

Алексей Довгун

БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД:

ЕСЛИ ПРИШЛОСЬ ВЫЙТИ ИЗ ДОМА



ЧТО ВЗЯТЬ
С СОБОЙ



КАК ОДЕТЬСЯ
ПРАВИЛЬНО



КАКОЙ МАРШРУТ
ВЫБРАТЬ



ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ
И ГДЕ НЕ ЗАДЕРЖИВАТЬСЯ



КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ
СВЯЗЬ



ГДЕ ВСТРЕТИТЬСЯ
С РОДСТВЕННИКАМИ

ВАШ ПЛАН БЕЗОПАСНОГО ВЫХОДА ЗА ПЕРИМЕТР

Алексей Довгун

Безопасный город: Если пришлось выйти из дома

<https://litres.ru/74311318>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мы привыкли воспринимать мегаполис как безопасную крепость. Но что делать, если этот предсказуемый механизм внезапно ломается? Вой сирен, пожар, масштабный блэкаут или экстренная эвакуация способны в одночасье превратить знакомые улицы во враждебный лабиринт.

Эта книга — жесткое практическое руководство по городской безопасности и действиям в кризисных ситуациях от создателя проекта «Выживший 2.0». Здесь нет места панике и киношным сценариям, только холодный расчет и работающие алгоритмы.

Вы узнаете:

Как побороть фазу отрицания и не потерять золотые секунды.

Почему чемодан на колесиках — плохая идея, а принцип слоев в одежде спасет жизнь.

Как найти семью в парализованном мегаполисе, если сотовые сети рухнули.

Почему возвращение за забытыми вещами становится самой частой причиной трагедий.

Ваша безопасность больше не зависит от смартфонов или случая. Выживает тот, кто выходит из дома, точно зная свой маршрут.

Содержание

Безопасный город: Если пришлось выйти из дома	5
Предисловие	5
Глава 1. Нужно выйти прямо сейчас	8
Глава 2. Что взять с собой	14
Глава 3. Одежда имеет значение	20
Глава 4. Перед выходом из квартиры	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Алексей Довгун

Безопасный город: Если пришлось выйти из дома

Безопасный город: Если пришлось выйти из дома

Предисловие

Современный мегаполис устроен так, чтобы дарить нам иллюзию абсолютной безопасности. Мы привыкли к тому, что в кране всегда есть вода, в розетке — электричество, а путь от подъезда до ближайшего магазина или станции метро выверен до шага и занимает ровно семь минут. Город — это предсказуемый механизм. Но ровно до тех пор, пока этот механизм не дает сбой.

Пожар в соседнем здании, внезапное отключение электроэнергии, вой сирен, техногенная авария или резкое обострение обстановки в вашем районе — всё это способно в одночасье перечеркнуть привычную рутину. В такие моменты наша «крепость» — собственная квартира — может пере-

стать быть безопасным укрытием. Покинуть её приходится неожиданно. И именно в эти первые секунды, когда в крови пульсирует адреналин, а разум требует немедленных действий, совершаются самые роковые ошибки.

Мы привыкли думать, что выход из дома — это просто: взял ключи, открыл дверь, вызвал лифт и пошел. Но когда город меняет свое лицо, привычный маршрут превращается в уравнение с множеством неизвестных, а банальный выход на улицу становится тактической задачей.

Эта книга — не пособие по выживанию в диком лесу и не сценарий голливудского фильма-катастрофы. Это сборник практического опыта, алгоритмов и реальных историй, адаптированных для обычного горожанина. Здесь нет места панике, но есть место холодному расчету.

На страницах этой книги мы разберем анатомию экстренного выхода: от того, какие ботинки выбрать, если вам предстоит идти по стеклу и обломкам, до того, как найти своих близких, если сотовые сети рухнули, а город погрузился в хаос. Мы поговорим о том, почему самый короткий путь часто оказывается самым опасным, как не застрять в толпе и почему мысль «я только вернусь за документами» стоила многим слишком дорого.

Главный принцип, который вам предстоит усвоить: в условиях нештатной ситуации выход из дома начинается не в дверном проеме. Он начинается в вашей голове. Сначала вы должны понять — *куда, зачем и каким способом* вы будете

двигаться.

Пристегните ремни. Наш маршрут начинается прямо сейчас.

Глава 1. Нужно выйти прямо сейчас

Был обычный вторник. Возможно, вы только что поставили чайник на плиту, сняли рабочую обувь или открыли ноутбук, чтобы посмотреть новую серию любимого сериала. В этот момент за окном раздался неестественно громкий, режущий слух вой сирены. Или в дверь начали исступленно стучать соседи. Или телефон взорвался серией push-уведомлений от экстренных служб: «Внимание! Угроза... Немедленно покиньте здания...».

Катастрофы никогда не приходят по расписанию. Они врываются в нашу жизнь, ломая привычный ход времени. И в эту самую секунду, когда реальность дает трещину, мозг обычного человека сталкивается с самым сильным врагом — собственным отрицанием.

Первые минуты после получения сигнала об опасности определяют всё. Именно сейчас решается, станете ли вы жертвой обстоятельств или человеком, контролирующим свою судьбу. Но чтобы действовать правильно, нужно понять, как работает наша психика в момент внезапного стресса, и научиться отличать ситуацию «хватай куртку и беги» от ситуации «остановись, подумай, подготовься».

Иллюзия нормальности и паралич воли

Спросите любого пожарного или спасателя о том, как ведут себя люди при звуке пожарной сигнализации в торговом центре или жилом доме. Ответ вас удивит: большинство не делает абсолютно ничего.

Психологи называют это явление «предвзятостью нормальности» (normalcy bias). Наш мозг, эволюционировавший в условиях предсказуемой рутины, отказывается верить в резкое изменение обстановки. Когда звенит тревога, первая мысль большинства людей: «Это проверка», «Кто-то балуется», «Где-то пригорела еда». Человек подходит к окну, начинает листать новостные ленты в Telegram, звонить знакомым или, что еще хуже, продолжает пить свой чай, ожидая, что звук скоро прекратится.

Эта фаза отрицания может длиться от нескольких секунд до десятков минут. И именно она убивает чаще, чем огонь, дым или обрушения.

История знает тысячи примеров, когда при эвакуации из горящих зданий люди тратили драгоценное время на то, чтобы выключить компьютер, переодеть домашние штаны на джинсы или найти любимый шарф. Мозг пытается цепляться за привычные паттерны поведения, потому что они дают иллюзию контроля.

Ваше первое действие: разорвать этот шаблон. Как

только вы получили сигнал тревоги, почувствовали запах гари или слышали неестественный шум в подъезде, вы должны произнести про себя одну фразу: *«Это происходит на самом деле, и это происходит сейчас»*.

Никакого скроллинга соцсетей в поисках подтверждения. Никаких ожиданий, пока в дверь постучит полиция. Вы должны перевести свой разум в режим повышенной готовности. Ваша задача — принять факт опасности как данность. Только после этого включится критическое мышление.

Оценить или бежать? Правило золотых секунд

Главная ошибка, которую люди совершают после преодоления фазы отрицания, — это впадение в другую крайность: слепую, неконтролируемую панику. Резкий старт без оценки ситуации так же опасен, как и промедление.

Представьте себе ситуацию: вы живете на седьмом этаже. Срабатывает пожарная тревога. Вы вскакиваете, распахиваете входную дверь и бросаетесь в подъезд, а там — стена густого, ядовитого черного дыма от горящей на третьем этаже электрощитовой. Сделав пару вдохов на лестничной клетке, человек теряет сознание. Если бы он потратил пять секунд на то, чтобы оценить обстановку, он бы понял, что безопаснее остаться в квартире, заткнуть щели влажными полотенцами и выйти на балкон.

Поэтому, прежде чем сделать шаг за порог, необходимо

провести молниеносный аудит ситуации. Разделите угрозу на два типа: **немедленную** и **отложенную**.

Немедленная угроза — это когда счет идет на секунды.

- Вы чувствуете запах газа в квартире.

- В соседней комнате или на лестничной клетке начинается пожар.

- Здание получило физические повреждения (удар, взрыв, землетрясение).

- В вашу дверь ломаются вооруженные люди.

В этих случаях правило одно: эвакуация без промедления. Вы не ищете документы, не спасаете фамильное серебро и не пытаетесь собрать рюкзак. Вы берете тех, кто находится рядом (детей, супругов), и уходите кратчайшим безопасным путем. Ваша единственная цель — оказаться вне зоны поражения.

Отложенная угроза — это когда у вас есть временной люфт от нескольких минут до нескольких часов.

- Поступило официальное сообщение об эвакуации района из-за найденного боеприпаса времен войны.

- Надвигается стихийное бедствие (наводнение, ураган), о котором предупредили заранее.

- В районе произошла крупная коммунальная или техногенная авария, и дом останется без тепла и света на несколько суток при минусовой температуре.

- Обстановка в городе накаляется, и вы принимаете превентивное решение уехать к родственникам.

Здесь спешка — ваш враг. Если у вас есть хотя бы 15–20 минут, их нужно потратить максимально эффективно. Именно в этом сценарии хаотичные метания по квартире приводят к тому, что человек выбегает на мороз в осенней куртке, забыв паспорт, но зато прихватив с собой ноутбук без зарядки и пачку макарон.

Точка невозврата

Оценка обстановки требует от вас включить все органы чувств. Подойдите к окну, но не стойте напротив стекла. Что происходит на улице? Бегут ли люди? Есть ли дым? Едут ли экстренные службы?

Подойдите к входной двери. Потрогайте ее обратной стороной ладони (никогда не хватайтесь за металлическую ручку всей кистью — если за дверью пожар, вы получите тяжелейший ожог). Послушайте, что происходит на лестничной клетке.

Если вы понимаете, что угроза относится к категории «отложенных», вам предстоит принять решение о том, когда именно вы переступите порог дома. Выход из квартиры — это точка невозврата. Как только замок щелкнет, вы окажетесь в изменчивой, потенциально агрессивной среде, где за вашу безопасность больше не отвечают крепкие стены и стальная дверь.

Вы перестаете быть «жильцом». Вы становитесь челове-

ком в пути. А путь требует ресурсов. И то, насколько успешным будет ваш выход, напрямую зависит от того, что именно окажется в ваших карманах и рюкзаке в тот момент, когда дверь захлопнется навсегда или на неопределенный срок.

Глава 2. Что взять с собой

Щелчок замка входной двери — это звук отсечения прошлой жизни от настоящей. Как только вы переступаете порог квартиры во время чрезвычайной ситуации, всё ваше имущество сужается до того, что вы смогли унести на себе.

В спокойной обстановке нам кажется, что мы точно знаем, что нужно брать. Но стресс — великий иллюзионист. Истории спасателей полны абсурдных, на первый взгляд, примеров: во время пожара женщина вынесла из дома клетку с морской свинкой и тяжеленный утюг, забыв документы; мужчина при эвакуации из-за наводнения прихватил плазменный телевизор, но оставил жизненно важные таблетки от давления. Мозг в панике цепляется за ценности мирного времени.

Чтобы не оказаться на улице с бесполезным хламом, ваш подход к сбору вещей должен быть безжалостно прагматичным. Городская эвакуация диктует свои правила: вам не нужен топор, палатка или рыболовные снасти, как если бы вы отправлялись в тайгу. Вам нужны автономность, связь, здоровье и мобильность.

Весь набор вещей условно делится на два эшелона: то, что спасает вас прямо сейчас (короткий выход), и то, что поможет продержаться несколько дней (длительное отсутствие).

Базовый эшелон: правило карманов

Представьте, что сработала пожарная сигнализация, и подъезд уже начинает затягивать легким дымом. У вас есть максимум две минуты. Времени на сборы нет. То, что вы успеете схватить, — это ваш «базовый эшелон». Идеально, если этот минимальный набор уже лежит в одном месте (например, в поясной сумке или небольшом органайзере в коридоре).

Если нет, запомните список абсолютных приоритетов, которые должны оказаться в ваших карманах:

● Документы.

Паспорт, свидетельства о рождении детей, документы на собственность.

Важное правило:

они всегда должны лежать в плотном пластиковом zip-пакете. Вода из пожарных брызгалок или проливной дождь уничтожат бумагу быстрее, чем огонь.

● Связь и деньги.

Смартфон — ваш главный инструмент координации. Банковские карты важны, но в условиях отключения электричества терминалы превратятся в куски пластика. Наличные деньги мелкими купюрами — вот настоящая валюта кризиса.

● Ключи.

От квартиры, дачи, машины. Даже если дом пострадал, ключи дадут вам доступ к уцелевшему имуществу позже или позволят использовать автомобиль как временное убежище.

● **Специфические лекарства.**

То, без чего вы или ваши близкие не сможете физически прожить ближайшие 24 часа. Инсулин, ингаляторы для астматиков, препараты для сердца.

● **Независимый свет.**

Маленький, но мощный светодиодный фонарик. Использовать телефон для освещения задымленного подъезда — значит лишить себя связи через пару часов из-за севшей батареи.

Этот набор — ваша страховка. С ним вы сможете выйти на улицу ночью, идентифицировать свою личность, снять номер в гостинице или купить воду.

Расширенный комплект: если возврата не будет

Сценарий меняется. У вас есть 20 минут. Город обесточен, объявлена масштабная эвакуация, или вы понимаете, что оставаться в районе небезопасно, и принимаете решение уйти к родственникам на другой конец города.

Здесь в игру вступает рюкзак. **Никогда не берите чемодан на колесиках.** Чемодан подразумевает работающие лифты, ровный асфальт и свободные пандусы. В условиях хаоса вам придется переступать через обломки, протиски-

ваться в толпе и спускаться по темным лестницам. Ваши руки должны быть абсолютно свободны. Городской рюкзак объемом 25–30 литров — идеальный выбор.

Что должно отправиться в рюкзак в дополнение к базовому эшелону?

Энергия для связи. Повербанк (внешний аккумулятор) емкостью не менее 10 000 mAh и провода к нему. Связь — это жизнь. Пока жив ваш телефон, вы не оторваны от мира.

Вода и калории. Бутылка чистой негазированной воды (минимум 1 литр на человека). Обезвоживание наступает незаметно, особенно на фоне выброса адреналина. Из еды берите только то, что имеет высокую энергетическую плотность, мало весит и не требует приготовления: протеиновые батончики, орехи, шоколад. Никаких консервов в стекле или скоропортящихся продуктов.

Расширенная аптечка. К вашим личным таблеткам добавляются: обезболивающее, жаропонижающее, препараты от желудочно-кишечных расстройств (стресс мгновенно бьет по пищеварению), бинты, антисептик и турникет (или кровоостанавливающий жгут). В толпе или на темных улицах риск травм возрастает многократно.

Базовая гигиена. Влажные салфетки — главное изобретение для городских ЧС. Они заменят вам душ, умывальник и туалетную бумагу.

Тепло и сухость. Запасные носки (мокрые ноги выведут вас из строя быстрее, чем вы думаете) и тонкий плащ-дож-

девик, который занимает места не больше пачки сигарет, но спасет от переохлаждения.

Универсальный инструмент. Хороший мультитул (складной нож с пассатижами, отвертками и ножницами). С его помощью можно вскрыть заклинившую дверь, починить оторвавшуюся лямку рюкзака или нарезать ткань на бинты.

Смертельные иллюзии веса

Самая частая ошибка при сборе вещей — попытка подготовиться к комфортной жизни, а не к выживанию. Люди складывают сменную одежду на неделю, тяжелые ноутбуки, фотоальбомы и косметички.

Вам необходимо осознать суровую физиологическую правду: каждые лишние полкилограмма за спиной будут отбирать у вас силы с геометрической прогрессией. Когда вы пройдете первые пять километров по асфальту, обходя оцепления, перепрыгивая через препятствия или неся на руках уставшего ребенка, ваш тяжелый рюкзак превратится во врага. Известны случаи, когда при пешей эвакуации люди просто бросали на обочинах дорогие чемоданы с вещами, потому что физически не могли тащить их дальше.

Тест на вес: если вы надели рюкзак и не можете пробежать с ним легкой трусцой 100 метров или быстро подняться на третий этаж, не задыхаясь — ваш рюкзак слишком тяжел. Выбросьте половину. Оставьте только то, что поддерживает

вашу физическую оболочку (вода, тепло, медицина) и социальный статус (документы, деньги, связь).

Но даже идеально собранный рюкзак не спасет, если вы выйдете на зимнюю улицу в домашних тапочках и легкой куртке. То, что надето на вас в момент выхода, становится вашей броней и вашим главным укрытием. И к выбору этой «брони» нужно подойти не менее ответственно, чем к сбору документов.

Глава 3. Одежда имеет значение

Когда мы собираемся на работу, встречу с друзьями или в театр, мы выбираем одежду, чтобы транслировать определенный образ. Мы думаем о стиле, дресс-коде и о том, как мы выглядим в глазах окружающих. Но когда в городе воют сирены, отключено электричество или на соседней улице бушует пожар, ваша одежда перестает быть заявлением о статусе. Она превращается в вашу броню, климат-контроль и единственный барьер между вашим телом и агрессивной средой.

Представьте себе классическую картину экстренной эвакуации из бизнес-центра или торгового молла: люди выбегают на морозную улицу в легких пиджаках, женщины — на высоких каблуках, кто-то успел накинуть расстегнутую куртку, но забыл шапку. В первые десять минут адреналин блокирует холод и боль. Но когда ожидание затягивается на часы, а возвращение в здание становится невозможным, неправильная одежда начинает стремительно отбирать у человека шансы на благополучный исход.

Выход из дома в условиях ЧС требует радикального пересмотра гардероба. То, что надето на вас, должно решать три задачи: защищать от травм, сохранять температуру тела и обеспечивать максимальную мобильность.

Обувь — ваш главный транспорт

В кризисной ситуации общественный транспорт может встать, дороги — оказаться перекрытыми, а вашу машину заблокируют в первой же пробке. Вашим единственным надежным средством передвижения становятся собственные ноги. И от того, во что они обуты, зависит, как далеко вы уйдете.

Один из самых жутких уроков техногенных катастроф заключается в том, что полы и лестницы редко остаются чистыми. Выбитые стекла, обломки бетона, торчащая арматура, разлитые технические жидкости или кипяток из прорванной трубы отопления — вот по чему вам, возможно, придется идти.

Главные правила выбора обуви:

● Твердая подошва и закрытый носок.

Никаких сандалий, шлепанцев, кроссовок с тканевым верхом (в которых бегают по стадиону) и тем более туфель на каблуках. Если на лестничной клетке темно и рассыпано стекло, тонкая подошва пропустит осколок прямо вам в стопу, и ваш путь на этом закончится.

● Фиксация голеностопа.

В идеале это должны быть трекинговые ботинки или крепкие демисезонные берцы. В условиях, когда вам нужно перешагивать через препятствия или идти по неосвещенной

улице, риск подвернуть ногу огромен.

● **Обувь должна быть разношенной.**

Надевать абсолютно новые, пусть и очень дорогие тактические ботинки — ошибка, которая через пять километров превратит ваши ноги в кровавые мозоли. Выбирайте ту пару, в которой вы уже не раз проходили долгие дистанции.

Если опасность застала вас дома, не тратьте время на шнуровку высоких сапог, если счет идет на секунды. Держите у двери пару крепких кроссовок на быстрой утяжке (или с заранее ослабленными шнурками), в которые можно запрыгнуть одним движением.

Принцип многослойности и защита от среды

Городская среда коварна. Вы можете выйти из теплой квартиры в раскаленный от летнего зноя город, а к ночи температура упадет, и пойдет ледяной дождь. Или наоборот: вы покидаете замерзающий район зимой, чтобы оказаться в душном, переполненном людьми вагоне метро или пункте временного размещения.

Ваша одежда должна легко адаптироваться под эти изменения. Спасатели и альпинисты давно вывели универсальную формулу — **принцип трех слоев**:

Базовый слой (отведение влаги). Это то, что прилегает к телу. Идеально — термобелье или любая качественная синтетика. Главная ошибка — надевать хлопковые футбол-

ки зимой. Хлопок отлично впитывает пот (которого от стресса и быстрой ходьбы будет много), но совершенно не сохнет. Мокрая хлопковая футболка на холодном ветру — это прямой путь к переохлаждению.

Средний слой (сохранение тепла). Флисовая кофта или легкий шерстяной свитер. Флис уникален тем, что продолжает греть, даже если вы промокли.

Внешний слой (защита от ветра и влаги). Плотная куртка, желательно из мембранной ткани, или обычная ветровка поверх теплого слоя. Важно, чтобы этот слой блокировал ветер.

Если вы вынуждены эвакуироваться при угрозе пожара, старайтесь, чтобы верхний слой был из натуральных плотных тканей (например, джинсовка или брезент). Дешевая синтетика при воздействии высоких температур плавится и намертво прикипает к коже, оставляя страшные ожоги.

И не забывайте про голову и руки. Через непокрытую голову теряется огромный процент тепла. Обычная шапка, брошенная в карман куртки, и пара простых рабочих перчаток (чтобы безопасно отодвигать горячие или острые преграды) кардинально повысят ваш уровень защищенности.

Эффект «серого человека»

Существует еще один аспект выбора одежды, о котором редко задумываются гражданские лица, — это социальная

маскировка. В условиях обострения обстановки, массовых беспорядков или работы силовых структур на улицах ваш внешний вид может как спасти вас, так и сделать мишенью.

В мире выживальщиков есть концепция «серого человека» (*grey man*). Ее суть проста: вы не должны привлекать к себе никакого внимания.

● Избегайте камуфляжа.

Это критически важно. Элементы военной формы (штаны расцветки «милитари», тактические разгрузки, куртки с велкро-панелями) в зоне любого конфликта или антитеррористической операции автоматически делают вас подозрительным лицом. Для силовиков вы — потенциальная угроза, для преступников — человек, у которого может быть оружие.

● Никаких ярких статусных вещей.

Дорогие брендовые куртки, броские украшения, элитные часы — всё это работает как магнит для мародеров и любителей легкой наживы в моменты, когда полиция перегружена другими задачами.

● Откажитесь от провокационных надписей.

Одежда с политическими лозунгами, логотипами спортивных фанатов или агрессивными принтами может спровоцировать конфликт с агрессивно настроенной толпой.

Ваш идеальный образ — это обычный, ничем не примечательный горожанин в немаркой одежде приглушенных тонов (серый, темно-синий, коричневый, оливковый). Вы должны сливаться с асфальтом и толпой, чтобы ничей взгляд на вас

не задерживался. Единственное исключение — если вы заблудились в лесопарке или ждете спасателей на крыше затопленного дома; тогда вам, напротив, понадобятся яркие сигнальные цвета. Но для перемещения по нестабильному городу невидимость — ваш лучший друг.

Правильно подобранная обувь и одежда, сложенный рюкзак и осознание происходящего — это фундамент вашего безопасного выхода. Но прежде чем вы нажмете ручку входной двери и шагнете в неизвестность, нужно сделать еще одну, критически важную вещь. Нужно правильно оставить свою квартиру, чтобы возвращение в нее (если оно состоится) не принесло новых трагедий.

Глава 4. Перед выходом из квартиры

Вы стоите в прихожей. Рюкзак собран, правильная обувь зашнурована, нужные вещи рассованы по карманам куртки. Адреналин требует немедленных действий: открыть дверь, выбежать на лестничную клетку и начать движение. Мозг кричит: «Скорее!».

Остановитесь. Сделайте глубокий вдох. У вас есть ровно одна минута, прежде чем вы переступите порог.

Эта минута — инвестиция в то место, куда вы планируете вернуться. Ваш дом — это сложный инженерный механизм, пронизанный трубами, проводами и вентиляционными шахтами. Когда вы уходите в спешке, этот механизм остается без присмотра. Большинство вторичных трагедий во время городских кризисов — затопленные подъезды, выгоревшие дотла этажи, взрывы бытового газа — происходят не из-за первоначальной катастрофы, а из-за того, что в панике эвакуации сотни людей оставили свои квартиры «включенными».

Перед тем как замок щелкнет, вам необходимо перевести свое жилище в режим глубокой консервации.

Энергия, вода и газ: правило главного рубильника

Представьте стандартную эвакуацию из-за угрозы минирования или техногенной аварии в соседнем районе. Выбегая, человек забывает включенный утюг, работающую стиральную машину или кастрюлю на плите. Через несколько часов в пустом, оцепленном доме, куда закрыт доступ, начинается пожар. Угроза миновала, соседи возвращаются, но возвращаться им уже некуда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.