

АННА ГАЛЮЗИНА - ПРЕСНЯКОВА

СЛАВА БОГУ ЗА ВСЁ...

Анна Галюзина-Преснякова

Слава Богу за всё...

«Издательство «Перо»

2026

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

Галюзина-Преснякова А. А.

Слава Богу за всё... / А. А. Галюзина-Преснякова —
«Издательство «Перо», 2026

ISBN 978-5-00289-025-5

Сборник стихов на духовную тему

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

ISBN 978-5-00289-025-5

© Галюзина-Преснякова А. А., 2026
© «Издательство «Перо», 2026

Содержание

Очень важно для меня	6
У Бога прошу прощения за все свои прогрешения	7
Новый день – то подарок от Бога	8
Великая пятница	9
После операции	10
Тревога. Обращение...	11
За все Господа благодарю!	12
Двунадесятый праздник «Введение во храм пресвятой Богородицы»	13
Утро. Размышления...	14
«Кризис третьего возраста...»	15
«Послушайте...»	16
Накануне Прощеного воскресения	17
Кусочек счастья	18
Кто меня поддержит в час вечерний...	19
Лестница	20
Болезни нам даются за грехи	21
«И сгорают сретенские свечи.....»	22
«Молиться, молиться и каяться...»	23
Нас не разлучить	24
Мариам	25
И рассудит нас пусть Всевышний	26
Помоги, вразуми, родная, мать Божия, преблагая!	27
«Как хорошо на свете жить...»	28
«Семью в противовес любви...»	29
«Встану рано и зажгу свечу...»	30
«Просыпаясь и засыпая...»	31
Внучке	32
«Имя дается...»	33
«Божие создание...»	34
«Красникова Олечка – продолжение рода...»	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Анна Галюзина-Преснякова

Слава Богу за все...

© Галюзина-Преснякова А., 2026

Я живу, обращаясь к Богу, без поддержки Его не могу! И рассказываю, и каюсь, и за все благодарю!

Очень важно для меня

Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона. Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями. Если мы живем духом, то по духу и поступать должны. Не будем тщеславиться, друг друга раздражать, друг другу завидовать.

Послание к Галатам

Это было очень важно,
Очень важно для меня.
Жизнь прожита не напрасно,
И без строчки нет и дня.
Помыслы свои, порывы
Зафиксирую в стихах,
Пусть не пушкинская лира,
Не поет у всех в устах.
Но понять, где быть, где небыль,
Что в реалиях, что в снах,
Помогает разобраться
И покаяться в грехах.
Пред собою душу вынуть,
По страницам разложить...
Ну а как же по-другому
Мне в ладу с собой прожить!

05.03.2022.

Завтра Прощеное воскресенье

У Бога прошу прощения за все свои прогрешения

У Бога прошу прощения
За все свои прегрешения
И, обращаясь к небу,
Всевышнего я молю,
Чтоб простил, сохранил и наставил,
На благие дела направил,
Чтоб хватило сил и усердия
Молитву ему творить.
Поклонюсь ему низко-низко
За родных своих и за близких,
Чтобы в вере нашей Христовой
Помог мне их укрепить

Новый день – то подарок от Бога

Каждый день – как подарок судьбы,
Новый день – то подарок от Бога!
Мое счастье со мной раздели,
Приходи, улыбнись с порога...
Приходи, обними, приласкай...
Пусть и лет нам, и зим немало!
Ты со мной в любовь поиграй,
Мне ее так всегда не хватало...
То, насупившись, зло говоришь,
То скорбишь о прожитых годах.
Вот так и проходит жизнь,
Натянув свой истлевший повод...
Оборвется и в пропасть сорвется
И останется только жалеть,
Что прошло, никогда не вернется...
А душе о грехах скорбеть.

11:11.01.05.2025

Великая пятница

Не найти таких слов
и не выплакать слез
потерявшей Матери Сына.
Богом избранный Сын
на заклание идет,
и Она Его благословила...
Тело терпит страдания муки,
чтобы грешные души спасти...
И все горестные минуты
суждено было Ей с Ним пройти...
И померкнет дневное светило,
Вдруг прервав свой привычный ход —
предсказание подтвердило,
что на землю Мессия придет.
И поправ смерть своею кончиной,
Сын во благо нам оживет,
И воскликнет народ по чину,
что Воистину Он живет!

18.04.25. 02. (Накануне Пасхи)

После операции

Я вернулась в свой мир,
Мир цветов и картин,
Бесконечного воображения
И недетского размышления...
Для чего в этом мире я здесь нужна?
И какая моя стезя?
Что полезного могу я оставить?
И куда свои мысли направить?
Буду Бога благодарить
И молитву всечасно творить
За здоровье родных и друзей,
(Сколько б мне ни осталось дней!)
Мирном небе над нашей Родиной
И за все дороги, что пройдены,
И о крепости веры детей!
Вразуми, Богоматерь, согрей,
Облегчи их трудность в пути
И прости, сохрани и спаси!

13.07.25

СПАСИБО ВСЕМ ЗА ДОБРЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ И МОЛИТВЫ О ЗДРАВЬИ...

Тревога. Обращение...

Постарайтесь матом не ругаться!
Женщина, я обращаюсь к Вам!
И всегда спокойной оставаться
И смиренною не по годам.
Ангел доброты и милосердия
Может вдруг слететь у вас с плеча,
И, согласно древнему поверью,
Отпугнете словом сгоряча!
Слово мамы и ее молитва
Каждому ребенку – крепкий щит!
Сердце мамы с верой и надеждой
Пусть поможет чаду, защитит!
Женщины! Ваш подвиг материнский,
Он прославлен миром на века,
А пример любви и сострадания
Нам являет Матерь Божия!

Накануне Дня матери. 2024

За все Господа благодарю!

Просыпаясь, молитву творю,
За все Господа благодарю!
Открываю глаза:
Передо мной – небеса
Голубые встречаются с морем,
На просторе белеет парус,
И две чайки, волны касаясь,
Кружат, в пене морской растворясь...
Я лежу, улыбаясь от счастья...
Не беда, даже если ненастье...
Муж все это изобразил
И картину мне подарил.
Если голову поверну
Чуть правее, ближе к окну,
Зимний сад расположен там,
И цветы цветут по утрам!
Не в вазонах убитые, срезанные,
А живые и очень нежные...
Муж растит их и поливает,
Настроение мне поднимает.
Завтрак потом предлагает.
После утренних процедур
Двое творческих очень натур
Кофе пьют и вместо газет
Новостной смотрят буклет.
Жизнь мрачнее после него,
И не хочется ничего:
Ни писать, ни творить, ни общаться,
Лишь бы в жизни не потеряться!
Остается пока одно,
Лишь ко Господу обращаться
И просить, и молить, чтоб наставил,
В мире жить чтобы нас управил
И здоровья бы нам прибавил!

22.07.24

Двенадесятый праздник «Введение во храм пресвятой Богородицы»

*Обещанье Богу исполняется,
Маленькая девочка идет,
И ступеньки светом озаряются,
Для Марии новый путь грядет.*

Я надену праздничное платье,
Голубой платочек повяжу
И в глубокой вере на Введение
В храме, помолившись, я скажу:
«Днесь благословенная от Бога
И преображения Ея,
Пресвятая Дева и Царица,
Избранная в обрученье Жениха!
Наипаче помоги живущим,
От соблазнов мира сбереги,
Искушенья вражеская плоти
От страстей греховных огради
И сподоби славу воспевати
Всесвятому имени Его!
Величать Отроковицу Деву,
Чтить во храм введение Ее».

04.12.24

Утро. Размышления...

Замечаю,
как дряхлеет тело
и морщины быстро прибавляются,
и теперь веду себя несмело,
оттого что силы убавляются.
И в миру бываю я все реже,
а к затворничеству не привыкла,
мне б найти себе благое дело,
но ленюсь я почитать молитвы.
Трудный путь перехода к старости
почти пройден.
Не стану хитрить...
Мне осталось
смотреть утром новости
и Всевышнего благодарить
за спокойную старость и внуков,
за ту жизнь, что с честью жила.
Я любила родителей, Бога
и работе себя отдала.
Лист осенний со временем вянет
и летит вместе с первой вьюгой,
так и нас очень скоро не станет...
Лишь воспоминания будут...

08.12.2023

«Кризис третьего возраста...»

Кризис третьего возраста.
Как его пережить?
А просто найти себя
И повод тебя любить!
Встаю после сладких снов
В окруженье картин и цветов,
Молитву с чувством творю
И Всевышнего благодарю!

14.08.23

«Послушайте...»

Послушайте!
А ведь меня никто не любит!
Не любит!
Кроме Бога Самого!
И что б ни делала, нещадно критикует...
Переживаю... только лишь всего,
Поскольку знаю: все мне в назиданье,
Все во спасение души...
Чем горестней сердечные страданья,
Тем меньше непростенные грехи.

Накануне Прощеного воскресения

Укрепи меня в вере, Господи!
Помоги все обиды простить,
Не роптать, не судачить попусту
И молитве себя посвятить.
И во славу Иисуса, Господи!
Продолжая добро совершать,
Исполнять дарованные Заповеди,
И делами их утверждать.
И молитвою нескончаемой
От своей многогрешной души
Обращаюсь к тебе, мой Господи!
Ты услышь, укрепи, прости!
Ты прости моих близких, Господи,
Что не ведают, что творят,
И не помнят, что словом, Господи,
Можно ранить больней во сто крат.
Укрепи меня в вере, Господи!
Помоги все обиды простить,
Не роптать, не судачить попусту
И Заветы Твои воплотить.

26.02.23

Кусочек счастья

Каждому отводится свой кусочек счастья,
В чем он заключается, знает только Бог!
Что кому достанется: солнце иль ненастье,
Как делиться будет жизненный пирог...

Вот и я откусила кусочек
От того своего пирога,
Были радость, невзгоды, а впрочем,
Я довольна, как жизнь прожила.

Слава Богу за все, что случилось
И что должно случиться со мной,
Сколько мне бы еще ни осталось,
Рядом будь ты со мной, дорогой!

8 марта. 2023 год. Вечер.

Кто меня поддержит в час вечерний...

Кто меня поддержит в час вечерний
Накануне непроглядной ночи?
Жизненный период, что последний,
Сознавать мне стало грустно очень.

Постоянно к Богу обращаясь,
Тихо я Всевышнего прошу,
И в молитве каюсь, каюсь, каюсь,
Я в грехах, и вовсе не ропщу,

Что немного листать интересную книгу
Под названием мудрым «Жизнь»,
Я страницы ее с упоеньем читаю,
Понимая, придет время скорое тризн.

Скажут слово, и кто-то заплачет,
Кто-то ждать будет тризны конца,
И расставит жизнь многоточия,
И отправит на суд Творца...

10.03.2023

Лествица

Ступень 3. Странничество

Странничество – это не путешествие из города в город, это отношение к миру

«Следуй за мной!» – говорит Господь,
от тяжести грехов оберегая.

«Следуй за мной! – вразумляет Господь. —
ничего не бери с собой!»

Все мы странники в мире этом,
и у каждого свой будет путь.

Попытайся не оглянуться
и в пути за Христом не свернуть.

Болезни нам даются за грехи

Болезни нам даются за грехи.
Остановись! Задумайся о вечном!
Твои слова, рисунки и стихи
Останутся иль канут в бесконечность,
Где пустота иль мир иной, где ты
Найдешь себе пристанище, друг грешный,
Где жизнь твою положат на весы,
И океан откроется безбрежный
Грехов и помыслов, деяний, злодеяний,
Каким и кем ты был, увидишь, наконец,
И путь душе, уставшей от страданий,
Определит Всевидящий Творец!

«И сгорают сретенские свечи.....»

И сгорают сретенские свечи...
Я молитву Господу творю,
Покаянные читаю в этот вечер,
Завтра на причастие пойду.
Будь благословенен путь земной —
Покаяньем душу воскрешу:
Исповедь несет душе покой —
Я у всех прощения прошу.

05.03.2022

«Молиться, молиться и каяться...»

Первая неделя Великого поста. Ковид. В храмы ходить не рекомендуется.

Молиться, молиться и каяться!
Лень обуяла меня.
Тело от неги плавится...
Нет сил стоять, преклонив
Колени, в вечерней молитве,
Творимой пред малой свечой,
В страстную седмицу ковида
Молюсь, обретая покой.

17.03.21.

Патриарх ведет службу... я у телевизора

Опираясь на ручку дивана,
На коленях молитву творю...
«Прости, сохрани и помилуй», —
Господу говорю.
В страстную седмицу
У Господа
Священномудрия попрошу.
Сила великая в слове
Этом заключена,
Лишь высочайшим духом
В награду дается Она.

Нас не разлучить

Донецк и Алчевск, Луганск и Родаково —
Родина мужа,
его становление.
А теперь с родными
разъединение.
И нет уже рядом с ним земляков,
внуков, сестры и племянников.
Могилы родителей ждут с нами встречи...
А что происходит?
В Донбассе вечер!
Нет больше радости в лицах и взглядах,
лишь ожидание,
и не знаешь заранее,
шабаш в Украине
сколько продлится...
Скольким слезам еще надо пролиться,
чтобы поняли,
как дважды два,
что один мы народ,
кровь и вера одна!
Как ни пытайтесь вы нас разлучить,
а Украине
одной не быть!

11.01.2022

Мариам

Марианне Володиной.

(Переведена из кардиологии в ковидное отделение)

Твое имя пришло из вечности,
А душа твоя в вечность уйдет...
Это вечный закон бесконечности
Людских судеб цикл создает.
Тело бrenно, оно изнасилось,
Как рубашка трещит по швам.
А в душе великая сила
Пребывает в твоей, Мариам!
Пусть все сбудется так, как хочется,
Все успеется, все устроится,
Как предсказывала пророчица.
Да поможет Святая Троица!

И рассудит нас пусть Всевышний

С возрастом меняются взгляды,
И острее желание жить,
Мне не надо роскоши, денег,
Лишь бы было, что есть и пить.
Полюбила я нашу столицу,
Красоту зимы поняла,
Вспоминаю любивших лица
И ушедших друзей имена.
Не жалею, что жизнь на исходе,
Что могла, то дала и взяла.
И как верно сказал Высоцкий:
У каждого – «своя колея».
Знаю точно, что совесть превыше,
Никого я не предала.
И рассудит нас пусть Всевышний
За поступки, слова и дела.

30.01.22

Помоги, вразуми, родная, мать Божия, преблагая!

Одна другую сменяет волна,
И радостный крик на пляже...
А где-то рядом идет война,
И кто-то в землю ляжет.
Не станет мужа иль сына,
Войны лихая лавина
Родных людей поглощает.
Одумайся, Украина,
Ведь двух смертей не бывает,
И Родину не выбирают!
Она у нас с вами одна,
И вера, что мать дала,
Традицией стала она.
А традиции почитают
И за доллары не убивают
Братьев своих и детей.
Остановись скорей!
И гони фашистскую нечисть,
Что села на ваши плечи
И заставляет глумиться
Над языком и речью...
А когда-то спешили на встречи,
За одним столом вместе сидели
И под рюмочку песни пели
Протяжные, заводные.
Детей и внуков женили,
И теперь у каждого рода
Есть родня с украинской мовой.
Только русский язык им ближе.
Ну и как же нам с вами выжить?
Не расстреливая, не убивая,
Помоги, вразуми, родная
Мать Божия, Преподобная!

Крым. Судак. Июль. 2022

«Как хорошо на свете жить...»

Как хорошо на свете жить,
Как хорошо!
Смотреть, ходить и пить вино
И просто жить!
То ведь не каждому дано —
Увидеть облака,
Услышать дождь и лай собак
И погрустить слегка.
Я благодарна Богу в том,
Что я живу,
Что мыслю, чувствую, дышу,
Хожу и говорю.
Хочу сказать, что жизнь люблю
Такой, как она есть!
Пусть даст терпения Господь
Нести достойно крест.

«Семью в противовес любви...»

Семью в противовес любви,
Карьере, должностям поставлю,
Свой выбор с честью пронесу
И имя Господа прославлю!

Он разум дал, чтобы понять,
Что в жизни брэнно и напрасно,
Какую выбрать ипостась,
Определяет Он всечасно!

«Встану рано и зажгу свечу...»

Встану рано и зажгу свечу,
Божьим светом дом свой озаряя,
Помолюсь и просто помолчу,
Господу свой путь дневной вверяя.
Господи! Услышь и помоги
Близким и друзьям, и людям грешным,
И страну от бедствий сбереги
На пути страданий бесконечных.

«Просыпаясь и засыпая...»

Просыпаясь и засыпая,
я Всевышнего все молю,
чтобы принял в ворота рая
дочь мою и мою семью!
(в глубокой старости)

2010

Внучке

Старшая внучка родилась 15.04.2011 г.

Маленькая крошечка в кувезе,
Маленькая крошечка одна,
Спи и набирайся сил, родная,
Внученька, кровиночка моя!

Мы с тобой по лесу погуляем
И цветов ромашек наберем,
Книжек интересных почитаем
И венок на Троицу сплетем!

Всемогущий Бог и Исцелитель,
Дай ей сил, и разум, и любовь!
Всемогущий Бог и наш Спаситель,
Долготою дней ее покрой!

Богоматерь! Уповаю слезно
И прошу я милости Твоей:
«Помоги! Благослови! – стенаю. —
Благодатью Матери согрей!»

Чистый четверг, 21.04.2011 г.

«Имя дается...»

*По впечатлениям первой встречи с внучкой на Красную горку, 1
мая 2011 г.*

Имя дается —
Судьба создается.
Ольга Святая! Храни!
Пусть будут мирными,
Здравыми, добрыми
Помыслы и твои дни!
Долго, счастливо и не напрасно
Жизнь свою ты проживи!
Ангел-хранитель,
От искушения
Внучку обереги!

«Божие создание...»

Божие создание —
продолжение папы —
ротиком беззубым
пытается сказать:
«Этот мир огромный
и какой-то странный,
как же этот мир большой
мне теперь понять?»
Не волнуйся, внученька,
не волнуйся, милая,
ты – моя кровиночка,
кушай и расти!
Умные, красивые
и с тобой счастливые
родители твои.
Все тебе расскажут,
все тебе покажут
и помогут ровный путь
по жизни провести.
А еще есть бабушки,
а еще есть дедушки,
без которых в жизни было бы скучней.
Сказки будут сказывать,
картиночки показывать
и научат Оленьку петь, писать, считать.

«Красникова Олечка – продолжение рода...»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.