

Ирина Лоскутникова

8 ПОВОДОВ

для моего сына

СХОДИТЬ

к психологу

#1000ИНСАЙТОВ

Ирина Лоскутникова

**8 поводов для моего
сына сходить к психологу**

«Автор»

2026

Лоскутникова И.

8 поводов для моего сына сходить к психологу /
И. Лоскутникова — «Автор», 2026

Это книга для родителей, которые винят себя за то, что мало времени проводят с детьми; для родителей, которые думают, что если больше времени они посвятят ребенку, то из него вырастет гений; для людей, которые опасаются становится родителями из-за того, что не смогут правильно воспитать малыша. Она для всех, кто любит порассуждать об ошибках других или для всех, кто на чужих ошибках умеет учиться. В этой книге нет готовых решений или точных ответов, зато в ней есть описание ситуаций, которые дадут вам возможность вздохнуть с облегчением и сказать: «Я не одна такая, значит со мной все нормально!». Автор этой книги – Ирина Лоскутникова – психолог и коуч, мастер трансформационных игр, успешно совмещает офисную работу в крупной компании и частную психологическую практику. Еще это просто женщина, которая сейчас живет свою счастливую жизнь, но когда-то проживала ее так, что создала множество поводов для своего сына прибегнуть к помощи психолога. И хорошо, что все в итоге закончилось хорошо.

© Лоскутникова И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Благодарности	5
Введение. Зачем эта книга вам и мне?	6
Мы все родом из детства.	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

8 поводов для моего сына сходить к психологу

Благодарности

Моему сыну за то, что он выбрал меня и любит меня, несмотря на все мои ошибки.

Моим бабушке и маме за возможности, которые они открыли для меня благодаря своей заботе и участию в воспитании моего сына.

Евгении Королёвой за поддержку в создании этой книги и за то, что всегда придерживаешь дверь, за которой для многих открывается путь в писательский мир.

Каким-то неведомым силам за всех людей, приносящих в мою жизнь опыт или делающих ее легче, лучше, счастливее и радостнее.

Введение. Зачем эта книга вам и мне?

Я не знаю. Это ответ на вопрос заголовка.

Я, действительно, не знаю, зачем меня потянуло рассказать вам свою историю, но по каким-то необъяснимым для меня причинам, кажется, что эта своеобразная исповедь может откликнуться кому-то, помочь ответить на невысказанные вопросы и сделать так, чтобы хотя бы в момент прочтения вам стало чуть-чуть легче, чуть-чуть радостнее и чуть-чуть спокойнее.

Может быть кто-то, читая обо мне, увидит среди строк свою историю и посмотрит на себя со стороны, ведь со стороны всегда, кажется, виднее, понятнее, логичнее, и советовать другому всегда легче, чем предпринимать собственные шаги и принимать свои решения.

Вот может быть для этого и написана моя книга, чтобы вы мне что-нибудь посоветовали, разобрали мои действия в той или иной ситуации «по косточкам» и, качая головой, подумали: «А я бы сделала иначе и это было бы более мудрое решение!» или «Кажется, я не одна поступала так же, а значит могу думать, что не такая уж я и плохая мать». Ну, вдруг именно у вас именно от моей книги камень вины перед ребенком, давящий на плечи, распадется в пыль и перестанет доставлять неудобство, я буду рада, если хотя бы одному человеку рассказ о моей жизни поможет.

Здесь не будет готовых рецептов, я не буду рассказывать, как прожить вашу жизнь правильно, я очень просто и правдиво расскажу свою историю, дам вам возможность подглядеть за моей жизнью, чтобы вы смогли выдохнуть и почувствовать, что обстоятельства почти никогда не складываются идеально, но это совсем не значит, что они складываются неправильно.

Еще я думаю, что эти короткие, почти дневниковые записи, станут своеобразным извинением перед моим сыном, на страницах этой книги я буду максимально честной и очень уязвимой, страшно от этого, но у меня появилась непреодолимая потребность рассказать мою историю и объясниться, а «ведь, если звёзды зажигают – значит – это кому-нибудь нужно?». ¹

Вся моя жизнь – поток бесконечных перемен и круговорот событий, поэтому в этой книге я не расскажу всего, да и нет задачи отразить мои достижения или провалы как человека, здесь хочется показать, как мои действия влияли на жизнь и психологическое состояние моего сына, как я воспринимала себя в наших отношениях и как я благодарна ему, что несмотря на все мои промахи и не идеальность, мой сын вырос хорошим человеком и настоящим мужчиной.

Может быть я никогда не узнаю, что он думает о моих решениях, может быть даже мои рассказы заденут какие-то тонкие струны его души, но уверена, что даже если вся эта книга станет девятым поводом для похода сына к психологу, то между строк и вы, и мой ребенок сможете прочитать мою любовь, бесконечное уважение и счастье неидеального материнства.

¹ Стихотворение «Послушайте!», В.В. Маяковский

Мы все родом из детства.

Что в моем детстве сформировало потребность заботиться обо всех, кроме себя.

Для того, чтобы описать все мои последующие взаимодействия с сыном, надо рассказать кто я и что я, как я жила и развивалась до появления ребенка, какие ошибки я уже успела совершить к моменту его рождения и почему я в те или иные моменты делала тот или иной выбор. Ощущается естественным, что рассказ о взаимоотношении с моим ребенком надо начинать с другого ребенка – с меня!

Это сейчас я замужняя самодостаточная женщина, храню в папке с документами несколько дипломов о высшем образовании, работаю удаленно на крупную корпорацию, параллельно практикую психологию, консультирую в коучинге и просто живу каждый свой день. Это в этой новой жизни я нашла способ совмещать все и жить счастливо, хотя и не сразу, но когда-то я была маленькой, неопытной, испуганной.

Есть такая расхожая фраза – мы все родом из детства. Вот и я, конечно, впитала в себя все горести и радости советского ребенка, родившегося на старте 1980-х в промышленном городе Челябинске и взрослевшего в 1990-х. Я жила и развивалась в одной стране, а потом из-за политических игр взрослых дяденек сменила страну проживания в один миг и даже не по своей воле. Страна развалилась на запчасти, а большие проблемы этих разрушений стали фоном дальнейшей жизни взрослых людей и таких же детей, как я.

Несмотря на то, что в стране творились перевороты и всяки

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.