

Фролова Наталья
Аккорды моего
сердца



Наталья Фролова

Аккорды моего сердца

«Автор»

2026

Фролова Н.

Аккорды моего сердца / Н. Фролова — «Автор», 2026

В сборнике «Аккорды моего сердца» Н. А. Фролова открывает читателю сокровенный мир чувств и переживаний — будто приглашает услышать личную мелодию души, в которой сплетаются боль и надежда, разочарование и вера в светлое будущее. Стихи поэтессы — это искренние признания, наполненные тонкой психологической глубиной: в них оживают истории о любви, которая дарит крылья и одновременно обжигает, о горьких уроках прошлого и о смелости отпустить то, что тяготит. Через яркие образы и выразительные метафоры автор передаёт всю гамму эмоций — от тихой грусти до внезапного озарения, когда после долгой внутренней борьбы приходит освобождение. Название сборника неслучайно: каждое стихотворение звучит как отдельный аккорд, а вместе они складываются в цельную эмоциональную композицию. Читая эти строки, словно слышишь внутренний голос лирической героини — её сомнения, страхи, мечты и победы над собой. «Аккорды моего сердца» — это поэзия, которая отзывается в душе: она не оставляет равнодушным.

© Фролова Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Наталья Фролова

Аккорды моего сердца

Глава 1

Горели сердца от боли,
И крупные капли слёз.
Случалось помимо воли,
Нас разбудили от грёз.
А завтра поднимется солнце,
Стремительный ритм, суета.
В душе навсегда остаётся
Скорбь от потери моя.

Он не заметил в суете и шуме,
Что появилась грусть в её глазах.
Он эгоист, о ней совсем не думал,
И нежность он спускал на тормозах.
Он не дарил цветов ей и подарков,
Не звал в кафе и кофе не носил,
Не целовал на улице под аркой,
А только всё о чём-то он просил.
Она любила просто, как умела,
И ничего не требуя взамен,
Лишь только иногда без слёз ревела,
Неравноценный получается обмен.
Потом вздыхала: «Многого хочу:
Закат, луну и тёплые объятия»
Да что об этом, лучше промолчу.
Он для неё и так большое счастье.
Как мотылёк летела всё к огню.
Он так привык к её теплу и свету,
Что месяцами оставлял одну.
Потом опять: «А я к тебе приеду».
И шум, и суета всё на том же месте.
Он позвонил, а в трубке тишина.
И понял, что любил, ни капли лести.
Но поздно, от него она ушла

Она танцевала под музыку ветра,
Под капли дождя находила ритм.
И одиноко кружила без кавалера,
В борьбе побеждала тысячу битв.
Узнать её можно среди гуши людей,
Смеётся красиво, как майский день.
Парила над страхом в массе идей,
А в грусти тонула, исчезая как тень.

Сила в нас"

Посмотри, за закатом приходит рассвет.
Не потеряй себя, не утони в том, где нас нет.
Будь рядом с тем, кто дорог тебе.
Уходя, не потеряй его в беде.
Не расплескай то, что дорого всем.
Это наше время на этой земле.
И слабым, и сильным откроется в горе.
Что было до — лишь капля в море.
Сила — она в тебе, в нём,
когда мы рядом, то живём.
Пока есть шанс быть,
мы сквозь бездну прорастём.

Разочарование легло на плечи,
И от обиды не осталось и следа.
Ей стало чуждо слушать его речи,
И то, что он не рядом, — не беда.
Ей вспомнилось волнение встречи
И сладость от томления в груди.
А на свидании горели свечи,
И ей казалось: счастье впереди.
Но холодом прошёлся он по чувствам,
Нарушил её ауру любви.
И незаметно мир её разрушил.
Она рыдала: «Больше не зови».
Над добротой её он посмеялся.
Он знал, что не откажет никогда.
И ум её давно уж с ним расстался,
А сердце ей шептало: «Навсегда».
Её душа стучала не в те двери
И долго не могла понять.
Внутри скулили её внутренние звери:
«А если любит, почему не мог обнять?»
Разочарование коснулось сердца,
И голос в голове её сказал:
«И пусть горит огнём сильнее перца.
Он не ценил того, что потерял».

Я так долго ждала, что меня позовёшь,
Призывала себя к терпению,
И надеялась, что не уйдёшь,
И училась у жизни смирению.
Но свеча до конца догорела.
Не жива, не мертва,
И позвать я тебя не успела.

Может, я неправа.
И брожу я одна,
По спирали бреду,
Много слов — всё вода,
Заблудилась, иду.
И не стану я на колени,
В темноте я ищу
Новый выход из тени,
И уже не грущу, я смогу, я прощу.

Мне б заплакать навзрыд,
Только я не умею.
Я живу без обид.
Мне б кричать,
Что болею,
Только я никогда
Ни о чём не жалею.
Раз случилось — судьба,
Не сбылось — не дано.
В этом мире нам жить
Один раз суждено.

Дрожь по телу и лёгкий озноб.
Ей казалось, что всё заболела.
Только ангел от смерти сберёг.
С глаз тоски пелена слетела.
Захотелось от счастья петь.
Только вот она огляделась.
Нет того, кому читать речь.
Быстро всё тогда завертелось.
А на кухне стоит стул пустой.
Тишина, и одна в квартире.
Нет того, кого называла мой.
Одиночество в целом мире.
Вот цена тишины — быть одной.
Ангел долго боролся украдкой.
Но не смог, улетел на покой,
Оставляя надежду взяткой.

Я купила красивую флешку
И скачала любовь на нее.
Как же мне переплыть эту речку
И прожить все дни без него.
Спрятать — что на душе творится,
И забыть о его глазах.
Как могла я в него влюбиться,
Не могла спустить на тормозах.
Боль с осадком давит на душу,
И внутри растекается ртуть.

Я бросаюсь в самую гущу,
Я на дне — но ищу новый путь.

Он смотрел на нее
И не мог скрыть влечение,
А она искала романтики суть
И в груди томилось волнение.
Прижималась, шептала, как дорог.
Кровь пульсировала у них в венах.
Он спешил к ней, ступенька, порог,
Целовал — забывала о бедах.
Ей хотелось цветов и объятий,
А он ей шептал о зарплате.
Так хотелось мероприятий
И сидеть вдвоем на закате.
Будни шли, ничего не менялось,
Но она научилась ценить.
Чувство временем проверялось,
Самый лучший не заменить.

Плохой, хороший — разве важно,
Когда слепит глаза любовь?
Он твой любимый, и неважно,
Вот только был б с тобою вновь.
И засияет мир улыбкой,
И озарится добротой.
И с ним ты снова стала гибкой,
Такой чувствительной, родной.
Плохой, хороший — нету грани.
Любовь и ненависть в обнимку.
Но ожидания не совпали,
И превратилась в невидимку.
И боль, как камень, тянет в речку.
Зачем кричал: «С тобой навечно»?
И письма все кидаешь в печку,
А так хотелось жить беспечно.

Я устала кричать о любви.
Приходи со мной, помолчи.
Обними меня крепче, прошу.
Больше я ничего не прошу.
Я скучаю по тебе, мой друг.
Не хочу больше наших разлук.
Не вернёшься — ну что ж, я пойму.
И тревожить не буду, уйду.
Так устала от лишних слов.
Режет уши чужая любовь.
Не хочу ничего я знать.
Не могу я тебя предать.

Она шла по руинам жизни,
Впереди темнота и мрак,
Под ногами ползли слизни,
На тропинке туман и ведьмак.
И увидела все несчастья,
Даже город, которого нет.
Разрушения и послания,
И еще какой-то темный бред.
А потом открыла глаза
И увидела солнца свет,
На окне одинокая ваза
И надежды родной привет.
Тихий шепот дождя по крыше,
Сон развеял стуком своим,
И весь день говорила тише,
По шаблону судьбу кроим.
У любой стороны есть темная,
И пусть смоем ее дождем,
И танцует она веселая,
Веря в будущее с каждым днём.

Горит огнём ночное зарево,
А по утрам на речке марево.
С тобою мы любовью ранены,
Мечты и чувства затуманены.
Бежим от жизни кто куда,
И по босым ногам роса.
Трава примята у воды,
И каждый ждёт своей судьбы.
Хотелось вместе год за годом,
Без опасений на погоду,
Чтоб в тишине за чашкой чаю
С тобою вместе мы молчали.
Уснуть в объятьях у судьбы
И откреститься от беды.
Но жизнь жестока, ты же знаешь,
И мы друг друга потеряли.

Плакала природа каплями дождя.
Вот она, свобода, жжёт как молния.
Я совсем замёрзла в тишине одна
И смотрю на небо, грань — безмолвие.
Позови — откликнусь и приду к тебе.
Я не слышу шума, что идёт извне.
Не нужна, не надо, не зови — пойму.
Я мешать не буду, гордая уйду.
Не тревожь мне душу этим хмурым днём.
Я уже забыла, как это — вдвоём.

Не мешай мне слушать песню соловья.
Нам не будет счастья, я же не твоя.

Роща навеяла воспоминание,
Воздух из запахов обнимает,
Тихое нежное признание
Веру с надеждой прививает.

Она тянула к нему руку
И кричала: «Спаси меня!»
А судьба принесла разлуку
И сказала ему: «Не твоя».
Она плескалась и тонула
В море, сотканном из тоски по нём.
Слишком рано узнала горе,
И всё рухнуло одним днём.
Затыкала ладонями уши,
Чтобы шёпот не слышать людей.
Так небрежно вторгались в душу,
И улыбки — оскал зверей.
А она всё тянула руку
И надеялась, и ждала.
Только чувство превратилось в муку,
Не пришёл, как она ни звала.

Не случилось, не судьба —
Не с ним рядом она.
Два сердца бились в унисон,
Теперь между ними — стон.
И только ночью, закрыв глаза,
Он думает о ней, что она не одна.
Она в тишине вспоминает опять,
Как хорошо им было гулять.
Он не её, она не его —
Быть вместе им не суждено.
Глаза закрыла, мысли о нём,
И он о ней, но они не вдвоём.
Проходит жизнь в мечтах и снах,
Один лишь страх у них в сердцах,
Что она ему не приснится,
А у него — что она простится.
Не зовёт его во сне,
Просто мысли при луне.
Она подаёт ему знак в письме
И он слышит в строчках — зов к себе.
Два сердца бьются в унисон,
Лишь луна — их общий сон.
Только теперь — сквозь сотни вёрст.
Не судьба, слова ветер унёс.

Одинокие люди в толпе
Независимо от сословия,
Все идут по одной тропе,
Не теряют внутри хладнокровие.
А уходят тихо, без шума,
И, прощаясь, не машут рукой,
А на сердце тяжёлая дума
Нарушает душевный покой.
Ночью хочется в сказку верить,
Проходить сквозь закрытые двери,
И ладошками счастье мерить,
Зажигая внутри фонари.

В её руках было всё небо,
Она улыбку дарила смело,
А он прошел ногами по душе,
И сжались руки в темноте.
Улыбка сползла с лица,
И небо ускользнуло навсегда,
Она вздыхала и не понимала,
Как жизнь ее взяла, сломала.
А время шло, забыта боль, обида, .
И как бывает, когда разбита.
Да, память ей стереть не удалось,
Но что-то в душе зародилось.
И лучики в ладошку собрала,
И снова по кусочкам создала,
Картинку жизни рисовала,
И вновь улыбка засияла.

Тихо плачет гитары струна,
Смотрит искоса на мир застенчиво.
Выбирала быть не одна,
Но судьба у нас переменчива.
Доброту несла и тепло,
Только ценности изменились.
Виновато всегда одно,
А не то, что не там родились.
Он пытался её зажечь,
Только вот зажигать было нечего.
Не смогла, не удалось сберечь.
Прогорела дотла, нету прежнего.
Суетились, спешили успеть.
Мир всё тот же, мы изменились.
Нам бы душу любовью зажечь,
Но сгорели до пепла, простились.

Мы прорастём с тобой сквозь камни.

Я не уйду от тебя, гони, не гони.
И ты не носил никогда джинсы — рвани.
А я звезда в твоей тени.
Мы вместе не тонули на «Титанике».
С тобою мы судьбою ранины.
Любовь и веру теряли не раз,
Но лучик надежды не погас.
Держи мою руку, не отпускай.
И даже если жизнь не рай,
В минуты размолвок не отвыкай.
Держи мою руку, не отпускай.
Держи, когда на сердце паника,
Когда не видела в тебе избранника.
Когда от навеки до разлуки миг,
И нашей любви росток погиб.
Держи мою руку, не отпускай.
Не верю в разлуку, давай пить чай
Держи мою руку, не отпускай.
Закрою глаза — не отвечай.

Я потеряла к тебе зависимость.
Ты стал обычным таким, как все.
Я перерезала нити —видимость
Встаю пораньше, бегу по росе.
А утром дождик намочит волосы.
И кофе чашка одна на кухне.
Бывают в жизни такие полосы,
Что опускаются от страха руки.
А завтра снова улыбка будет.
И жизнь откроет свои объятия.
И утром рано петух разбудит.
И приголубит мечтами счастье.

А мы живём и что-то ждём,
А вот потом, а может, будет.
А завтра есть, и не живём,
И кто и как нас всех рассудит.
Молчим о главном, всё внутри,
В душе осадок, накипело —
Прошла секунда он осел,
И не туда идём, и не смотри,
Не так живём... И не успел...
А завтра знаешь где-то было,
А вот вчера она погибла,
И всё ждала, не тут-то было,
Судьба ушла... А жизнь одна.
И если долго ты жила,
Очнулась — старость, жизнь прошла,
И не своей её жила...

К чему, зачем она была?
Итог один, что жизнь одна,
Живи, люби, дыши, кричи
И не суди,
Не надо завтра, приходи,
Сегодня вот сейчас беги,
А завтра поздно, умерла,
И не услышала слова:
Нужна, одна она была.

Ну вот и всё, она ушла,
И дверь за ней тихонечко закрылась.
И за порогом счастья не нашла,
Эх, не в того она влюбилась.
И шла одна через года
Туда, куда звала её душа.
Туда, куда могла, дошла одна,
И нет любви, и нету шалаша.
Вокруг дворцы и двери все закрыты,
Осталась одна с судьбой наедине.
И все мечты давно уже забыты,
Не слышит больше голоса извне.
Она одна идёт навстречу тишине,
С рассветом и закатом обнимаясь,
Не удивляясь больше болтовне,
И с прошлым навсегда прощаясь.

А когда за окном светит солнце,
Так легко всё кругом удаётся.
А когда за окном идёт дождь,
Ничего ни от кого не ждёшь.
Иногда достаточно слова
Для поддержки кого-то другого.
А однажды поможет взглядом
И не тот, кто всегда был рядом.
Можно с нежностью относиться
И в один день с ней проститься.
В тишине месяцами сидеть,
А потом в одночасье запеть.
И влюбиться в одну ромашку,
И быть другом — душа нараспашку.
А на завтра взорваться гневом
От того, что не победил первым.
И у каждого свои ценности.
Мы так часто не видим мелочи:
Солнца луч и пыльцу одуванчика,
И изгиб безымянного пальчика.
Можно долго кричать о любви,
А потом встать и навсегда уйти.

В нашей жизни есть одна мечта —
Счастье вместе, вдвойне красота.

Я тебе не пишу письма

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.