



Дарья Хазиева

Сегодня готовлю я! Ресторанный
обед из 3 блюд за 90 минут

Дарья Хазиева
Сегодня готовлю я!
Ресторанный обед из
3 блюд за 90 минут

<https://litres.ru/74313887>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга - простое и пошаговое руководство к действию для тех, кто ошибочно считает, что полноценный и вкусный обед - это долго, дорого и сложно. Я развенчаю этот миф!

На примере представленных в книге наборов блюд с подробными рекомендациями вы очень легко создадите свои кулинарные шедевры. При этом на приготовление каждого обеда, состоящего из закуски, горячего и десерта, вам понадобится всего 90 минут. А продукты вы легко найдете в обычном супермаркете.

Ну что ж, вперед! В прекрасный мир кулинарии!

Содержание

Глава 1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Дарья Хазиева

Сегодня готовлю я!

Ресторанный обед из 3 блюд за 90 минут

Глава 1

Обед № 2. По-итальянски

1 Салат «Цезарь с креветками»

Ингредиенты на 1 порцию:

Кол-во:

Действия

Салат:

салат листовой

30 г

Листья салата промыть, обсушить, нарвать на удобные по размеру кусочки, выложить в тарелку.

черри

40 г

Томаты черри промыть, нарезать на половинки или четвертинки. Выложить поверх салата.

креветки замороженные

100 г

Замороженные креветки залить горячей водой, очистить от панциря и кишечной вены. На сковороду налить масло, 1 зубчик чеснока порезать на дольки, обжарить на масле, вынуть его.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.