насильника как часть своей судьбы, а жёны должны следовать за мужьями, даже если те их бьют.

После смерти Хеллингера в 2019 году (да, он дожил до

93 лет - видимо, расстановки продлевают жизнь) движение расстановок раскололось на множество направлений. Появились «духовные расстановки», «организационные расстановки», «расстановки с ангелами», «квантовые расстановки» и даже «расстановки для домашних животных».

Каждое направление добавляет свои элементы. Кто-то работает с чакрами. Кто-то привлекает астрологию. Кто-то использует карты Таро. Метод оказался удивительно пластичным - к нему можно прицепить любую эзотерическую концепцию, и он не развалится. Потому что в основе нет жёсткой структуры - есть только общая идея о «поле» и «заметителях».

Особенно буйным цветом расстановки расцвели на постсоветском пространстве. Здесь они нашли благодатную почву: традиционное уважение к предкам, вера в судьбу, недоверие к официальной медицине и психологии, любовь к «альтернативным» методам.

В России и странах СНГ расстановки превратились в целую индустрию. Тысячи «специалистов», сотни школ, миллионы клиентов. Стоимость одной расстановки варьируется от трёх до пятидесяти тысяч рублей. Обучение на расстановщика - от тридцати до трёхсот тысяч. Это огромный бизнес, построенный на человеческих страданиях и надежде на чу-

до.

Итак, что мы имеем в сухом остатке? Метод, придуманный одним человеком на основе личных наблюдений и философских размышлений. Метод, не имеющий научного обоснования. Метод, эффективность которого не доказана ни одним серьёзным исследованием. Метод, который может причинить вред, уводя людей от решения реальных проблем.

Но метод, который прекрасно продаётся. Потому что обещает простые ответы на сложные вопросы. Потому что даёт иллюзию глубины и значимости. Потому что позволяет переложить ответственность на предков, судьбу, поле - на что угодно, кроме себя самого.

В следующей главе мы подробно разберём, чем именно опасны расстановки и почему эта опасность часто остаётся незамеченной до тех пор, пока не становится слишком поздно.

А пока запомните: если кто-то предлагает вам за пару часов решить все проблемы, подключившись к энергии рода - это не психология. Это даже не психотерапия. Это театр абсурда, за который почему-то надо платить. И платить дорого.

ГЛАВА 2: ЧЕМ ОПАСНЫ РАССТАНОВКИ

Или почему благие намерения ведут не только в ад, но и к психотерапевту

Знаете, в чём главная проблема с предупреждениями об опасности? Они всегда звучат как паранойя. «Не ешьте в том ресторане - отравитесь!» «Не летайте этой авиакомпанией - разобьётесь!» «Не ходите на расстановки - сойдёте с ума!» Человеческая психика устроена оптимистично: мы склонны думать, что плохое случается с другими, а нас минует.

Но давайте на минуту представим, что вместо расстановок мы говорим о медицинской процедуре. Представьте, что кто-то предлагает вам операцию, которую будет проводить человек без медицинского образования, в нестерильных условиях, без анестезии, и при этом не несёт никакой ответственности за результат. Вы бы согласились? Вряд ли.

А теперь вернёмся к расстановкам. Это вмешательство в психику - орган не менее важный и хрупкий, чем любой другой. Но проводит его человек с двухнедельными курсами, в помещении без какого-либо контроля, используя методы эмоционального воздействия, и не несёт никакой ответственности за последствия.

Почему-то это никого не пугает.

Анатомия манипуляции: как это работает

Давайте разберём механизмы манипуляции, которые используются в расстановках. Это не злой умысел конкретных людей - многие расстановщики искренне верят в то, что делают. Но от искренности манипуляция не перестаёт быть манипуляцией.

Манипуляция первая: Эксплуатация уязвимости

Кто идёт на расстановки? Счастливые, успешные, гармоничные люди? Нет. Идут те, кому плохо. Те, кто в кризисе. Те, кто потерял близкого, пережил развод, столкнулся с болезнью, потерял работу. Те, кто ищет ответы и готов хвататься за любую соломинку.

И вот такому человеку, находящемуся в уязвимом состоянии, говорят: «Я знаю, в чём причина твоих страданий. Это родовая травма. Это нарушение системного порядка. Это непринятый предок». Человек в кризисе жаждет определённости, и ему дают её. Неважно, что эта определённость иллюзорна - в моменте она приносит облегчение.

Манипуляция вторая: Создание зависимости

После первой расстановки клиент часто слышит: «Процесс запущен, но нужно время». Если улучшений нет, зна-

чит, «травма глубже, чем мы думали» или «есть ещё слои, которые нужно проработать». Если улучшения есть - «отлично, но нужно закрепить результат».

Создаётся замкнутый круг: проблемы есть - нужны расстановки, проблем нет - нужны профилактические расстановки. Клиент становится зависимым от метода и от расстановщика, как от гуру, обладающего тайным знанием.

Манипуляция третья: Перекладывание ответственности

Это, пожалуй, самая опасная манипуляция. Человеку внушают, что его проблемы - не результат его выборов, решений, действий или бездействия. Нет, во всём виноваты предки, система, поле, нарушенные порядки.

Не можете найти работу? Это не потому, что у вас устаревшая квалификация или экономический кризис. Это потому, что ваш прадед был лишён имущества в 1930-х. Муж изменяет? Это не проблемы в отношениях, это «повторение сценария вашей прабабушки». Депрессия? Это вы несёте груз непрожитого горя всего рода.

С одной стороны, это приносит временное облегчение - я не виноват, это всё предки! С другой - лишает человека агентности, способности влиять на свою жизнь. Зачем что-

то менять в себе, если проблема в прапрадедушке, которого уже сто лет как нет в живых?

Манипуляция четвёртая: Групповое давление

Расстановки часто проходят в группе. И группа становится мощным инструментом воздействия. Когда все вокруг кивают, соглашаются, плачут, восхищаются «глубиной процесса», очень сложно сказать: «А по-моему, это всё чушь».

Более того, сомневающегося быстро ставят на место: «Ты просто не готов это принять», «У тебя сопротивление», «Твоё эго боится изменений». Критическое мышление объявляется «блоком», «защитой», «нежеланием исцеляться».

Эмоциональное насилие под видом терапии

То, что происходит во время расстановки, часто является формой эмоционального насилия. Да, это сильные слова, но давайте посмотрим на факты.

Человека заставляют публично проживать травматичные ситуации. Говорить слова прощения насильнику (даже если это «заместитель»). Принимать то, что принять невозможно. И всё это - без подготовки, без поддержки, без права отказать (попробуйте прервать расстановку посередине - на вас обрушится негодование группы и ведущего).

Представьте гипотетическую ситуацию: женщина приходит с запросом о сложных отношениях с матерью. В процессе расстановки «выясняется», что мать в молодости сделала аборт, и «душа неродившегося ребёнка» влияет на их отношения. Женщину заставляют «принять» этого «неродившегося брата», поговорить с ним, попросить прощения за то, что заняла его место.

Для женщины, которая, возможно, сама пережила потерю беременности или борется с бесплодием, это может стать серьёзной травмой. Но расстановщик не психолог, он не умеет работать с травмой, не знает, как обеспечить безопасность клиента. Он просто следует «методу».

Подмена понятий: когда чёрное становится белым

В расстановках происходит тотальная подмена понятий и переворачивание причинно-следственных связей.

«Ты сам выбрал свою семью»

Одна из популярных идей в расстановках - душа сама выбирает семью для воплощения, чтобы «отработать» определённые задачи. Следовательно, если ребёнок родился в семье алкоголиков, подвергался насилию, рос в нищете - это его «выбор души», его «урок».

Видите, к чему это ведёт? К оправданию насилия, к обвинению жертвы, к принятию недопустимого. Вместо того чтобы признать травму травмой и работать с её последствиями, человека учат «принимать» и «благодарить» за «уроки».

«Любовь течёт от предков»

Ещё одна красивая метафора, которая скрывает токсичную идею: ты обязан любить своих родителей, какими бы они ни были. Били? Унижали? Бросили? Неважно - «любовь должна течь», иначе будут проблемы у твоих детей.

Это прямое игнорирование концепции границ, права на защиту от токсичных отношений, возможности дистанцироваться от деструктивных членов семьи. В реальной психотерапии человека учат выстраивать границы. В расстановках - разрушать их во имя «потока любви».

«Принять судьбу предков»

Звучит возвышенно, правда? А на практике означает: смирись с тем, что твоя жизнь predetermined действиями людей, живших сто лет назад. Не пытайся ничего изменить - просто «прими».

Это выученная беспомощность в чистом виде. Вместо того чтобы брать ответственность за свою жизнь, человека учат покорности перед «судьбой рода».

Псевдонаучная терминология как оружие

Расстановщики мастерски жонглируют терминами, которые звучат научно, но используются совершенно не по назначению.

«Системный подход» - в науке это метод изучения сложных систем. В расстановках - магическое слово, прикрывающее отсутствие какой-либо системности.

«Квантовая запутанность» - физическое явление на уровне элементарных частиц. В расстановках - объяснение того, почему заместитель «чувствует» чувства другого человека.

«Морфогенетическое поле» - спорная биологическая гипотеза. В расстановках - универсальное объяснение всего необъяснимого.

«Эпигенетика» - реальная наука о том, как окружающая среда влияет на активность генов. В расстановках - «доказательство» передачи травм через поколения.

Использование научных терминов создаёт иллюзию обос-

нованности метода. Человек думает: «Раз говорят про квантовую физику и эпигенетику, значит, это наука!» Хотя на самом деле это профанация науки, использование её авторитета для продвижения антинаучных идей.

Реальный вред: когда игры заканчиваются

Теперь давайте поговорим о конкретном вреде, который могут причинить расстановки.

Усугубление психических расстройств

Человек с депрессией, тревожным расстройством, ПТСР нуждается в квалифицированной помощи. Вместо этого он идёт на расстановки, где его заставляют переживать дополнительные травмирующие ситуации. Результат предсказуем - состояние ухудшается.

Более того, расстановщики часто внушают недоверие к традиционной психиатрии: «Таблетки заглушают симптомы, а мы работаем с причиной». Человек отказывается от необходимых медикаментов, и последствия могут быть катастрофическими.

Разрушение отношений

«После расстановки я поняла, что мой муж - это повторе-

ние паттерна моего деда-алкоголика, и развелась». «Я осознал, что несу родовую программу неудачника, и ушёл с работы». «Мне стало ясно, что моя мать - токсичная, и я прервал с ней общение».

Расстановки часто приводят к импульсивным решениям о разрыве отношений. Человек под воздействием сильных эмоций и групповой динамики принимает решения, о которых потом жалеет. Но откатить назад уже невозможно - мосты сожжены.

Финансовые потери

Средняя стоимость одной расстановки - 5-15 тысяч рублей. Курс - 30-50 тысяч. Обучение - 100-300 тысяч. Для многих это существенные суммы. Люди влезают в кредиты, продают имущество, тратят последние сбережения в надежде на «исцеление».

И это только прямые потери. Есть ещё косвенные: потеря работы из-за «осознания», что «это не моё»; упущенные возможности из-за веры в «неблагоприятную родовую программу»; отказ от реального лечения в пользу «проработки родовых травм».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.