

18+ Хорен Гаспарян

Афоризмы современного бытия



Хорен Гаспарян

Афоризмы современного бытия

«Издательские решения»

Гаспарян Х.

Афоризмы современного бытия / Х. Гаспарян — «Издательские решения»,

Какова истинная природа человека, его цель пребывания на этой земле, что его тревожит, а что мотивирует, что для него принципиально, а к чему он холоден?

Содержание

Пролог	6
— 1 —	7
— 2 —	8
— 3 —	9
— 4 —	10
— 5 —	11
— 6 —	12
— 7 —	13
— 8 —	14
— 9 —	15
— 10 —	16
— 11 —	17
— 12 —	18
— 13 —	19
— 14 —	20
— 15 —	21
— 16 —	23
— 17 —	24
— 18 —	25
— 19 —	26
— 20 —	29
— 21 —	32
— 22 —	34
— 23 —	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Афоризмы современного бытия

Хорен Гаспарян

© Хорен Гаспарян, 2026

ISBN 978-5-0070-8489-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Пролог

Историю нужно начинать с самого её основания: со сплетен. Любые байки, сказки на ночь либо какой-то поход, охота, битва были как развлечение перед костром у людей. Да и сейчас мы придумываем всякие рассказы и даже где-то что-то приукрашиваем, чтобы придать максимум яркости истории.

При написании этой книги я руководствовался знаниями многих людей, учёных, историков и изучением большого количества литературы, книг, лекций абсолютно разных авторов по всему миру, на разных языках. А самое главное — своими собственными наблюдениями в течение всей жизни и тем, что я вижу каждый день, лично с этим сталкиваясь и какой вывод был сделан.

Цель данной книги: не переубеждать читателя, а лишь показать, что всегда есть другое мнение и другое восприятие ситуации, истории или события. Историю пишут победители, насколько правдивой она является, догадаться не всегда просто, а иногда и вовсе остаётся нерешённой загадкой, и наша задача — это докопаться до её сути.

— 1 —

Каждый может быть индивидом, но не каждый — личностью. По какой-то причине большинство современных обитателей считают себя личностями. Откуда берётся такое суждение или мнение? Ответ прост — дело в собственном восприятии или ощущении. Какая же это надменность и даже бескультурие. Отсутствие грамотности и рациональности, еще важнее — реальности приводит человека в состояние, где он видит себя личностью. Привнеси что-либо полезное в этот мир, что, быть может, подтолкнёт другого изменить своё состояние в лучшую сторону, а тот в свою очередь во благо других; и так по цепочке. Это если говорить о положительной пропаганде. Но ведь личность не всегда несёт лишь положительное, хотя и оказывает влияние своими действиями, поведением либо словами, хотя и является авторитетной для многих. И не всегда вышеперечисленное является правдивым, но оно имеет место и мы подвергаемся этой информационной политике, какой бы полезной и негативной она ни была. Хотя и вопрос правильного и неправильного остаётся субъективным, невзирая на то, кто мы, где находимся и что чувствуем. Ведь тяжело попытаться преобразить своё внутреннее я во благо окружающего мира, даже если общество осудит. Всё наше видение мира, то, как мы его ощущаем, лишь наше субъективное представление. Важна именно истина, остальное просто меркнет, в конечном счёте.

— 2 —

Сколько людей проходят мимо друг друга каждый день. Смотришь на все эти «раскраски» на больших улицах, когда всё замирает или, наоборот, движется с большой скоростью. Что же их всех объединяет: стиль, походка, смартфоны или всё-таки личная рутина? В мире постоянной суеты больших городов мы столько мелочей не замечаем, что кажется будто их вовсе нет. На самом деле, не такие уж мы и разные в вопросах личных проблем. Просто каждый по-своему их решает, либо просто бежит от них. Людям свойственно откладывать всё напоследок. С учётом современных тенденций складывается ощущение, что люди «разучились» решать проблемы, будто какой-то конформизм действует: если не думать о проблеме, она исчезнет. Ведь, в конце концов, мы остаёмся наедине со своими неурядицами. И кто, и как их решает — с ответственностью, с достоинством или вовсе не замечает, или избегает.

Суета больших городов сильно влияет на наше мышление, требования и в целом внутреннее состояние. И как же не увязнуть в этой бездне и петле? Важны и подход, и отношение, и опыт в решении проблем, а не пропускание мимо себя, хотя и, возможно, исключение из правил. Всё начинается с малого, и нужно с высокоподнятой головой встречать все неурядицы, т. к. ответственность зачастую мы берём не только за себя, но и за тех, кто нас окружает.

— 3 —

Красота жизни не в постоянном поддержании «вампирского» состояния своей дофаминовой системы, а как раз наоборот — в его отсутствии. Ведь тогда ты делаешь всё, чтобы почувствовать через преодоление и достижение того, чего у тебя нет, но очень сильно хочется. А когда оно у тебя есть в избытке, то действует как наркотик: вроде всё хорошо, но удовольствия ты не получаешь, а принимаешь как данность. Эта идея подталкивает нас к одной простой мысли. Нужно довольствоваться тем, что у тебя есть сейчас, тогда ты находишься в реальности. Разумеется, что всё требует времени и усилий. Усилие даёт результат, ровно как и бездействие. Когда ты довольствуешься малым, то какое счастье и блаженство, и даже успех настигают тебя при достижении чего-то большего, что у тебя есть сейчас. Не всегда нужно довольствоваться малым, но бывают различные жизненные ситуации, когда нам приходится приспособиться, чтобы выжить. Так что следует с умом подпитывать свою энергию, ведь реальность бывает суровая. Она требует терпения, усидчивости, самоконтроля. Каждый желает для себя, своих близких большего и достойного. И когда вы научитесь быть терпеливыми, то это приведет вас туда, куда стремитесь.

— 4 —

Мы всю жизнь ждём какого-то идеального момента, идеальной погоды, выходных, лета, отпуска. А как же настоящее, наши амбиции, цели? У них нет срока давности или годности, ровно как и «особенного сезона». Наши действия сегодня и мысли о завтрашнем дне говорят о серьёзности наших намерений; и том, что мы хотим действовать и ждем высокого результата. Очень часто мы наблюдаем за тем, как люди откладывают на потом какие-то свои задумки, задачи, а дела всё копятся и копятся. А ожидания так же остаются высокими. А решение очень простое — если хочешь что-то сделать, сделай сам и немедленно. Чем раньше начнешь, тем раньше закончишь, и меньше задач останется на потом. То же касается и целей. Они требуют больше времени, больше усилий, больше терпения. И нужно быть готовым идти за целью длительное время (и год, и два, и даже десять). Но в современном мире по какой-то причине происходит обратный эффект — меньше стремления, меньше рвения, меньше терпения. И если же имеет место какое-то «большое» стремление, «большая» цель, то люди хотят ежеминутный результат. Но давайте будем откровенными: так не работает. В очередной китайский раз, наши ожидания могут не соприкоснуться с реальностью. И нужно принимать ее такой какая она есть, и не злиться на себя, на других, либо не приплетать сюда какие-то другие обстоятельства. Хотя и, по большому счету, никто ни от чего не застрахован, но это все-таки речь о наших ожиданиях и о наших цели. И нужно самому создавать себе возможности, искать выход, путь. Никто не должен ни считаться, ни соответствовать нашим ожиданиям и целям. Потому что они наши и только наши, и мы делаем для себя. И соглашусь, что всем нам иногда хочется какого-то признания извне, чтобы чувствовать себя полноценными, счастливыми и успешными. Но это не конец истории, а только начало, начало большого пути, нашего пути, и долой всё то одобрение либо злорадство.

— 5 —

Живи сегодня, но думай о завтра. Наблюдаешь ситуацией, когда человек руководствуется тем, что каждый миг нужно проживать как последний, ибо не знаешь, что будет завтра; ведь зачем заморачиваться о том, что от тебя не зависит, всё предрешено. Очень удобная позиция в умах многих людей современности. Мы, сетуя методом бытия, и действительно, можем завтра не проснуться, хотя, вероятно, проснёмся, да и ещё натворив дел, которые мы не помним, ведь вчерашний день был такой знатный на эмоции. Верно, а расплачиваться за действия вчерашнего, мне сегодня; просто, потому что я руководствовался эмоциями, а не логикой. Ведя беспорядочный и хаотичный образ жизни, не стоит забывать о тех, кто нам дорог, и кому мы дороги. И уже достаточно, чтобы отбросить своё эго в сторону, и мысль о том, что жизнь так прекрасна, от неё нужно брать максимально. Но жизнь — не 24 часа, а за ними пустота. Это монотонная продолжительная, не хочется говорить «долгая», дескать, вещь скользкая для многих и необъятная, временами скучная обстановка. Таковы реалии, и надо считаться, что не бывает всегда идеальных дней либо ночей. Потому что у нас много дел, ответственности, которую необходимо в первую очередь брать за себя, что доказывает одну из основных моралей человечества и почему мы выжили: забота о ближнем. Ведь когда у нас есть мотивация что-то делать сегодня, мы автоматически задумываемся о завтрашнем дне; мы в предвкушении, нам невтерпёж, есть ожидания от приближающегося. А когда мы преследуем лишь какие-то эгоистичные побуждения и у нас лишь какой-то животный инстинкт работает, да и нет чёткого осознания важности завтрашнего дня то, разумеется, здесь будет катастрофа. Всё сводится к силе мотивации, уверенности в себе и в конечной цели.

— 6 —

Лежишь в кровати, уже ночь, пора спать, но вертишься вправо-влево, а уснуть никак. Неужели тебя кто-то или что-то «не отпускает»? Или день был настолько насыщенный на эмоции, на действия, что чрезмерная усталость имеет обратный эффект? Она бодрит, ты чувствуешь себя возбуждённым, хотя твоё тело говорит об обратном. Либо это мысли о каком-то неудачном действии, после которого чувствуешь себя неудачником. А может, жизнь настолько достала, что ничего не хочется; или всё вместе взятое. Всё сложно контролировать, даже собственные мысли берут над нами верх. Да и не всегда нужен контроль. Будучи эмоциональными существами люди редко могут пропустить мимо себя то, что для нас очень важно в данный момент в виде амбиции или желания самовыразиться. Но по какой-то причине у нас не получается, и нас мучает бессонница; а всё, потому, что нас одолевают сомнения в своей важности и нужности. Отсюда и может следовать некое бессилие — бессилие психологическое в большей степени, когда руки опускаются и ты чувствуешь, что ты больше не хочешь прилагать усилий и тратить своё время; как будто какой-то кран нас придавил, и не можешь двинуться. Но зачастую, после хорошего сна эти глупые мысли нас покидают, к счастью, и всё начинается заново — наш день, наши амбиции, да и настроение, и весь негатив долой.

— 7 —

Неопределённость вытекает в Бездну или Хаос, а потом снова возвращается; вечный круговорот. И что остается после этого? Ничего, пустота, та же неопределенность, помноженная на бесконечность. Либо точность в своих желаниях, решительность, последовательность, которая с большей вероятностью приведёт в нужное место. Вот почему любая цель требует точности, чёткого плана. Потому что мечта также неосязаемая, неопределённая, без чёткого плана. Важен план или важен хаос в мыслях, в жизни, в желаниях, в целях? Разумеется, у каждого своё мнение. Но я смотрю с точки зрения логики и рационального мышления. А о чём это говорит — ещё больший хаос приводит к непоправимым последствиям, но ведь нам нужна определённость. А как же тогда соприкасаются точность и хаос? Здесь нет точек соприкосновения. Как часы, которые тикают как по ноткам и показывают правильное время. А если часы неисправны и батарейка села? Вот именно.

— 8 —

Лень порождает ещё большую лень или, наоборот, ведёт к действию. Очень частый спор среди любого контингента — либо простые обыватели, либо какие-то деятельные, творческие люди, много лет спорящие над данным изречением. Как своего рода монета двусторонняя. Всё зависит от внутренних качеств человека. Если он ленив, то всегда ищет лёгкие пути для достижения собственных целей. А если человек очень ленив, то в его случае любое действие равноценно какому-то труду, что является большим напряжением, как физическим, так и психическим; т. к. он к нему не очень привык, и соответственно, он не жаждет и всячески будет избегать. Получается, что мы все такие святые. Как раз нет, каждый человек ленив в определённых вопросах и задачах. Вопрос в другом — кто и как с ленью справляется. Предполагает о ней не думать или, будучи совестливым и ответственным доводит начатое до логического завершения в ситуации, где не очень-то хочется. Нет ничего зазорного в том, чтобы иногда почувствовать себя ленивым, ведь бывает предвестник усталости для трудоголика, который просто не так трактует два качества. Но зато быстро способен и готов взять бразды правления в руки и не упустить возможность. Что касается другой половины ленивого царства, то возможно, данные индивиды по-другому не умеют, потому что и не видели либо испугались, и вернулись в зону комфорта.

— 9 —

Зона Комфорта. Наша зона комфорта — то место, чувство либо ощущение, где нам спокойно и хорошо. На то оно так и называется. На самом деле, не всегда плохо, т. к. у тебя может быть спокойная размеренная жизнь, где не нужно сильно напрягаться, где есть ощущение умиротворённости и спокойствия. О чём ещё мечтать нам всем, как не об этом. Но не все в жизни так идеально. Сценарий дяденьки или тётеньки, которые всю жизнь трудились, а теперь в старости пожинают плоды молодых лет. Так, а что есть сама зона комфорта? То место, где нет развития, где нет стремления, амбициозности. Когда ты, наоборот, обладаешь последними качествами, ты, непременно, должен выходить из данного состояния. Ведь это состояние мешает тебе взобраться на самую высокую гору, мешает стать лучшим, мешает сказать да, где говорят нет. Можно много примеров приводить. Главное — не жалеть себя там, где нужно чуть больше поднажать, не нежиться, когда надо вставать, не плакать, когда надо смеяться.

— 10 —

Жизни не хватит, чтобы всё изучить. Думаю, что и не нужно пытаться всё понять, изучить, исследовать. Многие вещи и события далеки от нас, даже если нам кажется, что мы осознаем происходящее. Мы, Homo Sapiens, существа любознательные, именно данное качество заставляет нас стремиться, думать, прикидывать, читать, изучать, исследовать, кооперироваться, в конце концов, искать истину. Все вышесказанные качества сделали нас альфа-самцами среди всех живых существ. Хотя и среди других млекопитающих есть много развитых животных с вполне сложным мозгом и социальным поведением (шимпанзе, слоны, киты и т. д.). Наша социальность очень связана с любознательностью. Именно наша любознательность послужила тому, что наши предки начали расселяться по земному шару. И зачем они это делали? Искали новый дом, новое место для обитания, или это было случайностью? Просто мы шли-шли и вдруг очутились очень далеко от своего завтрака. Хотя и не сразу поняли, т.к. климат и флора, и фауна были практически идентичны с их первичным местом обитания. Да и мозг не был еще таким большим и сложным, чтобы было проще кооперироваться, т. к. разговаривать они (мы) научатся аж через 2 миллиона лет.

Мы не можем жить без общения, без самоактуализации, ибо очень важную роль играет в нашем бытии и нашем существовании. И самое главное — , делает нас живыми, полными. Собственно говоря, речь в том виде, которым мы владеем, сильно изменила нашу ментальность в развитии и изучении нового, а также стремлении. Если сравнивать не только с животными, которые были ранее упомянуты, но и с нашими двоюродными братьями (неандертальцами). Таким образом, в процессе эволюции, разумеется, сам процесс был медленный, постепенный, мы из примитивных человекообезьян превратились в этих голодных, вечно гонящихся за чем-то новым, лучшим, не таким, как у всех, но чувствующих и интеллектуальных существ. И не надо забывать, что у человека и шимпанзе 98% генома идентичны. Что же здесь вырисовывается — , мы тоже животные, только более развитые, или что-то другое? Хорошая почва для размышлений.

— 11 —

Очень часто мы слышим фразу **«мы в ответе за тех, кого приручили»**, но это больше метафорическое высказывание, т. к. мы «не животные», хотя давно в прошлом ими были (бывают, конечно же, ситуации опровергающие). Быть может, не следует всё сваливать на определённого человека, если чувствуешь какой-то недуг в себе, когда тебя настигают какие-то неудачи, переживания. В современном мире воспитание — связь нескольких составляющих. Это родитель, либо учитель, также окружение и социальные сети. Этот тандем оказывает влияние на становление человека в современном обществе. Даже если ты всё делаешь идеально, на выходе результат может не оправдать наших ожиданий. Не существует идеального сценария воспитания. Все вокруг разные, и любое влияние извне приводит к разному результату для абсолютно разных людей. И конечно же, наступает ещё момент взросления и самостоятельности, импровизации, и там уже надо самому проходить путь в том социуме, в котором находишься. Но родителям, учителям, воспитателям для детей, студентов запрограммирована ответственность, опека, любовь к ближнему. Мы можем всё осознавать, всю эту сложность и неоднозначность, и всё равно переживания никуда не уйдут.

— 12 —

Природа, семья, общество. Как говорят многие учёные, человек рождается с определённым количеством хромосом (46, по 23 от каждого родителя), это все знаем из уроков биологии из школьной программы. Важно понимать, какие качества передаются генетически и передаются ли вообще. Разумеется, есть комплекс физиологических потребностей, которые в нас заложены, т. е. потребность в еде, сне, любви, безопасности, а также приобретённые впоследствии (у кого-то больше проявляется, у кого-то меньше) — , в признании и самовыражении. Основные качества человека в большей степени не природные, а приобретённые, то бишь семья, где прививаются базовые принципы и модели поведения человека в социуме. В семье человек обучается основным манерам поведения — этикету, тону, выдержке, культуре и т. д. Это очень сложный процесс, зависящий от обеих сторон. Но самое важное в воспитании — быть примером, т. к. дети учатся быстрее, когда наблюдают. И хорошо если они будут видеть много полезного и положительного, хотя и негативное никто не отменял. Далее большие споры вызывает дружба между родителями и чадом. С детьми нужно общаться, и нужно уметь их слышать. Но дети тоже существа не глупые и очень тонко умеют манипулировать. Соответственно, слепо поддаваться и потакать желаниям не слишком благоразумно. Как говорится — всё начинается с малого. Потом перерастет в постоянство. Должна быть золотая середина в отношениях обеих сторон. С одной стороны, вы являетесь примером и готовы к конструктивному диалогу, а ещё лучше, когда ребёнок будет обучаться мотивации для получения чего-либо, то бишь не просто получить желаемое по щелчку пальца, а что-то сделать. Так ребенок учится ценить и жизнь, и своё время, и чужое время, и учится бороться за какие-то даже мелкие цели. С другой стороны, ребёнок должен знать иерархию, т. е. кто старший, кто главный в доме и не брать на себя слишком большую ответственность. Это время наступит, не нужно торопиться. Ну, и сам переход во взрослую жизнь человека, где он уже сам отвечает за себя, за свои слова, за свои действия. И здесь наблюдается насколько человек осведомлён о происходящем и окружающем. Насколько он хорош в стрессовых ситуациях и в импровизации. И всё равно человек остается не до конца зрелым. Ведь жизненная мудрость приходит к человеку не сразу, даже если он уже вполне осознанный индивид.

Вывод здесь такой, что насколько хорошо ты вливаешься в социум, даже если многое в нём неприятно и непонятно. Мы зависим от него, даже там, где минимальное взаимодействие и свою необщительность (назовём так), требуется максимизировать либо минимизировать в зависимости от ситуации. Даже самый большой поборник индивидуальности и закрытости берёт что-то и должен брать из общественного порядка, то бишь быть гибким.

Вывод такой в данной риторике, что мы не можем быть едины без всех перечисленных основных человеческих качеств, принципов и природы.

— 13 —

О воспитании мальчика и девочки. Как мы уже попытались разобрать в прошлой главе, то, что идеальной модели воспитания детей не очень-то много, а то вообще не существует. Однако есть определённые черты генетические и прививаемые из детства, которые могут поспособствовать хоть как-нибудь. Хотелось бы обсудить оба пола, хотя бы вкратце. Многие согласятся, что идеальная модель семьи — полная семья в первую очередь (где есть и папа, и мама), а также адекватность в бытии родителей, т. е. рациональность, мудрость, доброта и т. д. В реальности, даже при всём «идеальном», где стоит немного расслабиться, и ребёнок пойдёт совсем не в том направлении. И таких случаев бывает не мало, т. к. уже часть жизни и всё не предусмотреть. Говоря о воспитании мальчика, стоит сказать, что он должен уже с детства, когда ещё не совсем осознанный, начинать вращаться во всевозможных мужских кругах. Там он научается быть мужчиной, быть ответственным, быть психологически стабильным и физически сильным. Одним словом, — он проходит всяческие испытания, некую инициацию, чтобы стать взрослым ответственным мужчиной/человеком, чтобы мог защитить себя и своих близких, а также уметь рационально, аналитически и критически мыслить в стрессовых ситуациях.

Если говорить о девушках, то здесь семья также полная, и воспитание идёт 50/50. Правильные ценности здесь в виде целомудрия, доброты, женственности и скромности. И когда девушка попадает во взрослую жизнь, то не поддаётся всякой моде, императивам и другой общественной повестке. Всё сводится к тому, чтобы она стала верной любящей женой и матерью и несла тепло в этот мир.

Всё, что угодно можно сюда вставить либо додумывать, видение у всех своё.

— 14 —

Мужчина — не тот, кто бесстрашен, а тот, кто, даже, боясь, проходит через все испытания. Ибо если все мужчины будут женственными, если все мужчины будут заперты в комнате за игрой в консоль, боясь выйти навстречу испытаниям, проблемам и недугам, то некому будет менять мир к лучшему. Ведь в глубине души мы все хотим дивный чудный мир. Только мы забываем, что он не просто таким стал. Мужчина идёт в огонь, когда всё горит, мужчина ныряет в воду, когда все тонут, мужчина взбирается на самое высокое здание, чтобы спасти мир. Примеров можно приводить очень много, ведь любой рациональный человек понимает, что мужчина — двигатель прогресса, ведь в нём говорит тысячелетия эволюции — от первых орудий труда для охоты до выхода из своей земли обетованной навстречу неизвестности и новому; от охоты и собирательства к земледелию; от скотоводства к первым цивилизациям; от промышленной революции к искусственному интеллекту. Вот почему мужчине нужен тестостерон — чтобы менять мир к лучшему, чтобы мотивировать окружающих вставать со своего дивана и идти вперёд, всегда ставить перед собой новые цели. Но у тестостерона есть и побочная сторона — желание всё разрушать и портить всё, к чему ты прикасаешься. Очень важны атмосфера и среда, в которой мужчина воспитывается, чтобы уметь контролировать свою силу и ресурсы, быть не только стрессоустойчивым, но и гибким. Золотую середину мы ищем, ведь снова нет идеальной среды, места и времени, дело случая или всё-таки всему можно найти решение и оправдание. У тестостерона есть побочка в виде тех, кто за империализм и разрушения, но и у неё есть альтер эго в виде тех, кто ей будет противостоять.

— 15 —

Разница между мужчиной и женщиной. Откинем здесь всякие формальности и условности, дескать это два разных пола, а в остальном всё вполне идентичное. Да и данные некоторые не врут, а именно — средний IQ между мужчиной и женщиной не сильно то отличается, он практически одинаковый. Т. е. это делает нас всех равными, не так ли? Ведь у нас в мире равноправие, согласны? Я склоняюсь больше не к среде, где человек обитает и воспитывается, не к образованию, которое он или она получает, и даже не начитанности или рациональности бытия в социуме, хотя и частично они могут на определённых индивидов по-своему влиять. Может, немного обратимся к природе и фактам, говорящим, что женщина больше про чувства, а мужчина про разум? В современном мире мы наблюдаем двоякость в суждении, то бишь видим очень тестостероновых женщин и женоподобных мужчин. В принципе, если покопаться, то можно в любой эпохе таких найти. Но на самом деле, всё смена ролей, и надо благодарить моду. И здесь можно сколько угодно пытаться притулить феминизм, который многим, по всей видимости, не даёт покоя, особенно борцам за патриархат либо за матриархат, в зависимости от сторон. Но реальность немного сложна. И мы, конечно, можем вернуться в прошлое, чтобы понять, откуда ветер дует и где началось. Да и вообще, кому нужно спорить, кто прав, а кто нет? Вечный спор между полами о важности в мире, в социуме, и кто больше привносит со стороны. Детский сад, не так ли? Но нужно понимать, что старой мир-системы уже нет, да и вряд ли в ближайшем будущем стоит её ждать. Разумеется, мы не будем спорить о том, что до XIX—XX веков, женщинам запрещалось голосовать, иметь высшее образование и работать без согласия мужа.

Но времена изменились. И у женщин в большинстве стран такие же права, как и у мужчин, а некоторые законы их даже больше поощряют, хотя и некоторые феминистки трубят про то, что права женщин ущемляются. Мы, на самом деле, наблюдаем совсем другую картину. Как и в древние времена, самая сложная и самая опасная работа остаётся за мужчиной, т. е. должность пожарных, полицейских, военных, строителей, шахтёров. Разумеется, какая-то доля женщин в данных специальностях и может находиться, и числиться, но это мизерный процент. Так что нужно говорить на языке фактов. Никто не пытается никого задеть, ущемить, оскорбить. Всё в руках людей; кто что выбирает. Хотите быть сильными, никто не мешает. Многие мужчины любят сильных независимых женщин. А кто-то любит слабых и покорных. Так что здесь у каждого своя правда, и свои предпочтения. Я лишь за честность и искренность, и самое главное — за логику.

К сожалению, женщина — особь, которая находится в трёх состояниях; то, что она чувствует, то, что она говорит, и то, что она, действительно, имеет в виду. И вышеупомянутые состояния могут сменяться в течение дня несколько раз, в зависимости от физического состояния и эмоционального. Ведь мы не знаем, что гложет и тревожит женщину. Многие не сразу проявляют своё недовольство. Я не утверждаю, что все женщины такие, — наоборот. Мы мужчины, как раз, и хотим видеть женщин разумными и мудрыми, женственными, невзирая на статус. Есть предостаточно мужчин, которые могут вполне вести себе подобно ветреному существу, когда чувство неопределённости будто достаёт и на даёт покоя в выборе действий. Как же тяжело «мальчикам» принимать решения, и не хочется особо доверять что-то серьёзное, важное. Ведь мы говорили о человеческой социальности, а как же вопрос доверия? Без доверия тяжело жить, тогда ты останешься один. А одиночество не сулит ничего хорошего.

А как же все двойные стандарты, что мужчине, прежде, чем что-то сделать, нужно подумать, поразмыслить. Ведь если он накосячит, то его сильно осудят. Ведь он же мужчина, добытчик, на нём ответственность. А если женщина совершит какую-то серьёзную оплошность, то общество не будет торопиться с выводами, стоило ожидать и нужно было пресечь. А вообще

женщины — же слабый пол, невзирая на всё, что происходит, на все законы и тенденции, трубящие о равноправии. Так что здесь просто нелогично осуждать. Нужно принять и простить. Ведь мы, мужчины (сильный пол), должны всегда брать ответственность за слабых, оберегать и защищать; кто, как не мы. Хотя многие женщины не любят чувствовать себя слабыми или боятся просто признаться. Даже самым сильным и независимым требуется мужская помощь. Это не слабость, — природа, доверие, социальность и даже гибкость. Мужчины и есть двигатель прогресса, опора и порядок в мире. Не хочется, чтобы всё построенное и поддерживаемое тысячелетиями рухнуло в одночасье. Хотя и многое от нас не зависит.

— 16 —

Красоту видно за километр, а не за тонной макияжа. Конечно, предпочтения у всех разные, и очень часто удобно выдавать желаемое за действительное. Сколько времени иногда занимает весь процесс нанесения макияжа, чтобы почувствовать себя желанной, да и чтобы твою красоту оценили по достоинству. Всё делается для достижения какой-то цели, дофамина, даже если это что-то мимолётное. Но на самом деле, как бы ни казалось красивым и привлекательным, мейкап (косметика) — всего лишь образ. Многим, разумеется, нравится, никто не спорит. Но здесь речь идёт о естественности, чем природа наградила. А чем больше «намазано», тем больше человек в себе не уверен. Не уверен в том, что его полюбят таким, какой он есть, а не каким хочет казаться. Хотя многие и не видят разницы. Женщина верит в то, что красота спасёт мир, а ещё лучше, если её собственная красота. Логично? Как судить. Встречать по одежке, провожать по уму — , очень распространённое мнение. Ведь никто не влюбится в вашу личность, если вас не знает, либо впервые видит. Вы даже рот не успели открыть. Так что с этой призмы можно бы согласиться. Человек оценил вашу внешность, взгляд, мимику, стиль, черты лица, улыбку, фигуру, а уже потом решает у себя в голове, что ему нужно от вас, либо нужно ли вообще. Не природа ли, половой отбор получается, т. е. человек пытается считать вас как максимально пригодного для спаривания самца или самку. Звучит немного банально, но конструктивно. Всё-таки красота субъективная или объективная, и есть определённая шкала оценки внешности (привлекательности). Предпочтения разнятся всегда, и к вышесказанному можно добавить, что есть шарм, энергия, которую человек проецирует во внешний мир, и уже потом остальные принимают как что-то привлекательное или отталкивающее. Всё работает в тандеме.

— 17 —

Многие могли слышать такое выражение как **«проклятие красивой женщины»**. Говорить о том, что красивой женщине тяжело найти своё место либо спутника по жизни, нельзя с большой уверенностью. Ведь обстоятельства бывают разные, как двусторонний лист (снова двоякость ситуации). Но можно предположить, что красивая женщина в современном мире — как сильный мужчина в древнем мире. Сильный мужчина отвечал за своё племя, был главным, самым ценным, самым ресурсным. От него зависела жизнь племени, порядок, т.е. без него племя могло не выжить. Красивая женщина в современном мире также имеет большой приоритет. Ей достаточно родиться красивой, чтобы получить желаемое, т. е. не нужно прилагать большие усилия, особенно в молодом возрасте. Потому что чем старше мы становимся, тем сложнее нам поддерживать красоту. Тут, как раз, приходится тратить много времени и ресурсов — питание, здоровый образ жизни, спорт, массаж, косметологи и т. д. Но всё-таки молодую особь видно сразу, хотя и некоторых природа одаривает больше, но всё же.

Вернёмся в начало. Быть красивым или красивой в современном обществе — привилегия, и тебе можно даже ничего не говорить, потому что работает наша природа и половой отбор, про который мы говорили выше. Спаривание с красивыми особями даст нам хорошее потомство. Но мы очень часто наблюдаем вполне привлекательных родителей, а ребёнок не очень-то бывает похож. Это потому, что генетика не всегда работает как мы думаем или чувствуем. Мы получаем от родителей лишь малую часть генома, остальное — мы привносим своё. И даже в тех случаях, когда говорят и заметно, что мы внешне похожи на родителей. Но всё не просто. Я не буду здесь генетику долго мусолить.

Конечно, можно много положительного найти у красивых. Но, а как же отрицательные стороны? Когда ты получаешь в жизни всё, что ты желаешь, без малейших усилий, то может расшатать твою психику до безумия. И ты можешь потерять интерес к жизни, т. к. ты видел и получал практически всё. А потом пустота, скука, непонимание, что делать дальше, с ума можно сойти. Может, в начале это и доставляет удовольствие, соблазн непробиваемости, непоколебимости, непобедимости. Но всему рано или поздно приходит конец. И ты можешь остаться один или одна. Ты смотришь в зеркало либо по сторонам и не можешь понять, что делать. А дальше, ты уже хочешь, чтобы люди уважали и ценили тебя и твою личность. Оно и правильно, но процесс уже запущен и люди не могут переключиться на другое, что ещё больше всё ухудшает. И никто не говорит, что ты не способен предложить что-то другое помимо своей внешности, ни в коем разе. Мы много людей встречаем, чья внешность и характер могут соприкасаться, ну, или не могут. Но как было сказано ранее, процесс уже запущен, и нужно каким-то образом поменять взгляд окружающих на тебя настоящего или как ты хочешь, чтобы к тебе относились. Это всегда большой труд, даже в незнакомом обществе. Ты никогда не знаешь, как тебя примут и за какие конкретные качества. Но ведь такой соблазн, получить желаемое за минимум усилий. Но, к сожалению, не всё в жизни, как показывает практика, получается задаром.

— 18 —

Маленький капризный ребёнок. Вы заметили, что дети — самые большие манипуляторы? Думаю, каждый из нас с сталкивается дома, на работе. Будь это родители, родственники, учителя, тренеры или просто случайные люди. Ребёнок придумывает разные отмазки, чтобы не делать то, что не хочет. И здесь можно спорить, что не то, что ты не хочешь, а то, что тебе нужно. Ведь откуда ребёнку знать, не так ли? Но дети, на самом деле, не глупые, а некоторые очень «прошаренные» по сравнению со сверстниками. Как действовать в таком случае, как мотивировать ребёнка изменить своё решение? Его нужно чем-то подкупить либо поощрить, либо что-то пообещать? А разве это не является ответной манипуляцией, потаканием собственным интересам и/или его манипулятивным атакам? Сказать не так просто, но ведь касается того, что капризы и есть манипуляция. И мы наблюдаем не только у детей, но и у взрослых, которые зачастую используют ту же схему, что и дети. Не делает ли вышесказанное взрослого зрелого человека ребёнком? Мы все иногда ведём себя как дети, не только с точки зрения капризов, но юмора, игр и других моделей поведения. Ведь некоторые привычки из детства мы не просто не забываем, а забираем с собой во взрослую жизнь. Это не делает нас незрелыми, это просто часть нашей личности и характера. Но вернемся к теме. Как себя вести с данными манипуляторами, и неважно дети или взрослые, близкие наши или только встреченные? Не поддаваться, т. е. никак не реагировать, не действовать совсем либо манипулировать в ответ, ступая на шахматную доску со своими ходами. Хочется победить, или поражение с такими людьми неизбежно?

— 19 —

Про **равноправие**. Многие феминистки, трубящие о равных правах, говорят, как им тяжело живётся; как их принижают, не дают возможность проявить себя. Но феминистки, говорящие какие они сильные и независимые, с трудом признают, что реальность такая суровая и жёсткая, что приходится прибегать к помощи противоположного пола. Как «логично».

Хотя и законы некоторые подразумевают равноправие, но в действительности, всё совсем не так. Мы видим, как самые опасные специальности заполнены мужчинами — армия, пожарные, полиция, шахтёры (говорили ранее). Всё получается, пыль в глаза? Притворство, чтобы получать ещё больше привилегий, чем уже имеется. Удобная позиция. Ведь женщина знает, как выживать, как себя вести, чтобы получать наилучшие условия для своего существования. Мы стали забывать, что биологически именно так.. И как бы ни хотелось верить или чувствовать, что физически мы равны, всё не так. Есть много исследований, касаемо данного вопроса, да и видно не вооруженным глазом. Ведь, как раз, касается полового и естественного отбора. Женщины выбирали себе наиболее агрессивных, соответственно, сильных самцов, чтобы последние дали им наилучшее потомство. Мужчины были охотниками и добытчиками, защищали свои семьи, своё племя от нападков со стороны диких животных, и других племен. Женщины занимались уютом и собирательством. Отсюда и такая разница в половом диморфизме. Мужчины сильнее, крупнее, агрессивнее, соответственно, тестостерон выше в 15—20 раз. И когда более агрессивный самец нападал и убивал главу племени, с которым была самка, ей оставалось 2 варианта — пойти по стопам своего мужчины или быть изгнанной, где в одиночку она просто бы не выжила; либо сойтись с ещё более агрессивным и сильным альфа-самцом, который бы защитил её и дал новое потомство.

А разве всё сводится лишь к силе? А как же интеллект, рациональное, аналитическое и критическое мышление? И здесь мы видим разницу, что мужчины предпочитают больше делать и меньше говорить, а у женщин, как раз, наоборот. Хотя и всегда есть исключения, ибо люди разные бывают, условия жизни, воспитание, культура, менталитет, религия. Это всё может влиять, но не обязательно. Возвращаясь к равноправию, задаёшься вопросом, откуда это всё берется. Как же мода промывает людям мозги. А влияет она на тех, у кого низкий интеллект, низкая социальная ответственность. Так вот, мы видим, как во всяких социальных сетях всякие менторы, коучи промывают людям мозги о том, что нужно всё бросать, что долой все унижения, оскорбления. Ни в коем случае нельзя терпеть унижения, оскорбления, невзирая на свой пол. Но в реальности, таких ситуаций не так много, как кажется, и у большинства людей очень хорошая жизнь. И вообще, сейчас самая безопасная среда за всю историю человечества, и не тайна какая-то, а заметно по многим «ништячкам», которыми наши предки были бы не прочь обзавестись. Люди заметно дольше живут, медицина в разы лучше, низкая детская смертность и общество стало не таким агрессивным, как раньше; чего более чем достаточно. Одним словом, это заработок, и люди будут вбрасывать в массы всё, что угодно для своей материальной выгоды. Так это не только соц-сети, ещё и идёт через поп-культуру, шоу-бизнес, кино, музыку. И у людей неграмотных складывается ощущение, что и в жизни так. А потом оказывается, что жизнь «сурова», и всё было ложью и показухой. Вот и не нужно поддаваться на провокации. Вот и отсюда ошибочное мнение, что у нас равная физиология и психология. А как же мужской тестостерон, который в разы выше женского? Кстати, очень связано с вышеперечисленным — сила, стремление, терпение, мужество. Конечно, всегда были и будут сильные, терпеливые женщины, интеллектуальные, образованные; никто не пытается заниматься дискриминацией, ни в коем случае. Тот же самый спорт. Почему те же феминистки, которые жалуются, что женщинам платят меньше, чем мужчинам. Хотя и многие из них не знают, что такое спорт, но ведь не важно, верно? Главное — донести свою позицию до общественного

сознания, чтобы было понимание несправедливости. А реальность почему-то говорит, что те же женщины предпочитают смотреть больше мужской спорт, чем женский. Первый получается гораздо конкурентнее и интереснее, и отсюда больше рейтинги и выше зарплаты. Сказано не мной, информация в свободном доступе. Как мы видим, производство, строительство, транспорт и другие специальности, которые были перечислены в основном заняты мужчинами, а в здравоохранении и образовании, наоборот, женщинами. Очередное доказательство того, что ситуация далека от несправедливого.

Но давайте ещё углубимся. Почему борцы за равенство такие не довольные? Столько лет жили в патриархате, в таких ужасных условиях, но теперь они привлекли внимание, они добились желаемого, они стали свободными, сильными и независимыми. Они доказали это всему миру. А теперь на понятном языке: патриархат предусматривает полную ответственность со стороны мужчины к своей женщине. Что в этом плохого и угнетающего? Ты получаешь практически всё, что хочешь, а от тебя требуют уважения, покорности и любви. Чуть ли не единственная страна, где остался патриархат, Афганистан (и не полностью, в Кабуле женщины работают). Но ведь никто не хочет аналогичной истории. Мы ещё про современные сообщества охотников и собирателей умалчиваем, которые живут ещё по древним законам. Конечно же, их дело, я лично не осуждаю. И как показывает практика, они вполне счастливы, хотя и живут меньше, чем люди в цивилизованном мире. И там отношение к женщине очень хорошее, никто никого не принижает, у каждого своя роль, потому что в коммуне есть иерархия и делегирование.

Женщины работают во всех сферах, точнее им никто не запрещает работать, но все равно они выбирают самые легкие и наименее опасные для себя сферы. Потому что биологически ей нужно обезопасить себя, чтобы выжить и дать здоровое потомство. И правильно, просто не нужно тогда везде кричать, что права ущемляются, когда женщины сами не лезут в пекло по понятным причинам. С одной стороны, у нас сильная и независимая, которая всё может и делает сама, по крайней мере, она так говорит либо ей кажется, а с другой, женщины, которые не пытаются ни с кем спорить, не потому что это бессмысленно и тебя не услышат, и не поймут, а потому что, не всё плохо как говорят. И данные женщины знают свою роль, свои предпочтения, имеют цели в жизни, работают, но предпочитают спокойную и размеренную жизнь. А вообще, карточный домик стоит до первых проблем, когда надо гвоздик прибить, кран починить, проводку поменять. Я ничего не утверждаю, в мире равноправие же или патриархат, а может, матриархат. Вы там уже сами додумывайте.

А как же борьба одних женщин против других за ресурсы? Часто это происходит за своё место под солнцем, особенно не только за свой успех, а, прежде всего, за счастье. И тут в дело вступает ресурсный мужчина, который по «счастливой» случайности оказался меж двух огней. И здесь пойдёт нешуточная борьба, больше всего психологическая за мужчину, ибо женщины редко наносят физические увечья друг другу. Тоже эволюционное поведение для выживания. У женщин всегда во все времена было много средств для психологического влияния. А как же женская солидарность? Мы видим, как женщины поддерживают друг друга в социуме, в интернете. Здесь тоже есть своя история. Ведь женская беременность длится 9 месяцев, и женщина очень уязвима в этот период, и ей нужна помощь своего мужчины; а мужчина не всегда рядом, потому что он занят охотой и ему нужно добыть еду, чтобы племя элементарно не умерло с голоду. Вот ей (самке) и помогают другие женщины (самки), которые уже более опытные в этих делах, или которые не занимаются вынашиванием ребёнка. Вот так просто. Но опять же, здесь у медали 2 стороны. Мы видим, как завистливые подруги и даже сёстры, матери могут испортить отношения своих родных. Более того, есть случаи, когда лучшая подруга буквально уговаривает развестись с мужем, а потом сама вступает с мужчиной в отношения. Очередное подтверждение психологической атаки без физической конфронтации. Также очень часто взрослые женщины хвастаются своим опытом, покладистостью, унижая достоинства молодой

особи, потому что она понимает, что её время привлекательности на рынке услуг скоро иссякнет и ей надо успеть получить желаемого самца.

— 20 —

Измена и гипергамия. Измена, она и в Африке измена, но одинаковая ли она? И вообще, что такое измена в глазах обоих полов? Взгляд на постороннего (юю)? Переписка с незнакомым (ой)? Встреча или телесный контакт? Одно можно сказать с уверенностью, каждый трактует по-своему, а кто-то даже не обращает внимания или отказывается вдумываться в саму идею. Издавна в обществе бытовало мнение о полигамности мужчин и моногамности женщин. По всей видимости, вброс был со стороны тех, кому он был выгоден. Но одно можно сказать точно: будь наши предки моногамными, мы бы вымерли, т. к. достаточно было одному мужчине выжить в племени, где остались лишь женщины, то он бы всех оплодотворил и через 9 месяцев родилось бы энное количество детей, и род или племя бы не вымерло. Это всё условный пример возможного сценария, который мог бы быть, ибо бутылочные горлышки в истории людей были, где оставалось пара тысяч особей на всю планету, и нужно было как-то сохранить популяцию. Не исключено, что могли быть также близкородственные скрещивания. Кстати, у неандертальцев, была вполне распространенная практика близкородственного скрещивания, потому что наши двоюродные родственники были не совсем социальные и жили маленькими группами. И кто знает, как бы сложилась жизнь, не будь предки полигамными, хотя это не совсем рядовой случай, не хочется здесь вешать ярлыки. Ведь мы сейчас живы и можем об этом говорить и рассуждать о возможных последствиях.

Но не всё так просто. Если у одного мужчины случится половой акт с пятью женщинами, и они все забеременеют, будет ясно кто отец; а если у женщины будет половой акт с пятью мужчинами, то мы не узнаем. Хотя можно провести тест, заморочиться, а бывает, что ещё лица всплывают неизвестные в отцовстве. И таких случаев бывает много, когда люди не своих детей воспитывают и при этом даже не подозревают. Причем в лучшем случае, узнают, когда уже прошло много лет, а некоторые и вовсе не узнают. И женщина живет без угрызания совести, а её мужчина за все отдувается, да и дети тоже. Это как раз говорит о том, что женщина по своей природе гипергамна. Она ищет максимально лучшие условия для существования и использует разные механизмы для удовлетворения потребностей. Процент ситуаций, где мужчина воспитывает не своих детей и не догадывается, с каждым годом растёт. Люди не чувствуют шаткость своего положения, и творят омерзительные вещи во имя любви или надо называть лицемерием и предательством. Вопрос моногамности и полигамности индивидуален и не относится к определённому полу. А если верить статистике, то женщины не то, что сравнялись по данному показателю с мужчинами, а вообще-то обгоняют. Чем, собственно, вызвана измена? Когда человеку не хватает чего-то в отношениях, он ищет на стороне. Но так ли плохо всё на самом деле, когда «несчастный» человек идёт туда, где ему всегда рады и относятся лучше, чем в нынешних «абыюзивных» отношениях? Ведь какой садовник, такой и сад. Но как показывает практика, гипергамия напроць перечёркивает вышесказанную пословицу. Тогда получается, сколько бы ты ни вкладывался в отношения, этого всегда будет мало, и измены будут продолжаться, тебя будут «пилить» за всё хорошее и плохое. Одна молодая особа как-то сказала: «Даже когда я выйду замуж, у меня всё равно будет любовник». Как можно вкладываться в того и стараться для того, кто уже, заранее, знает, что выйдет из отношений? Получается какая-то односторонняя сделка. Вот и отсюда мы видим большое количество разводов в стране (80%), где львиная доля подающих (95%) — женщины. Она же не просто так делает, ведь её не ценят, дома её «абызят», «газлайтят» и все «красивые» словечки, которые можно сюда приплести. Прямо все мужчины абызеры или здесь манипуляцией попахивает, где захотел (а) обвинить партнёра в желаемом, но далеком от реальности, а потом разбежались. Или просто проснулась в одно утро и такая: «Всё, с меня хватит, я выхожу из этих отношений, я чувствую себя жертвой, не такой, меня не ценят и не уважают, меня эксплуатируют, подаю на развод». А потом оказыва-

ется, что это абсолютная ложь, и вообще стоит сказать, что исследования показывают снижения мужского тестостерона по геометрической прогрессии. У 70-летнего мужчины в 70-х годах XX века тестостерон был такой же, как сейчас у 20-летних. А теперь барабанная дробь! Складываем А и Б и получаем, что в природе, а именно, что в мире нет столько мужчин агрессивных, как это может показаться (особенно в цивилизованных обществах). Ещё раз, вдумайтесь в предыдущие 2 предложения. Какая агрессия, какой абьюз может быть у мужчин и парней, которые выросли в эпоху тик-тока, игр; либо в семье, где не было отца, т. е. не в полной семье. Элементарно смотришь на этих мужчин, у них точно мысли не о том, как «заабьюзить» какую-нибудь девушку. Они с трудом передвигаются, они не могут в общественном транспорте и 5 минут на ногах постоять; сразу ищут свободное место, чтобы туда сесть, а затем уткнуться в телефон. Таким товарищам точно не до знакомства. Мы имеем статистику (среднюю), где мужчина за всю жизнь имеет до 5 половых партнёров. Соответственно, по оценкам крупных сайтов знакомств от 80 до 95% мужчин даже не рассматриваются женщинами как потенциальные партнёры, их просто не замечают. Когда мы слышим, что бывший парень или бывший муж занимается или занимался эмоциональным насилием, и практически каждый, то задумываешься о реальной статистике таких мужчин. Их в природе столько нет. И есть ещё одна не хорошая статистика: 13 миллионов одиноких женщин в России, т. е. на 63% женщин приходится 37% мужчин. Маразм просто выше запредельного. Можно было бы поверить в огромное количество абьюзеров лет 100-200-300 назад, но точно не на 2026 год. Понятно, что они есть, но не в том количестве, в котором общество пытается это выдать.

Измена со стороны женщины эмоциональная, и со стороны мужчины тоже, но не всегда (больше физическая), когда у него несколько любовниц, даже если одна, с которой он уже давно, в которую он вкладывается так же, как в жену. Также является лицемерием. Чтобы произошла эмоциональная привязанность с новым партнёром, тебе надо разорвать её со старым. Но данная идея не такая однозначная. Говорят, что если человек собственник, то сама идея измены ему противна. Хотя ему самому ничего не мешает изменять. Есть случаи, когда особь женского пола изменяет, но продолжает оставаться в отношениях со своим мужем, и ещё умудряется делать такие вбросы типа: «Ну, подумаешь изменила, всё равно я его уважаю». Это не уважение, называется усидеть на 2 стульях одновременно: она получает всё самое необходимое для выживания и пропитания в одних отношениях, а удовольствие — в других. Вот гипергамия во всей красе. А думаете, у животных по-другому? Ничего подобного. К примеру, приходят молодые львы в стаю, и что они делают первым делом — убивают либо выгоняют из стаи старого льва, убивают его потомство и у львиц не остаётся другого выбора как примкнуть к новым молодым самцам; и уже потом дать им новое потомство. Львы все-таки живут в прайде, вместе, они социальные животные. Один из «забавных» примеров будет всегда Тед Банди — известный серийник по молодым девушкам, орудовавший в США в 70-х годах. У него было столько поклонниц, от них отбоя не было. Удивляет то, что девушки, которые по нему сохли, зная, кто он такой, всё равно письма ему писали любовные. И даже с некоторыми из них он занимался любовными утехами прямо в тюрьме.

Ещё один пример — героиня Кейт Уинслет в знаменитом фильме «Титаник». У неё был богатый жених, стабильная жизнь, всё, о чём мечтают женщины; потом она встречает нищего художника на 4 часа и бросает всё ради страсти. Это не любовь, а погоня за эмоциями вместо логики, даже если всё сжигает дотла; ей просто стало скучно, что очень опасно. Герой Леонардо Дикаприо давал ей острые ощущения, а жених давал ей безопасность; она хотела и того, и другого, вот и играла с обоими. Потом она смотрит, как умирает герой Дикаприо; бросает в океан бриллиант стоимостью в миллионы долларов, и всё равно сохраняет фамилию мужа. Это всё образец современной женщины, которая хочет и острых ощущений от плохого парня, и стабильности от хорошего; столько качеств в одном человеке, такого даже в кино не бывает. Это не романтика, а эмоциональный хаос, постоянные психологические качели, которые прячутся

под любовью. Можно сказать, что кино, вымысел, но нет. Это всё происходит в жизни постоянно, своего рода биология, и люди используют поп-культуру как правдивую модель поведения. Очередное подтверждение гипергамии.

Некоторым «индивидам» не мешает иметь несколько половых партнёров, о существовании которых знают остальные, — так-называемые полигамные отношения, или многоженства. Вспоминается ещё древняя пословица: «Что лучше — ключ от многих замков или замок от многих ключей»?

Измена — это знак, что отношения нужно прекращать, обычно так. Можно предположить, что раз отношения зашли в тупик, то нужно расходиться и не водить за нос партнёра, если хотя бы есть капля уважения к нему и к тому, что было между вами; и глядишь до измены не дойдёт.

— 21 —

Союз двоих. Мы уже поняли, что патриархата давно нет, да и был он весьма спорным, ибо мужская жизнь во всю историю человечества была как расходный материал, потому что нужно было защищать своё племя, потомство; и женщина была в приоритете, т.к. она была постоянно в состоянии беременности. В современном мире мы наблюдаем чистой воды матриархат, где мужчина продолжает выполнять свои биологические функции и задачи по поддержанию и защите мира вокруг себя. И какова же идеальная модель отношений, которая будет устраивать оба пола? Развесить ножи, и сесть на шею, постоянно порицая любые действия, любые старания, чтобы партнёр старался ещё больше, но никак не вознаграждалось и не ценилось, — всё-таки, односторонняя сделка. С другой стороны, мы имеем в обществе сотни миллионов женщин, ждущих и даже требующих 1% мужчин, т. е. «самых-самых» среди всех остальных. А взамен мы слышим, что «мы, женщины, устали от несерьёзных мужчин, либо нормальных мужчин вовсе не осталось»; и самое классическое — куда они делись эти настоящие мужчины, которые не хотят брать ответственность. Опять же, столько мужчин в природе нет, да и женщины превосходят количеством. Но тут вопрос в качестве, ведь каждая женщина считает, что она уникальная, она достойна лучшего. Можно согласиться с тем, что каждый человек в жизни чего-то достоин, а именно, что он сделал такого, чтобы заслужить какое-то особое отношение к своей персоне. Снова какой-то нарциссизм вступает в игру. В жизни не всегда всё по справедливости, и нет, и не всегда мы получаем, либо не получаем то, что заслужили. Хотя нам кажется, что мы единокоры, но всё далеко не так.

На 2026 год, учитывая весь капитализм, моду, тенденции, идеальной моделью будет являться партнерство. Суть партнёрства — 50/50, где оба стараются друг для друга, где оба вкладываются. В отношениях людям приятно уже от того, что они хотят даже какими-то мелочами обрадовать партнёра; и не всегда ждут чего-то взамен. Он понимает, что здесь его ценят за него самого, за то, какой он человек, какая личность, а не насколько глубокие у него карманы. Оба могут работать, зарабатывать, это и есть самостоятельность и независимость; на шее никто ни у кого не сидит, не капризничает по пустякам либо без причины, потому что вдруг стало скучно, и нужны эмоциональные качели; как раз, наоборот, два взрослых осознанных, мудрых человека. И у таких отношений большие шансы на успех и долгосрочность. И она вполне может быть и полной: «Папа, мама, я — спортивная семья», — т. е. полная семья, без понтов, грязи и без всяких штампов в паспорте. Ведь всё сводится к любви, доброте, заботе, уважению, терпению и честности. И хотелось внести ясность во всё вышеперечисленное. Чтобы было меньше разбитых сердец и также меньше недопонимания, не нужно стремиться сразу оценить сексуальные возможности друг друга. Секс, несомненно, важен в отношениях, особенно у молодых. Но в начале знакомства не следует сразу бежать в постель. Нужно для начала пообщаться, узнать друг друга; плюсы, минусы, качества. Мы видим мир в розовых очках, и пытаемся на стол выложить лишь свои лучшие положительные качества. И поначалу всё, действительно, может показаться идеальным, до того момента, когда «демоны» начнут выходить наружу. Здесь и начнётся разочарование типа «когда мы познакомились он (а) был (а) такой (им), а потом что-то изменилось. Что надо было сделать и как повести, чтобы кардинально изменить человека? Он либо был таким изначально, либо стал после морального насилия. Другого нет. Поэтому нужно с самого начала отношений быть честным; говорить, что нравится в жизни и людях, а что не нравится. Очень часто мы слышим, где пара — полная противоположность друг другу; огонь и лёд. И данные отношения длятся долго; а потому что есть договорённость между людьми и каждый исполняет свою роль. Пока договор поддерживается обеими сторонами, все довольны. Но не всё бывает идеально. Лучшая пара — не только та, которая умеет договариваться, а ещё та, где много общих взглядов на жизнь. Вышеупомяну-

тые пары самые долговечные. С одной стороны, есть общие предпочтения, с другой, у каждого есть занятие либо работа, где «варится» он сам, — и есть идеальная середина. И когда говорят, что бытовуха развалила отношения, семью, само собой, но что этому предшествовало? Много случаев, когда люди встречаясь несколько лет, после заключают брак и через пару лет всё разваливается. Как же так небрежно? А потому что уже изначально не с того было начато знакомство. В вопросах брака и семьи в современном мире, торопиться не стоит. Малейшая небрежность, эмоциональность может привести к непоправимым последствиям, причём для обоих. Не зря в стране 80% разводов. Но здесь много причин, их обсудили в предыдущих главах. Но ведь не всегда человек честен изначально, точнее, он кажется честным и хорошо маскирует своих тараканов, а потом, когда тайное становится явью, бывает поздно. Данные ситуации тоже имеют место. Но, лучше — всё решать и обозначать на берегу; это в разы минимизирует дальнейшие болезненные расставания.

— 22 —

Неравенство физическое и ментальное. Можно сколько угодно говорить то, что люди все равны, у всех равные права. Но фактически, люди никогда не были равны, хотя они бывают похожи друг на друга, где-то даже культурно и религиозно, и по языку. Но одинаковых людей нет. Все разные, уникальные, индивидуальные. В этом и прелесть бытия: в его постоянном развитии и разнообразии культурном и антропологическом, эволюционном и биохимическом. Также говоря и о навыках речи, и начитанности, и интеллектуальности, и физических параметров — рост, вес, сила; даже в плане выдержки и терпеливости. В любой популяции, этносе, расе есть разноплановые люди. Не бывает, что все умные либо все тупые, либо все красивые или уродливые. Что и есть то самое разнообразие, с которым надо считаться. Оно было всегда, и скорее всего, будет. Как было сказано выше, отбор не шёл на какой-то определённый контингент. Он просто шёл на всех, чтобы выжить. Агрессивные не выживали, ибо от них было много проблем, и не всегда было потомство. Не говоря уже о бутылочных горлышках, уносящих львиную долю населения; все было через заботу и доброту в племени, да и во всей популяции. И так, людям свойственно говорить о несправедливости, завидовать другим, но изменить свою жизнь готов не каждый, да и не каждый чувствует себя физически ущемлённым по сравнению с другими; с теми, у кого, по его мнению, лучше обстоят дела, чем у него лишь, по счастливой случайности. Это правда, и бывает, что кому-то везёт. Но нельзя утверждать, что кому-то всё время везёт, а кому-то наоборот, всё время не везёт. За свое нужно бороться, нужно терпение, выдержка. И занимаясь, вешанием ярлыков, проблеме не решишь; лишь тянуть свое время, оставаясь на месте и обрекая себя на вечные муки, которые ты сам себе придумал, потому что занимался осуждением других, а не пытался изменить свои «недуги», мешающие стать лучше.

Но существует также и принятие действительности, в которой ты понимаешь суть разнообразия, везения, но ты либо не придаёшь значения, т. к. твоё рациональное мышление говорит о том, что у каждого свой путь, судьба, и, сравнивая себя с ними, ты не станешь лучше, застрянешь в «луже» грязи, глупости, небрежности и мазазма; либо ты используешь как мотивацию, чтобы стать лучше, развивая те качества, которые на твой взгляд, являются той положительной тенденцией, коей обладают те люди, на которых ты равняешься. Всегда важно быть реалистом, чтобы принять тот факт или даже группу фактов, что, сколько бы ты ни читал и развивал свой ум, всегда будет кто-то умнее и начитаннее; сколько бы ты ни тренировался, чтобы стать сильнее, будут и те, кто еще сильнее. Можно данную мысль использовать для развития и в итоге выйти на пик своих возможностей. И потом, главное — это удерживать и мотивировать других стать лучше.

Всё равенство в большей степени — религиозная догма, чтобы люди почувствовали себя в безопасности. Но ни эволюция, ни биология это никогда не утверждали. Эволюция происходила просто потому, что происходила, а не спрашивала, кто там хочет быть равным или неравным. Отсюда и индустриальные эпохи были придуманы, своды законов, декларации независимости и т.д., чтобы появилась иерархия и контроль «равных». Чтобы постоянно поддерживать воображаемый порядок, нужны не только законы, но и те, кто будут контролировать — армия, полиция, суды, жрецы.

— 23 —

Перемены и привычки. Подмена понятий? Замена окружения? Замена занятий? Замена целей? Смена локации? Мы очень часто заходим тупик во всём вышеперечисленном. И решение не всегда бывает очевидным и простым. Хотя и многое зависит от осознанности человека, но также от контекста и тайминга. Есть даже высказывание: «меняй план, а не цель». Если что-то идёт не по плану, прямо из рук вон плохо, не повод переходить к другим занятиям, хотя иногда и стоит сделать. Но вопрос привычного встаёт, как ограда перед носом. Вроде и есть понимание, что достигнута какая-то точка невозврата, однако, нет другого плана, да бывает тяжело отпустить то, что уже так привычно. Отсюда и конфликт борьбы и принятия. Важно провести чёткий анализ в своей голове, взвесить все за и против, и чтобы плюсов было больше, чем минусов. Тогда решение проблемы становится проще, хотя и оно очень-очень не простое. Приходит осознание того, что настал момент, где ты возьмёшь контроль над ситуацией, или ситуация возьмёт контроль над тобой. Но людям свойственна лень, где они отказываются принимать ситуацию или проблему, хотя уже есть отголоски, или вообще полностью погрязли в этом. Осознание ситуации — очень важный механизм в решении проблемы, но понимание и даже принятие не всегда говорит о её решении; существует много ситуаций, где человек отказывается что-то делать. Ему не хватает воли, терпения, и он продолжает себя жалеть. Долой старое, давай новое; лучше один старый друг, чем десять новых; один в поле не воин. Можно продолжать список вечно. И даже можно попытаться связать высказывания с собой, да еще и в данный момент времени. У всех всегда в любой момент времени есть какие-то неурядицы в жизни, семье, работе. И не всегда старый друг оказывается лучше новых, и один в поле воин, если так совпало, и старое не хочется выкидывать или забывать, потому что с ним связано так много воспоминаний. Всё тонкая красная линия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.