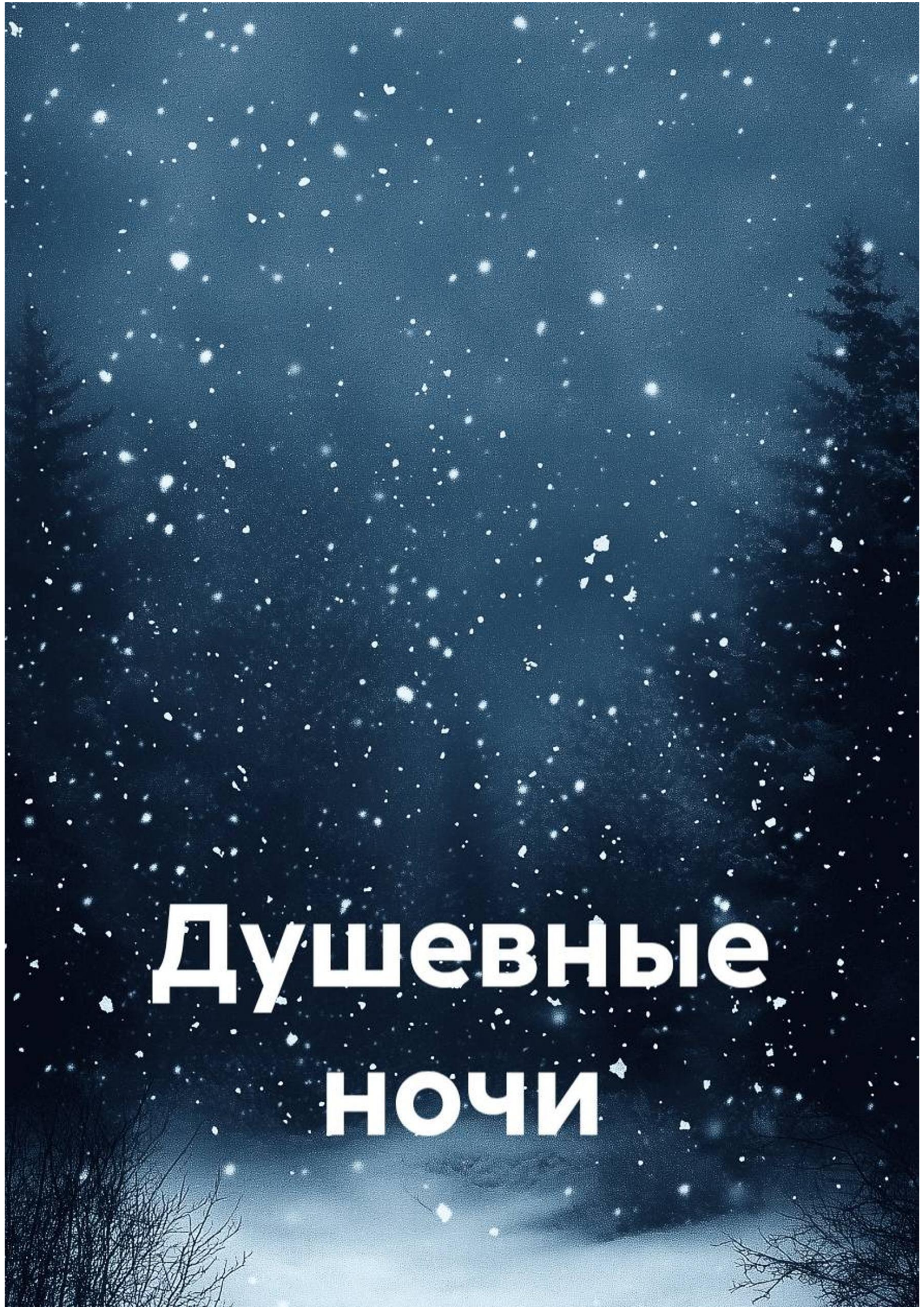




Душевные ночи

Liza Moon

Душевные ночи

«Автор»

2026

Moon L.

Душевные ночи / L. Moon — «Автор», 2026

Привет, читатель, мне всего лишь 17 лет, но люблю писать стихи. Книга содержит множество авторских стихов на разные темы. Если вам грустно или хочется почитать что-то на досуге, то не стесняйтесь, а прочтите. Уверена, вам понравится. Все стихи писала сама, очень старалась. Если понравится буду рада почитать ваши комментарии, а если захотите видеть больше стихов, жду вас в своем канале.

© Moon L., 2026

© Автор, 2026

Содержание

О любви	5
О природе	9
О дружбе и семье	11
О себе	13
Об обществе	16

Liza Moon

Душевные ночи

О любви

я не твоя любовь..

я не твоя любовь, мне так печально,
Понимаешь, я просто бьюсь в отчаянии
Столько было, а все на прасно,
Она твоя любовь, не я, разве не ясно?

Пойми я брошу все и буду всегда рядом,
Но если в голове другая, не будет так приятно,
Я смогла бы сделать тебе лучшую жизнь,
Дать такие воспоминания..
Что ты бы не смог опомниться после каждого прощания

Люблю до сих пор и так же искренне,
Меня не переубедить, хоть возможно и наивно это,
Мне хочется видеть тебя, говорить как люблю,
Но чтото останавливает внутри меня, не пойму...

Может это образ той, которая осталась у тебя в голове,
Поэтому мне так грустноходя домой в тишине,
Я обещаю, приму любой твой выбор,
Лишь бы тебе хорошо стало и позабыл ты все что было..

Пока я думаю о тебе и вспоминаю наши моменты,
Мне было хорошо, спасибо тебе за это..

Закончилась любовь

Все, закончилось это веселье, нам было так круто вдвоем,
А сейчас не могу устоять перед обликом таким,
Мы говорили как любим друг друга и хотим постоянно видеть,
Лишь взгляд который чертовски красив, что нельзя ненавидеть

И тогда увидев тебя опять,
Я почувствую как тепло мне стало дышать.
Что намиг покажется как ушли все проблемы,
Оставив нам с тобой эти памятные недели

Теперь этого больше не будет, ни касаний твоих,
И не того то что кружит..
Теперь мы остались хоть и друзьями,
но ты милый друг, всегда в моем подсознании..

....

Я так сильно тебя люблю,и не могу об этом сказать,
История умалкивает и тяжело принять.
Ведь все что было уйдет,этого больше не будет...
Но как мне позабыть и просто об этом не думать?

Мне это так нравилось,а теперь тишина,
Ничего не вернется,а что было тогда?..
Нам было в забаву и так хорошо,
Что мы постоянно хотели еще и еще,

А теперь этого больше не будет,
Но почему..Может ты просто любишь не ту?
Ты вспоминаешь о ней и не можешь забыть,
А я смотрю на все это и не могу больше жить

Ведь столько всего былопросто впустую,
Когда в голове у тебя лишь одна,
А я пожалуй,лучшей буду..

С которой тебе так хорошо,ведь я всегда рядом,
Поддержу в трудную минуту и не окину взглядом,
Я постараюсь быть сильной и принять все это,
Ведь все равно не будет лучше нас дуэта.

Мысли

Снова идёт дождь, на душе так приятно..
Когда ты сидишь и просто ждёшь, ведь ничего не понятно,
Ты размышляешь о чувствах, о поступках своих,
Но донести свои мысли ,ты не можешь до них..

Их тяжело рассказать, а вдруг, это будет слишком открыто?
Но.. хранить всё в себе как сундук, тоже не выносимо,
Сердце говорит, давай, действуй!,это же чувства,
А после всего мозг включится , но будет уже поздно..

Ты размышляешь, как так всё вышло?
Но сам понять не можешь, ведь ты же открылся..
Теперь ты не можешь без человека и минуты,
Лишь взгляд в тот момент ощутить,как пение птиц под утро

Игра с любовью

Любимый, мне так тяжело, я скоро точно сорвусь,
Не могу без тебя, и снова к тебе стремлюсь,
Ну почему скажи, почему она, неужели и шанса нет у меня?..
Может и кажется что всё хорошо, но это же не так,
Ты знаешь, но я остануюсь лишь близка, понимаешь..
Я буду всю жизнь одна, смотреть как ты улыбаешься взглядом,
Но моя любовь не уйдёт и будет с тобой ходить где-то рядом,
Не хочу отношений, только видеть тебя со мной,

Жаль что по-дружески и всё было игрой..

Не вени себя

На улице холодно, снежно..но ты убей меня нежно,
Скажи что любил, я хочу видеть в глазах твоих это...
Ты манил меня, говоря о том какая прекрасная,
Любил смотреть на фигуру и лицо моё как бомба опасное,

Не могу запретить тебе ничего,
Потому что дорог ты мне остаёшься,
А слышать о другой, ну просто не возможно..

Хочу надеяться, и буду любить, так потихому...
Чтобы тебе было легче жить,и не думать о будущем в дикую
Не вени себя, мне будет не по себе,
Ведь когда я полюбила тебя, я позабыла о сне..

Привязанность

Привязанность это так сложно,
Когда ты любишь человека, без него всё невозможно,
Не можешь сказать что хочешь быть с ним рядом,
Но думаешь что после этого, на дно уйдёт с не важным он взглядом
И ты ломаешься тихонько как стекло,
Ведь не смогла ты снова удержать его

Любовь-это сложно

Почему любить, это так сложно?
Когда всем видом показываешь, но быть с ним не можешь,
Ты построил с ним планы на жизнь, ну и что...
К чёрту покатится напроць оно,

Тебе нужен взгляд человека любимого,
Быть рядом с ним до конца своих дней, даже если не мил он был,
Ты будешь добиваться его внимания,
Только чтоб посмотрел на тебя не идеальную,

Захочешь слышать слова что любима,
Что очень красива и даже игрива,
И когда он обратит на это внимание,
Ты будешь счастлива,но правда ли?

Пасмурный жемчуг

Мелькает дождь, а мне всё скучно,
Без тебя и мир не крутится быстрее,
С тобой часы, превращаются в минуты,
С тобой, мне хочется лететь

Не думаю порою головой, и грубость вызываю часто,
Хоть и мил ты кажешься всегда, когда на небе солнца не видать так ясно,

Мне тяжело сказать что-то в упрёк, всегда мне кажется что не права я,
А ты в душевный кровоток, можешь сказать всё чётко и так ясно

Да, всегда мне хочется реветь, и не думать о вчерашнем,
Но в голове всё крутится порою дважды..
Я правда стараюсь не держать в себе, стараюсь говорить,
Не получается и снова я молчу однако,и хуже становится не только мне,
За это ты прости меня однажды

Всё было напрасно

Всё прошло, мы не знаем своих чувств, всё было напрасно,
Мы любили друг-друга, но было неясно
Мы остаёмся друзьями, хоть и сделали многое,
Но мне с тобою хорошо, не смотря на другое во мне
Я люблю так же искренне, и буду всегда рядом, лишь бы слышать тебя,
И ловить на себе твои взгляды

Мечтание

Люблю я лето, и всё что рядом,
Обнимать тебя и засыпать с закатом
Люблю гулять под дождём в холодное утро,
Не думать о плохом, и только верить в чудо,
Смотреть на луну вдвоём, она так красива,
Но без тебя она уже будет не выносима

Признание

Почему мы не думаем о последствиях?А только идём вперёд,
Почему говорим всё как есть?А не молчим, словно набрать воды в рот,
Конечно нам хочется выговориться, сказать всё как есть,
А если обидим человека ,что рядом с нами на век?
Нет, так не может идти дальше, и нужно всё ведь сказать,
Главное не потерять то, что так долго приходилось искать..

О чём молчит душа

Я не хочу терять тебя и быть в разлуке,
Пусть лишь на миг закроются глаза,
Хочу я снова видеть твои руки,
И чувств чтоб не было конца,

Всегда гулять с тобой в любую непогоду,
И искренне смеяться до конца,
Чтоб боль была не в сердце,а, в животе,от бабочек с утра,
Не отпущу тебя не на минуту,ведь без тебя и мир не зеленей,
Лишь просто дай мне свою руку,мы будем вместе,до конца наших дней..

О природе

Зимний вечер

До чего же бывает тяжело, я и представить не могу..
Почему мы о чувствах своих, не говорим никому,
Приходится держать всё в себе и тихо смотреть в окно,
Где россыпью падает снег и кружится давно,

Ты сидишь один в своей комнатухе,
пока в твоей голове переплетаются мысли словно пух в тёплой подушке
И никак не получается сказать о своих чувствах ,
Просто потому что боишься что всё что было уйдёт, и будет очень грустно

Тогда ты слушая музыку смотришь, как красиво бывает зимой,
Что все твои мысли опустошаются вдруг чередой,
Сидя на кровати, укутавшись пледом,
Ты понимаешь, что всё это-было нелепо

А на улице будет всё также красиво, что не описать словами,
А ты всё в раздумьях между двумя берегами,
Луна будет освещать этот пушистый снег,

И глядя на неё тебе кажется, что ты как будто другой человек
Такой мечтательный и со своими чувствами, которые оставишь себе,
И не кому больше и не нужно...

Я любила природу

Я любила природу и всё что связано с ней,
Красоту и простор этих белых ночей,
Каждый закат и рассвет в этом поле,
Запах любимых цветов, что гуляет на воле,
Люблю эту свежесть после дождя рано утром,
Просыпаться и снова видеть тебя, с чашкой кофе из кухни,
Люблю каждую ночь, гуляя, смотреть на луну,
Думать о прошлом и не чувствовать вину,
Позабыв о проблемах, могу просто взять,
Любоваться красотой и кайфовать.

Мечтание

Люблю я лето, и всё что рядом,
Обнимать тебя и засыпать с закатом,
Люблю гулять под дождём в холодное утро,
Не думать о плохом, и только верить в чудо,
Смотреть на луну вдвоём, она так красива,
Но без тебя она уже будет не выносима.

Этот вайб

Скоро наступит зима, и это просто потрясно,

Когда с деревьев выпадет листва и становится не так ясно,
Ты проснёшься, посмотришь в окно,
А там будто город помещён в большое темное пятно,

На улице лежит и сверкает белый снег,
А на небе ты видишь красивый звезд силуэт,
И так красиво всё, что не передать словами,
Хочется думать обо всем и болтать с тобой часами,

Тогда, сидя у окна с чашкой кофе в руке,
Ты мечтаешь о многом, но не думаешь о себе,
Как тебе быть лучше, ты понимаешь,
А попросят рассказать о чувствах, ты их просто скрываешь,

А выйдя на улицу и пройдя весь город,
Слушая любимый плейлист ,под конец,посидишь возле дома.
И тебе так тепло на душе от всего вокруг,
От красоты и памяти о том, как косался её рук,

Вернувшись домой ты ляжешь в кровать,
А на небе тихо и красиво луна будет сверкать,
Тогда понимаешь, что лучше зимы и не будет,
Лишь красота этих сказочных дней, что ласкают вновь чувства..

Луна

Скажи мне луна, почему так угрюмо, и я одна?..
Почему звезды светят ярче солнца на небе?
Или почему белка скачет на древе?

Ты знаешь много ответов, но почему то молчишь,
Хоть иногда я и слышу как ты вопишь.
Так красиво сияешь, но почему только ночью?..
Хочется видеть твой облик, даже прикрыв свои очи.

Разговоры с тобой они так душевны,
А прогулки лечут душу мою, лучше таблетки,
Не устану смотреть на тебя, ведь ты многогрانا, такая тихая и невероятная

О дружбе и семье

Дорогой друг

Ты для меня так дорог, я даже незнаю как быть,
Ведь такого лучшего друга можно только заполучить,
Спасибо тебе, за то что всегда рядом,
Ты слушаешь меня, даже если и не надо,

Я люблю с тобой болтать,и хочу это делать вечно,
Лишь бы видеть и слышать тебя бесконечно,
Мне тяжело представить,чтобы я делала без тебя,
Ведь с тобой, я как будто заново расцвела..

Я поняла что такое чувство любви и заботы,
Ведь порою, не вижу ничего кроме боли,
Я постоянно думаю о тебе и жду твоего сообщения,
Ведь меня это радует, я забываю о смущении,

Я требую столько внимания, незнаю как ты успеваешь с этим,
Но для меня, ты останешься важнее всех на этом свете..

Понимаешь?...

Мы говорим каждый день, я так счастлива, понимаешь?
Ты мне дороже всех ,я не смогу без тебя же..
Мне нравится просыпаясь,видеть сообщения от тебя,
Что всё хорошо, и ты спросишь как у меня дела,

Мы погуляем вдвоём и всё будет отлично,
Мне станет веселее намного, чем обычно,
А ночью, говоря с тобой, ты не узнаешь как мне сейчас тяжело порой,
Я попробую рассказать, но это лишь малость,
Ведь чувства не описать, это всего лишь формальность

Но я всё равно буду говорить с тобой,
Даже если мне плохо, ведь ты милый друг,
Будешь всегда мне дорог

Прости

Прости меня, я совершила поступок плохой,
Ничего слава Богу не случилось со мной,
Я чувствую себя ужасно, мне так больно внутри..
Когда я машу тебе вслед, а внутри кричу извини..

Не хотела обидеть, или расстроить тебя,
Ведь человека которого люблю не хочу просто потерять я,
Спасибо тебе за всё,и не обращай внимание на глупую,
Я столько всего незнаю,и не могу быть умною

За всё прости, я действительно глупа и доставляю неудобства,
Могу обидеть тебя, хоть и не хотела вовсе..
Я правда часто всё забываю, тем самым могу испортить настроение,
Но нашу дружбу не хочется просто так обесценить,

Ты для меня единственный важный человек,
И мне водит кинжалом по сердцу мое поведение,
Но если есть возможность, ты прости меня за всё что было за это время..

Всё было напрасно..

Всё прошло, мы не знаем своих чувств, всё было напрасно,
Мы любили друг-друга, но было неясно,
Мы остаёмся друзьями, хоть и сделали многое,
Но мне с тобою хорошо, не смотря на другое во мне..
Я люблю так же искренне, и буду всегда рядом,
Лишь бы слышать тебя, и ловить на себе твои взгляды

О себе

Падение и старание

Иду по раскалённому проводу, не знаю что делать дальше,
Руки опускаются снова, и не могут спасти меня дважды,
Море предательски, но с дьявольским опытом,
Поет мне о главном, что в душе сидит долго,

Хочется идти вперёд, но падаю снова и снова,
Сегодня красиво так, будто мир окутан в облако
И теперь передо мной пустота, которую нельзя ощутить,
Она будет трогать меня, пока я пытаюсь что-то в себе изменить...

Я хочу быть ребёнком

Мне очень грустно понимая что ты не рядом,
Я гуляю одна, и грущу с закатом,
Я влюбилась обещая не делать этого,
Но никак не могу оставить чувства без этого,
Без душевных разговоров, поддержки и прочего,
Твоей ласки, заботы и отношению к котёночку,
Я хочу быть ребёнком и быть на легке,
Ощущать опору и поддержку в руке,
Но сейчас и сама не понимаю что со мной,
Ведь быть ребёнком тяжело порой

О себе

Я слишком доверчива, порою глупа, не слишком красива, и не умна,
Такие мысли у меня возникают порою всегда,
Даже если просто порой, отдыхаю одна,

Люблю довериться людям, открываюсь легко,
Хоть нож в спину кинут я всё равно приму его,
Что говорить о влюблённости, это так сложно,
Ведь когда я люблю, не могу держать всё ровно,

Я разрешу человеку делать со мной всё,
Пусть даже если я и буду сильно любить его,
Не будет у него чувств, я пойму, но любить его, я всё равно не перестану,

Я очень глупа, даже не знаю насколько,
Я могу простой разговор, превратить просто в уловку,
Могу спросить ерунду, хоть и очевидна правда,
Но ничего поделать с собой не могу, ведь это моя травма,

Почему не красива, сама я не знаю,
С детством было плохо, вот и не понимаю...
Говрят, что не думай про себя ты такое,
А я не могу, видя по всюду лучше меня вдвое,

Да, обращаю внимание на других,и это плохо,
Но почему не могу посмотреть на всех таких красивых ,как море,
И пусть говорят что туплю, я и сама это знаю,
Поэтому молчать и скрывать не буду свою правду,
Пусть всё остаётся так как есть, я буду идти дальше, не смотря на лесть..

Что делать

Иду по раскалённому проводу, незнаю что делать дальше,
Руки опускаются снова, и не могут спасти меня дважды
Море предательски, но с дьявольским опытом,
Поет мне о главном, что в душе сидит долго

Хочется идти вперёд, но падаю снова и снова,
Сегодня красиво так, будто мир окутан в облако
И теперь передо мной пустота, которую нельзя ощутить,
Она будет трогать меня, пока я пытаюсь что-то в себе изменить...

Душевный переворот

Стало грустно..пусто мне,
Не понимаю даже.. как,на такой большой земле,
Нет дело до меня,ну как же..

Мне постоянно грустно,я часто плачу,
И мысли крутятся в голове,как клевер срывать на удачу,
Не знаю куда деться,что делаю я в этом мире,
Одно лишь я знаю точно,не будет пусто мне в своей квартире,

Я верю что всё наладится когда-то,
И я буду идти вперёд,лишь в мысли не погружаться,
Как в глубокий водоворот,
Не думать о плохом,не придирается ни к чему,
И спать спокойным сном,пока тело ловит тишину..

Mind

Не хочется ничего делать,и руки опускаются вновь,
Будто кто-то меня держит,и по венам не течет больше кровь,
Мне не хочется общаться,гулять, как это было раньше,
Сейчас только я могу отдыхать,и читать свою книгу дальше..
Почему так происходит,понять всё никак не могу,
Может я повзрослела,или всё идёт ко дну?
Я думаю,это опыт,может мне будет легче,
Ведь только потеряв всё, мы понимаем насколько ценны были вещи..

Путаница

Я так наивна порою бываю,что сама не вижу этого..
Столько надеж живет во мне,а куда деть все это?
Начать рисовать или может писать стихи по ночам..
Нет,это все есть,нежели полюбить просто так,

Зачем мне это? Сама не могу понять..
Лишь бы голос его услышать или на улице повстречать,
И тогда я начну думать о нем постоянно,
И видеть только хорошее, не замечая боли и забывая прошлое..

Я словно птичка в клетке, не могу выбраться из своих мыслей,
Ведь они рушат меня и не дают дальше жить мне..
Что будет дальше, я и представить себе не могу,
Лишь бы человек был рядом, иначе всё пойдет ко дну.

Предательство

Наивная.. Да.. Как я могла, ведь я же всё отдала ради тебя..
Говорил что любишь, и не отпустишь меня ни за что на свете,
Только переписка была хороша, вы же несколько лет вместе?

Скажи мне.. как она, красива? Может просто умна или играет с тобой игриво?
Нет, никакого прости не хочется слышать,
Только как уходишь шумя ключами с моей квартиры.
Не переживай, всё будет у меня хорошо,
А в прочем и не важно.. Только уйди прошу быстро,
Не вспоминая обо мне даже.

Никаких звонков больше, и милых сообщений,
Лишь тишина теперь в моём маленьком мире..

Об обществе

Солнечные дни

Почему не обращаем внимания на время,ведь оно так быстро бежит..
Не успеешь и глазом моргнуть,как вся жизнь пролетит,
А ведь мы любили играть в песке,рисовать мелками на асфальте,
А сейчас только улыбка осталась,и лишь теплые мамыны объятия..

Мы постоянно гуляли,и усидеть не могли на месте,
Словно садик был для нас,как большое поместье,
Где много друзей,и все так дружны,столько воспоминаний,а где же щас они?..

Но детство не вернуть,как бы мы не хотели,
И вот мы уже подростки, которые ребенка оставили в теле,
Мы также радуемся,и у нас много новых воспоминаний,
Но только лишь детство навеки, в нашем подсознание..

Что такое судьба..

Все мы плывем по волнам бурного потока именуемого судьбой,
Где никто не знает что будет дальше,или как идти за мечтой,
Кто-то не верит в случайную встречу когда-то утром,
А другой наоборот ,благодарен за помощь в трудную минуту,
Случайности не случайны,и в это надо верить,
Ведь кто знает, что было бы,не встретив друг друга на этой планете,
Не общения,не совместных прогулок, ничего бы не было,
Но это всё есть,судьба ли это?

Отчаянье в мраке

Почему мы совершаем много ошибок,а смириться не можем и впредь,
Почему так хотим остаться,а не уйти надолго от всех..
Это так сложно объяснить,но что-то тянет сильно ко дну,
Мы верим всегда только в лучшее,хоть совсем всё плохо наяву..

Современная жизнь

Вокруг столько всего происходит, не знаешь куда деться,
Кто-то бежит на работу, другой, хочет согреться,
Но это лишь малость, пустяк, а в остальном разобраться мне как?..
Куда не посмотри, везде разные люди,
У каждого свой стиль, и не по мне он будет
Кто-то покрасится в чёрный, оденется худо, но это их выбор, мне ничего не будет,
Хочется просто жить, и не смотреть на кукол.
Как другой красится, чтобы выйти и выкинуть мусор.
Да мы идём за трендами, и не смотрим под нос,
Хоть и коварная жизнь, если верить всему, в этом вопрос.

Потерянный образ

Вокруг много людей,и все спешат куда-то,
У каждого свои мечты, и свои дела на завтра,

Но мне они всё кажутся грустней, с чего и не понятно даже,
Может случилось что то, или не так однако...
Одно я знаю точно, улыбка их, будет прекрасна,
И вызвать её порой не сложно, ведь слова приятные услышать,
Им будет очень просто.
Тогда и мир будет светлей, если все будут улыбаться,
И всё будет идти быстрее, лишь верить в чудо надо.