



Утушкин Владислав

# АНТИХРУПКИЙ УТУШКИН

18+

Утушкин Владислав

**АНТИХРУПКИЙ УТУШКИН**

«Автор»

2026

**Владислав У.**

**АНТИХРУПКИЙ УТУШКИН / У. Владислав — «Автор», 2026**

Сделал плотную версию примерно на 1000 знаков без пробелов — с упором на продажность и идею книги. Мир становится все менее предсказуемым. Рынки рушатся, технологии меняют правила игры, бизнесы исчезают, а планы, которые казались надежными, могут перестать работать за один день. Но что, если проблема не в неопределенности, а в нашей неспособности с ней жить? «Антихрупкий мир» — книга о том, как превращать хаос, кризисы, ошибки и неожиданные перемены из угрозы в источник силы. Автор объединяет принципы управления риском, асимметрии, долгосрочного мышления, дисциплины, опциональности и собственного предпринимательского опыта в единую практическую систему. Здесь не учат предсказывать будущее. Наоборот: книга показывает, почему прогнозы часто обманывают нас и почему гораздо важнее создать жизнь, которая способна выдерживать неизвестность. Деньги, инвестиции, бизнес, отношения, здоровье, время и личная свобода рассматриваются как единая система.

© Владислав У., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Глава                                         | 5  |
| АНТИХРУПКИЙ МИР                               | 6  |
| СОДЕРЖАНИЕ                                    | 7  |
| ЧАСТЬ I. НЕ УМИРАЙ                            | 8  |
| ЧАСТЬ II. МИР НЕПРЕДСКАЗУЕМ                   | 9  |
| ЧАСТЬ III. СТАНОВИСЬ СИЛЬНЕЕ                  | 10 |
| ЧАСТЬ IV. АСИММЕТРИЯ                          | 11 |
| ЧАСТЬ V. NODL                                 | 12 |
| ЧАСТЬ VI. ДЕНЬГИ                              | 13 |
| ЧАСТЬ VII. БИЗНЕС                             | 14 |
| ЧАСТЬ VIII. ВРЕМЯ                             | 15 |
| ЧАСТЬ IX. ЧЕЛОВЕК                             | 16 |
| ЧАСТЬ X. АНТИХРУПКАЯ ЖИЗНЬ                    | 17 |
| ПРОЛОГ                                        | 18 |
| В тот день я понял, что ничего не контролирую | 18 |
| ЧАСТЬ I                                       | 19 |
| НЕ УМИРАЙ                                     | 19 |
| Глава 1. Правило, которое важнее прибыли      | 19 |
| Глава 2. Не проиграть навсегда                | 21 |
| Конец ознакомительного фрагмента.             | 22 |

# **Утушкин Владислав** **АНТИХРУПКИЙ УТУШКИН**

## **Глава**

# **АНТИХРУПКИЙ МИР**

**Как перестать бояться неопределённости и  
научиться выигрывать благодаря времени**

**Владислав Утушкин**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**Пролог. В тот день я понял, что ничего не контролирую**

## **ЧАСТЬ I. НЕ УМИРАЙ**

Правило, которое важнее прибыли

Не проиграть навсегда

Цена уверенности

«Я не знаю»

Точка невозврата

## **ЧАСТЬ II. МИР НЕПРЕДСКАЗУЕМ**

Иллюзия прогноза

Чёрные лебеди

Почему хорошие планы ломаются

Сценарии вместо пророчеств

Что делать, когда ты неправ

## **ЧАСТЬ III. СТАНОВИСЬ СИЛЬНЕЕ**

Хрупкое, устойчивое, антихрупкое  
Маленькие удары  
Ошибка как информация  
Эксперимент вместо веры  
Как строить систему, которая учится

## **ЧАСТЬ IV. АСИММЕТРИЯ**

Маленькая ставка — большой потенциал

Почему необязательно быть правым

Опциональность

Правило десяти экспериментов

Когда риск становится глупостью

## ЧАСТЬ V. HODL

Искусство ничего не делать  
Почему мы продаём хорошее  
Когда HODL превращается в упрямство  
Держать сильное  
Терпение как конкурентное преимущество

## **ЧАСТЬ VI. ДЕНЬГИ**

Деньги как кислород  
Богатство — это не деньги  
Несколько двигателей  
Личный баланс  
Цена свободы

## ЧАСТЬ VII. БИЗНЕС

Не строй хрупкий бизнес  
Один клиент — один риск  
Маленький эксперимент  
Подписка и повторяемость  
AI и новая экономика  
Создавай инфраструктуру, а не угадывай победителя

## **ЧАСТЬ VIII. ВРЕМЯ**

Самый недооценённый актив

Сложный процент жизни

Игра на десять лет

Почему терпение становится сверхсилой

## ЧАСТЬ IX. ЧЕЛОВЕК

Ты — главный актив  
Здоровье как капитал  
Отношения и независимость  
Потери  
Одиночество и перезагрузка

## ЧАСТЬ X. АНТИХРУПКАЯ ЖИЗНЬ

Портфель жизни

Минимум зависимости

Свобода сказать «нет»

Правила, которые нельзя нарушать

Антихрупкий протокол

**Эпилог. Играй следующую игру**

**Манифест антихрупкого человека**

## ПРОЛОГ

### В тот день я понял, что ничего не контролирую

Есть моменты, когда жизнь не спрашивает тебя, готов ли ты.

Она просто открывает дверь.

Иногда за этой дверью деньги.

Иногда любовь.

Иногда смерть.

Иногда возможность, которую ты ждал десять лет.

А иногда — всё это одновременно.

Мы привыкли думать, что наша жизнь строится из решений.

Я решил открыть бизнес.

Я решил купить актив.

Я решил переехать.

Я решил инвестировать.

Я решил изменить жизнь.

Но со временем я понял одну неприятную вещь:

**решения — это только половина истории.**

Вторая половина называется случайностью.

Ты можешь сделать всё правильно — и проиграть.

Можешь сделать всё неправильно — и выиграть.

Можешь десять лет строить компанию, а потом за один месяц обнаружить, что рынок больше не существует.

Можешь купить актив, который все считают безумным, и через несколько лет обнаружить, что именно он изменил твою жизнь.

Можешь встретить человека случайно.

Можешь потерять его тоже случайно.

Можешь проснуться утром в том же доме, открыть тот же телефон, посмотреть на те же цифры на банковском счёте — и вдруг понять:

**ты больше не хочешь той жизни, которую ещё вчера считал идеальной.**

И что тогда делать?

Пытаться снова всё проконтролировать?

Строить ещё более сложные прогнозы?

Искать очередного эксперта?

Покупать очередную книгу?

Или наконец признать:

**будущее невозможно знать.**

Но его можно пережить.

Более того — его можно использовать.

И вот здесь начинается эта книга.

## ЧАСТЬ I

### НЕ УМИРАЙ

#### Глава 1. Правило, которое важнее прибыли

В любой игре существует правило, которое важнее победы.

**Ты должен иметь возможность продолжать играть.**

В детстве это кажется очевидным.

Если проиграл матч — будет следующий.

Если не решил задачу — попробуешь ещё раз.

Если не выиграл соревнование — придёшь через год.

В жизни всё сложнее.

Некоторые решения нельзя отменить.

Некоторые потери нельзя вернуть.

Некоторые ошибки не дают второго шанса.

Поэтому взрослая игра начинается с другого вопроса:

**Что может меня уничтожить?**

Не что принесёт мне миллион.

Не что даст максимальную доходность.

Не что сделает меня знаменитым.

А:

**что способно выбить меня из игры навсегда?**

Этот вопрос меняет всё.

Представим двух предпринимателей.

Первый растёт максимально быстро.

Берёт кредиты.

Привлекает деньги.

Нанимает большую команду.

Открывает офис.

Увеличивает расходы.

На пике его бизнес выглядит фантастически.

Второй растёт медленнее.

Он держит резерв.

Не зависит от одного клиента.

Не берёт долг, который способен его уничтожить.

Не пытается доказать рынку собственную значимость.

Когда рынок растёт, первый богаче.

Когда рынок падает, первый оказывается голым.

Второй продолжает работать.

Через несколько лет он может купить активы первого за небольшую часть их прежней стоимости.

Вот почему главный вопрос бизнеса:

**Не «как быстро я могу вырасти?»**

А:

**«Как быстро я могу расти, не создавая риска смерти системы?»**

## Практика

Напиши десять вещей, которые могут серьёзно повредить твоей жизни.

Не только деньги.

Здоровье.

Репутация.

Отношения.

Бизнес.

Зависимость от одного человека.

Зависимость от одного клиента.

Долги.

Юридические риски.

Эмоциональные решения.

Затем напротив каждой напиши:

**Как я могу уменьшить этот риск на 20%?**

Не нужно решить всё.

Нужно начать.

## Глава 2. Не проиграть навсегда

Плохое решение может стоить денег.

Катастрофическое решение может стоить возможности принимать следующие решения.

Разница огромна.

Если у тебя сто тысяч и ты потерял десять тысяч — плохо.

Если потерял половину — намного хуже.

Если потерял всё — математическая игра закончена.

Именно поэтому проценты убытка имеют нелинейное значение.

Человек часто говорит:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.