

18+

Как договориться с собой и торговать с прибылью

Практическое пособие для трейдеров



Оксана Анненко

Оксана Анненко

**Как договориться
с собой и торговать
с прибылью. Практическое
пособие для трейдеров**

*<https://litres.ru/74301259>
ISBN 9785007073820*

Аннотация

Каждый трейдер знает: главный враг торговли — не рынок, а эмоциональные качели.

Автор этой книги — практикующий психиатр, психотерапевт и трейдер с 20-летним стажем. Он знает, как страх, жадность и надежда незаметно превращают прибыль в убытки. Внутри книги нет магии и индикаторов Святого Грааля. Здесь описаны главные психологические ловушки и проверенные способы их обойти.

Для тех, кто хочет наконец перестать мешать самому себе и вывести торговлю на новый уровень.

Содержание

Оглавление	5
Зачем козе баян, попу — гармонь, а трейдеру — психология?	8
Часть первая (теоретическая): что происходит, кто виноват?	11
Психологические типы трейдеров	11
Фазы психологического становления трейдера	14
Личность и тип торговли — кем быть?	19
Помощь профессионалов — за и против	24
Всадники Апокалипсиса трейдера	29
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Как договориться с собой и торговать с прибылью Практическое пособие для трейдеров

**Оксана Николаевна
Анненко**

Иллюстратор Анастасия Анненко

Дизайнер обложки Анастасия Анненко

© Оксана Николаевна Анненко, 2026

© Анастасия Анненко, иллюстрации, 2026

© Анастасия Анненко, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-7382-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Оглавление

Кому и чем полезна эта книга

Уважаемый читатель!

Эта книга написана для трейдеров — начинающих и опытных, работающих на Форекс и фондовых биржах, спекулянтов и долгосрочных инвесторов.

Сразу оговорюсь: здесь вы не найдёте новых торговых стратегий или индикаторов Святого Грааля. Об этом гораздо лучше скажут другие. Здесь пойдёт разговор преимущественно о психологии трейдинга.

Она будет полезна, если вы:

- боитесь совершать сделки и из-за этого упускаете прибыль;
- впадаете в панику, если ситуация разворачивается против вас и начинаете совершать беспорядочные движения;
- осознаете необходимость железной дисциплины для торговли и постоянно волевым усилием ломаете себя об колено;
- впадаете в азарт и теряете после обеда всё, что заработали с утра;
- после каждой убыточной сделки испытываете желание побиться головой о стенку от отчаяния;
- тянетесь за стаканом спиртного при каждой неудаче;

— стремитесь моментально «отыграться» во чтобы то ни стало и ваш депозит проседает ещё ниже.

Если хотя бы один из этих пунктов про вас — пришла пора поближе познакомиться и договориться с самым близким вам человеком — самим собой. Готовы? Тогда в путь.

Если вы дочитаете до конца и будете выполнять все упражнения, вы сможете:

- увеличить доходы от торговли;
- снизить риски и потери;
- психологически комфортно торговать.

Начиная писать, я поставила перед собой задачу — собрать воедино всех тараканов, которые живут в головах трейдеров и лишают их законной прибыли. Одним мы устроим геноцид, с другими постараемся договориться. По секрету — о некоторых из них вы даже не подозреваете (заодно и познакомитесь).

Немного расскажу о себе и о том, как появилась эта книга. По основному образованию я врач-психиатр. В 2009 году вместе с мужем прошла курс обучения в крупной брокерской компании и начала торговать на фондовом рынке. Скажу честно, успех был переменным.

До сих пор не могу забыть тот ужас, который наводили на меня неудачные сделки. Вслед за ним появился страх торговать — я втайне вздыхала с облегчением в те дни, когда не было сигналов на вход в рынок.

Параллельно я осваивала профессии психотерапевта и

коуча по устранению внутренних конфликтов. Полученные знания и навыки помогли избавиться от большого количества страхов и затыков. В итоге мне удалось найти для себя наиболее комфортную стратегию. Наша торговля стала более успешной, а доходы — стабильными.

Я начала помогать другим трейдерам справляться с их внутренними драконами. В этой книге собраны наработки российских и зарубежных психологов, рекомендации опытных трейдеров и мой личный опыт работы с сотнями клиентов.

Посвящаю эту книгу и выражаю глубокую благодарность и признательность моим Наставникам: Павлу Борисовичу Колесову, Евгению Васильевичу Баранникову, Николаю Вячеславовичу Солабуто.

Без этих замечательных людей ничего бы не состоялось.

Зачем козе баян, попу — гармонь, а трейдеру — психология?

Обычно на обучающих курсах новичкам рассказывают об основных принципах и методах трейдинга, знакомят с азами технического и фундаментального анализа и учат работать с торговыми платформами.

Добросовестные компании предупреждают о том, что их главная задача — научить не зарабатывать, а как сберечь свой капитал. Менее добросовестные обещают 1000% прибыли в день и предоставляют скрины наиболее удачных сделок, которые им посчастливилось провести.

И лишь немногие говорят о том, какими чувствами и мыслями сопровождается этот процесс.

Начиная торговать на фондовой бирже или Форекс, приготовьтесь испытать всю гамму эмоций — от эйфории до глубочайшего отчаяния и панических приступов. Причём чувства эти бывают парадоксальными. Сегодня вы испытываете невероятное облегчение и ощущаете себя победителем, если успели минимизировать убытки. А завтра вы искушаете все локти (себе и окружающим) из-за недополученной прибыли, даже если сделка в целом завершилась в вашу пользу.



Сами по себе эти эмоции выглядят не столь уж и опасными (хотя они могут пагубно отразиться на давлении, уровне сахара в крови и других анализах). Основная проблема в том, что они угрожают нашему капиталу. А ведь никому не приятно терять деньги, да ещё и по таким глупым причинам.

Большинство гуру в этой сфере рекомендуют взять себя в руки, собрать волю в кулак, не обращать внимания на свои страхи. Но скажите, многие из вас могут усилием воли подавить боязнь высоты, темноты, пауков (вставьте свой вариант)? А заставить себя разлюбить? Или полюбить кого-то? Даже если вам кажется, что получилось, надолго ли вас хва-

тает?

Вот тут и пригодятся те несложные приёмы, о которых я расскажу в этой книге. Вы найдёте тактику, подходящую именно вам. Выполняя упражнения и рекомендации, избавитесь от страхов. Ваши действия на рынке будут вызваны не эмоциями, а разработанной стратегией.

Часть первая (теоретическая): что происходит, кто виноват?

Психологические типы трейдеров

В психологии существует масса классификаций людей по типу личности, эмоциональному складу и вариантам общения с миром. Каждый день можно найти все новые и новые системы психотипов. Вот и трейдеров кто только не делил на группы и не расставлял по разным полочкам.

Здесь я остановлюсь на двух классификациях. Общепринятая включает три группы:

— Интеллектуалы — совершают сделки, руководствуясь логикой. Тщательно изучают аналитику, активно пользуются техническим анализом. На основании полученных данных делают прогноз и совершают сделки. Как показывает практика, именно такие люди получают наилучшие результаты на рынке.

— Инстинктивные — действуют, исходя из поведения рынка. Решения часто принимают на основании прошлого опыта. Их торговая система далеко не всегда имеет логическое обоснование. Иногда такой подход бывает успешным (не чаще чем выигрыши в казино).

— Интуиты — ориентируются на свои предчувствия и интуицию. Давайте смотреть правде в глаза — получать прибыль таким способом могут только люди с паранормальными способностями.

Лично мне импонирует ещё одна классификация, «посмотренная» у Н.В Солабуто. Всех инвесторов он условно делит на 6 групп:

— Параноидные или осторожные — не доверяют никому — ни рынку, ни брокерам, ни торговым системам. Уверены в непредсказуемости рынка и его способности обойти любую стратегию.

— Противоречивые — не имеют чёткого метода, торгуют много и хаотически.

— Замаскированные — эта группа людей приходит на рынок не столько за прибылью, сколько за самореализацией. К каждой сделке подходят ответственно, но не всегда придерживаются собственного алгоритма. Убыточные позиции часто сохраняют на длительное время в надежде, что когда-нибудь они принесут прибыль.

— Мстительные — стремятся «отыграться» сразу же, как только потерпели убытки. Возможность восстановить справедливость для них важнее, чем следование алгоритму.

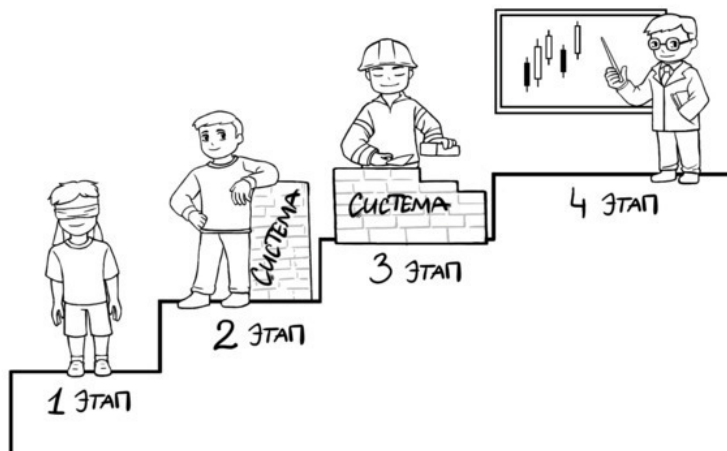
— Суетливые — не приемлют системный подход, хватаются за первую же идею, которая покажется им заманчивой

— Подавленные — всегда недовольны и вообще не верят, что на рынке можно получить прибыль.

Чтобы найти стратегию, которая будет комфортной и успешной, трейдеру важно выяснить свой психотип.

Фазы психологического становления трейдера

Психологическое и профессиональное становление трейдера можно условно разделить на 4 больших этапа. Сразу оговорюсь — далеко не все, кто пришёл на рынок, пройдёт все стадии. Часть сойдёт с дистанции в самом начале и навсегда оставит эту затею. Другие будут возвращаться, чтобы зависнуть на первом этапе. А третьи будут методично двигаться вперёд.



Первый этап

На начальном этапе пришедшего на фондовый рынок можно сравнить с выпускником ВУЗа или начинающим водителем, только что получившим права. После окончания учебных курсов человек уверен, что знает о торговле абсолютно всё.

Масла в огонь подливает реклама, рассказы друзей и знакомых, примеры других более успешных трейдеров (они же смогли — а я чем хуже?). К тому же часть не самых добросовестных компаний-однодневок обещают по телефону золотые горы — достаточно положить на счет 100 долларов (а то и вовсе 1000 рублей) и всё, ты крут. А с нашей помощью переплюнешь Ларри Хиггинса!

Думаю, многие видели рекламный ролик, приглашающий торговать на Форекс. Сидя под пальмой, молодой человек одной рукой обнимает подружку, а другой рассеянно щелкает по клавишам ноутбука. Если верить рекламе, торговать могут все — пенсионеры, старшеклассники, официантки, мамочки в декрете.

Стоит попробовать — и деньги текут рекой (вот только не уточняется, куда — в ваш карман или сквозь ваши пальцы).

Именно на этом этапе трейдера преследует максимальное количество заблуждений и психологических ловушек. Сделки зачастую проводятся без всякой системы — по наитию или по каким-то сомнительным критериям. Если спросить

человека, почему он решил открыть позицию именно в это время и по этой цене — 80% не сможет дать членораздельного объяснения.

Если новичку повезло, и он смог провести серию удачных сделок — состояние моря по колено только усиливается. Самые храбрые и отчаянные тут же берутся учить остальных.

Мне довелось наблюдать живые примеры. В 2010 году группа молодых людей успешно «раскрутилась» в интернете. Дело пошло, их учебные курсы (кстати сказать, весьма неплохого качества), разбирались как горячие пирожки (да простит мне читатель избитое сравнение).

Поднакопив денег на инфобизнесе, ребята решили двигаться вперёд — начали инвестировать в фондовый рынок. Судя по всему, у них это получилось, потому что вскоре они уже обещали подписчикам свой новый суперпродвинутый учебный курс по торговле акциями. Однако затем восторженные возгласы стали все тише. Вскоре молодые предприниматели вновь вернулись к прежней тематике.

Возможно и другое развитие ситуации — трейдера преследует ряд неудач. Тогда вместо эйфории на него набрасываются самые разнообразные страхи и тревоги. Они и помогают слить остатки капитала.

Не знаю, утешит это вас или расстроит, но с этой фазы начинают практически все. И именно в это время, потеряв капитал, большая часть людей навсегда уходит с рынка — искать более спокойные и надёжные источники дохода.

Второй этап

Те трейдеры, которые не потеряли веру в себя и в рынок, постепенно переходят на следующий уровень. Набив основательное количество шишек, они начинают понимать, что биржевая торговля — это не совсем то, что думают окружающие и говорят по телевизору.

В этой ситуации многих посещает разумная мысль — приглядеться к более успешным коллегам. А что делают они, чтобы торговать с прибылью?

На втором этапе трейдер выбирает единственную систему, которой придерживается беспрекословно. Стратегия может быть выработана самостоятельно или позаимствована у других. Главное — методично следовать алгоритму.

Многие трейдеры и инвесторы надолго задерживаются на этом этапе и чувствуют себя на рынке вполне комфортно.

Третий этап

Если торговый метод выбран успешно, он даёт постоянный прирост депозита. Постепенно трейдер приходит к выводу, что его торговый алгоритм неплох и жизнеспособен. А стабильно растущий капитал и отчёты брокера только подтверждают его правоту.

Четвёртый этап

На этой стадии приходит уверенность в своих силах, накапливаются знания и опыт. Такому трейдеру есть чем поделиться с начинающими. Некоторые издают книги или учебные курсы по биржевой торговле, проводят вебинары и кон-

ференции. Другие предлагают свои услуги в качестве управляющих.

Личность и тип торговли — кем быть?

О том, что на бирже можно спекулировать или инвестировать, рассказывают на курсах для новичков. В этой главе мы рассмотрим все плюсы и минусы долгосрочной и краткосрочной торговли с психологической точки зрения. Ведь сколько бы ни говорили о баснословных заработках скальперов, если этот вариант не подходит вам по складу характера, вместо доходов вы получите не менее колоссальные убытки.

Итак, начнём с долгосрочной торговли или инвестирования. Преимущества этого подхода:

- У инвестора больше времени для принятия решения — заключать ли сделку или обождать за дверью?

- Спокойствие — психологическая нагрузка намного меньше, чем при торговле внутри дня.

- Много свободного времени — вам не придётся целый день сидеть за монитором и гипнотизировать графики. Для проведения исследований и совершения сделок потребуется несколько часов в неделю, а то и в месяц.

- Минимальные расходы на комиссию брокера. Даже активные инвесторы редко совершают более 1 сделки в неделю.

К минусам относятся:

- Небольшая прибыльность. Если вы хотите получать регулярные высокие доходы — придётся найти другой способ

заработка. Доходность по некоторым ценным бумагам едва перекрывает годовой уровень инфляции.

— Инвестирование не позволит быстро «разогнать» небольшой капитал. Чтобы получить хорошую прибыль, нужно вложить значительную сумму.

— За хранение ваших ценных бумаг в депозитории ежедневно взимается плата.

Таким образом, долгосрочное инвестирование подойдёт:

— Имеющим свободные средства и желание их сберечь.

— Тем, у кого нет времени или желания ежедневно следить за рынком.

— Желаящим увеличить свой капитал в недалёком будущем (например, собрать денег на покупку жилья и пр.).

— Тем, кто не отличается устойчивостью к стрессам и железным характером.

— Ищущим возможность получать пассивный доход.

Среднесрочная торговля имеет свои преимущества:

— Оптимальное соотношение вложенных средств и времени с полученной прибылью.

— Нет необходимости совершать много сделок.

— По сравнению с краткосрочным типом — более спокойная, отнимает меньше сил, времени и нервов.

— Можно не волноваться по поводу незначительных колебаний и следить только за основным трендом.

К недостаткам этого типа относятся:

— Для успешной торговли потребуется солидный капи-

тал.

— Необходимость выставить большие стопы — это может привести к значительным потерям или недополученной прибыли.

— Требуется значительный опыт в торговле. Важно уметь находить правильные точки входа в сделки.

Вы можете попробовать себя в среднесрочных сделках если:

— Вы обладаете опытом и знаниями.

— Располагаете достаточной суммой денег.

Достоинства торговли внутри дня:

— Потенциальная возможность получить доход от 10 до 50% в месяц.

— Короткое время пребывания в сделке.

— Возможность открывать длинные и короткие позиции.

Таким образом, можно заработать даже на падающем рынке.

— Прибыль фиксируется ежедневно, поэтому при благополучном стечении обстоятельств можно быстро разогнать капитал.

— Если вы торгуете внутри дня и не ночуете в бумагах, Вам не страшны неожиданные ночные просадки — ваши деньги остаются в целости и сохранности.

— Многие краткосрочные стратегии предполагают небольшой депозит — от 30 тыс. до 100 тыс. рублей.

Минусы краткосрочных сделок:

— Торговля требует много времени и внимания. Чтобы

торговать успешно, придётся каждый день проводить за монитором от 3—4 часов и больше. Некоторые внутридневные трейдеры уделяют торговле до 14 часов в сутки.

— Необходимо регулярно анализировать движение рынка и оценивать свои результаты — за день, неделю, месяц. На это тоже потребуется время.

— Все сделки проводятся в рабочее время, когда рынок открыт. Тем, кто торгует на западных площадках из России, придётся совершать сделки в вечернее или ночное время.

— Торговля внутри дня подразумевает большое количество сделок. А это значит — много труда, внимания и комиссионные за каждое совершённое движение.

— Если сумма на депозите небольшая — её легко не только разогнать, но и слить за короткое время.

— Многие краткосрочные трейдеры сильно страдают из-за новостных колебаний рынка. Выход новостей может на короткое время изменить обстановку. Но этого будет достаточно, чтобы вы потеряли свои деньги.

Такой тип подойдёт вам, если:

— Вы дисциплинированы, хладнокровны и привыкли действовать строго по плану.

— Имеете небольшую сумму и хотите её «разогнать».

— Готовы посвящать торговле целый рабочий день и даже больше.

— Вы уверенный пользователь компьютера и легко осваиваетесь с новым программным обеспечением.

Ответьте сами себе на вопрос: к какой группе людей вы относитесь? Какой тип торговли вам больше всего подойдёт? Предупреждаю: будьте предельно честны с собой. От этого во многом зависят 2 важных вещи — ваше душевное равновесие и успешность вашей торговли.

Помощь профессионалов

— за и против

Сегодня крупные брокеры предлагают своим клиентам не только доступ к бирже и торговый терминал. У людей занятых или неопытных есть возможность получить помощь и поддержку профессионалов:

— Доверительное управление — передача своего капитала опытному специалисту (сотруднику брокерской фирмы), который за определённый процент будет зарабатывать для вас прибыль.

— Автоследование — сервис, позволяющий копировать чужие сделки (как правило опытных и успешных управляющих).

— Услуга «персональный брокер» — специалист подбирает для вас самые выгодные варианты инвестиций, помогает составить портфель, но окончательное решение принимает владелец капитала.



1058 1852 7865 5267
4521 7654 9852 3681
9419 5245 3687 6689

К доверительному управлению есть резон прибегать, если вы:

- Склонны к нерациональным тратам и опасаетесь пустить по ветру все, что заработали. Передача денег в доверительное управление поможет избежать соблазнов.
- Желаете увеличить свой капитал, но пока не знаете, как сделать это самостоятельно.
- Имеете другую работу или бизнес. И у вас совсем нет времени анализировать рынок и совершать сделки.
- Решили создать пассивный источник дохода — ваше участие в торговле сведено к минимуму.

— Хотите сохранить конфиденциальность — все сделки при доверительном управлении совершаются от имени управляющего.

— Опасаетесь банкротства и хотите защитить свои деньги от кредиторов. На деньги, которые были переданы в управление, взыскание по долгам не распространится.

Однако такой вид инвестирования имеет и свои недостатки:

— На рынке от убытков не застрахован никто, даже самые матерые «акулы». Правде, есть шанс, что опытный специалист сумеет свести потери к минимуму. К тому же, вы можете разместить свой капитал у нескольких управляющих и тем самым подстраховаться.

— Доходность и убыточность торговли крайне сложно прогнозировать. Однако этот недостаток касается и самостоятельного трейдинга.

— Управляющий берет комиссионные за свои услуги. При этом он не несёт ответственности за ваши убытки.

— Есть риск стать жертвой мошенников. Чтобы этого избежать, обращайтесь только в крупные брокерские агентства с проверенной репутацией.

Автоследование подойдёт вам, если:

— Вы хотите контролировать процесс торговли и иметь возможность отключиться от стратегии в любой момент.

— Не хотите переводить деньги со своего счёта на счёт управляющего.

Минусы услуги:

— Ваш доход при автоследовании может быть меньше, чем у управляющего. Это обусловлено техническими особенностями услуги.

— Если вы не слишком уверенный пользователь ПК, есть вероятность, что вы не справитесь с подключением услуги. В этой ситуации лучше обратиться к менеджеру компании за помощью.

— Возможны сбои в работе системы, когда сделки управляющего не воспроизводятся на вашем счёте.

Воспользоваться услугами персонального брокера можно, если вы хотите:

— Получить оценку вашего инвестиционного портфеля и найти «слабые места».

— Сформировать с помощью специалиста индивидуальный портфель. При этом советник учтёт ваши пожелания.

— Получать своевременную информацию о моментах, когда нужно продавать или покупать активы.

Серьёзным минусом может стать ситуация, когда ваш персональный советник нечист на руку или недостаточно компетентен.

Для начинающих трейдеров такая услуга может оказать-

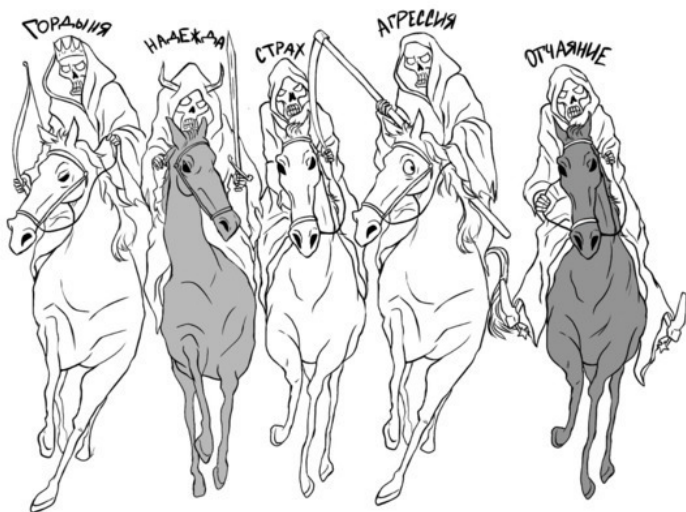
ся очень кстати. Однако выбор — доверять кому-то или действовать самостоятельно — остаётся только за вами.

Прежде чем обращаться за помощью, поинтересуйтесь репутацией управляющего, поищите реальные отзывы о его работе.

Всадники Апокалипсиса трейдера

Наши эмоции могут быть нам верными помощниками или злейшими врагами. Это касается всех сфер жизни. Трейдинг в этом смысле не исключение, иначе не было бы резона писать эту книгу.

Тех, кто решил попробовать свои силы на финансовых рынках, поджидают собственные всадники Апокалипсиса. Только у трейдеров их не 4, как полагается, а 5 (а может и больше).



Гордыня

Большинство новичков, пришедших на биржу, пропускают мимо ушей рекомендации профессионалов и игнорируют базовые законы торговли. Конечно, они иногда ходят на курсы или даже читают книги. Но внутри остаются прежними.

И ведь не все начинающие трейдеры — безалаберные студенты. Большинство пришедших на рынок — уже успешные сформировавшиеся люди. У них есть опыт и знания в ведении бизнеса и зарабатывании денег. Поэтому собственное мнение они считают нерушимой истиной. Их успех — прямое доказательство того, что они могут преуспевать. Они с большим трудом «переваривают» тот факт, что биржевая торговля намного сложнее того, чем они занимались раньше. И если они хотят добиться успеха на фондовом или валютном рынке — придётся наступить на горло своей гордыне и начать учиться с нуля. К сожалению, истину такие люди постигают только ценой больших потерь и массы набитых шишек.

Надежда

Это то, что приводит нас в торговлю и одновременно то, что нас убивает. Вспомните, как вы решили стать трейдером. Наверняка вас грела надежда получить дополнительный источник дохода? Или стать Волком Уолл-стрит, чтобы все окружающие завистливо вздыхали вам вслед? А может, просто хотели развязаться с опостылевшей работой по найму,

начальником-тираном, клиентами-недоумками и пр.? Этот список каждый может продолжить и дополнить собственной версией.

И вот вы начали самостоятельно совершать сделки. Здесь-то Надежда и покажет всю глубину своего коварства.

Вспомните ситуацию, когда вы открыли сделку, а рынок пошел против вас. Что вы начинаете делать в такие моменты (отметьте среди перечисленного ниже всё, что про вас):

- читаете новости в надежде найти среди них утешительные;
- переносите стоп-лоссы всё ниже (или выше, если торгуете в шорт);
- меняете таймфреймы на графиках;
- советуетесь с коллегами, спрашиваете мнения тех, кого считаете авторитетом;
- добавляете на график новые индикаторы;
- призываете на помощь интуицию;
- вспоминаете дни, когда вы закрывались в убытке, после чего цена разворачивалась и шла в вашу сторону.

Добавьте в этот список свои варианты, возможно, я что-то не учла. А подтекст у всех этих телодвижений один — вы стремитесь найти подтверждение своей правоты. И управляет всем она — Надежда.

А что же в итоге? Глобальные просадки, и вот на сцену выходит третий Всадник — Страх.

Страх

Среди психиатров ходит шутка о том, что количество описанных фобий равняется числу слов в греческом языке. Страхов у трейдера ненамного меньше.

Основной из них — страх потери денег. Эта эмоция заслуживает глубокого изучения, поэтому мы рассмотрим её подробно дальше.

Результатами наших «торговых фобий» бывают:

- залипание в убыточных позициях или передерживание изначально прибыльных;
- слишком ранний или поздний вход в сделку;
- несвоевременный выход.

И дело совсем не в том, что ваша торговая система с изъянами. Она может быть безупречной, а вот ваш психологический настрой нужно серьёзно корректировать.

Отчаяние

Это малоприятное чувство приходит на смену надежде и страхам. Оно присуще тем, кто уже провёл на бирже какое-то время, получил опыт и навыки. Кто разработал и использует свою систему.

Однако у любой системы бывают периоды взлетов и падений. После череды убыточных сделок мы уже не верим в успех. И когда появляется сигнал на вход в позицию, мы его игнорируем, поскольку уверенности в стратегии больше нет.

Дальнейшее настроение во многом зависит от того, как развиваются события на рынке. Если сигнал ложный, мы убеждаемся в своей правоте и ещё больше разочаровываем-

ся в стратегии. Ну а если сделка была прибыльной? О, эта ситуация ещё тяжелее с психологической точки зрения! От досады мы готовы биться головой о все твёрдые поверхности, которые окажутся поблизости. Мы клятвенно заверяем себя, что уж теперь-то точно будем торговать только по своей системе и не отступим ни на шаг от плана. Так и бывает... до следующей череды убытков.

В итоге мы потеряли веру в себя и в свою стратегию. Мы больше не доверяем рынку и скептически относимся к любой позитивной информации на эту тему. В этот момент многие трейдеры выводят со счёта остатки денег и начинают рассылать резюме в поиске дополнительной работы.

Агрессия

Ну а если повезло справиться с предыдущими всадниками, на смену им может прийти злость. После серии неудач мы берём себя в руки и стремимся как можно скорее восстановить депозит. (Похоже на состояние игрока в казино, который жаждет отыграться).

Чтобы вернуть потери, мы начинаем торговать чаще и агрессивнее. Увеличиваем объём позиций, используем кредитное плечо невероятных размеров.

На помощь агрессии вновь может прийти надежда. И эта чудная парочка быстро добивает остатки вашего счёта.

Опытные игроки часто рекомендуют «взять себя в руки», перестать обращать внимание, собрать в кулак волю. Можно, конечно, и так. Только не у всех получается. А у тех, кто

смог, почему-то неожиданно повышается давление или начинает болеть спина. Гораздо полезнее попробовать договориться с собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.