

Добрые истории для маленьких сердец

Терапевтические сказки
с вопросами для обсуждения



ГРОМЧЕ, ЧЕМ ИГРУШКИ!

Ирина Беззубенко

**Добрые истории для
маленьких сердец**

«Автор»

2026

Беззубенко И.

Добрые истории для маленьких сердец / И. Беззубенко —
«Автор», 2026

Каждый вечер - это возможность побыть рядом с ребёнком. Послушать, обнять, обсудить то, что его волнует. В этом сборнике терапевтические сказки для детей от 3 до 7 лет. Они помогут малышам справляться со страхами, тревогой, неуверенностью и обидами. А короткие вопросы после каждой сказки подскажут, о чём поговорить с ребёнком, чтобы он чувствовал себя услышанным и понятым. Для кого: для родителей, бабушек и дедушек, воспитателей - всех, кто рядом с детьми. Для чего: чтобы вечер был спокойным, разговоры - тёплыми, а дети - счастливыми.

© Беззубенко И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Сказка про Мишку, который боялся темноты	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Ирина Беззубенко

Добрые истории для маленьких сердец

Глава

Оглавление

Сказка про Мишку, который боялся темноты

Сказка про Лисёнка, который боялся проигрывать

Сказка про маленького Зайчонка, который боялся идти в детский сад

Сказка про Зайчика и осенний листик

Сказка про Енотика, который нашёл свой «якорь сна»

Сказка про Мишку, который боялся темноты

В одном большом лесу, где сосны доставали до самых звёзд, жил маленький Медвежонок. Днём он был самым смелым: лазил по деревьям, прыгал через ручьи и даже не боялся грозы. Но как только солнце садилось и на лес опускалась темнота, Мишка забирался под одеяло и дрожал.

— Мама, — шептал он, — там, в темноте, кто-то есть. Я слышу, как он дышит.

Мама-Медведица садилась рядом и гладила его по голове, но страх не уходил.

Однажды вечером, когда луна спряталась за тучи, а темнота стала совсем густой, Мишка услышал тихий голос. Он доносился из угла комнаты.

— Пссст... Медвежонок...

Мишка замер. Сердце заколотилось.

— Не бойся, — продолжал голос. — Это я, Темнота.

— Т-ты... Ты пришла за мной? — пролепетал Мишка.

— Нет, — ответила Темнота, и голос у неё был совсем не страшный, а скорее усталый. — Я пришла попросить у тебя помощи. Понимаешь, я работаю каждую ночь: укрываю лес, чтобы звери могли спать, прячу звёзды, чтобы они не светили слишком ярко, стелю тишину. Я очень устаю. А все меня боятся. Никто не хочет со мной дружить.

Мишка высунул нос из-под одеяла.

— Ты... устаёшь?

— Очень, — вздохнула Темнота. — Я просто хочу, чтобы кто-нибудь понял: я не злая. Я помогаю. Без меня никто не уснёт.

Мишка подумал. А ведь правда: когда светло, спать совсем не хочется. Может, Темнота и вправду не враг?

— Давай дружить, — сказал он тихо.

И в тот же миг темнота перестала быть страшной. Она стала мягкой, как мамина лапа. И Мишка впервые за долгое время уснул спокойно.

С тех пор каждую ночь он перед сном говорил:

— Спокойной ночи, Темнота. Спасибо, что ты есть.

И Темнота, сворачиваясь клубочком в углу, отвечала:

— Спокойной ночи, Медвежонок. Сладких снов.

Как использовать эту сказку

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.