

ВСЁ ПРОСТО!

Как перестать бояться Бога и начать жить

Библейское Послание к Римлянам для тех, кому надоела
религия

Дмитрий Ватуля

Дмитрий Ватуля

**Всё просто! Как перестать
бояться Бога и начать жить**

«Автор»

2026

Ватуля Д.

Всё просто! Как перестать бояться Бога и начать жить /
Д. Ватуля — «Автор», 2026

Послание к Римлянам апостола Павла - величайший памятник мировой литературы, который исторически превратили в душный учебник ограничений, правил и чувства вины. Богослов, журналист и радиоведущий Дмитрий Ватуля деконструирует этот миф. Он очищает сложный древний текст от вековой пыли и переводит его на язык современной психологии, житейского быта и здоровой самоиронии. Эта книга - терапевтический non-fiction для тех, кто дико устал быть идеальным, выгорел от требований социума и ежедневно борется с синдромом самозванца. Без елейности, пафоса и назиданий автор разбирает 50 коротких глав послания сквозь призму реальной жизни: от кухонных споров и срывов из-за уроков ребёнка до древней метафоры «горящих углей на голову». Эта книга доказывает: суть вести Павла заключается не в навязывании неврозов, а в тотальном и безусловном принятии человека. Перестаньте бояться Бога и начните жить.

© Ватуля Д., 2026

© Автор, 2026

Дмитрий Ватуля

Всё просто! Как перестать бояться Бога и начать жить

ВСЁ ПРОСТО

Как перестать бояться Бога и начать жить.

Библейское Послание к Римлянам для тех, кому надоела религия

Дмитрий Ватуля

Человек с богословской степенью, который растерял почти всю веру

Бог оправдывает человека за веру.

Не за образ жизни. Не за правильные мысли.

Просто за веру.

Это не стыдно. Это – единственная моя и твоя надежда.

ПРЕДИСЛОВИЕ

(оно всегда нужно, хотя никому не понятно, зачем)

Я не богослов. Но у меня есть богословская степень. Я не служу в церкви – вообще туда захожу очень редко. Не пишу проповедей. По-гречески помню молитву «Отче наш» с ошибками, а на древнееврейском – от силы два слова.

И главное: богословское образование вообще не помогло мне справляться с подножками жизни. Только веру растерял почти.

Я – человек, который устал. От того, что о Боге говорят так сложно, что аж тошнит. Или, наоборот, сводят его к вселенскому автомату раздачи благ. Устал от «правильных христиан», у которых в голове догматика, а в сердце – ноль. Устал от себя самого: от того, что хочу быть светлым, а срываюсь из-за неслеланных ребенкиных уроков. От того, что знаю, как надо, а делаю, как всегда.

И ещё я устал от того, что самая обнадёживающая книга в истории – Послание апостола Павла к Римлянам – превратилась в учебник по церковной догматике и высокой морали...

Её цитируют, чтобы разделять и властвовать. А Павел писал её, чтобы освободить.

Когда я впервые прочитал Римлянам не «как положено», а как простое письмо, я обомлел.

«Бог оправдывает несправедливого за веру».

«Где умножился грех, там неизмеримо больше благодати».

«Нет никакого осуждения тем, которые поверили в Христа».

Это ж не про религию. Это про жизнь. Про разбитую надежду. Про утро, когда не хочется вставать. Про страх, что ты недостаточно хорош и по тебе ад плачет. И вдруг – Богу всё равно, достаточно ли ты хорош.

Он просто берёт и оправдывает. За веру. За доверие. За «спасибо».

Я написал эту книгу не для просветленных, знающих всё. У них и так все нормально. Я написал её для таких, как я:

для тех, кто еле верит, но стесняется даже этого – «а что если высмеют?»;

для тех, кто перестал ходить в церковь, потому что «а какая разница?»;

для тех, кто смотрит на себя в зеркало и не понимает, как можно любить вот это не пойми что;

для скептиков, которые готовы слушать, но не готовы, чтобы их грузили «истинами».

Здесь нет:

призывов «побольше молиться и поститься»;

схем «5 шагов к святости»;

рассказов, как есть креветки в пост и его не нарушить.

Давайте поговорим. Местами жёстко, местами смешно, местами грустно аж до слёз. О том, что на самом деле написано у Павла. Как если бы он писал нам сегодня.

Каждая глава – это один кусок из Римлянам. Своими словами.

Вряд ли после этой книги ты станешь лучше. Врата небес не откроются. Но ты перестанешь бояться: что Бог тебя не примет, что ты недостаточно верующий, бояться других людей, которые верят иначе. И креветок в пост тоже бояться перестанешь. И самого поста.

Всё просто. Не легко. Но просто.

Если готов, открывай. Если нет, всё равно открой. Потому что эта книга – про нас с тобой. Не уверен? Проверим!

Твой соратник по разочарованиям и надежде.

P.S. Если ты встретишь в тексте не очень понятные слова (ну, там, грех, спасение, возмездие и т.д.), загляни в краткий словарь в конце. Скорее всего, ты их там найдешь.

ОГЛАВЛЕНИЕ

которое вы могли бы не читать, но без него вы не найдёте ту главу, где про креветки в пост

Предисловие

Я учился на богослова, но это почти не помогло мне в жизни. И вот что я понял...

Часть 1. ПОЧЕМУ НАМ ТАК ПЛОХО

(Даже когда всё вроде нормально)

Верить не стыдно. Но страшно

Бог правда злится?

«Бог отдал нас во власть нечистоты» – что это значит на самом деле

Не так уж он преувеличивает. Посмотри вокруг и внутрь себя

Часть 2. МЫ ЛЮБИМ УЧИТЬ ДРУГИХ, НО НЕ СЕБЯ

(Лицемерие, которого мы не замечаем)

Почему мы знаем, как жить другим, но сами спотыкаемся

Свои и чужие: как мы делим людей на правильных и неправильных

«Поводыри слепых» – про тех, кто всё знает о Боге, но сам ничего не умеет

Часть 3. ВСЕ МЫ В ОДНОЙ ЛОДКЕ

(Никто не лучше другого)

Общий знаменатель: мы все немного (или сильно) не правы

Чего на самом деле хочет Бог? То, о чём все забыли

Бог один. И правила одни для всех. Даже для тех, кто нам противен

Моя единственная надежда: Бог принимает меня просто так

Три вещи, которые должен услышать каждый человек на земле

Часть 4. СТРАДАНИЕ, НАДЕЖДА И ЛЮБОВЬ

(Почему жизнь не становится легче, даже если ты веришь)

С меня сняли вину. Но почему тогда так больно?

Надежда – это едва заметный свет в полной темноте

Бог любил нас даже тогда, когда мы были на дне

Часть 5. ГРЕХ – ЭТО НЕ ПРОСТУПОК

(Это как болезнь, которая внутри)

Что такое грех на самом деле? Глубже, чем «сделал плохо»

Один человек всё испортил. Один всё исправил

Чем больше мрака, тем больше любви. Как это работает

Часть 6. Я ПЫТАЮСЬ ИЗМЕНИТЬСЯ, НО У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ

(Про вечную борьбу с самим собой)

Крещение – это старт. Но дорога долгая

«Грех больше не властен» – ага, конечно. Как же мы спотыкаемся?

Свобода, которой мы не чувствуем. Два мира и один переход

Часть 7. ПРАВИЛА – ЭТО ХОРОШО, НО ОНИ НЕ СПАСАЮТ

(Почему «делай это, не делай то» не работает)

Мы свободны от правил? Не от любых, а от попыток заслужить любовь

Правила нужны. Но они лишь показывают, что своими силами нам не вытянуть

«Не то делаю, что хочу» – это про каждого из нас

Разорванные внутри. «Несчастный я человек! Кто меня вытащит?»

Часть 8. БОЛЬШЕ НИКАКОГО ОСУЖДЕНИЯ

(Как Бог на самом деле на тебя смотрит)

Тебя больше не обвиняют. Правда
Жить телом или жить смыслом? Что нами управляет
Тебе нечего бояться. Взрослая вера – это не страх, а детство
Мир сломан. Наше лучшее – пока ещё впереди
Хочешь инструкцию к жизни? Её нет. Но кто-то рядом
Живи свою жизнь, а не красивые сказки
Ничто не может оторвать тебя от любви. Даже самое страшное
Часть 9. НЕ ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ

(И это хорошая новость)
Ты не хозяин своей жизни. Зато хозяин – добрый
Часть 10. ВЕРА – ЭТО ПРОСТО

(Как объяснить её себе и другим)
Бог любит даже того, кого ты ненавидишь
Встань перед зеркалом и скажи себе, во что ты веришь
Бог бывает разным? Нет. Он один для всех
Почему не все верят? Честный ответ: я не знаю
Часть 11. КАК ЖИТЬ СРЕДИ ЛЮДЕЙ

(И не стать святошней)
«Отдай себя в жертву» – страшные слова, которые означают хорошее
У каждого есть свой талант. Не надо становиться проповедником, если ты автомеханик
Светлые люди. Качества, которые спасают мир
Зло должно на ком-то остановиться. Лучше – на тебе
Начальники, налоги и полиция. Что Павел сказал про власть
Любовь – это когда не меняют замки
Ночь почти прошла. Живи так, будто уже рассвело
Часть 12. ПЕРЕСТАНЬТЕ ЕСТЬ ДРУГ ДРУГА

(О кроватках, постах и главном)
Мы все разные. Главное – не выедайте друг другу мозг
Спорим только для того, чтобы не соглашаться. А что важно? Забота
Береги веру слабого. И свои убеждения лучше держать при себе
Часть 13. ПРИНИМАТЬ ДРУГИХ БЕЗ УСЛОВИЙ

(Как Христос)
Когда ты остался один. Кем ты будешь – тем, кто бьёт, или тем, кто прикроет?
Принимать без «если». Это возможно только если любишь
Часть 14. НАДЕЖДА, КОТОРАЯ НЕ УМИРАЕТ

(Финальный аккорд)
Бог надежды. Радость, мир и вера – вот что всегда останется с тобой

Часть 1. ПОЧЕМУ НАМ ТАК ПЛОХО

(Даже когда всё вроде нормально)
Верить не стыдно. Но страшно
Бог правда злится?

«Бог отдал нас во власть нечистоты» – что это значит на самом деле

4. Не так уж он преувеличивает. Посмотри вокруг и внутрь себя

1. Верить не стыдно. Но страшно

«Ибо я не стыжусь благовествования Христова, потому что оно есть сила Божия ко спасению всякому верующему, во-первых, Иудею, потом и Еллину. В нём открывается правда Божия от веры в веру, как написано: «праведный верою жив будет.» – Рим 1:16–17

Вера. Доверие. В наше время скептицизма и отрицания эти слова звучат как-то неловко, странно. Нам сложно во что-то верить, да и зачем? А если ты верующий, то как-то и говорить об этом не хочется... А что если высмеют? А что если начнут убеждать, а ты не сможешь привести аргументы за свою веру? Но ведь сила Божья, которая содержится в вести о любящем и прощающем Христе, это не аргумент, не убежденность, не построение интеллекта. Это, прежде всего, – опыт.

И содержание этой по-настоящему радостной вести – огромно и до конца непостижимо, но так просто и мощно: Бог снимает с человека вину и спасает его только за веру в Иисуса Христа. Не за правильный образ жизни и не за правильный набор установок в твоём разуме. А только за веру.

Вера – это, во многом, доверие. Бог говорит, что мне нужно поверить ему и его вести о том, что он бесконечно меня любит и прощает ради Христа. Я верю его словам и говорю «спасибо». И в ответ на это доверие Бог снимает с меня вину, оправдывает меня. Это не стыдно! Это мощно, красиво, это – единственная моя и твоя надежда.

2. Бог правда злится?

«Ибо открывается гнев Божий с неба на всякое нечестие и неправду человеков, подавляющих истину неправдою. Ибо, что можно знать о Боге, явно для них, потому что Бог явил им. Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны. Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осуетились в умствованиях своих, и омрачилось несмысленное их сердце; называя себя мудрыми, обезумели, и славу нетленного Бога изменили в образ, подобный тленному человеку, и птицам, и четвероногим, и пресмыкающимся...» – Рим. 1:18–23.

Бог гневается. Что это значит? Метафора божественного гнева – это типичное выражение литературы древности, в том числе и священной. Значит ли это, что Бог злится? Вряд ли. Скорее, это означает строгий и грозный суд.

Бог судит. Он дает человеку все исходные данные и возможности для понимания истины. Даже мир природы подсказывает, что путем простого наблюдения можно узнать о Боге достаточно. Можно просто посмотреть на красивый закат, на цветок. Или посложнее. Путем изучения природных физических процессов прийти к выводу, что все так устроено и работает неспроста.

Для нас сегодня странно звучат слова о поклонении каким-то там богам вместо настоящего Творца. В самом деле, никто же из нас всерьез не поклоняется идолам. Но дело несколько

в другом. Вместо идолопоклонства мы просто решаем сознательно или нет, что Бог нам не нужен. У нас другие приоритеты, жизненные ориентиры, нам не до Него.

И ведь суть не в том, что Бог сидит и ждет, пока мы начнем ему поклоняться и его признавать. Теряя Бога, мы теряем самих себя. Мечемся, не видим смысла, ходим по кругу. Познавая Бога, человек и себя познает и находит собственную значимость. Об этом речь. Это нам нужно сегодня даже больше,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.