

18+

Как договориться с собой и торговать с прибылью

Практическое пособие для трейдеров



Оксана Анненко

Оксана Анненко

**Как договориться
с собой и торговать
с прибылью. Практическое
пособие для трейдеров**

«Издательские решения»

Анненко О. Н.

Как договориться с собой и торговать с прибылью. Практическое пособие для трейдеров / О. Н. Анненко — «Издательские решения»,

Каждый трейдер знает: главный враг торговли — не рынок, а эмоциональные качели. Автор этой книги — практикующий психиатр, психотерапевт и трейдер с 20-летним стажем. Он знает, как страх, жадность и надежда незаметно превращают прибыль в убытки. Внутри книги нет магии и индикаторов Святого Грааля. Здесь описаны главные психологические ловушки и проверенные способы их обойти. Для тех, кто хочет наконец перестать мешать самому себе и вывести торговлю на новый уровень.

© Анненко О. Н.

© Издательские решения

Содержание

Оглавление	6
Зачем козе баян, попу — гармонь, а трейдеру — психология?	8
Часть первая (теоретическая): что происходит, кто виноват?	10
Психологические типы трейдеров	10
Фазы психологического становления трейдера	11
Личность и тип торговли — кем быть?	13
Помощь профессионалов — за и против	15
Всадники Апокалипсиса трейдера	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Как договориться с собой и торговать с прибылью Практическое пособие для трейдеров

Оксана Николаевна Анненко

Иллюстратор Анастасия Анненко

Дизайнер обложки Анастасия Анненко

© Оксана Николаевна Анненко, 2026

© Анастасия Анненко, иллюстрации, 2026

© Анастасия Анненко, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-7382-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Оглавление

Кому и чем полезна эта книга

Уважаемый читатель!

Эта книга написана для трейдеров — начинающих и опытных, работающих на Форекс и фондовых биржах, спекулянтов и долгосрочных инвесторов.

Сразу оговорюсь: здесь вы не найдёте новых торговых стратегий или индикаторов Святого Грааля. Об этом гораздо лучше скажут другие. Здесь пойдёт разговор преимущественно о психологии трейдинга.

Она будет полезна, если вы:

- боитесь совершать сделки и из-за этого упускаете прибыль;
- впадаете в панику, если ситуация разворачивается против вас и начинаете совершать беспорядочные движения;
- осознаете необходимость железной дисциплины для торговли и постоянно волевым усилием ломаете себя об колено;
- впадаете в азарт и теряете после обеда всё, что заработали с утра;
- после каждой убыточной сделки испытываете желание побиться головой о стенку от отчаяния;
- тянетесь за стаканом спиртного при каждой неудаче;
- стремитесь моментально «отыграться» во чтобы то ни стало и ваш депозит проседает ещё ниже.

Если хотя бы один из этих пунктов про вас — пришла пора поближе познакомиться и договориться с самым близким вам человеком — самим собой. Готовы? Тогда в путь.

Если вы дочитаете до конца и будете выполнять все упражнения, вы сможете:

- увеличить доходы от торговли;
- снизить риски и потери;
- психологически комфортно торговать.

Начиная писать, я поставила перед собой задачу — собрать воедино всех тараканов, которые живут в головах трейдеров и лишают их законной прибыли. Одним мы устроим геноцид, с другими постараемся договориться. По секрету — о некоторых из них вы даже не подозреваете (заодно и познакомитесь).

Немного расскажу о себе и о том, как появилась эта книга. По основному образованию я врач-психиатр. В 2009 году вместе с мужем прошла курс обучения в крупной брокерской компании и начала торговать на фондовом рынке. Скажу честно, успех был переменным.

До сих пор не могу забыть тот ужас, который наводили на меня неудачные сделки. Вслед за ним появился страх торговать — я втайне вздыхала с облегчением в те дни, когда не было сигналов на вход в рынок.

Параллельно я осваивала профессии психотерапевта и коуча по устранению внутренних конфликтов. Полученные знания и навыки помогли избавиться от большого количества страхов и затыков. В итоге мне удалось найти для себя наиболее комфортную стратегию. Наша торговля стала более успешной, а доходы — стабильными.

Я начала помогать другим трейдерам справляться с их внутренними драконами. В этой книге собраны наработки российских и зарубежных психологов, рекомендации опытных трейдеров и мой личный опыт работы с сотнями клиентов.

Посвящаю эту книгу и выражаю глубокую благодарность и признательность моим Наставникам: Павлу Борисовичу Колесову, Евгению Васильевичу Баранникову, Николаю Вячеславовичу Солабуто.

Без этих замечательных людей ничего бы не состоялось.

Зачем козе баян, попу — гармонь, а трейдеру — психология?

Обычно на обучающих курсах новичкам рассказывают об основных принципах и методах трейдинга, знакомят с азами технического и фундаментального анализа и учат работать с торговыми платформами.

Добросовестные компании предупреждают о том, что их главная задача — научить не зарабатывать, а как сберечь свой капитал. Менее добросовестные обещают 1000% прибыли в день и предоставляют скрины наиболее удачных сделок, которые им посчастливилось провести.

И лишь немногие говорят о том, какими чувствами и мыслями сопровождается этот процесс.

Начиная торговать на фондовой бирже или Форекс, приготовьтесь испытать всю гамму эмоций — от эйфории до глубочайшего отчаяния и панических приступов. Причём чувства эти бывают парадоксальными. Сегодня вы испытываете невероятное облегчение и ощущаете себя победителем, если успели минимизировать убытки. А завтра вы искушаете все локти (себе и окружающим) из-за недополученной прибыли, даже если сделка в целом завершилась в вашу пользу.



Сами по себе эти эмоции выглядят не столь уж и опасными (хотя они могут пагубно отразиться на давлении, уровне сахара в крови и других анализах). Основная проблема в том, что они угрожают нашему капиталу. А ведь никому не приятно терять деньги, да ещё и по таким глупым причинам.

Большинство гуру в этой сфере рекомендуют взять себя в руки, собрать волю в кулак, не обращать внимания на свои страхи. Но скажите, многие из вас могут усилием воли подавить

боязнь высоты, темноты, пауков (вставьте свой вариант)? А заставить себя разлюбить? Или полюбить кого-то? Даже если вам кажется, что получилось, надолго ли вас хватает?

Вот тут и пригодятся те несложные приёмы, о которых я расскажу в этой книге. Вы найдёте тактику, подходящую именно вам. Выполняя упражнения и рекомендации, избавитесь от страхов. Ваши действия на рынке будут вызваны не эмоциями, а разработанной стратегией.

Часть первая (теоретическая): что происходит, кто виноват?

Психологические типы трейдеров

В психологии существует масса классификаций людей по типу личности, эмоциональному складу и вариантам общения с миром. Каждый день можно найти все новые и новые системы психотипов. Вот и трейдеров кто только не делил на группы и не расставлял по разным полочкам.

Здесь я остановлюсь на двух классификациях. Общепринятая включает три группы:

— Интеллектуалы — совершают сделки, руководствуясь логикой. Тщательно изучают аналитику, активно пользуются техническим анализом. На основании полученных данных делают прогноз и совершают сделки. Как показывает практика, именно такие люди получают наилучшие результаты на рынке.

— Инстинктивные — действуют, исходя из поведения рынка. Решения часто принимают на основании прошлого опыта. Их торговая система далеко не всегда имеет логическое обоснование. Иногда такой подход бывает успешным (не чаще чем выигрыши в казино).

— Интуиты — ориентируются на свои предчувствия и интуицию. Давайте смотреть правде в глаза — получать прибыль таким способом могут только люди с паранормальными способностями.

Лично мне импонирует ещё одна классификация, «посмотренная» у Н.В Солабуто. Всех инвесторов он условно делит на 6 групп:

— Параноидные или осторожные — не доверяют никому — ни рынку, ни брокерам, ни торговым системам. Уверены в непредсказуемости рынка и его способности обойти любую стратегию.

— Противоречивые — не имеют чёткого метода, торгуют много и хаотически.

— Замаскированные — эта группа людей приходит на рынок не столько за прибылью, сколько за самореализацией. К каждой сделке подходят ответственно, но не всегда придерживаются собственного алгоритма. Убыточные позиции часто сохраняют на длительное время в надежде, что когда-нибудь они принесут прибыль.

— Мстительные — стремятся «отыграться» сразу же, как только потерпели убытки. Возможность восстановить справедливость для них важнее, чем следование алгоритму.

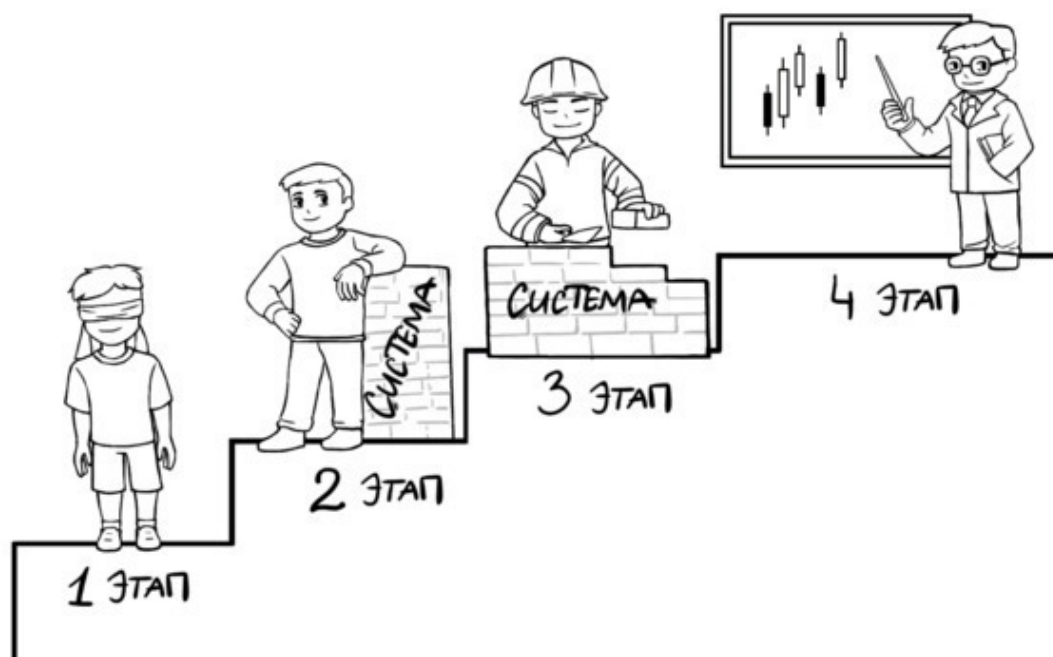
— Суетливые — не приемлют системный подход, хватаются за первую же идею, которая покажется им заманчивой

— Подавленные — всегда недовольны и вообще не верят, что на рынке можно получить прибыль.

Чтобы найти стратегию, которая будет комфортной и успешной, трейдеру важно выяснить свой психотип.

Фазы психологического становления трейдера

Психологическое и профессиональное становление трейдера можно условно разделить на 4 больших этапа. Сразу оговорюсь — далеко не все, кто пришёл на рынок, пройдёт все стадии. Часть сойдёт с дистанции в самом начале и навсегда оставит эту затею. Другие будут возвращаться, чтобы зависнуть на первом этапе. А третьи будут методично двигаться вперёд.



Первый этап

На начальном этапе пришедшего на фондовый рынок можно сравнить с выпускником ВУЗа или начинающим водителем, только что получившим права. После окончания учебных курсов человек уверен, что знает о торговле абсолютно всё.

Масла в огонь подливает реклама, рассказы друзей и знакомых, примеры других более успешных трейдеров (они же смогли — а я чем хуже?). К тому же часть не самых добросовестных компаний-однодневок обещают по телефону золотые горы — достаточно положить на счет 100 долларов (а то и вовсе 1000 рублей) и всё, ты крут. А с нашей помощью переплюнешь Ларри Хиггинса!

Думаю, многие видели рекламный ролик, приглашающий торговать на Форекс. Сидя под пальмой, молодой человек одной рукой обнимает подружку, а другой рассеянно щелкает по клавишам ноутбука. Если верить рекламе, торговать могут все — пенсионеры, старшеклассники, официантки, мамочки в декрете.

Стоит попробовать — и деньги текут рекой (вот только не уточняется, куда — в ваш карман или сквозь ваши пальцы).

Именно на этом этапе трейдера преследует максимальное количество заблуждений и психологических ловушек. Сделки зачастую проводятся без всякой системы — по наитию или по каким-то сомнительным критериям. Если спросить человека, почему он решил открыть позицию именно в это время и по этой цене — 80% не сможет дать членораздельного объяснения.

Если новичку повезло, и он смог провести серию удачных сделок — состояние моря по колено только усиливается. Самые храбрые и отчаянные тут же берутся учить остальных.

Мне довелось наблюдать живые примеры. В 2010 году группа молодых людей успешно «раскрутилась» в интернете. Дело пошло, их учебные курсы (кстати сказать, весьма неплохого качества), разбирались как горячие пирожки (да простит мне читатель избитое сравнение).

Поднакопив денег на инфобизнесе, ребята решили двигаться вперёд — начали инвестировать в фондовый рынок. Судя по всему, у них это получилось, потому что вскоре они уже обещали подписчикам свой новый суперпродвинутый учебный курс по торговле акциями. Однако затем восторженные возгласы стали все тише. Вскоре молодые предприниматели вновь вернулись к прежней тематике.

Возможно и другое развитие ситуации — трейдера преследует ряд неудач. Тогда вместо эйфории на него набрасываются самые разнообразные страхи и тревоги. Они и помогают слить остатки капитала.

Не знаю, утешит это вас или расстроит, но с этой фазы начинают практически все. И именно в это время, потеряв капитал, большая часть людей навсегда уходит с рынка — искать более спокойные и надёжные источники дохода.

Второй этап

Те трейдеры, которые не потеряли веру в себя и в рынок, постепенно переходят на следующий уровень. Набив основательное количество шишек, они начинают понимать, что биржевая торговля — это не совсем то, что думают окружающие и говорят по телевизору.

В этой ситуации многих посещает разумная мысль — присмотреться к более успешным коллегам. А что делают они, чтобы торговать с прибылью?

На втором этапе трейдер выбирает единственную систему, которой придерживается беспрекословно. Стратегия может быть выработана самостоятельно или позаимствована у других. Главное — методично следовать алгоритму.

Многие трейдеры и инвесторы надолго задерживаются на этом этапе и чувствуют себя на рынке вполне комфортно.

Третий этап

Если торговый метод выбран успешно, он даёт постоянный прирост депозита. Постепенно трейдер приходит к выводу, что его торговый алгоритм неплох и жизнеспособен. А стабильно растущий капитал и отчёты брокера только подтверждают его правоту.

Четвёртый этап

На этой стадии приходит уверенность в своих силах, накапливаются знания и опыт. Такому трейдеру есть чем поделиться с начинающими. Некоторые издают книги или учебные курсы по биржевой торговле, проводят вебинары и конференции. Другие предлагают свои услуги в качестве управляющих.

Личность и тип торговли — кем быть?

О том, что на бирже можно спекулировать или инвестировать, рассказывают на курсах для новичков. В этой главе мы рассмотрим все плюсы и минусы долгосрочной и краткосрочной торговли с психологической точки зрения. Ведь сколько бы ни говорили о баснословных заработках скальперов, если этот вариант не подходит вам по складу характера, вместо доходов вы получите не менее колоссальные убытки.

Итак, начнём с долгосрочной торговли или инвестирования. Преимущества этого подхода:

- У инвестора больше времени для принятия решения — заключать ли сделку или обождать за дверью?

- Спокойствие — психологическая нагрузка намного меньше, чем при торговле внутри дня.

- Много свободного времени — вам не придётся целый день сидеть за монитором и гипнотизировать графики. Для проведения исследований и совершения сделок потребуется несколько часов в неделю, а то и в месяц.

- Минимальные расходы на комиссию брокера. Даже активные инвесторы редко совершают более 1 сделки в неделю.

К минусам относятся:

- Небольшая прибыльность. Если вы хотите получать регулярные высокие доходы — придётся найти другой способ заработка. Доходность по некоторым ценным бумагам едва перекрывает годовой уровень инфляции.

- Инвестирование не позволит быстро «разогнать» небольшой капитал. Чтобы получить хорошую прибыль, нужно вложить значительную сумму.

- За хранение ваших ценных бумаг в депозитарии ежедневно взимается плата.

Таким образом, долгосрочное инвестирование подойдёт:

- Имеющим свободные средства и желание их сберечь.

- Тем, у кого нет времени или желания ежедневно следить за рынком.

- Желаящим увеличить свой капитал в недалёком будущем (например, собрать денег на покупку жилья и пр.).

- Тем, кто не отличается устойчивостью к стрессам и железным характером.

- Ищущим возможность получать пассивный доход.

Среднесрочная торговля имеет свои преимущества:

- Оптимальное соотношение вложенных средств и времени с полученной прибылью.

- Нет необходимости совершать много сделок.

- По сравнению с краткосрочным типом — более спокойная, отнимает меньше сил, времени и нервов.

- Можно не волноваться по поводу незначительных колебаний и следить только за основным трендом.

К недостаткам этого типа относятся:

- Для успешной торговли потребуется солидный капитал.

- Необходимость выставить большие стопы — это может привести к значительным потерям или недополученной прибыли.

- Требуется значительный опыт в торговле. Важно уметь находить правильные точки входа в сделки.

Вы можете попробовать себя в среднесрочных сделках если:

- Вы обладаете опытом и знаниями.

- Располагаете достаточной суммой денег.

Достоинства торговли внутри дня:

- Потенциальная возможность получить доход от 10 до 50% в месяц.
- Короткое время пребывания в сделке.
- Возможность открывать длинные и короткие позиции. Таким образом, можно зарабатывать даже на падающем рынке.
- Прибыль фиксируется ежедневно, поэтому при благополучном стечении обстоятельств можно быстро разогнать капитал.
- Если вы торгуете внутри дня и не ночуете в бумагах, Вам не страшны неожиданные ночные просадки — ваши деньги остаются в целости и сохранности.
- Многие краткосрочные стратегии предполагают небольшой депозит — от 30 тыс. до 100 тыс. рублей.

Минусы краткосрочных сделок:

- Торговля требует много времени и внимания. Чтобы торговать успешно, придётся каждый день проводить за монитором от 3—4 часов и больше. Некоторые внутридневные трейдеры уделяют торговле до 14 часов в сутки.
- Необходимо регулярно анализировать движение рынка и оценивать свои результаты — за день, неделю, месяц. На это тоже потребуется время.
- Все сделки проводятся в рабочее время, когда рынок открыт. Тем, кто торгует на западных площадках из России, придётся совершать сделки в вечернее или ночное время.
- Торговля внутри дня подразумевает большое количество сделок. А это значит — много труда, внимания и комиссионные за каждое совершённое движение.
- Если сумма на депозите небольшая — её легко не только разогнать, но и слить за короткое время.
- Многие краткосрочные трейдеры сильно страдают из-за новостных колебаний рынка. Выход новостей может на короткое время изменить обстановку. Но этого будет достаточно, чтобы вы потеряли свои деньги.

Такой тип подойдёт вам, если:

- Вы дисциплинированы, хладнокровны и привыкли действовать строго по плану.
- Имеете небольшую сумму и хотите её «разогнать».
- Готовы посвящать торговле целый рабочий день и даже больше.
- Вы уверенный пользователь компьютера и легко осваиваетесь с новым программным обеспечением.

Ответьте сами себе на вопрос: к какой группе людей вы относитесь? Какой тип торговли вам больше всего подойдёт? Предупреждаю: будьте предельно честны с собой. От этого во многом зависят 2 важных вещи — ваше душевное равновесие и успешность вашей торговли.

Помощь профессионалов — за и против

Сегодня крупные брокеры предлагают своим клиентам не только доступ к бирже и торговый терминал. У людей занятых или неопытных есть возможность получить помощь и поддержку профессионалов:

- Доверительное управление — передача своего капитала опытному специалисту (сотруднику брокерской фирмы), который за определённый процент будет зарабатывать для вас прибыль.

- Автоследование — сервис, позволяющий копировать чужие сделки (как правило опытных и успешных управляющих).

- Услуга «персональный брокер» — специалист подбирает для вас самые выгодные варианты инвестиций, помогает составить портфель, но окончательное решение принимает владелец капитала.



К доверительному управлению есть резон прибегать, если вы:

- Склонны к нерациональным тратам и опасаетесь пустить по ветру все, что заработали. Передача денег в доверительное управление поможет избежать соблазнов.

- Желаете увеличить свой капитал, но пока не знаете, как сделать это самостоятельно.

- Имеете другую работу или бизнес. И у вас совсем нет времени анализировать рынок и совершать сделки.

- Решили создать пассивный источник дохода — ваше участие в торговле сведено к минимуму.

- Хотите сохранить конфиденциальность — все сделки при доверительном управлении совершаются от имени управляющего.

- Опасаетесь банкротства и хотите защитить свои деньги от кредиторов. На деньги, которые были переданы в управление, взыскание по долгам не распространится.

Однако такой вид инвестирования имеет и свои недостатки:

— На рынке от убытков не застрахован никто, даже самые матерые «акулы». Правде, есть шанс, что опытный специалист сумеет свести потери к минимуму. К тому же, вы можете разместить свой капитал у нескольких управляющих и тем самым подстраховаться.

— Доходность и убыточность торговли крайне сложно прогнозировать. Однако этот недостаток касается и самостоятельного трейдинга.

— Управляющий берет комиссионные за свои услуги. При этом он не несёт ответственности за ваши убытки.

— Есть риск стать жертвой мошенников. Чтобы этого избежать, обращайтесь только в крупные брокерские агентства с проверенной репутацией.

Автоследование подойдёт вам, если:

— Вы хотите контролировать процесс торговли и иметь возможность отключиться от стратегии в любой момент.

— Не хотите переводить деньги со своего счёта на счёт управляющего.

Минусы услуги:

— Ваш доход при автоследовании может быть меньше, чем у управляющего. Это обусловлено техническими особенностями услуги.

— Если вы не слишком уверенный пользователь ПК, есть вероятность, что вы не справитесь с подключением услуги. В этой ситуации лучше обратиться к менеджеру компании за помощью.

— Возможны сбои в работе системы, когда сделки управляющего не воспроизводятся на вашем счёте.

Воспользоваться услугами персонального брокера можно, если вы хотите:

— Получить оценку вашего инвестиционного портфеля и найти «слабые места».

— Сформировать с помощью специалиста индивидуальный портфель. При этом советник учтёт ваши пожелания.

— Получать своевременную информацию о моментах, когда нужно продавать или покупать активы.

Серьёзным минусом может стать ситуация, когда ваш персональный советник нечист на руку или недостаточно компетентен.

Для начинающих трейдеров такая услуга может оказаться очень кстати. Однако выбор — доверять кому-то или действовать самостоятельно — остаётся только за вами.

Прежде чем обращаться за помощью, поинтересуйтесь репутацией управляющего, поищите реальные отзывы о его работе.

Всадники Апокалипсиса трейдера

Наши эмоции могут быть нам верными помощниками или злейшими врагами. Это касается всех сфер жизни. Трейдинг в этом смысле не исключение, иначе не было бы резона писать эту книгу.

Тех, кто решил попробовать свои силы на финансовых рынках, поджидают собственные всадники Апокалипсиса. Только у трейдеров их не 4, как полагается, а 5 (а может и больше).



Гордыня

Большинство новичков, пришедших на биржу, пропускают мимо ушей рекомендации профессионалов и игнорируют базовые законы торговли. Конечно, они иногда ходят на курсы или даже читают книги. Но внутри остаются прежними.

И ведь не все начинающие трейдеры — безалаберные студенты. Большинство пришедших на рынок — уже успешные сформировавшиеся люди. У них есть опыт и знания в ведении бизнеса и зарабатывании денег. Поэтому собственное мнение они считают нерушимой истиной. Их успех — прямое доказательство того, что они могут преуспевать. Они с большим трудом «переваривают» тот факт, что биржевая торговля намного сложнее того, чем они занимались раньше. И если они хотят добиться успеха на фондовом или валютном рынке — придётся наступить на горло своей гордыне и начать учиться с нуля. К сожалению, истину такие люди постигают только ценой больших потерь и массы набитых шишек.

Надежда

Это то, что приводит нас в торговлю и одновременно то, что нас убивает. Вспомните, как вы решили стать трейдером. Наверняка вас грела надежда получить дополнительный источник дохода? Или стать Волком Уолл-стрит, чтобы все окружающие завистливо вздыхали вам вслед? А может, просто хотели развязаться с опостылевшей работой по найму, начальником-тираном,

клиентами-недоумками и пр.? Этот список каждый может продолжить и дополнить собственной версией.

И вот вы начали самостоятельно совершать сделки. Здесь-то Надежда и покажет всю глубину своего коварства.

Вспомните ситуацию, когда вы открыли сделку, а рынок пошел против вас. Что вы начинаете делать в такие моменты (отметьте среди перечисленного ниже всё, что про вас):

- читаете новости в надежде найти среди них утешительные;
- переносите стоп-лоссы всё ниже (или выше, если торгуете в шорт);
- меняете таймфреймы на графиках;
- советуется с коллегами, спрашиваете мнения тех, кого считаете авторитетом;
- добавляете на график новые индикаторы;
- призываете на помощь интуицию;
- вспоминаете дни, когда вы закрывались в убытке, после чего цена разворачивалась и шла в вашу сторону.

Добавьте в этот список свои варианты, возможно, я что-то не учла. А подтекст у всех этих телодвижений один — вы стремитесь найти подтверждение своей правоты. И управляет всем она — Надежда.

А что же в итоге? Глобальные просадки, и вот на сцену выходит третий Всадник — Страх.

Страх

Среди психиатров ходит шутка о том, что количество описанных фобий равняется числу слов в греческом языке. Страх у трейдера ненамного меньше.

Основной из них — страх потери денег. Эта эмоция заслуживает глубокого изучения, поэтому мы рассмотрим её подробно дальше.

Результатами наших «торговых фобий» бывают:

- залипание в убыточных позициях или передерживание изначально прибыльных;
- слишком ранний или поздний вход в сделку;
- несвоевременный выход.

И дело совсем не в том, что ваша торговая система с изъянами. Она может быть безупречной, а вот ваш психологический настрой нужно серьёзно корректировать.

Отчаяние

Это малоприятное чувство приходит на смену надежде и страхам. Оно присуще тем, кто уже провёл на бирже какое-то время, получил опыт и навыки. Кто разработал и использует свою систему.

Однако у любой системы бывают периоды взлетов и падений. После череды убыточных сделок мы уже не верим в успех. И когда появляется сигнал на вход в позицию, мы его игнорируем, поскольку уверенности в стратегии больше нет.

Дальнейшее настроение во многом зависит от того, как развиваются события на рынке. Если сигнал ложный, мы убеждаемся в своей правоте и ещё больше разочаровываемся в стратегии. Ну а если сделка была прибыльной? О, эта ситуация ещё тяжелее с психологической точки зрения! От досады мы готовы биться головой о все твёрдые поверхности, которые окажутся поблизости. Мы клятвенно заверяем себя, что уж теперь-то точно будем торговать только по своей системе и не отступим ни на шаг от плана. Так и бывает... до следующей череды убытков.

В итоге мы потеряли веру в себя и в свою стратегию. Мы больше не доверяем рынку и скептически относимся к любой позитивной информации на эту тему. В этот момент многие трейдеры выводят со счёта остатки денег и начинают рассылать резюме в поиске дополнительной работы.

Агрессия

Ну а если повезло справиться с предыдущими всадниками, на смену им может прийти злость. После серии неудач мы берём себя в руки и стремимся как можно скорее восстановить депозит. (Похоже на состояние игрока в казино, который жаждет отыграться).

Чтобы вернуть потери, мы начинаем торговать чаще и агрессивнее. Увеличиваем объём позиций, используем кредитное плечо невероятных размеров.

На помощь агрессии вновь может прийти надежда. И эта чудная парочка быстро добывает остатки вашего счёта.

Опытные игроки часто рекомендуют «взять себя в руки», перестать обращать внимание, собрать в кулак волю. Можно, конечно, и так. Только не у всех получается. А у тех, кто смог, почему-то неожиданно повышается давление или начинает болеть спина. Гораздо полезнее попробовать договориться с собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.