

Александр Баженов

Бажаник. Семь сфер. Курс лекций Артема. Целительство. Начальные ступени.



Александр Баженов

**Бажаник. Семь сфер. Курс
лекций Артема. Целительство.
Начальные ступени.**

«Автор»

2026

Баженов А. Н.

Бажаник. Семь сфер. Курс лекций Артема. Целительство.
Начальные ступени. / А. Н. Баженов — «Автор», 2026

Эта книга — приглашение в мир, где каждый человек способен исцелять. Артём Бажаник, прошедший путь от московского курьера до мастера семи сфер, создал курс для тех, кто хочет пробудить свою внутреннюю силу, но не знает, с чего начать. Никакой магии избранных — только практика, доступная каждому. За одиннадцать лекций вы научитесь чувствовать энергию в собственных ладонях, видеть ауру, активировать семь сфер — от красного корня Муладхары до фиолетовой короны Сахасрары. Вы освоите «Малый целительский круг» — ежедневный ритуал заземления, центрирования и защиты. Вы проведёте свой первый сеанс, следуя простому протоколу «Вижу — Спрашиваю — Направляю», и примете первого пациента, не истощая себя. Камни-помощники — обсидиан, цитрин, янтарь — станут вашими союзниками. Истории из практики Артёма, его ошибки и открытия помогут избежать ловушек начинающего целителя. А финальный обет и Симфония Света завершат курс мягкой инициацией, превращая ученика в того, кто отныне может нести свет другим.

© Баженов А. Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Лекция первая. Кто такой целитель и с чего начать?	5
Лекция вторая. Как видеть и чувствовать энергию: первые шаги	6
Лекция третья. Семь сфер: карта внутреннего мира	7
Лекция четвёртая. Муладхара: корень, который держит тебя	8
Лекция пятая. Свадхистхана и Манипура: эмоции и воля	9
Лекция шестая. Анахата и Вишудха: любовь и голос	10
Лекция седьмая. Аджна и Сахасрара: интуиция и связь с высшим	11
Лекция восьмая. Защита: как не навредить себе и пациенту	12
Лекция девятая. Как направлять поток: первые сеансы	13
Лекция десятая. Первый пациент: с чего начать практику	14
Лекция одиннадцатая. Первые результаты и путь дальше	15
Приложение:	16
Предисловие автора	17
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Александр Баженов

Бажаник. Семь сфер. Курс лекций Артема.

Целительство. Начальные ступени.

Лекция первая. Кто такой целитель и с чего начать?

«Целительство — это не дар избранных. Это память, которая есть у каждого».

Что такое семь сфер и почему они есть у всех. Мифы о «врождённом даре» и правда о том, что целителем может стать каждый. Первое знакомство с энергией: упражнение «Тёплые ладони». Три правила начинающего целителя: «Не навреди», «Не спеши», «Не возомни себя богом». Создание личной «Книги Света».

Лекция вторая. Как видеть и чувствовать энергию: первые шаги

«Ты не слепой. Ты просто ещё не открыл глаза».

Что такое аура и как её увидеть. Упражнение с белой стеной и собственной рукой. Цвета ауры и их базовые значения. Как чувствовать энергию ладонями: упражнение «Шар». Дневник наблюдений: что записывать и зачем. История о чёрной ауре, которая оказалась щитом.

Лекция третья. Семь сфер: карта внутреннего мира

«Твоё тело — это храм. Семь сфер — это семь алтарей в этом храме».

Метафора Древа Жизни. Обзор семи сфер: где находятся, за что отвечают, какого они цвета. Связь сфер с физическим телом, эмоциями и мыслями. Почему сферы «засыпают» и как их «разбудить». Первая диагностика: упражнение «Сканирование тела». Семь вопросов к себе.

Лекция четвёртая. Муладхара: корень, который держит тебя

«Прежде чем летать, научись стоять».

Красная сфера в основании позвоночника. Связь с землёй, физическим здоровьем, чувством безопасности. Простое заземление: упражнение «Корни». Камни-помощники: красная яшма и гематит. Признаки здоровой и ослабленной Муладхары. История о том, как Артём потерял корни и рухнул.

Лекция пятая. Свадхистхана и Манипура: эмоции и воля

«Чувствовать — не стыдно. Хотеть — не страшно».

Оранжевая сфера эмоций: как пробудить и не захлебнуться. Жёлтая сфера воли: твоё внутреннее солнце. Упражнение «Солнечное дыхание» для активации Манипуры. Первый Пульсар: учимся зажигать огонь на ладони. Камни-помощники: сердолик, цитрин, тигровый глаз. История о драке у ночного клуба: воля без любви — насилие.

Лекция шестая. Анахата и Вишудха: любовь и голос

«Сердце видит то, что глазам не увидеть. Голос говорит то, о чём сердце молчит».

Зелёная сфера сердца: как открыться, не теряя границ. Голубая сфера горла: как говорить правду, не рая. Упражнение «Сердечное дыхание» для Анахаты. Упражнение «Звук» для Вишудхи. Камни-помощники: розовый кварц и аквамарин. История о синдроме спасателя: любовь без уважения к границам — яд.

Лекция седьмая. Аджна и Сахасрара: интуиция и связь с высшим

«Ты — не капля в океане. Ты — целый океан в капле».

Синяя сфера третьего глаза: как развить интуицию. Фиолетовая коронная сфера: связь с Абсолютом. Почему эти сферы пробуждаются последними. Упражнение «Внутренний экран» для Аджны. Упражнение «Свет над головой» для Сахасрары. Камни-помощники: аметист и горный хрусталь. История о том, как Артём пытался взломать Аджну и чуть не сошёл с ума.

Лекция восьмая. Защита: как не навредить себе и пациенту

«Свет без защиты — это свеча на ветру. Горит ярко, гаснет быстро».

Почему защита — это не стена, а фильтр. Три техники: «Сфера света», «Зеркальный щит», «Янтарная броня» (полная версия). Когда ставить защиту и когда её снимать. Камни-защитники: обсидиан и янтарь. «Малый целительский круг»: заземление, центрирование, защита. История о том, как Артём забыл поставить защиту перед вампиром.

Лекция девятая. Как направлять поток: первые сеансы

«Ты — не источник. Ты — проводник».

Техника «Тростник» для начинающих: как пропускать энергию, не истощаясь. Протокол «Вижу — Спрашиваю — Направляю». Упражнение в парах: «Дай — прими». Ошибки начинающих и как их избежать. История о случае с аппендицитом: знать «красные флаги».

Лекция десятая. Первый пациент: с чего начать практику

«Лучший учитель — не книга. Лучший учитель — пациент, который пришёл к тебе за помощью».

Как найти первого пациента и не бояться. Подготовка к приёму: место, время, разговор. Протокол первого сеанса: пять шагов. Как понять, что сеанс прошёл успешно. Ритуал «оживления» камня-помощника. Ведение дневника практики. История о тёте Клавье и первом сеансе Артёма.

Лекция одиннадцатая. Первые результаты и путь дальше

«Ты зажжёг свою первую свечу. Теперь зажги вторую».

Что делать, если «ничего не получается»: типичные страхи начинающих. Как отслеживать результаты: дневник, обратная связь, самонаблюдение. Куда расти дальше: обзор следующих ступеней обучения. Финальная практика: «Семь свечей» — активация всех сфер в кругу. Обет начинающего целителя. Симфония Света.

Курс лекций для начинающих учеников Школы самоисцеления.

Приложение:

Рекомендованные камни для начинающих (с описанием свойств)

«Первая помощь при...» — таблица соответствий: проблема → сфера → упражнение → камень

Словарик терминов (от «Аура» до «Сахасрара»)

Пустая страница для имени первого пациента

«Не бойся быть начинающим. Каждый мастер когда-то был учеником. Каждый целитель когда-то не умел даже зажечь Пульсар. Твой путь только начинается — и это самое прекрасное, что может быть. Потому что впереди — столько открытий. Столько света. Столько чудес. И все они — внутри тебя».

Артём Бажаник, из напутствия начинающим ученикам

Предисловие автора

Дорогой друг!

Если ты держишь в руках эту книгу — значит, ты сделал первый шаг. Возможно, ты только вчера узнал о том, что внутри тебя есть семь сфер. Возможно, ты уже пробовал медитировать и что-то почувствовал — тепло в ладонях, странный свет под закрытыми веками, необъяснимое спокойствие. А возможно, ты пришёл потому, что устал болеть сам или смотреть, как болеют близкие. Ты ищешь способ помочь — и не знаешь, с чего начать.

Ты начал правильно. С вопроса.

Когда-то я был таким же, как ты. Я сидел в съёмной однушке с просроченным интернетом, листал бабушкину книгу в кожаном переплёте и думал: «Этого не может быть. Семь сфер? Энергия? Исцеление руками? Чушь». Но бабушкина книга не отпускала. Я пробовал — неуклюже, без учителя, без поддержки. Падал. Вставал. Снова падал. И однажды — зажёл свою первую сферу. Красную. Муладхару. Тёплую, как земля в ладонях. И с этого момента моя жизнь изменилась навсегда.

Этот курс — для начинающих. Для тех, кто ещё не умеет видеть ауру, не знает, как направить поток, и боится, что у него ничего не получится. Я помню этот страх. Я прожил его. И я скажу тебе то, что сказала мне когда-то бабушка: «У тебя получится. Не потому что ты особенный. А потому что это умеет каждый человек. Просто одни забыли, а другие ещё не вспомнили».

Мы пройдем одиннадцать шагов. От первого знакомства с энергией — до первого пациента. От робкой попытки зажечь Пульсар — до уверенной защиты. От вопроса «а вдруг я не смогу?» — до тихого, но твёрдого: «Я смог».

В этой книге нет сложных теорий. Нет тайных знаний, доступных только избранным. Есть только практика. Простые упражнения, которые можно делать дома. Истории — смешные и грустные, — на которых я сам когда-то учился. И вопросы, которые я задаю себе до сих пор.

Я не обещаю, что будет легко. Я обещаю, что будет интересно. И я обещаю, что в конце этого пути ты станешь не просто немного здоровее и немного сильнее. Ты станешь немного больше собой.

Бери книгу. Налей чаю. Сядь в тишине. И начнём.

С верой в твой свет,

Артём Бажаник

«Самого главного глазами не увидишь — зорко одно лишь сердце».

Антуан де Сент-Экзюпери

«Свет внутри тебя — это не просто сила. Это здоровье твоё и тех, кого ты любишь.

Храни его, как хранят огонь в очаге — не дай ветру задуть, не дай дождю залить. Ибо когда свет гаснет, первыми замерзают те, кто грелся у твоего костра».

Мария Васильевна Бажаник

Лекция первая

Кто такой целитель и с чего начать?

«Целительство — это не дар избранных. Это не генетическая мутация, не благословение свыше и не случайная удача. Это — память. Древняя, как сам мир, память о том, кем мы были до того, как забыли. В каждом из нас спят семь огней. В каждом из нас течёт свет. И вопрос не в том, есть ли у тебя способности. Вопрос в том, готов ли ты их вспомнить».

Мария Васильевна Бажаник, из дневника, запись от 5 января

«Первый шаг — самый трудный. Не потому что он требует силы. А потому что он требует доверия. Доверия к себе. К миру. К тому тихому голосу внутри, который говорит:

„Ты сможешь“. Большинство людей так и не делают этот шаг. Они умирают, не узнав, что внутри них горел свет. Но ты — не большинство. Ты уже здесь. Ты уже читаешь эти строки. Значит, первый шаг сделан. Добро пожаловать на путь».

Артём Бажаник, из вступления к курсу «Целительство. Начальные ступени»

Сентябрь в Ольховке пах яблоками и дымом. Яблоками — потому что сад, посаженный ещё Артёмом и Алисой два десятилетия назад, ломился от плодов, и ветви гнулись к земле, как усталые руки. Дымом — потому что дед Егор жёг первую осеннюю листву, и сизый дымок стелился над деревней, смешиваясь с утренним туманом.

Артём стоял на крыльце дома и смотрел, как по дорожке от калитки к беседке идут люди. Сегодня их было много — больше, чем он ожидал. Человек пятнадцать. Разного возраста, разного вида, с разными судьбами. Но с одним общим выражением в глазах — тем самым, которое Артём хорошо знал. Смесь надежды и страха. «А вдруг у меня не получится?» «А вдруг это всё неправда?» «А вдруг я зря сюда пришёл?»

Он знал этот страх. Когда-то он сам стоял на таком же пороге — только не перед беседкой в яблоневом саду, а перед старой бабушкиной книгой в съёмной однушке. И думал то же самое. И тоже боялся.

— Доброе утро, — сказал он, когда все расселись. Беседка была утеплена пледами, на столе стоял самовар и тарелка с яблочными пирогами, которые Алиса испекла на рассвете. — Давайте знакомиться. Но не по именам — имена я запомню позже. Давайте знакомиться по вопросам. Что привело вас сюда? Чего вы боитесь? Чего вы ждёте?

Тишина. Люди переглядывались. Наконец поднял руку мужчина лет сорока, в очках и с тетрадью — видно, привык записывать.

— Меня зовут Сергей. Я инженер. Я не верю в энергию, в ауры, во всё это. Но у меня больная спина уже десять лет. Врачи говорят: «Ничего не можем сделать, смиритесь». Я не хочу смиряться. Вот и пришёл. Из чистого отчаяния.

Артём кивнул.

— Это хорошая причина. Отчаяние — это топливо. Из него можно разжечь такой огонь, какого не даст ни одна вера. Спасибо, Сергей. Кто ещё?

Подняла руку молодая женщина с усталым лицом и тёмными кругами под глазами.

— Меня зовут Марина. У меня ребёнок болеет. Ничего серьёзного, но постоянно — то простуда, то аллергия, то ещё что-то. Я хочу научиться помогать ему сама. Не только таблетками.

— Тоже хорошая причина. Пожалуй, самая сильная из всех. Любовь к ребёнку открывает такие каналы, о которых вы даже не подозревали.

Следующей была девушка лет двадцати — светловолосая, с острыми, внимательными глазами.

— Я Катя. Я ничего не боюсь и ничего не жду. Мне просто интересно. Я слышала про семь сфер от подруги, и мне стало любопытно: это правда работает или это самовнушение?

Артём усмехнулся.

— Скептик в квадрате. Это прекрасно. Вы будете моим главным проверяющим. Если что-то не сработает — вы мне скажете.

Последней заговорила пожилая женщина, которая всё это время сидела молча, сложив руки на коленях.

— А я просто... — она запнулась. — Я просто не хочу быть бесполезной. Мне семьдесят два. Я думала, что моя жизнь кончена. А потом услышала про вашу Школу и подумала: может, ещё не всё потеряно? Может, я ещё кому-то нужна?

В беседке стало тихо. Артём посмотрел на неё — и увидел слабое, едва заметное свечение в области сердца. Анахата, ещё не пробуждённая, но уже готовая.

— Вы нужны, — сказал он мягко. — Вы даже не представляете, насколько. И к концу этого курса вы сами это увидите.

Правда, которую нужно знать с самого начала

— А теперь, — Артём обвёл взглядом учеников, — я скажу вам то, что должен был сказать в первую минуту. То, с чего начинается любой путь.

Он помолчал.

— Целительство — это не дар. Не талант. Не генетическая особенность. Это — способность, которая есть у каждого человека. Как способность дышать. Как способность видеть сны. Как способность любить.

Всё, что мы будем делать на этом курсе, — это не учиться чему-то новому. Всё, что мы будем делать, — это вспоминать то, что вы уже умеете. Просто забыли.

Когда вы были детьми, вы умели это. Вы чувствовали, когда мама расстроена, даже если она улыбалась. Вы просыпались за минуту до будильника, сами не зная как. Вы знали, кто звонит, ещё до того, как брали трубку. Всё это — не случайности. Это — работа ваших сфер. Просто вы не знали, как это называется.

Потом вы выросли. Вам сказали: «Не выдумывай». «Этого не может быть». «Будь реалистом». И вы поверили. Вы закрыли свои сферы — не потому что они исчезли, а потому что вы перестали их слушать.

Наша задача — открыть их заново. Не создать — открыть. Как открывают окно в комнате, которая долго стояла запертой. Свежий воздух входит — и комната оживает.

— Но есть одна важная вещь, — Артём сделал паузу. — Даже три.

Он подошёл к доске и написал крупно:

Три правила начинающего целителя

Не навреди.

Не спеши.

Не возомни себя богом.

— Первое правило — «Не навреди». Это древнейший принцип, его знали ещё врачи Гиппократы. Но в целительстве он означает больше, чем в медицине. Ты можешь навредить не только неправильным действием, но и правильным действием, сделанным не вовремя. Или не тому человеку. Или без его согласия.

Второе — «Не спеши». Сферы — это не мышцы. Их нельзя накачать за месяц. Если ты попытаешься открыть их слишком быстро, ты можешь получить то, что называется «пробой» — энергетическое истощение, головные боли, эмоциональные срывы. Я знаю людей, которые пытались активировать все семь сфер за неделю. Некоторые из них до сих пор восстанавливаются.

Третье — «Не возомни себя богом». Это, пожалуй, самое трудное. Когда ты впервые почувствуешь, как энергия течёт через твои руки, когда ты увидишь, как пациенту становится легче после твоего прикосновения, — у тебя возникнет соблазн. Соблазн думать, что это ты исцеляешь. Что это твоя сила. Что ты — особенный.

— А разве это не так? — спросил Сергей.

— Нет. Ты — проводник. Не источник. Представь, что ты — труба. По трубе течёт вода. Но труба не создаёт воду. Она просто позволяет ей течь. Если труба заржавеет, вода станет грязной. Если труба треснет, вода уйдёт в землю. Но сама вода — не из трубы. Она из источника.

В целительстве так же. Энергия, которой ты исцеляешь, — это не твоя энергия. Это энергия Жизни. Прана. Ци. Свет Абсолюта. Называй как хочешь. Ты просто позволяешь ей течь через тебя. И чем чище твоя «труба», тем лучше течёт вода.

Первое упражнение: «Тёплые ладони»

— А теперь — практика, — Артём хлопнул в ладоши, и ученики вздрогнули. — Хватит теории. Давайте пробовать.

Он попросил всех сесть удобнее, поставить ноги на пол, выпрямить спину.

— Сейчас мы сделаем самое простое упражнение из всех, что я знаю. Но не обманывайтесь его простотой. Это — фундамент. Это — то, с чего начинал я сам. Это — то, с чего начала моя бабушка, а до неё — её учительница, имени которой я уже не знаю.

Он вытянул руки перед собой, ладонями вверх.

— Повторяйте за мной. Закройте глаза. Начинайте медленно тереть ладони друг о друга. Не быстро, не агрессивно — мягко, но с нажимом. Представьте, что вы разводите огонь. Как в древности — палочка о палочку. Тепло рождается из трения.

Пятьдесят движений. Шестьдесят. Семьдесят. В беседке стоял тихий шорох — пятнадцать пар ладоней тёрлись друг о друга, и в этом звуке было что-то древнее, шаманское.

— Теперь остановитесь. Медленно разведите ладони на ширину плеч. Закройте глаза. Что вы чувствуете?

Тишина.

— Тепло, — сказала Марина. — Как будто между ладонями что-то есть.

— Покалывание, — добавила Катя. — И странное ощущение... как будто магниты.

— Ничего, — буркнул Сергей. — Просто руки разогрелись от трения.

— Хорошо, — улыбнулся Артём. — У всех по-разному. У кого-то тепло, у кого-то покалывание, у кого-то — ничего. Это нормально. Энергия — не электричество. Её нельзя измерить прибором. Но её можно почувствовать. И если вы почувствовали хоть что-то — значит, первый шаг сделан.

Теперь — второй шаг. Медленно, очень медленно, начинайте сближать ладони. Не до соприкосновения — остановитесь, когда между ними останется сантиметр. Что вы чувствуете?

— Соппротивление! — воскликнула Катя. — Как будто между ладонями воздушная подушка!

— Тепло стало плотнее, — сказала пожилая женщина. — Как будто я держу в руках невидимый мяч.

— А теперь, — Артём понизил голос до шёпота, — начинайте сжимать этот мяч. Не руками — намерением. Просто представьте, что воздух между ладонями уплотняется. Становится гуще. Теплее. Превращается в шар.

Он видел, как лица учеников меняются. У кого-то — удивление. У кого-то — восторг. У кого-то — растерянность. Сергей хмурился, но ладони не разнимал. Катя улыбалась, как ребёнок, впервые увидевший мыльный пузырь. Марина сидела с закрытыми глазами, и по её щекам текли слёзы — беззвучно, почти незаметно.

— Что ты чувствуешь? — тихо спросил её Артём.

— Я не знаю... — прошептала она. — Как будто что-то тёплое течёт через руки. Не из меня — через меня. Я не могу объяснить.

— И не надо. Ты только что впервые в жизни направила поток. Не осознавая, не контролируя — но направила. Это и есть целительство. Не фокус. Не магия. Просто поток.

История-предостережение: как я чуть не сжёг себя

— А теперь, — Артём снова сел в круг, — я расскажу вам историю. О том, как я нарушил второе правило — «Не спеши».

Это было в самом начале моего пути. Я только-только пробудил Манипуру — жёлтую сферу воли, о которой мы будем говорить позже. И я чувствовал себя всемогущим. Я мог зажечь Пульсар на ладони, мог двигать предметы усилием воли, мог исцелять головную боль прикосновением. И я думал: «Я — великий целитель. Я могу всё».

Однажды ко мне пришёл пациент. Сергей. Да, как вы, — Артём кивнул инженеру. — Такой же скептик. С такой же больной спиной. И я, вместо того чтобы работать мягко, постепенно, включил поток на полную мощность.

Знаете, что произошло?

— Ему стало хуже? — спросила Катя.

— Ему стало лучше. На три дня. А потом его спина заболела с такой силой, что он не мог встать с постели. Потому что я не исцелил его — я «сжёг» его боль своей энергией. Как выжигают траву — быстро, эффективно, но корни остаются. И через три дня боль вернулась — с процентами.

— Что вы сделали? — тихо спросила пожилая женщина.

— Извинился. И начал работать заново. Медленно. Постепенно. По полчаса в день, не больше. Через месяц спина прошла совсем. Но я запомнил этот урок на всю жизнь: **целительство — это не спринт. Это марафон. И в марафоне побеждает не тот, кто бежит быстрее всех, а тот, кто умеет распределять силы.**

— А что с тем пациентом? — спросила Марина.

— Он стал моим постоянным... нет, не пациентом. Через полгода он сам начал учиться. Сейчас он ведёт младшую группу в соседнем районе. Так что всё кончилось хорошо. Но могло кончиться иначе. Поэтому — не спешите. Лучше пробудить одну сферу за полгода, чем все семь за месяц и сгореть.

Домашнее задание и «Книга Света»

— На эту неделю, — Артём достал стопку небольших тетрадей в кожаных обложках, — у вас будет два задания.

Первое: каждый день делайте упражнение «Тёплые ладони». Три минуты утром, три минуты вечером. Записывайте свои ощущения. Не оценивайте — просто записывайте. «Сегодня тепло было сильнее». «Сегодня ничего не почувствовал». «Сегодня показалось, что между ладонями зажглась искра». Всё это — важные данные. Это ваш дневник наблюдений.

Второе: заведите «Книгу Света». — Он раздал тетради. — Это не просто дневник. Это ваш личный учебник. Ваша бабушкина книга, которую вы напишете сами. На первой странице напишите своё имя и три правила начинающего целителя. На второй — нарисуйте или опишите свои ощущения после сегодняшнего упражнения. На третьей — напишите, зачем вы сюда пришли. Честно. Только для себя.

В конце курса вы перечитаете эту первую запись — и удивитесь, как далеко вы ушли.

Сергей взял тетрадь, повертел в руках.

— А если я ничего не почувствую? Через неделю? Через месяц?

— Тогда ты придёшь ко мне, и мы будем разбираться индивидуально. Но я почти уверен, что не придёшь. Потому что ты уже почувствовал. Просто твой ум пока не даёт тебе в это поверить. Ничего. Уму нужно время. Сердцу — нет.

Когда ученики разошлись, Артём остался в беседке. Солнце уже поднялось над садом, и яблоки блестели в его лучах, как отполированные. Он смотрел вслед уходящим — инженеру Сергею, который всё ещё тёр ладони на ходу; Марине, которая прижимала к груди свою «Книгу Света», словно величайшую драгоценность; пожилой женщине, чьё имя он пока не запомнил, но чью Анахату уже разглядел, — и думал о том, что каждый курс начинается одинаково. С недоверия. С надежды. С первого робкого шага.

И каждый раз, глядя на новичков, он вспоминал себя. Молодого. Глупого. Ничего не знающего. Но с огнём внутри, который требовал выхода.

— Ты опять набираешь учеников, — Алиса подошла сзади и обняла его.

— Они сами приходят, — ответил Артём. — Я только открываю дверь.

— И даёшь им первую искру.

— Нет. Искра у них уже есть. Я просто напоминаю им об этом.

«Первый шаг всегда делается в темноте. Ты не знаешь, что впереди. Ты не знаешь, получится ли у тебя. Ты идёшь на ощупь, спотыкаешься, падаешь. Но именно в этой темноте рождается свет. Не снаружи — внутри. И однажды, обернувшись, ты видишь: то, что казалось пропастью, было порогом. А то, что казалось концом, было началом. Добро пожаловать на путь. Ты уже сделал первый шаг. Остальное — дело времени».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.