

18+

ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ
ФРОЛОВ

Сборник рассказов и СТИХОВ



Владимир Фролов

Сборник рассказов и стихов

<https://litres.ru/74301502>

ISBN 9785007082969

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Данные рассказы и стихи приятно скрасят Ваше время в пути. читайте их со сматрфона, передвигаясь на метро или другом общественном транспорте.

Содержание

О воскресении	5
О мозге и его деятельности	6
О вреде медитации и аутотренинга	8
За Камой	11
Лето-осень 2025 года. Стихи	14
ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Сборник рассказов и стихов

**Владимир
Владимирович Фролов**

© Владимир Владимирович Фролов, 2026

ISBN 978-5-0070-8296-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О воскресении

Возможность воскресения мертвых открывается из самих законов природы и явлений видимых нами. Святитель Филарет, митрополит Московский рассуждает о сем так: «Целый мир земных прозябаний умирает осенью. А весной оживает; умирает в земле семя, воскресает трава или дерево; умирает пресмыкающийся червь, воскресает крылатая бабочка; жизнь птицы погребается в бездушном яйце и опять из него воскресает. Если твари низших степеней разрушаются для воссоздания, умирают для новой жизни; человек ли, венец земли и зеркало неба, падает во гроб для того только, чтобы разрушиться в прах, безнадежнее червя, хуже зерна горчицы?» Как мы видим из вышеуказанного воскресение из мертвых доказано!!!

О мозге и его деятельности

Прочитал достаточно литературы медицинского плана о мозге, его структурах, его деятельности, болезнях, повышении работоспособностях... Итак мозг есть продукт и духовной, и душевной, и телесной природы. Все структуры четко скоординированы и при необходимости могут взять на себя работу других поврежденных отделов. Мозг необходимо снабжать кровью и обеспечивать кровоснабжение в достаточных количествах. Если, например, в лобных долях нарушено кровообращение то возникают болезни — нарушение внимания и другие. Итак, 1) усилить кровоток по всему мозгу — это может быть пробежка, ФИЗО и особенно спецупражнения по системе Кадочникова.

Мозг нуждается в химически активных веществах и при их недостатке восполняются в виде лекарств, например — йод (недостаток приводит к заболеванию щитовидной железы). А Вы ели уху из налима после трудного дня? Она успокаивает, слегка тянет на сон и после сна бодрит. Ну а мясосося — она тонизирует, увеличивает активность мозга и повышает мужскую силу. Все это проверено на себе. Ну, а настойка на грибах грифолы, лисичек, белых грибов, чеснока? В них содержатся вещества природой данные, да и передозировка тут невозможна. Итак, 2) мозг нуждается в «добавках» питательных веществ, веществ спосорбствующих либо

его восстановлению, либо поддержанию повышенной работоспособности. Природные препараты не вызывают передозировки.

Мозг как духовная составляющая — идут процессы в мозге и духовного плана. Вы причащались Крови и Тела Христа? Пусть не пугают Вас эти слова, но именно частая исповедь, частая Причастие улучшает мозг. Есть данные о лечении таким образом психических заболеваний. Познайте свой мозг и при строгом посте и лишении его сна (бдении)

И еще мозгу противопоказан рок во всех его формах (мозг начинает работать на негативных волнах), большое количество алкоголя, ну и кофе с табаком. Есть научные медицинские данные и о вреде медитации (это испражнение ума), как «духовной» составляющей. Если уж и заниматься, то только молитвой и сопутствующими упражнениями.

Все эти голоса, подергивание конечностей, видения — это суть явления той же тройственной природы. Здесь есть и духовные проблемы, и душевные и чисто плоские (физиологические).

Так, например, голоса. Это отдел в мозге отвечающий за переработку информации подсознательно испытывает дисфункцию работы и «выплескивает» свою работу на структуры другие, в том числе и сразу на каналы, подводящие информацию непосредственно к структурам их сознательной переработки. Но есть еще и причины духовного плана. Это разговор особый.

О вреде медитации и аутотренинга

Святитель Игнатий Брянчанинов пишет: «То, что совершается с нами по Промыслу Божию, всегда преисполнено величайшей премудрости и благодати, совершается по существенной надобности для существенной пользы нашей, отнюдь не для удовлетворения нашему любопытству или какому другому мелочному, недостойному Бога нашему побуждению. По этой причине... весьма редко вводится человек в чувственное видение духов. Богу благоугодно, чтобы служитель Его пребывал постоянно в величайшем благоговении перед Ним, в безусловной покорности перед Ним, в безусловной преданности Его святейшей воле. Всякое отношение этих отношений неблагоприятно Богу, и налагает на нас печать гнева Божия. Легкомысленно покушающиеся нарушить порядок, установленный Богом, и вторгнуться самовольно в то, что Богом сокрыто от нас, признаются искусителями Бога, и изгоняются от лица Его во тьму кромешную, в которой не светит Свет Божий» (5, т.3, с.15). Из сказанного ясно, что ожидает всех многочисленных адептов неправославных мистических учений, дерзающих самовольно устанавливать контакты с невидимым миром. Это свидетельство особенно важно в свете нашей темы — анализа мистической практики восточных учений, которая (в закамуфлированном виде) просочилась в психотерапию, медицину и спорт в ви-

де различных развивающих тренингов. Эти тренинги составляют основу множества ныне существующих «центров саморазвития». Достаточно указать на всем ныне известный аутотренинг, высшие степени которого буквально копируют методы раджа-йоги, использующие на всех этапах варианты метода визуализации. Можно вспомнить некий центр «по развитию эйдетической памяти, где под термином эйдетизма скрывается то самое „мечтание“ (или „тренинг воображения“), о котором святые отцы писали: это мечтание есть как бы мост какой для бесов» (8, т. 5, с 272).

«...Во втором потоке- психофизиологическом — акцент ставится на практику психофизиологических методов перестройки своего организма, и поэтому данное направление чревато необратимыми последствиями для здоровья. Человек становится открытым объектом для нападения существ невидимого мира, и способен так нарушить ход своих физиологических процессов, что ни один врач не в состоянии понять, что с ним случилось. К этому потоку можно отнести следующие направления:

— различные виды йоги: хатха-йога, раджа-йога, мантра-йога (к ней примыкают кришнаизм и «транцендентная медитация»), даосская йога или мистический даосизм (он является психофизиологической основой, наряду с буддизмом, для ушу, каратэ, и др. восточных методов единоборств, а также для таких китайских оздоровительных систем как цигун и др.);...

главным аргументом этих течений психофизиологической мистики является тот факт, что они действуют- практика предлагаемых ими упражнений дает явно ощутимый эффект. Людей не склонных к размышлению, но склонных к действию это очень привлекает.

«Покаяние, сокрушение духа, плач суть признаки правильного молитвенного подвига; отсутствие их — признак уклонения в ложное направление. Именно это уклонение мы и наблюдаем во всех нехристианских, неправославных мистических учениях.»

За Камой

Сейчас конец августа 2025 года. Реки немного обмелели, но начавшиеся дожди снова наполняют их. Я живу в городе Краснокамске Пермского Края. Город расположен на берегу реки Кама. Ширина Камы в этом месте девятьсот метров. За Камой есть озеро Дикое. Оно мелеет летом.

За озером есть и смешанный лес. Там растут в изобилии белые грибы. Есть, конечно же, и другие грибы. Начинает светать часов в полшестого. С вечера собираюсь. Беру с собой маму пенсионерку. Ей 74 года, но грибы она собирает лучше меня.

Идем до Камы, лодка на тележке. Идем легко и свободно. На ногах болотные сапоги у каждого. Вот и берег Камы. На берегу никого. Лишь маленькая компания людей на набережной пьет пиво. Накачиваем лодку — она из ПВХ. Грузоподъемность лодки 220 кг. Это целый маленький корабль. Но она с легкостью помещается на маленькой китайской тележке в спущенном виде. Тележку складываем и помещаем под заднее сиденье лодки.

Начинаю переплывать Каму до переволоки. Кама утром спокойна. Тишина. До переволоки плыть примерно 950 метров. Она несколько выше по течению. Переправа занимает двадцать минут. Вот и переволока в озеро. Место исхожено, видны многочисленные кострища туристов.

Переносим лодку на руках в озеро. На нас также рюкзаки с корзинами. Ширина озера небольшая — всего метров пятьдесят. Спускаем лодку на воду и переправляемся. Оттаскиваем лодку в кустарник и маскируем её. Все! Полдела сделано. Мама идет налево, я иду направо вдоль озера. Тут растут в основном березы.

Идти недолго. Метрах в пятидесяти от замаскированной лодки нахожу два белых и много срезов от белых грибов. Видимо кто-то был вчера, до меня. Иду вдоль озера метров 800 и набираю полную корзину белых. Хотя кто-то и собирал вчера все он не успел собрать.

Мама встречает меня тоже с полной корзиной и большим черным пакетом — у неё в основном красноголовики. Если продать на базаре, то можно выручить тысяч пять рублей. Уже примерно двенадцать дня.

Обратный путь занимает примерно тридцать пять минут. Сначала переплываем с грузом грибов озеро. Потом перетаскиваем корзины грибов через переволоку. Потом лодку перетаскиваем и переправляемся на лодке обратно через Каму.

Вот и родной правый берег. Мы довольны. Сушим лодку и спускаем ее. Укладываем её на тележку. Всё нести неудобно. Поэтому несем в два приема. Сначала лодку откатываю на метров сто. Оставляю её в поле зрения. Потом возвращаюсь за рюкзаками и корзинами и вперед ухожу метров на двести. Возвращаюсь за оставленной метров в ста тележкой с лодкой. Итак, челнок! До дома метров шестьсот по прямой.

Мы немного устали, но довольны — грибов хватает, и чтобы поесть, и чтобы продать часть, и чтобы заготовить на зиму. Ляпота!

Лето-осень 2025 года. Стихи

октября 2025 г.

Сегодня 4 октября 2025 г.,

Лень мне вставать и работать неохота...

Силой воли себя заставляю идти на работу,

Эх, как же так ведь сегодня суббота!?

Иду на остановку

Весь такой неловкий.

С утра выпил кофе

и на дождь мне пофиг!!!

Тихая охота

Собираю я в лесу грибы:

белые, обабки, лисички...

Ведь с природою я на ты-

плету из трав косички!

Труд писателя

Труд писателя огромен

это все равно что стоять у домен.

Весь свой опыт перекладывая

идет он вперед, не оглядываясь!

Донести до читателя истину,
и надо писать откровенно, без мистики!
Работая день и ночь
писатель тоску отгонит прочь!
Незабудке Степной
Незабудка Степная, ты пиши пиши...
И утоли боль моей души!
Без твоего почерка скучаю очень
темных дум круг не разорвать порочных!

Юбилей

Я на АТ три года и десять дней, —
пусть поет душа и ты читатель не робей!
Ясно как солнце можешь меня критиковать,
чтобы легче тебя мне было понять...

Люблю я обратную с читателем связь —
Эх! тоска и грусть с меня слазь!
Как люблю читателя я —
встрепенется не раз душа у меня!

Пермь Великая...

Пермь Великая спиртом поражена,
наркотиком и блудом, —

это все цветочки, ягодки будут потом!
Экономика отсталая очень,
И межнац рознь преодолеть не прочь бы.
Все как в старые времена —
рыба гниет с головы, а потом у «дна»!

Богатырское дело
Богатырское дело —
начинай смело!
Это не самбо, это не бокс,
нам не получать из угля кокс!
Богатырское дело — сила духа души,
и заниматься ты им не спеши!
Помолись сначала на коленях —
будет тебе враг ввиде удобрений!
Натиск врага ты отражай —
и тщеславием себя не поражай!
Октябрь
Октябрь, осенний лес,
Я с блокнотом и ручкой на перевес!
Хожу, брожу, писать пытаюсь, —
и в своих мыслях я скитаюсь...

Рифма поэта
Задержалась где-то...

Чу! Солнечный луч сквозь тучи глянул
И поэтический порыв на меня нагрянул!
воспряну духом я тогда
и меня не коснется никакая беда!

Сокурснику Якову...
Яков, мой друг и сокурсник!
Да знаю ты далеко не постник!
любишь застолье и прием друзей
приходи ко мне в гости и не робей!

Вспомним те далекие студенческие года
и будет н душе мир и покой всегда!
Как друг другу мы всегда помогали
и не было горестей и печали!

Вспомним те лета дорогие
как мужали мы и творили
всем бедам назло дипломы
и жили мы без обломов!

Осенние зарисовки!

Лето пронеслось уральское,
наступила осень предательски...
Скоро долгая зима

вступит во все права...

Про Питер...

«Питер — город падшего человечества» —
— так говорили в нашем отечестве!

Оптинские старцы — боголюбцы,
постом завязав утробы...

Питер — мать всех пороков отечества
и дверь в падшее человечество!

Про футбол...

Футбол. Рев трибун,
но ты всегда умнее будь!

В трусах бегут за мячиком
и ангелы их плачут...

Лучше бы на волах поле вспахали
либо у домен сталь выплавляли...

Рев трибун, — человек без молитвы —
— дьявольский урожай ловитвы!

Про Фагов...

Пишет Вам Фаг —
сегодня над бактериями
поставлен новый флаг!

Пишите мне — помощь окажу
ведь Господу я служу!

У меня 2-х цепочечная ДНК,
писать кончаю, всё пока!

Тихая охота...

Тихая охота — краса для души, —
по лесу иди и несильно спеши!
Вот под березой обабок стоит,
а тут группа белых стоять не велит...
Постой немного и осмотришь —
вокруг себя немного покрутись...
Найдешь премного грибных мест
пойдешь через болото — бери шест!
Сбор грибов тем радостней для нас,
что «наши» грибы не уйдут от нас!

О бродяге...

Бродяга!, спиртом этиловым твое лицо обожжено —
дай тебе 1000 рублей — все равно упадешь на дно!
Как много сил в молодости было
не сохранил ты их до могилы!
Что теперь? — только терпеть
Боль и голод, а то и плеть!

Бокс.

Бокс — изначально портовая драка на деньги
бьются морды людей вдребезги!

На шум и ор толпы вылазя в трусах
бьют они друг друга и в пух и прах...
Между тем воинское дело молитвой дается
иИ обоюдный мордобой здесь не кладется!
Духом от ран воспрянь
и не думай о боксе — это кулачная дрянь!

О болезни...

Голова болит — пора спать,
завтра снова придется устать!
На море ездить денег нет
да здравствует деревня и банный свет!

Утро...

Утро, ночь прошла...
И силушку она мне принесла!
Так заповедано промыслом Божьим,
так на ничто и не на всех не похожим!

Наступивший день.

День настал поочередно,
и дышу теперь свободно!
После ночи отдыха много сил;
так тебя я Господи и просил!
День сегодняшний будет тугок
и всегда без утиных грудок;

попостимся мы сегодня
И не пристало нам негодным,
есть и пить скромное
для желудка нескромное.

О Господе...

Седает ветер осенний
Друг мой, тебе эта песня сирени!
Как выйдешь в море бушующее
так вспомнишь Господа Вездесущного!

Курсантам...

Курсант! Дело молодое;
еще не проросли сорняки через благое!
Ты телевизор не смотри
и в алкоголь не угоди!
И будешь ты всегда в почете,
до конца дней, до срока отчётного!

ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ

Митрофан (Баданин), епископ Североморский и Умбский

Не секрет, что мат в России в прошедшем XX веке обрел статус чуть ли не национального достояния, пытаясь утвердиться как неотъемлемый признак самоидентичности русского народа. Происходила героизация мата.

Его представляли неременным фоном успешного выполнения особо ответственных задач, единственно возможным средством мобилизации как воинских подразделений, так и трудовых коллективов и, по сути, важнейшей духовной составляющей побед нашего народа в мирное и военное время.

С горечью приходится признать, что хотя сказанное, возможно, несколько и грешит преувеличением, но, по сути, поднимает большую морально-нравственную проблему, серьезную духовную беду, случившуюся с нашим народом в XX веке.

При этом, что скрывать, в наибольшей степени этим недугом поражены воинские коллективы — армия и флот. Прошедшие в 1990-е годы тяжелые локальные войны очевидным образом показали, что никакой иной аргументации в словес-

ном противостоянии с врагом, кроме дикого мата, у российского воина на сегодня нет. И эту войну слов и духовных ценностей, стоящих за этими «боевыми» словами, проиграли мы вчистую.

Так с горечью долгое время считал и я, автор этих строк, пока не так давно познакомился с активным и весьма известным участником тех тяжелых событий на Северном Кавказе. Речь идет о легендарном «Чукче-снайпере», в прошлом бойце нашего спецназа ВДВ, а ныне священнике Русской Церкви отце Николае Кравченко. Именно настоящая мужская работа, которая досталась ему на войне, и очень важное слово, прозвучавшее в бою, привели его к Богу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.