

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

СОБАКА, КОТОРАЯ ПОНИМАЕТ



ГУМАННАЯ ДРЕССИРОВКА ОТ ПЕРВЫХ ПРАВИЛ
ДО НАДЕЖНОГО ПОВЕДЕНИЯ

18+

Максим Ветров

**Собака, которая понимает.
Как дрессировать собаку**

«Автор»

2026

Ветров М.

Собака, которая понимает. Как дрессировать собаку /
М. Ветров — «Автор», 2026

Почему собака слушается на кухне и словно забывает все на улице? Как научить подзыву, не повторяя команду десять раз? Что делать с прыжками, лаем, натянутым поводком, страхом и нежеланием оставаться одному? «Собака, которая понимает» дает не набор разрозненных трюков, а цельную систему. Вы разберетесь, как собаки учатся, научитесь точно отмечать нужное действие, выбирать достойную награду и повышать сложность без срывов. Пошаговые главы охватывают щенка, подростка и взрослую собаку, домашние правила, город, прогулки, уход и безопасность. Подход основан на вознаграждении, уважении к языку тела и современной гуманной практике.

© Ветров М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Что считать хорошей дрессировкой	6
Как пользоваться этой книгой	7
Безопасность и границы самостоятельной работы	8
Глава 1. Собака учится каждую минуту	9
Поведение всегда происходит зачем-то	10
Три пути к новому навыку	11
Сигнал — не заклинание	12
Ошибка говорит о сложности, а не о характере	13
Дневник, который экономит недели	14
Глава 2. Язык тела и доверие	15
Как выглядит расслабление	16
Ранние сигналы напряжения	17
Дистанция — полноценный инструмент	18
Согласие на контакт	19
Как вернуть доверие после ошибки	20
Глава 3. Дом, который помогает учиться	21
Правила, одинаковые для всей семьи	22
Режим, сон и способность учиться	23
Оборудование без лишней магии	24
Награда ценна только для получателя	25
Подготовка короткого занятия	26
Глава 4. Маркер и точный момент награды	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Максим Ветров

Собака, которая понимает.

Как дрессировать собаку

Введение

Дрессировка начинается не со слова «сидеть». Она начинается в тот момент, когда собака впервые оказывается рядом с человеком и пытается понять местные правила. Можно ли прыгать на диван? Что открывает входную дверь? Почему вчера за лай подошли и заговорили, а сегодня рассердились? Животное наблюдает, пробует и запоминает последствия. Если правила меняются вместе с настроением хозяина, даже умная собака будет ошибаться.

Эта книга не обещает превратить любого пса в безотказный механизм. У живого существа есть характер, самочувствие, страхи, желания и пределы. Цель хорошей дрессировки другая: научить собаку безопасно жить среди людей, слышать понятные сигналы, справляться с возбуждением и доверять человеку в сложной ситуации.

Мы будем работать без боли и запугивания. Это не означает вседозволенность. Границы нужны, но их можно выстроить так, чтобы собаке было выгодно выбирать правильное действие. Вместо рывка поводком появится навык идти на свободном поводке. Вместо крика «нельзя» появится конкретная альтернатива: отойти, лечь на коврик, посмотреть на хозяина, отпустить предмет.

Путь не всегда будет ровным. Зато вы научитесь видеть причину ошибки и менять упражнение, а не обвинять собаку. Именно это превращает набор команд в настоящее взаимопонимание.

Что считать хорошей дрессировкой

Послушание часто оценивают по красивой картинке: собака идет у ноги, мгновенно садится и не сводит глаз с человека. Но для обычной жизни важнее другое. Хорошо обученный пес способен вернуться по подзыву, спокойно подождать у двери, отдать опасную находку, пройти мимо раздражителя и дать осмотреть лапу. Эти навыки не всегда эффектны, зато однажды могут спасти здоровье или жизнь.

Есть еще один критерий, который легко упустить: состояние собаки. Если команда выполняется быстро, но животное прижимается к полу, отворачивает голову и боится ошибиться, это не качественная работа. Устойчивый навык строится там, где пес понимает задачу и сохраняет способность думать. Спокойная уверенность ценнее показной безупречности.

Хорошая дрессировка заметна и по хозяину. Он не повторяет сигнал десять раз, не спорит с собакой на эмоциях и не пытается победить ее силой. Он заранее готовит среду, выбирает посильную сложность и вовремя поощряет. Если упражнение разваливается, человек возвращается на шаг назад.

И наконец, навык должен работать не только на кухне с кусочком сыра в руке. Его постепенно переносят в подъезд, двор, парк и город. Обучение завершено не тогда, когда собака однажды угадала, а когда она понимает сигнал в разных условиях и получает справедливое подкрепление за верный выбор.

Как пользоваться этой книгой

Не пытайтесь за выходные пройти все главы и обучить собаку десятку сигналов. Выберите два бытовых навыка, которые сейчас сильнее всего улучшат вашу жизнь. Например, подзыв и спокойное ожидание у двери. Остальные упражнения можно использовать как короткую разминку, но основные силы лучше направить в одну точку.

Занятие длительностью три минуты нередко полезнее получасовой муштры. За короткую сессию собака не успевает устать, потерять интерес и начать ошибаться от раздражения. Завершайте после удачной попытки, пока ученику еще хочется продолжать. Несколько таких подходов, встроенных в день, дают больше практики, чем редкий «урок по воскресеньям».

Читайте главу целиком, затем выполняйте шаги по порядку. Если на очередном уровне стало трудно, вернитесь к предыдущему. Это не поражение, а нормальная настройка задачи. Ведите простые записи: место, длительность, помехи, процент удачных повторов. Память любит приукрашивать прогресс и забывать обстоятельства.

Все собаки разные. Одной достаточно обычного корма, другой на улице нужен особенно ценный кусочек или игра. Одна спокойно выдерживает пять повторов, другая после третьего теряет концентрацию. Сравнивайте собаку только с ней самой вчерашней. Книга дает маршрут, но скорость и размер шага определяет живое животное перед вами.

Безопасность и границы самостоятельной работы

Учебная ситуация должна исключать цену ошибки. Подзыв сначала проверяют дома, затем на огороженной площадке и длинном поводке. Выдержку у дороги не испытывают внезапным отпусканием поводка. Знакомство с пугающим объектом не начинают с тесного лифта. Пока навык не закреплён, страховка остается частью тренировки, а не признаком недоверия.

Не занимайтесь рядом с проезжей частью на рулетке или длинной линии. Проверяйте карабины, шлейку и адресник. Лакомство нарежьте мелко, учитывайте его в дневной порции и заранее уточняйте у ветеринарного врача ограничения, если у собаки аллергия, лишний вес или лечебная диета.

Резкое изменение поведения требует не только тренировки. Если обычно дружелюбный пес начал огрызаться при прикосновении, отказывается прыгать в машину, хуже спит или внезапно пачкает дома, сначала исключают боль и заболевание. Поведение может быть первым заметным симптомом.

Самостоятельная работа не подходит для ситуаций с реальным риском укуса, тяжелой паникой при одиночестве, самоповреждением, нападениями на животных или непредсказуемой агрессией. Здесь нужен ветеринарный врач и квалифицированный специалист по поведению, работающий гуманными методами. До консультации задача хозяина проста: не устраивать проверки, увеличить дистанцию, разделить участников физическими барьерами и не допустить повторения опасного эпизода.

Глава 1. Собака учится каждую минуту

Хозяин обычно разделяет день на «дрессировку» и обычную жизнь. Для собаки такого разделения нет. Когда она скулит у стола и получает кусочек, происходит обучение. Когда тянет к кусту и человек послушно идет следом, тоже. Если после прыжка на гостя тот смеется и гладит, прыжок получает награду, даже если хозяин в ту же секунду говорит «нельзя».

Это не хитрость и не борьба за власть. Поведение, которое приводит к желаемому результату, с большей вероятностью повторится. То, что стабильно ничего не приносит, постепенно теряет смысл. Поэтому первый вопрос при любой проблеме звучит не «почему он вредничает?», а «что получает собака после этого действия?» Ответ иногда неудобен: внимание, движение вперед, доступ к еде, открывшуюся дверь или исчезновение пугающего человека.

Дрессировка становится проще, когда вы начинаете замечать эти связи. Не нужно контролировать каждую секунду. Достаточно выбрать несколько повторяющихся ситуаций и изменить последствия. Дверь открывается за четыре лапы на полу. Поводок провисает, и прогулка продолжается. Собака смотрит на хозяина вместо лая, и получает дистанцию от раздражителя.

Так бытовые мелочи превращаются в систему. Не громкость голоса, а предсказуемость результата объясняет собаке, какие действия работают в вашем доме.

Поведение всегда происходит зачем-то

У одного и того же действия могут быть разные причины. Собака лает у окна, потому что прогоняет прохожих, зовет хозяина, сбрасывает напряжение или реагирует на резкий звук. Если работать только с внешней формой, легко промахнуться. Команда «тихо» не научит спокойствию животное, которое весь день караулит лестничную площадку и не высыпается.

Полезно разобрать эпизод на три части. Что случилось прямо перед поведением? Что сделала собака? Что произошло сразу после? Перед прыжком на человека могла открыться дверь. После прыжка гость начал активно общаться. Значит, внимание поддерживает привычку. Решение: встречать гостя на поводке или за перегородкой, заранее попросить простое действие и награждать четыре лапы на полу.

Иногда наградой становится прекращение неприятного. Пес рычит у миски, человек пугается и отходит. С точки зрения собаки рычание сработало. Наказывать за предупреждение опасно: страх никуда не исчезнет, зато в следующий раз животное может перейти к укусу без заметного сигнала. Здесь меняют отношение к приближению и управляют пространством, а не отбирают еду ради проверки.

Чем точнее вы понимаете функцию поведения, тем меньше в работе борьбы. Вы не оправдываете проблему, а находите рычаг, который действительно на нее влияет.

Три пути к новому навыку

Большинство бытовых навыков удобно обучать тремя способами. Первый — навести собаку кусочком или движением руки. Так легко показать положение «сидеть» или разворот рядом с ногой. Наведение быстро дает первый результат, но подсказку нужно рано уменьшать, иначе пес будет ждать еду перед носом.

Второй способ — поймать готовое действие. Собака сама легла на коврик, вы отметили момент и принесли награду. Этот подход особенно хорош для спокойствия: вы поощряете не возбужденное выполнение команды, а естественный выбор расслабиться. Главная трудность — заметить нужную секунду.

Третий путь — формирование маленькими шагами. Чтобы научить собаку заходить в переноску, сначала отмечают взгляд в ее сторону, затем шаг, нос у входа, одну лапу, две и только потом полное движение внутрь. Животное становится активным участником и учится предлагать решения.

Ни один способ не является лучшим для всего. Наведение экономит время, ловля сохраняет естественность, формирование помогает там, где готового поведения еще нет или прямое давление вызывает страх. Хороший тренер свободно меняет инструмент. Если собака застыла, он упрощает критерий. Если бездумно следует за кусочком, дает ей возможность самой сделать выбор. Метод служит задаче, а не наоборот.

Сигнал — не заклинание

Слово приобретает смысл только после связи с понятным действием. Если человек с первого дня повторяет «лежать, лежать, ну лежать же», собака слышит длинный фон, а ориентируется на наклон корпуса и руку с едой. Потом хозяин выпрямляется, убирает лакомство и удивляется: команда будто исчезла.

Сначала добейтесь движения с помощью понятной подсказки. Когда пес уверенно выполняет его, произнесите будущий сигнал один раз, сделайте короткую паузу и покажите знакомую подсказку. После нескольких повторов собака начнет действовать уже на слово. Тогда жест уменьшают.

Сигнал должен быть стабильным. Если сегодня «ко мне» означает подбежать вплотную, завтра просто повернуть голову, а послезавтра прийти и получить выговор за найденную грязь, его ценность расплывается. Все члены семьи договариваются о формулировке и результате. Короткое слово удобнее эмоциональной речи.

Не повторяйте сигнал, если уверены, что собака сейчас не справится. Подойдите ближе, уберите помеху или используйте поводок. Каждое проигнорированное повторение тренирует именно игнорирование. Слово не заставляет. Оно сообщает: знакомое действие сейчас приведет к знакомому последствию. Чем надежнее эта связь, тем меньше громкости требуется человеку.

Ошибка говорит о сложности, а не о характере

Собака безупречно садится на кухне и словно забывает все во дворе. Человек решает, что она упрямится. На деле изменилась задача: появились запахи, люди, птицы, расстояние и возбуждение. Для животного «сидеть среди тихих шкафов» и «сидеть рядом с бегущей собакой» — почти разные навыки.

При ошибке проверьте пять вещей. Понятен ли сигнал? Достаточно ли ценна награда? Не слишком ли велика дистанция? Не выросли ли длительность и количество помех одновременно? Может ли собака вообще есть, нюхать и смотреть на хозяина, или она уже захвачена страхом либо азартом?

Меняйте только один параметр. Если увеличили выдержку, стойте близко и уберите отвлекающие предметы. Если вышли на новую площадку, сократите время до одной секунды. Такой подход кажется медленным, но именно он не дает навыку рассыпаться.

Не отмечайте ошибку раздраженным «нет». Спокойно прервите попытку, упростите условия и дайте собаке шанс заработать. Иногда лучший ход — закончить занятие, дать воды и сна. Усталость маскируется под непослушание. Живой ученик не обязан показывать одинаковый результат каждый день, но понятная система помогает ему возвращаться к успеху.

Дневник, который экономит недели

Записи нужны не для спортивной отчетности. Они защищают от двух ловушек: ощущения «мы топчемся на месте» и слишком быстрого усложнения. После занятия запишите дату, место, упражнение, награду, уровень помех и число удачных попыток. Одной строки достаточно.

Удобная шкала состоит из трех оценок. «Легко» — собака быстро включилась и выполнила не меньше восьми попыток из десяти. «Рабоче» — были паузы и одна-две ошибки, но состояние оставалось спокойным. «Слишком трудно» — пес перестал брать еду, тянулся к раздражителю, часто ошибался или пытался уйти. На следующей сессии уровень «легко» можно немного поднять, «рабоче» повторить, а «слишком трудно» упростить.

Снимайте короткие видео. Камера показывает наклон корпуса, лишние жесты, запоздалый маркер и натянутый поводок, которых человек не замечает в процессе. Смотрите запись без самокритики: ищите одну вещь для следующей попытки.

Раз в неделю отмечайте бытовые изменения. Стал ли пес быстрее успокаиваться после прогулки? Реже ли прыгает у двери? Может ли пройти ближе к собаке без лая? Команды — лишь часть картины. Настоящий прогресс проявляется в том, что совместная жизнь требует меньше постоянного контроля.

Глава 2. Язык тела и доверие



Язык тела меняется постепенно: от расслабления к просьбе увеличить дистанцию.

Собака редко переходит от полного спокойствия к укусу без промежуточных сигналов. Обычно тело заранее становится жестче, движения замедляются, рот закрывается, взгляд фиксируется или, наоборот, голова отворачивается. Она может облизнуть нос, зевнуть не от сонливости, отступить, присесть, поднять лапу. Один знак ничего не доказывает: важны сочетание, контекст и изменение по сравнению с обычным состоянием.

Наблюдение не означает бесконечно угадывать настроение по хвосту. Смотрите на собаку целиком: мышцы, вес тела, глаза, уши, дыхание, скорость движения и способность переключаться. Расслабленное тело остается подвижным. Напряженное будто на секунду замирает.

Замечая слабый сигнал, вы сохраняете возможность учиться без конфликта.

Как выглядит расслабление

Спокойная собака не обязательно лежит неподвижно. Она может нюхать, исследовать, играть и время от времени смотреть на хозяина. Ее движения пластичны, дыхание соответствует нагрузке, взгляд не застывает на одном объекте. После неожиданного звука она вздрагивает, проверяет обстановку и сравнительно быстро возвращается к прежнему занятию.

Полезно изучить индивидуальную норму. У борзой хвост часто опущен от природы, у мопса трудно оценить дыхание по тем же меркам, что у овчарки, а густая шерсть скрывает напряжение мышц. Снимите несколько коротких видео дома, на знакомой прогулке и во время спокойной игры. Так вы увидите, как именно выглядит ваш пес, когда ему безопасно.

Отдельный признак — способность принимать простые решения. Расслабленная собака берет еду без резкости, может отвернуться от раздражителя, выполнить знакомое действие, понюхать землю и выбрать направление. Чем сильнее напряжение, тем уже становится ее поведение.

Спокойствие стоит поощрять. Тихо положите кусочек между лапами, когда собака сама устроилась на месте. Не зовите и не возбуждайте ее похвалой. Со временем отдых рядом с семьей станет таким же выгодным навыком, как команда «сидеть».

Ранние сигналы напряжения

Перед заметным лаем или рывком часто появляются мелкие изменения. Собака медленнее берет лакомство, начинает хватать пальцы, перестает нюхать, чаще оглядывается, тяжело дышит без физической нагрузки. У некоторых расширяются зрачки и становятся заметны белки глаз. Другие чешутся, встряхиваются или внезапно ищут занятие на земле.

Не превращайте список сигналов в жесткий словарь. Зевок после сна — просто зевок, а облизывание после еды естественно. Но если несколько признаков возникают рядом с новым человеком, шумом или прикосновением, считайте это информацией. Уменьшите интенсивность: отойдите, сократите время, дайте паузу.

Особенно важна способность восстановиться. Пес может испугаться хлопка, но через десять секунд снова исследует пространство. Другой еще пять минут мечется и не слышит хозяина. Второму нужна более мягкая нагрузка, даже если внешняя реакция в момент звука выглядела одинаково.

Когда ранние сигналы игнорируют, собака вынуждена говорить громче: лаять, рычать, делать выпад. Не наказывайте предупреждение. Поблагодарите его как аварийную лампу и измените ситуацию. Тогда работа начнется с причины, а не с подавления последнего заметного симптома.

Дистанция — полноценный инструмент

Самый недооцененный способ помочь собаке — отойти. На расстоянии двадцати метров она замечает велосипед и может есть. На пяти метрах застывает. На двух бросается вперед. Значит, обучение возможно не там, где реакция максимальна, а там, где раздражитель уже виден, но мозг еще способен обрабатывать информацию.

Начальную дистанцию выбирает не человек по таблице, а поведение собаки. Она может посмотреть на объект, повернуться к хозяину, взять награду и продолжить движение без рывка. Если эти действия исчезают, вы подошли слишком близко. Развернитесь по дуге, спрячьтесь за машиной или перейдите дорогу.

Дистанция полезна и дома. Собака, которой неприятны объятия гостя, может отдыхать за перегородкой и получать лакомство за спокойное наблюдение. Ей не нужно «привыкать» в центре комнаты, куда постоянно тянутся руки.

Иногда люди боятся, что избегание закрепит страх. Но паническое столкновение редко учит безопасности. Сначала создают место, где животное справляется, затем сокращают расстояние малыми шагами. Выбор отойти снижает необходимость нападать. Парадоксально, но собака, которой разрешают не знакомиться, со временем чаще сама проявляет здоровое любопытство.

Согласие на контакт

Не каждая собака любит, когда ее гладят по голове, обнимают или наклоняются сверху. Терпение не равно удовольствию. Простой тест помогает услышать ответ: погладьте бок или грудь две-три секунды и уберите руку. Если пес приблизился, подставил знакомое место или мягко коснулся вас, контакт можно продолжить. Если отвернулся, замер, отошел или начал вылизываться, сделайте паузу.

Такой выбор особенно важен детям. Ребенку проще запомнить правило «три секунды и стоп», чем расплывчатое «будь аккуратнее». Собаку не трогают во сне, во время еды, в укрытии и с ценным предметом. Взрослый всегда контролирует взаимодействие, даже если животное раньше было терпеливым.

Согласие можно встроить в уход. Пес кладет подбородок на ладонь — вы осматриваете ухо. Поднял голову — руки останавливаются. После короткой паузы он может снова предложить положение. Это не отменяет необходимых процедур, но делает плановые действия предсказуемыми.

Когда собака понимает, что ее слабый отказ замечают, она реже прибегает к сильному. Человек при этом не теряет авторитет. Напротив, он становится партнером, рядом с которым безопасно сообщать о дискомфорте до того, как ситуация превратится в конфликт.

Как вернуть доверие после ошибки

Каждый хозяин однажды срывается: дергает поводок, хватается собаку, слишком быстро подводит к пугающему объекту. Один эпизод не разрушает отношения навсегда. Важно не оправдывать его и не пытаться немедленно «помириться» объятиями, которые животному могут быть неприятны.

Сначала прекратите давление. Дайте собаке пространство, воду, возможность понюхать и отдохнуть. Затем вернитесь к простому предсказуемому взаимодействию: знакомой игре, поиску корма, легкому упражнению. Пусть несколько следующих контактов заканчиваются удачно и по инициативе животного.

Разберитесь собственный триггер. Вы торопились? Ожидали слишком многого? Пошли заниматься голодными и раздраженными? Практическое изменение важнее чувства вины. Подготовьте длинный поводок, выйдите в более тихое время, сократите задачу, попросите близкого подстраховать.

Если собака стала избегать руки, поводка или конкретного места, не проверяйте реакцию снова и снова. Создайте новую ассоциацию на безопасной интенсивности: рука появилась на расстоянии — прилетел кусочек; карабин тихо звякнул — началась игра. Доверие возвращается не через уговоры, а через последовательный опыт: человек видит сигнал, не причиняет боли и помогает справиться.

Глава 3. Дом, который помогает учиться



Среда предотвращает ошибки и помогает собаке выбирать подходящее поведение.

Среда обучает быстрее слов. Если щенок каждый день находит обувь, мусор и провода, хозяин обречен постоянно запрещать. Если ценности убраны, опасные зоны закрыты перегородкой, а рядом лежат разрешенные игрушки, правильный выбор становится проще.

Управление средой иногда считают ленивой заменой дрессировки. На деле это ее фундамент. Пока навык формируется, барьер не дает старой привычке получать подкрепление. Закрытая штора снижает дежурный лай у окна. Поводок на легкой домашней шлейке помогает спокойно увести щенка от гостя, не хватая за ошейник. Коврик дает понятное место во время ужина.

Осмотрите дом с уровня собаки. Что можно стащить, опрокинуть, проглотить? Где скользко? Есть ли тихое место, куда не заходят дети и гости? Проверьте растения, лекарства, бытовую химию и продукты, опасные для животных.

Правила, одинаковые для всей семьи

Собака способна различать людей и контексты: с одним можно лежать на диване, с другим нельзя. Но обучение идет быстрее, когда базовые правила совпадают. Семье стоит заранее решить, разрешены ли мебель, попрошайничество у стола, игры руками, встречи у входной двери и свободный доступ в детскую.

Формулируйте правило через желаемое действие. Не «не мешает во время еды», а «лежит на коврик». Не «не вылетает в подъезд», а «ждет разрешения у порога». Такое описание сразу подсказывает, чему учить и за что награждать.

Договоритесь о сигналах. Если один говорит «место», другой «иди на коврик», а третий молча показывает пальцем, собаке приходится разгадывать каждого. Запишите слова на листе и повесьте на холодильник. Там же укажите жест и критерий: например, подзыв заканчивается касанием рукой ошейника, а не просто появлением рядом.

Отдельно обсудите реакции на ошибки. Никто не зовет собаку, чтобы отругать, не отбирает предмет силой и не проверяет ее терпение. Если правило нарушено, взрослые управляют ситуацией и затем тренируют нужную альтернативу. Последовательность — это не жесткость. Это спокойная предсказуемость, в которой животному легче принимать верные решения.

Режим, сон и способность учиться

Перевозбужденную собаку часто пытаются «выбегать» до полного изнеможения. Иногда после нагрузки она действительно падает спать, но иногда становится еще более дерганой: хватает руки, лает, не может улечься. Физическая активность важна, однако она не заменяет сон, нюхательную работу и навык успокаиваться.

Щенки и молодые собаки особенно быстро перегружаются впечатлениями. После прогулки, гостей или занятия им нужен тихий период без приставаний. Устройте удобное место вдали от прохода. Не будите ради тренировки и не позволяйте детям вытаскивать животное из укрытия.

Предсказуемый ритм снижает тревогу. Кормление, прогулки и отдых не обязаны происходить по минутам, но последовательность событий помогает: проснулись, вышли в туалет, немного исследовали мир, поели, отдохнули. Перед сном полезнее спокойный поиск корма, чем шумная борьба с мячом.

Наблюдайте за качеством восстановления. Если собака долго ходит по квартире, реагирует на каждый шорох и спит только рядом с постоянно движущимися людьми, возможно, ей трудно выключаться. Начните поощрять тихие паузы, сократите вечерние раздражители и обсудите стойкие изменения сна с ветеринарным врачом. Учение происходит лучше в отдохнувшем мозге.

Оборудование без лишней магии

Для большинства занятий достаточно удобной Y-образной шлейки, обычного поводка, длинной тренировочной линии, небольших кусочков еды и игрушки. Экипировка должна помогать контролировать риск, но не причинять боль и не делать работу за человека. Строгий ошейник, удавка и электроошейник не объясняют собаке нужное действие. Они добавляют дискомфорт и могут связать его с прохожим, ребенком или другой собакой.

Шлейка не должна ограничивать плечи, натирать подмышки или проворачиваться вокруг корпуса. Между ремнем и телом обычно оставляют место для пальцев, но посадку проверяют в движении. Карабин выбирают по весу и силе собаки. Длинную линию крепят к шлейке, а не к шее, и работают в перчатках, не наматывая ее на кисть.

Кликер удобен, но не обязателен. Короткое слово-маркер работает не хуже, если звучит одинаково и всегда обещает награду. Сумка на поясе освобождает руки и ускоряет выдачу кусочка. Коврик помогает переносить навык отдыха в кафе, гости и поездки.

Проверьте оборудование до выхода: нет ли трещин, заедающих застежек, распутившихся швов. Лучший инвентарь почти незаметен. Он дает безопасность и точность, а центр общения остается между человеком и собакой.

Награда ценна только для получателя

Похвала приятна человеку, но не каждая собака считает слово «молодец» оплатой. Одну вдохновляет еда, другую — мяч, третью — разрешение бежать к кусту. Подкреплением становится то, после чего поведение действительно повторяется чаще. Поэтому наблюдайте за результатом, а не за собственным намерением.

Составьте лестницу наград. Внизу может быть обычный корм для тихой кухни. Выше — мягкие ароматные кусочки для подъезда. На верхней ступени — редкое лакомство или короткая любимая игра для подзыва среди помех. Ценность меняется с состоянием: сытая собака откажется от еды, а перевозбужденная может не суметь играть.

Награды не ограничиваются предметами. Возможность понюхать метку, выйти из двери, поздороваться с человеком или продолжить движение тоже работает. Попросите секунду свободного поводка и отпустите к интересному месту. Так окружающий мир начинает помогать обучению.

Кусочки делайте маленькими, чтобы пес быстро проглатывал и возвращался к задаче. Часть дневного рациона можно выдавать за простые навыки, но не превращайте всю еду в экзамен. У собаки должна оставаться возможность спокойно поесть. Следите за весом и пищеварением; при ограничениях согласуйте продукты с ветеринарным врачом.

Подготовка короткого занятия

До приглашения собаки ответьте себе на три вопроса: какое одно действие я тренирую, что будет считаться успехом и чем я заплачу? Не начинайте с расплывчатого «позанимаемся послушанием». Конкретная цель звучит так: «собака касается носом ладони восемь раз из десяти на расстоянии полуметра».

Уберите лишние раздражители, приготовьте десять-пятнадцать кусочков, проверьте нескользкий пол. Если нужен поводок, пристегните его заранее. Телефон поставьте на съемку, но отключите уведомления. Самое ценное в подготовке — возможность наградить сразу, не ища еду по карманам.

Начните с легкого знакомого действия. Оно покажет состояние. Пес берет еду, двигается свободно и готов взаимодействовать — можно продолжать. Отворачивается, чешется, замирает или уходит — выясните причину. Возможно, он устал, хочет пить, боится места или испытывает дискомфорт.

Сделайте пять-восемь повторов, короткую паузу и еще один подход при желании. Не добивайтесь идеального финала любой ценой. Если две попытки подряд не удались, упростите задачу. Завершите ясным сигналом освобождения и рассыпьте пару кусочков для спокойного поиска. Так у занятия появляется понятное начало, середина и конец.

Глава 4. Маркер и точный момент награды



Сначала действие и маркер, затем движение руки к награде.

Между правильным действием и кусочком проходит время. Пока рука лезет в сумку, собака уже успела встать, посмотреть в сторону или прыгнуть. Маркер — короткое слово вроде «да» либо щелчок кликера — отмечает точную секунду, за которую будет оплата.

Маркер не хвалит вообще и не зовет к человеку. Он работает как снимок: «вот это движение было верным». После него награда обязательна, даже если вы отметили случайно. Точность особенно важна при обучении спокойствию, взгляду, отпусканию предмета и маленьким шагам формирования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.