

КОГДА МЫСЛИ ПЛАВЯТ МОЗГ

Автор shystrik747



shystrik747 shystrik747

Когда мысли плавят мозг

<https://litres.ru/74295832>

SelfPub; 2026

Аннотация

Привет, я Катя, и у меня в голове иногда слишком шумно.

Не такой шум, как на вокзале. Не такой, от которого хочется закрыть уши и убежать. Скорее шум из мыслей, догадок, страхов, воспоминаний и бесконечных а вдруг. Он не всегда громкий, но почти всегда рядом. Иногда он мешает мне уснуть. Иногда — просто жить спокойно. А иногда я настолько к нему привыкаю, что начинаю думать: наверное, так у всех. Наверное, все люди каждое утро просыпаются с внутренним списком возможных катастроф и весь день делают вид, что это нормально.

Содержание

Привет, я Катя, и у меня в голове иногда слишком шумно.	4
Конец ознакомительного фрагмента.	5

Когда мысли плавят мозг

**Привет, я Катя, и у меня в
голове иногда слишком шумно.**

Привет, я Катя, и у меня в голове иногда слишком шумно.

Не такой шум, как на вокзале. Не такой, от которого хочется закрыть уши и убежать. Скорее шум из мыслей, догадок, страхов, воспоминаний и бесконечных а вдруг. Он не всегда громкий, но почти всегда рядом. Иногда он мешает мне уснуть. Иногда — просто жить спокойно. А иногда я настолько к нему привыкаю, что начинаю думать: наверное, так у всех. Наверное, все люди каждое утро просыпаются с внутренним списком возможных катастроф и весь день делают вид, что это нормально.

Я долго думала, что тревога — это просто часть моего характера. Что я слишком чувствительная, слишком впечатлительная, слишком много думаю, слишком близко всё принимаю к сердцу. Мне казалось, что со мной нужно не разбираться, а как-то собраться. Сесть ровнее. Дышать глубже. Быть сильнее. Не накручивать. Не драматизировать. Не мешать себе жить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.