

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

Личный план онкоскрининга

Что государство обязано
проверить у вас бесплатно —
и на чём вас разводят
под видом проверки на рак

- Таблица по вашему полу
и возрасту
- Что положено бесплатно —
и что вам продадут зря
- Сверено по тексту приказа
Минздрава 404н

Алим Унежев

врач-онколог · ординатура РНЦРХТ · действующая аккредитация

Алим Унежев

Личный план онкоскрининга

«Автор»

2026

Унежев А. Х.

Личный план онкоскрининга / А. Х. Унежев — «Автор», 2026

Каждый год люди платят десятки тысяч рублей за «проверку всего организма» — и не находят ничего, потому что искали не там. И одновременно не делают то, что государство обязано сделать им бесплатно. Практикующий врач-онколог разбирает по тексту приказа Минздрава, какие исследования положены вам по полису ОМС в вашем возрасте, какие делают только при конкретном факторе риска и какие продаются под видом ранней диагностики, хотя пользы от них нет. Отдельная глава — что отвечать, когда обследование навязывают в кабинете. И таблица по полу и возрасту: найдите свою строку и выпишите, что вам положено в этом году. Автор — Унежев Алим Хаталович, врач-онколог, ординатура по онкологии РНЦРХТ, действующая аккредитация специалиста.

© Унежев А. Х., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Зачем вам этот документ	6
У этого документа есть срок годности	7
Почему это пишет практикующий онколог, а не редакция сайта	8
Раздел 1. Что вам положено бесплатно	9
Как часто вообще проходят диспансеризацию	10
Кому положена ежегодная диспансеризация независимо от возраста	11
Первый этап: онкоскрининг по возрасту и полу	12
Семь деталей, которые меняют дело	13
Гастроскопия в 45 лет положена всем и бесплатно	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Алим Унежев

Личный план онкоскрининга

Глава

ЛИЧНЫЙ ПЛАН ОНКОСКРИНИНГА

Что государство обязано проверить у вас бесплатно, что делают только при факторе риска и на чём вас разводят под видом проверки на рак

Алим Унежев, врач-онколог

Ординатура по онкологии, РНЦРХТ, Санкт-Петербург. Действующая аккредитация специалиста.

Материал носит информационный характер, не является медицинской консультацией и не заменяет очный приём врача. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

Нормативная основа: приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 № 404н в редакции от 15.06.2026, приложение № 2. Приказ действует до 1 июля 2027 года. Возрастные группы пересматриваются ежегодно — актуальные уточняйте в поликлинике по месту прикрепления или на Госуслугах.

Зачем вам этот документ

Каждый год люди тратят десятки тысяч рублей на «проверку всего организма» — и не находят ничего, потому что искали не там. И одновременно не делают то, что государство обязано сделать им бесплатно.

Я работаю районным онкологом. Каждую неделю ко мне приходят люди, у которых опухоль можно было найти на два года раньше. Не потому, что медицина не умеет. Потому что никто не объяснил человеку, что именно ему положено, в каком возрасте и куда за этим идти.

Этот документ не ставит диагнозов и не назначает обследований. Он делает другое — разводит три вещи, которые в голове у большинства людей слиплись в одну.

Что вам положено бесплатно — по полису ОМС, по действующему приказу Минздрава. Разделы 1 и 2.

Что имеет смысл только при конкретном факторе риска — и обсуждается с врачом, а не покупается на всякий случай. Раздел 4.

Что вам продадут под видом «проверки на рак», хотя пользы от этого нет. Раздел 3 — обычно окупает стоимость документа с первого прочтения.

У этого документа есть срок годности

Приказ Минздрава России № 404н, на котором всё построено, действует до 1 июля 2027 года. После этой даты правила установит новый документ, и всё написанное ниже надо будет проверять заново. Я пишу об этом прямо, потому что документ без даты годности — это документ, которому нельзя верить.

Почему это пишет практикующий онколог, а не редакция сайта

Всё, что здесь написано, сверено по тексту приказа, а не по пересказам. Там, где норма спорная или меняется, это сказано прямо. Там, где я опираюсь не на приказ, а на методические рекомендации, — это тоже сказано прямо.

Раздел 1. Что вам положено бесплатно

Основание — приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 № 404н, приложение № 2, «Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний».

Как часто вообще проходят диспансеризацию

18–39 лет — раз в 3 года.

40 лет и старше — ежегодно.

Это первое, на чём теряют годы. Большинство уверены, что диспансеризация «раз в три года» — навсегда. После сорока она становится ежегодной, и об этом никто не сообщает лично.

Кому положена ежегодная диспансеризация независимо от возраста

Работающим людям, которым до пенсии осталось пять лет и меньше — в том числе до досрочной пенсии.

Работающим пенсионерам — получателям пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Инвалидам Великой Отечественной войны и инвалидам боевых действий, участникам ВОВ, ставшим инвалидами.

Награждённым знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осаждённого Севастополя», «Житель осаждённого Сталинграда» и признанным инвалидами.

Бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей и гетто, признанным инвалидами.

Правило, которое снимает самый частый вопрос. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором вы достигаете нужного возраста. Вам 39, а сорок исполнится в декабре? Значит, вы уже в этом году идёте по ежегодному режиму, а не ждёте дня рождения.

Первый этап: онкоскрининг по возрасту и полу

Шейка матки — осмотр. Фельдшером, акушеркой или врачом акушером-гинекологом. Женщинам с 18 лет, ежегодно.

Шейка матки — цитология. Взятие мазка и цитологическое исследование, окраска только по Папаниколау. Женщинам 18–64 года, раз в 3 года.

Молочная железа. Маммография обеих желёз в двух проекциях, с двойным прочтением снимков. Женщинам 40–75 лет, раз в 2 года.

Предстательная железа. Анализ крови на ПСА. Мужчинам только в 45, 50, 55, 60 и 64 года.

Толстая и прямая кишка. Кал на скрытую кровь иммунохимическим методом. В 40–64 года раз в 2 года, в 65–75 лет ежегодно.

Кожа, губы, полость рта, щитовидная железа, лимфоузлы. Осмотр и пальпация врачом. Всем и каждый раз.

Пищевод, желудок, двенадцатиперстная кишка. Гастроскопия (ЭГДС). Всем в 45 лет, однократно.

Семь деталей, которые меняют дело

Гастроскопия в 45 лет положена всем и бесплатно

Не «при жалобах», не «при факторе риска», не «если направит гастроэнтеролог». Просто по возрасту — один раз, в 45 лет. Это отдельный пункт приложения № 2: скрининг рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. При необходимости её делают под анестезией, в том числе в дневном стационаре. В частном центре та же процедура стоит от трёх тысяч рублей, во сне — заметно дороже. Если вам 45 в этом году, это самая ценная строка во всём документе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.