

12+

ДК ИИ

*Промпт-инжиниринг: как
заставить ИИ работать на вас*



Денис Крупнов

**Промпт-инжиниринг: как
заставить ИИ работать на вас**

«Издательские решения»

Крупнов Д.

Промпт-инжиниринг: как заставить ИИ работать на вас /
Д. Крупнов — «Издательские решения»,

Освойте профессию будущего — промпт-инжиниринг. Научитесь создавать идеальные запросы, управлять нейросетями и зарабатывать от 60 000 руб на консультациях и библиотеках промптов.

Промпт-инжиниринг: как заставить ИИ работать на вас

Денис Крупнов

© Денис Крупнов, 2026

ISBN 978-5-0070-8613-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Промпт-инжиниринг: как заставить ИИ работать на вас

Профессия будущего: создание идеальных запросов для нейросетей, автоматизация задач и масштабирование дохода от 60 000 руб

Оглавление

Введение ... 4

Для кого эта книга ... 4

Какую проблему решает ... 5

Как пользоваться книгой ... 5

Часть 1. Базовый блок: что такое промпт-инжиниринг ... 6

1.1. Кто такой промпт-инженер и почему это официальная профессия ... 6

1.2. Как работает языковая модель: простое объяснение ... 7

1.3. Почему большинство промптов — мусор ... 9

1.4. 5 главных ошибок новичков в промптах ... 10

Часть 2. Техника «Золотой промпт»: пошаговое руководство ... 12

2.1. Шесть элементов идеального запроса ... 12

2.2. Разбор 10 провальных промптов и их исправление ... 15

2.3. Техника «Цепочка промптов» и итеративное уточнение ... 18

2.4. Управление тоном, стилем и голосом (TOV) через промпты ... 20

Часть 3. Продвинутые техники промпт-инжиниринга ... 22

3.1. Промпты с примерами (Few-shot learning) — как обучать ИИ на ваших данных ... 22

3.2. Ролевые промпты: заставьте ИИ быть экспертом ... 24

3.3. Ограничения и фильтры: как не дать ИИ выдумывать ... 26

3.4. Промпты для работы с длинными текстами и базами знаний ... 28

Часть 4. Практикум: создаём промпты для 10 задач ... 30

4.1. Промпты для анализа данных и отчётов ... 30

4.2. Промпты для написания статей и постов ... 32

4.3. Промпты для создания сценариев и идей ... 34

4.4. Промпты для обучения и объяснения сложных тем ... 36

4.5. Промпты для перевода и адаптации текстов ... 38

4.6. Промпты для рерайта и повышения уникальности ... 40

4.7. Промпты для деловой переписки и писем ... 42

4.8. Промпты для планирования и организации задач ... 44

4.9. Промпты для отладки и исправления ошибок ... 46

4.10. Промпты для творчества и генерации идей ... 48

Часть 5. Создание системы промптов для бизнеса ... 50

5.1. Как разработать библиотеку промптов под задачи клиента ... 50

5.2. Автоматизация рабочих процессов через промпты ... 52

5.3. Как обучать сотрудников работе с промптами ...	54
5.4. Построение системы: от разовых запросов к постоянной подписке ...	55
Часть 6. Заработок и упаковка личного бренда ...	57
6.1. 15 вариантов услуг промпт-инженера ...	57
6.2. Анализ рынка: сколько платят за промпт-инжиниринг в 2026 году ...	59
6.3. Как создать портфолио без клиентов ...	60
6.4. Скрипты переговоров: продажа промпт-системы за 60 000 руб ...	61
Часть 7. Старт с нуля: календарный план на 30 дней ...	63
7.1. Первая неделя: освоение базовых техник ...	63
7.2. Вторая неделя: создание библиотеки промптов ...	64
7.3. Третья и четвёртая недели: выход на рынок и масштабирование ...	65
Часть 8. Ошибки и безопасность ...	66
8.1. Как не утонуть в «ИИ-мусоре» ...	66
8.2. Правовые и этические аспекты промпт-инжиниринга ...	67
8.3. Чек-лист качественного промпта ...	68
Финал. Большая библиотека из 100 готовых промптов по категориям ...	69

Введение

Для кого эта книга

Представьте, что у вас есть гениальный сотрудник, который знает всё на свете, но абсолютно бесполезен, если вы не дадите ему чёткую инструкцию. Вы скажете: «Сделай работу» — и получите «кашу». Вы скажете: «Сделай работу по плану А, используя данные Б, в формате В, с акцентом на Г» — и получите шедевр.

Этот сотрудник — языковая модель (ChatGPT, Claude, GigaChat). А ваша инструкция — это промпт. Промпт-инжиниринг — это искусство составления этих инструкций.

Эта книга для вас, если:

— **Вы — копирайтер, маркетолог, дизайнер или разработчик**, который хочет перестать бороться с нейросетью и заставить её работать на вас.

— **Вы — предприниматель или владелец бизнеса**, который хочет автоматизировать рутинные задачи и снизить затраты на персонал.

— **Вы — фрилансер**, который хочет войти в новую профессию с высокими чеками и низкой конкуренцией.

— **Вы — новичок**, который вообще не работал с нейросетями, но хочет освоить этот инструмент с нуля.

Какую проблему решает книга

95% пользователей нейросетей пишут промпты на уровне «Напиши текст». Они получают средний, безликий результат и разочаровываются. Они думают: «ИИ не работает». На самом деле работает. Просто они не умеют им управлять.

Эта книга превращает вас из «пассажира» в «пилота» нейросети. Вы перестанете надеяться на удачу и начнёте проектировать результат. Вы сможете получать идеальные ответы с первого раза, экономить часы на доработках и делать то, что другие не могут.

Как пользоваться книгой

— Читайте **последовательно**. База важна — без понимания, как работает модель, продвинутые техники не имеют смысла.

— **Выполняйте практику** после каждой главы. Не просто читайте промпты — пробуйте их в реальном чате с нейросетью.

— Используйте **библиотеку из 100 промптов** в конце. Это ваш рабочий арсенал — копируйте, адаптируйте, применяйте.

— **Важно.** Книга описывает способы заработка, но не гарантирует доход. Результат зависит от вашей практики, умения продавать и качества промптов.

Часть 1. Базовый блок: что такое промпт-инжиниринг

1.1. Кто такой промпт-инженер и почему это официальная профессия

Промпт-инженер (Prompt Engineer) — это специалист, который разрабатывает, тестирует и оптимизирует запросы (промпты) для языковых моделей, чтобы получать максимально качественные и предсказуемые результаты.

Что делает промпт-инженер:

- Анализирует задачу и разбивает её на логические блоки.
- Проектирует структуру промпта: роль, контекст, задача, формат, стиль, ограничения.
- Тестирует промпты на разных моделях, сравнивает результаты.
- Оптимизирует промпты для экономии токенов (денег) и времени.
- Создаёт библиотеки промптов для бизнеса и команд.
- Обучает сотрудников работе с промптами.

Почему это официальная профессия:

В 2023—2024 годах профессия «промпт-инженер» появилась в вакансиях крупнейших компаний (Google, Microsoft, OpenAI). Зарплаты начинаются от 60 000 рублей в месяц для джуниоров и достигают 200 000+ для экспертов.

В 2025 году в России профессия была включена в реестр перспективных профессий. Специалисты по промпт-инжинирингу официально признаны частью ИИ-индустрии.

Чем промпт-инженер отличается от обычного пользователя:

Обычный пользователь пишет: «Напиши пост про кофе».

Промпт-инженер проектирует: «Ты — бариста с 10-летним стажем. Твоя задача — написать пост для Соцсетей о новой методике обжарки зёрен. Контекст: аудитория — кофейные гики, они знают термины. Формат: заголовок, 4 абзаца с научными фактами, вопрос к аудитории. Стиль: экспертный, но живой. Ограничения: не используй клише „в современном мире“, „уникальный“, „качественный“».

Разница очевидна. И в результате — тоже.

1.2. Как работает языковая модель: простое объяснение

Чтобы составлять хорошие промпты, нужно понять, как «мыслит» нейросеть. Это не сложно.

Модель — это «предсказатель слов».

Ей скормили миллиарды текстов: книги, статьи, форумы, посты, научные работы. Она запомнила, какие слова чаще всего встречаются вместе. Когда вы пишете запрос, она не «понимает» его смысл. Она предсказывает, какое слово с наибольшей вероятностью должно идти следующим.

Пример. Если вы напишете «Утром я выпил...», модель с вероятностью 90% продолжит «...чашку кофе», а не «...ракетный двигатель». Она просто видела эту комбинацию миллионы раз.

Что это значит для вас:

— **Модель не умеет читать ваши мысли.** Если вы не укажете детали, она дорисует их случайным образом.

— **Модель не знает, что важно, а что нет.** Если вы дадите ей 1000 слов данных, она не выделит главное автоматически — вы должны сказать: «Выдели 3 ключевых вывода».

— **Модель «галлюцинирует».** Она не отличает факты от вымысла. Если она не знает ответа, она его придумает, чтобы выглядеть уверенной. Это нормально — вы должны проверять факты.

Три ключевых понятия:

Токен. Это минимальная единица текста для модели. Примерно 1 токен = 0.75 слова на русском языке. Чем больше токенов, тем дольше и дороже ответ.

Контекстное окно. Это объём «памяти» модели. Она помнит только последние N токенов диалога. У GPT-4o — 128 000 токенов (~90 000 русских слов). У Claude 3.5 — 200 000 токенов.

Температура. Параметр, который управляет случайностью ответа. Чем выше температура (0.9—1.0), тем креативнее, но менее предсказуемо. Чем ниже (0.2—0.5), тем более «логичный» и стандартный ответ.

1.3. Почему большинство промптов — мусор

Давайте разберём, почему 95% запросов к нейросетям дают плохие результаты.

Причина 1. Слишком общий запрос.

«Напиши текст» — это слишком общо. Модель не знает, какой текст: для кого, зачем, про что, в каком стиле, какого объёма. Она выдаёт средний, безликий текст, который похож на школьное сочинение.

Причина 2. Отсутствие роли.

Модель не знает, от чьего лица писать. Без роли она пишет нейтральным, «безликим» голосом. А если вы скажете: «Ты — эксперт с 10-летним стажем», тон и лексика меняются кардинально.

Причина 3. Нет формата вывода.

Если вы не скажете, как должен выглядеть ответ, модель выдаст «простыню» текста без структуры. А если попросите «заголовок, 5 абзацев, маркированный список, вывод», результат будет читабельным.

Причина 4. Нет ограничений.

Если не сказать модели, чего нельзя делать, она может выдумать факты, использовать клише, уйти в «воду» (пустые общие фразы).

Причина 5. Ожидание идеала с первого раза.

Многие пишут один запрос, получают плохой ответ и говорят: «ИИ не работает». На самом деле нужно уточнять, уточнять и уточнять. Это диалог, а не магия.

1.4. 5 главных ошибок новичков в промптах

Ошибка 1. Использование неконкретных глаголов.

«Напиши», «Расскажи», «Сделай» — слишком размыто. Используйте конкретные глаголы: «Проанализируй», «Сравни», «Выдели», «Сгенерируй», «Распиши пошагово», «Перепиши в стиле», «Структурируй».

Ошибка 2. Отсутствие примеров.

Если вы хотите конкретный стиль или формат — покажите пример. Модель отлично учится на примерах. Напишите: «Вот пример, как я хочу: [пример]. Теперь сделай так же для [новая тема]».

Ошибка 3. Слишком длинные промпты.

Длинный промпт — хорошо. Но если он превращается в «простыню» без логики — модель запутается. Делите сложные задачи на цепочку промптов (сначала анализ, потом генерация, потом правка).

Ошибка 4. Игнорирование системного контекста.

Многие не знают, что можно задать «системный промпт» — инструкцию, которая действует на весь диалог. Напишите в начале: «Ты — эксперт по маркетингу. Отвечай кратко. Всегда проверяй факты. Используй дружелюбный тон». Модель будет следовать этому всю беседу.

Ошибка 5. Нет итераций.

Самая большая ошибка — не уточнять. Хороший промпт рождается в диалоге из 3—5 шагов. Сначала — база, потом — уточнение деталей, потом — правка стиля, потом — финальная шлифовка.

Часть 2. Техника «Золотой промт»: пошаговое руководство

2.1. Шесть элементов идеального запроса

Запомните эту структуру. Это ваш главный инструмент. Шесть элементов, которые превращают плохой промт в идеальный.

Элемент 1. Роль (Кто ты?).

Кем должен представиться ИИ? Это задаёт рамки лексики, тона и глубины.

Примеры ролей:

- «Ты — опытный копирайтер с 10-летним стажем».
- «Ты — финансовый аналитик с опытом работы в инвестициях».
- «Ты — преподаватель английского языка для начинающих».
- «Ты — клиентский сервис, который помогает с заказами».
- «Ты — диетолог с медицинским образованием».

Элемент 2. Контекст (Что ты знаешь?).

Какую информацию нужно учитывать? Какие данные у модели есть? Что за продукт, аудитория, ситуация?

Примеры контекста:

- «Продукт — бесшумный пылесос с HEPA-фильтром для владельцев животных».
- «Аудитория — женщины 28—45 лет с доходом выше среднего».
- «Ты только что прочитал этот текст: [вставить текст]».
- «Ситуация — клиент жалуется на задержку доставки».

Элемент 3. Задача (Что сделать?).

Чёткий глагол действия. Что именно должен сделать ИИ.

Примеры задач:

- «Напиши карточку товара для интернет-магазина».
- «Проанализируй этот текст на 5 ошибок».
- «Сгенерируй 20 идей для постов».
- «Перепиши этот текст в стиле дружелюбной беседы».
- «Составь план статьи из 5 разделов».
- «Сравни эти два продукта по 10 критериям».

Элемент 4. Формат (Как выдать?).

Как должен выглядеть ответ? Структура, элементы, объём.

Примеры формата:

- «Заголовок до 60 символов, затем 5 абзацев по 3—4 предложения, в конце призыв к действию и 5 хештегов».
- «Ответ в виде маркированного списка из 5 пунктов, без воды».
- «Таблица с тремя колонками: критерий, продукт А, продукт Б».
- «Шаги с нумерацией, каждый шаг с пояснением».
- «Вывод из 2 предложений в конце».

Элемент 5. Стил (Каким тоном?).

Эмоциональная окраска, манера речи.

Примеры стиля:

- «Дружелюбный, живой, как разговор с другом, используй местоимение „ты“».
- «Деловой, сухой, без эмоций, с использованием профессиональных терминов».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.