

18+

TANITA

ВРЕМЕНА ЛЮБВИ

СБОРНИК СТИХОТВОРЕНИЙ
И ПРОЗАИЧНЫХ ЗАРИСОВОК



TaniTa TaniTa
Времена любви.
Сборник стихотворений
и прозаичных зарисовок

<https://litres.ru/74306707>

ISBN 9785007087858

Аннотация

Поэтическое слово как путь освобождения из созависимых отношений, дорога к проживанию сложных чувств, накопленных с детства, и высвобождению сердечного центра из оков гнева, обиды и тревоги, чтобы наконец позволить себе чувствовать любовь, радость и благодарность!

Содержание

Осень	6
Позволь мне	7
Воины света	8
Осенняя мелодия	10
Маска	11
Молчание бушует ураганом	12
На закате	13
Туманы	14
Уходя	15
Одиночество	16
Заблокировал	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Времена любви

Сборник стихотворений и прозаичных зарисовок

TaniTa

*Ты помоги, пожалуйста мне, Боже,
Из слов простых красивую сложить картину,
Чтобы каждый мог почувствовать, увидеть,
Что Ты хотел сказать через стихов узоры.*

*Пустые фразы ведь бросать негоже,
Перебивать слова в печатную машину...
Я не хочу кого-нибудь обидеть,
Но надоели глаз завистливых мне взоры.*

*Могла б смолчать, наверное, я тоже,
Могла б писать в тетрадь иль складывать в
корзину...
Зачем от мнения других зависеть?
Но я пишу не только для себя... Оставим
споры...*

© TaniTa, 2026

ISBN 978-5-0070-8785-8

Осень



Позволь мне

Позволь мне не возвращаться.
Остаться призраком,
Несбывшейся твоей мечтой.

Я снова в грезах буду купаться,
Смеяться искренно
Над тем, что ты не мой.

Позволь мне не развращаться,
Укрыться таинством,
Остаться вновь самой собой.

Позволь мне не распыляться
В стихах о прожитом,
Хотя бы месяц побыть немой.

Воины света

Остановиться в суете,
Безумной гонке за удачей,
И улыбнуться пустоте,
Тому, что ничего не значит.

Почувствовать дрожанье губ,
Что сдерживают стон и слезы.
Остановить движенье рук,
Что отвлекают нас от прозы.

Забыть работу и дела.
Не убежать себя заставить.
Ты в напряжении жила
Так много лет. Как все исправить?

На каждой паузе ревешь,
Ищешь другого утешенья.
Остановиться! Через ложь
Твоего мнимого движенья...

Так сложно! Господи, зачем?

Схожу на танцы или йогу!
Но мир закрыт на карантин.
Забудь во внешнее дорогу.

Остановись. Реви, кричи,
Сметай, круши, ломай от боли.
Все что угодно. Не молчи!
Не убегай в иллюзий волю.

Ты от себя не убежишь,
Как ни старайся, сколь не бегай.
Как будто умерла иль спишь.
Да!
Лучше так, чем жить калекой.

Осенняя мелодия

Когда рыжий сменяет зеленый,
Когда солнце сменяет дождь,
Понимаешь, что лето уходит.
И его уже не вернешь.

Чтоб тепло сохранить — закрыть дверцы
В своем доме. Под шепот свечи:
Чай горячий, подружка по сердцу...
И давай до весны помолчим.

Будем песни петь тихие дома,
Вышивать иль вязать — кто во что.
Вспоминая раскаты грома,
Провожая тех, кто ушел.

А зимой помечтаем, подруга,
О любви, о весне, о тепле.
В новый год, укрываясь выюгой,
В точке ноль погрустим обо мне.

Маска

Я захожу домой и снимаю лицо.
Не туфли, не платье и не серёжки.
Не отношу себя к группе лжецов
И не сужу людей по обложке,

Но каждый день надеваю лицо
По расписанию жестом привычным.
Это не значит, что я с гнильцой,
Я лишь боюсь оказаться обычной...

Я лишь боюсь, что мне скажут: «Фу-у!
Да ты совсем не такая как надо!»
И с миром вновь занимаюсь кунг-фу,
Хотя и знаю чем это чревато...

Молчание бушует ураганом

Не трогайте. Не трогайте меня
Мне страшно, одиноко. Я молчу от боли
Хочу исчезнуть, нет ни дня
Когда б
Могла смириться с этой долей

Молчание. Молчание горит
Внутри, бушует ураганом
Что ласковая добрая ты не смотри
Я зла на мир, играя истукана

Не подпускаю душе и к телу никого
Всегда дистанция, всегда тревога
И как вы не поймете одного
Что нам не по пути, иду своей дорогой.

Не трогайте. Я правда не умру
Без помощи и ваших сказок
Мне кажется, что так я и живу
Живу ли? Иль имею сотни масок???

На закате

Воспоминания волной накроют.
Дышу собою,
Дышу с тобою.

Мой Бог, как призрачны наши надежды.
Мы врозь и вместе,
Все как и прежде.

Над всплеском чувств
Не посмеемся даже.
И не поплачем.
Глаза лишь спрячем.

Благодарим судьбу мы за удачу.
Все так как есть...
Так надо значит...

Туманы

Затянуло туманами душу.
Бесконечно, увы, беспросветно...
Старый мир я смогла разрушить,
А вот новый создать — сил нет!

Я любила, летела кометой!
Обманулась. В груди моей пусто.
Я заем свой невроз конфетой.
Ты запей, если тоже грустно.

Я как в детстве стою у обрыва
И надежда еще не погасла.
Мне б пожить чуток без надрыва,
Мне б поверить, что не напрасно...

Уходя

Тишины прошу. Тишины.
Без эмоций, без криков, без ветра.
Чтоб среди людской кутерьмы
Затеряться и сделаться пеплом

Я прощенья прошу за все:
За грехи свои и за ошибки
Не судите меня. Тут стоп.
Я мечтал ваши видеть улыбки.

Я мечтал. Только мало смог.
Очень жаль, но дорога с обрывом
Кто продолжит её? Не тот,
Кто мечтает о том же, но сильный?!

Может лебедой порастет.
Не расстроюсь. Всему свое время.
Жизнь — полынь, соль и сладкий мед.
Забираю с собой свое бремя...

Одиночество

Одиночество — не приговор.
Лишь выбор или, скорее, защита.
Стараешься тише быть, слово вор,
Чтоб не узнали, что за боль тобой скрыта.

Чтоб не видеть ее самому,
Ведь иначе придется признать,
Что годами бежал ни к кому,
Лишь бы боль эту отогнать.

И кажется, что никто в этом мире не нужен.
И кажется, что справляюсь со всем и всегда.
Так откуда тогда ночью влажность в подушке?
И откуда же страх сказать новому «да»?

Заблокировал

Заблокировал... Плакать? Смеяться?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.