

A woman with long, straight blonde hair is shown from the chest up. She is wearing a bright red, long-sleeved top. Her eyes are closed, and she has a serene expression. A soft blue glow emanates from her face, particularly around the eyes and forehead. Her hair is slightly tousled, and a few strands are blowing in the air. The background is dark, making the woman and the blue glow stand out.

Даниил Куприй

ChatGPT: нейросеть с нуля до профи

Даниил Куприй

**ChatGPT: нейросеть
с нуля до профи**

«Автор»

2026

Куприй Д.

ChatGPT: нейросеть с нуля до профи / Д. Куприй — «Автор»,
2026

ChatGPT — нейросеть от компании OpenAI, которой пользуются сотни миллионов людей по всему миру. Она пишет тексты, переводит, помогает с учёбой, программирует и отвечает на любые вопросы простым языком. Эта книга — пошаговое руководство для тех кто хочет начать пользоваться ChatGPT с нуля. Никакого технического опыта не нужно. Вы узнаете как зарегистрироваться, скачать приложение на Android и iPhone, установить на компьютер, правильно задавать вопросы и получать максимум от нейросети каждый день — бесплатно.

© Куприй Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	6
Глава 1. Что такое ChatGPT	7
Глава 2. Как зарегистрироваться	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Даниил Куприй

ChatGPT: нейросеть с нуля до профи

ChatGPT: нейросеть с нуля до профи
Полное практическое руководство для начинающих

Введение

Что такое ChatGPT и почему о нём говорит весь мир

Ещё несколько лет назад идея поговорить с компьютером как с живым человеком казалась фантастикой. Сегодня это реальность — и называется она ChatGPT. За считанные месяцы после запуска этот инструмент стал самым быстро растущим приложением в истории интернета. Миллионы людей по всему миру используют его каждый день для работы, учёбы и творчества.

ChatGPT умеет отвечать на вопросы, писать тексты любой сложности, переводить на десятки языков, программировать, анализировать документы и помогать в решении самых разных задач. И всё это — на естественном человеческом языке, без специальных команд и технических знаний.

Многие слышали о ChatGPT но не знают с чего начать. Кажется что это что-то сложное и непонятное — для программистов и технарей. На самом деле всё гораздо проще. Если вы умеете пользоваться смартфоном и писать сообщения — вы справитесь с ChatGPT за несколько минут.

Эта книга создана специально для тех кто начинает с нуля. Здесь нет сложных терминов и технических подробностей — только пошаговые инструкции, реальные примеры и практические советы. Всё что нужно чтобы начать прямо сегодня.

К концу книги вы будете уверенно пользоваться ChatGPT на телефоне и компьютере, знать как правильно задавать вопросы, какие задачи лучше всего решает нейросеть и как получать от неё максимум пользы каждый день.

Добро пожаловать в мир искусственного интеллекта. Давайте начнём.

Глава 1. Что такое ChatGPT

История создания

ChatGPT создан компанией OpenAI — американской компанией в области искусственного интеллекта, основанной в 2015 году. Среди основателей — Илон Маск и Сэм Альтман. Компания поставила перед собой амбициозную цель: создать безопасный и полезный искусственный интеллект для всего человечества.

Название ChatGPT расшифровывается как Chat Generative Pre-trained Transformer — чат на основе предобученной языковой модели. Проще говоря это программа которая умеет понимать и генерировать текст на человеческом языке — настолько естественно, что порой сложно отличить её ответы от ответов живого человека.

ChatGPT был запущен в ноябре 2022 года и за два месяца набрал 100 миллионов пользователей — быстрее чем любое другое приложение в истории. Для сравнения: Instagram потребовалось два с половиной года чтобы достичь той же отметки. Сегодня ChatGPT используют сотни миллионов людей по всему миру — студенты, предприниматели, писатели, программисты, учителя и домохозяйки.

Как работает ChatGPT

ChatGPT обучен на огромном количестве текстов — книгах, статьях, сайтах, форумах и других источниках со всего интернета. В процессе обучения он научился понимать контекст, улавливать смысл вопросов и формулировать осмысленные ответы.

Когда вы задаёте вопрос, ChatGPT анализирует его, определяет контекст и генерирует ответ слово за словом — предсказывая какое слово будет наиболее подходящим в данном контексте. Именно поэтому его ответы звучат так естественно и связно.

Важно понимать: ChatGPT не ищет информацию в интернете в реальном времени если не включён специальный режим поиска. Он отвечает на основе того чему был обучен. Поэтому для самых свежих новостей лучше использовать обычные поисковики. Зато для анализа, написания текстов и объяснения сложных тем — нейросети нет равных.

Версии ChatGPT

У ChatGPT есть несколько версий которые отличаются мощностью и возможностями:

GPT-3.5 — базовая версия, доступная бесплатно. Быстрая и хорошо справляется с большинством повседневных задач. Отлично подходит для написания текстов, ответов на вопросы и простых переводов.

GPT-4 — более мощная версия. Лучше понимает сложные запросы, точнее в деталях, умеет работать с изображениями. Доступна в платном тарифе Plus. Разница особенно заметна на сложных аналитических задачах.

GPT-4o — самая современная версия, сочетающая скорость и мощность. Умеет работать с текстом, изображениями и голосом одновременно. Именно эта версия используется по умолчанию на бесплатном тарифе с ограниченным количеством сообщений.

GPT-4o mini — облегчённая и быстрая версия GPT-4o. Доступна бесплатно без лимитов. Отлично справляется с большинством задач при меньшем потреблении ресурсов.

Для начала бесплатной версии вполне достаточно. Переходить на платную стоит когда упираетесь в лимиты или нужны расширенные возможности вроде анализа данных и генерации изображений без ограничений.

Чем ChatGPT отличается от обычного поиска

Главное отличие от Google или Яндексa в том что ChatGPT не просто находит ссылки — он даёт готовый ответ. Вы можете задать уточняющий вопрос, попросить объяснить подробнее

или переформулировать ответ на более простом языке. Это полноценный диалог, а не просто поиск по ключевым словам.

Поисковик покажет тысячи ссылок — и вам придётся самим перечитывать сайты и выбирать нужное. ChatGPT сразу даёт конкретный ответ на ваш конкретный вопрос. Это экономит огромное количество времени.

Для кого подходит ChatGPT

ChatGPT одинаково полезен для самых разных людей. Школьники и студенты используют его для подготовки к урокам и написания работ. Авторы и копирайтеры — для создания и редактирования текстов. Программисты — для написания и отладки кода. Предприниматели — для деловой переписки и анализа. Обычные пользователи — для ответов на вопросы и помощи в повседневных задачах.

Если коротко: ChatGPT подходит всем кто хочет работать и учиться быстрее и эффективнее. Возраст и профессия не имеют значения.

Глава 2. Как зарегистрироваться

Регистрация в ChatGPT бесплатна и занимает несколько минут. Следуй пошаговой инструкции — и уже через пять минут сможешь начать общаться с нейросетью.

Шаг 1 — Открой официальный сайт

Зайди на сайт chatgpt.com — это официальный адрес ChatGPT от компании OpenAI. Открой его в любом браузере на компьютере или телефоне. Важно использовать именно официальный сайт и не доверять сторонним ресурсам которые копируют его дизайн.

Шаг 2 — Нажми «Sign up»

На главной странице нажми кнопку «Sign up» — это регистрация нового аккаунта. Если аккаунт уже есть — нажми «Log in» для входа. Кнопки находятся в правом верхнем углу страницы.

Шаг 3 — Выбери способ входа

OpenAI предлагает три способа регистрации. Первый и самый быстрый — через Google-аккаунт. Нажми «Continue with Google», выбери свой аккаунт — и готово, без паролей и лишних шагов.

Второй способ — через Microsoft-аккаунт. Подходит если у тебя есть аккаунт в Outlook или Hotmail. Нажми «Continue with Microsoft» и войди через свои данные.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.