

A vibrant, stylized illustration of a magical scene. A thick, glowing stream of blue water, speckled with pink and purple particles, falls from above into a clear glass. The glass sits on a dark, reflective surface, creating concentric ripples. The background is a lush forest with green foliage and soft, golden light rays filtering through the trees. The overall mood is mystical and enchanting.

Магия

Воды

ТВОЯ ВСЕЛЕННАЯ

Твоя Вселенная Магия воды

<https://litres.ru/74315182>

SelfPub; 2026

Аннотация

Вода — это не просто жидкость, утоляющая жажду. Это древнейшая стихия, хранящая память Вселенной, живое зеркало нашей души и самый могущественный проводник намерения. Эта книга — приглашение в мир водной магии, где каждый глоток может стать исцелением, каждое умывание — ритуалом красоты, а каждое произнесённое слово — заговором, меняющим реальность.

Вы узнаете, как вода реагирует на мысли и эмоции, как структурировать её силой своего намерения, как различать живые и мёртвые заряды и использовать их для разных целей. Вас ждут практические ритуалы на здоровье, очищение энергетики, привлечение любви и родственной души, гармонию в паре, деньги и успех, защиту дома, вещие сны, связь с предками и очищение родовой кармы.

Содержание

Введение	4
Природа воды. Между физикой и метафизикой	14
Подготовка к ритуалу. Чистота намерений и правила заговора	27
Водная стихия и здоровье телесное	42
Конец ознакомительного фрагмента.	52

Твоя Вселенная

Магия воды

Введение

Представьте себе момент, когда Вселенная только начинала свой путь. Не было еще звезд, не было планет, не было того шума и суеты, что наполняют нашу повседневную жизнь. Был лишь бесконечный, безмолвный океан первичного хаоса, в котором в свернутом виде уже хранились все образы, все судьбы и все ответы. Этот океан не был мертвой пустотой – он был великим слушающим ухом космоса. И именно из его глубин, спустя миллиарды лет, вышли те, кто сейчас держит в руках эту книгу. Вы и я. Мы – дети воды.

В современном мире, перенасыщенном технологиями, сухим рационализмом и клиповым мышлением, человечество парадоксальным образом утратило самый простой и самый могущественный инструмент связи с первоосновой бытия. Мы прошли мимо великой тайны, приняв ее за обыденность. Мы открываем кран, чтобы налить чай, мы принимаем душ, чтобы смыть усталость, мы смотрим на дождь с тоской или радостью, но мы почти никогда не задумываемся: а что же на самом деле происходит? Что скрывается за прозрачной,

обманчиво простой гладью этой стихии?

Вы держите в руках не просто сборник заговоров. Вы держите ключ к расшифровке древнейшего языка, на котором говорили с богами наши предки. Эта книга – приглашение к диалогу. Диалогу с самой жизнью, с вашим подсознанием и с той великой силой, что течет сквозь вены Земли. Речь пойдет о магии, но не о той бутафорской магии, что показывают в голливудских фильмах с летающими искрами. Речь пойдет о магии информационной – о способности сознания менять структуру материи силой намерения. И главным проводником, мостом между вашей волей и реальностью, выступит именно вода. Вода – как чистый лист. Вода – как зеркало. Вода – как память.

На страницах этой книги мы будем двигаться медленно и вдумчиво. Мы не будем торопиться, как не стоит торопиться тому, кто входит в великий храм. Сначала нам предстоит пересмотреть самую оптику восприятия. Почему так называемые «примитивные» культуры, шаманы и знахари, всегда начинали свои ритуалы с воды? Почему в любых религиях мира – от крещения в христианстве до омовений в исламе и ритуальных купаний в индуизме – вода стоит на первом месте как очищающий и освящающий агент? Потому что интуитивно человечество всегда знало: вода – это единственная субстанция на планете, которая способна принимать, удерживать и передавать вибрацию человеческого голоса и мысли без искажений. Она – идеальный носитель информации.

Позвольте вам открыть один из главных секретов эзотерической физики. То, что вы называете «реальностью», на самом деле является плотным спектром колебаний. Мы все – энергия. Наши мысли – энергия с определенной амплитудой и частотой. Слова – это кодированные звуковые вибрации. Вода же обладает уникальной кристаллической решеткой, которая способна меняться под воздействием этих вибраций. Когда вы злитесь, молекулы воды в вашем теле выстраиваются в хаотичные, острые, разрушительные структуры, напоминающие сломанные стекла. Когда вы благодарны или любите, вода обретает идеальную, гармоничную, шестиконечную геометрию снежинки – структуру, которая дарит здоровье и долголетие. Масару Эмото доказал это на уровне фотографий, но эзотерическая традиция знала это задолго до микроскопов. Вода – это зеркало нашей души. И, соответственно, наше здоровье, наша красота, наши финансовые потоки и наши отношения – это лишь отражения качества той «внутренней воды», которую мы несем в себе.

Введение – это врата. Здесь мы с вами оставляем за порогом скептицизм, который является просто маской для страха перед неизведанным. Мы не будем ничего доказывать в этой книге. Мы будем чувствовать. Потому что магия – это область чувств, а не области коры головного мозга. Вам не нужно верить в заговоры слепо, как догме. Вам достаточно просто попробовать. Отнестись к этому как к эксперименту, как к игре воображения, которая, как известно, и есть

самая мощная творческая сила во вселенной. Вспомните себя в детстве: тогда, в пять лет, вы могли превратить палку в волшебный меч, а лужу – в океан. Это не было обманом. Это было чистой магией намерения, потому что мир еще не навязал вам своих жестких ограничений. Эта книга вернет вас в то состояние, когда мир был текучим и податливым.

Мы будем говорить с вами о вещах, которые кажутся обыденными, но таят в себе бездну сакрального смысла. Простая вода из-под крана. О чем она помнит? Она помнит трубы, по которым текла, она помнит очистные сооружения, она помнит равнодушные многих людей, проходящих мимо. Можно ли такую воду использовать для магии? Можно, но ее нужно «перезагрузить». Вы узнаете, как это делается. Вы узнаете, что вода бывает «спящей» и «пробужденной», «мертвой» (дистиллированной, лишенной информации) и «живой» (насыщенной солнечным светом или вашим дыханием). Вы научитесь отличать их не на вкус, а на ощущение энергии в теле. Потому что главный инструмент мага – это не ритуальный нож и не дорогой хрустальный шар. Главный инструмент – это ваше собственное тело, ваша нервная система и ваше сердце. Вода лишь фиксирует то, что вы излучаете.

Возможно, читая эти строки, вы чувствуете легкое сопротивление разума. Это нормально. Ваш внутренний критик, воспитанный школой и университетами, шепчет: «Это ненаучно». Но позвольте себе напомнить: наука сама не стоит

на месте. Квантовая физика уже шагнула далеко за пределы ньютоновского детерминизма. Ученые знают, что наблюдатель влияет на результат эксперимента. Они знают, что информация не исчезает бесследно. Так почему бы не сделать шаг навстречу собственной природе? Ваша интуиция, ваш внутренний голос, который вы так часто заглушаете, уже знает этот путь. Она ждет лишь вашего разрешения.

В этой книге вас ждут пятнадцать глав-погружений. Каждая глава – это отдельный слой океана. Мы начнем с глубин здоровья, потому что здоровое тело – это чистый сосуд, способный удержать энергию изобилия. Затем мы поднимемся к слоям очищения, чтобы избавиться от того, что тянет вас на дно. Мы коснемся красоты, но не внешней оболочки, а той красоты, что светится изнутри и притягивает взгляды без всякой косметики. Мы изучим течение любви – как научиться привлекать родственные души и сохранять огонь в отношениях. И, конечно, мы не обойдем стороной материальный мир: деньги и успех – это тоже вода, это энергия, которая должна циркулировать, а не застаиваться. В каждой главе вы найдете не более двух заговоров. Но это не просто слова. Это звуковые коды, которые мы выверяли интуитивно и через опыт. Их нужно произносить не языком, а душой. В противном случае они превратятся в пустой звук.

Я хочу обратить ваше внимание на одну тонкость, которая часто упускается в подобной литературе. Заговор – это не магическая формула, действующая помимо вашей воли. За-

говор – это катализатор. Он помогает вам сконцентрировать ваше сознание, направить его в нужное русло подобно тому, как линза направляет солнечные лучи в одну точку, способную разжечь огонь. Если вы будете механически бормотать текст, глядя в потолок или думая о своих проблемах, вода не откликнется. Она почувствует диссонанс. Магия требует присутствия. Тотального присутствия здесь и сейчас. Это один из самых сложных навыков в современном мире, но овладев им, вы обретете гораздо больше, чем просто деньги или здоровье. Вы обретете способность жить осознанно.

Поэтому в самом начале нашего пути я призываю вас к одному простому, но обязательному действию. Прежде чем листать дальше, прежде чем искать заговор от головной боли или для привлечения удачи, остановитесь. Налейте себе стакан чистой воды. Просто посмотрите на нее. Посмотрите на свет, преломляющийся в стенках стакана. Почувствуйте ее прохладу, коснувшись пальцами стекла. И скажите ей тихо, мысленно или шепотом: «Здравствуй. Я здесь. Я наконец-то готов услышать тебя». Этот жест – посвящение. Это признание того, что вода – это живой собеседник, а не просто ресурс для утоления жажды. Как только вы установите эту связь, вся дальнейшая работа пойдет в разы легче. Тайны начнут открываться вам сами собой.

Что же касается структуры магии воды с точки зрения пространства и времени, здесь есть свои законы. Мы обсудим их подробнее в соответствующих главах, но введение

— это хорошее место, чтобы задать вектор. Вода подчиняется фазам луны. Как океанские приливы зависят от нашего спутника, так и вода в вашей чашке меняет свой энергетический потенциал. В полнолуние она заряжается силой, становясь активной и горячей. В новолуние она успокаивается, становится идеальной для завершения дел. Вы научитесь чувствовать этот ритм. Также важно время суток: утренняя вода несет энергию пробуждения и старта, дневная — активности и действия, вечерняя — отдыха и релаксации. Соединяя эти знания, вы становитесь настоящим дирижером энергий. Вы не молитесь стихии как раб; вы сотрудничаете с ней как равный творец. Помните: в мире нет ничего выше вас как духа. Вода лишь ваша помощница, ваша послушная ткань, на которой вы вышиваете узор своей судьбы.

Говоря об этике магии, которая также будет пронизывать все главы, хочу подчеркнуть важнейшее правило: не навреди. Мы не работаем на то, чтобы отобрать у кого-то, подчинить чужую волю или нанести урон. Любой заговор, направленный против свободы другого человека, в конечном счете бумерангом вернется к вам, и вода, сохранившая этот негативный отпечаток, наполнит вашу жизнь хаосом. Чистота намерений — это не морализаторство, это техническая необходимость. Если ваше намерение чисто, каналы открыты. Если в нем есть тень корысти, вода помутнеет, и вы потеряете ориентацию. В этой книге вы не найдете черных приворотов или заговоров на болезнь врага. Мы говорим о созидании.

нии. Мы говорим о том, как исцелить себя и, исцелившись, помочь миру вокруг стать чуточку светлее.

Отдельно стоит сказать о так называемой «силе слова». В славянской традиции, откуда пришли многие из представленных здесь заговоров, слова имели весомый энергетический заряд. Каждая буква в древности была не просто значком, а символом стихии. Поэтому когда вы читаете заговор, важно не столько запоминать текст наизусть, сколько пропускать его через себя. Если вам захочется изменить слово, заменить его на синоним, который звучит более созвучно вашей душе, – делайте это. Вода не слышит слова в том виде, в каком их пишут лингвисты. Она слышит вибрацию. Она слышит ваше сердцебиение, учащающееся в момент сильного желания. Она слышит дрожь голоса, когда вы переживаете. Поэтому я призываю вас: относитесь к тексту заговора как к музыке. Вы можете импровизировать. Ваше искреннее слово, сказанное из глубины души, будет в тысячу раз сильнее заученной фразы, произнесенной без чувства.

В процессе чтения и практики вы, возможно, столкнетесь со странными ощущениями. Покалывание в ладонях, когда вы держите чашу. Легкое головокружение или зевота во время наговора. Ощущение тепла, поднимающегося от живота к груди. Это не симптомы болезни. Это признаки того, что ваша энергия пришла в движение. Вода помогает вам перераспределить застоявшиеся токи в теле. Не пугайтесь этих состояний, наблюдайте за ними. Чем чаще вы будете практико-

вать, тем более тонкими и приятными станут эти ощущения. Вы научитесь диагностировать себя по вкусу воды: горький привкус может говорить о проблемах с печенью или о переизбытке гнева в подсознании, соленый – о страхах, кислый – о невысказанных обидах. Идеальная «живая» вода имеет мягкий, слегка сладковатый привкус и шелковистую текстуру на языке. Это идеал, к которому вы будете стремиться.

Завершая это введение, я хочу, чтобы вы почувствовали себя путешественником. Вода везде: в снегах горных вершин, в глубинах подземных рек, в каплях утренней росы и в слезах радости. Она соединяет все живое. Когда вы будете творить магию, вы будете взаимодействовать не просто с элементом, но с гигантской сетью, соединяющей вас со всеми людьми на планете, со всеми животными и растениями. Это накладывает ответственность, но это же дает и невероятную силу. Вы никогда не одиноки. Даже если вы находитесь в полном одиночестве, закройте глаза и прислушайтесь к своему дыханию – в нем влага. Вы уже дышите магией. Вы уже несете в себе океан.

На страницах этой книги мы не будем обращаться к конкретному божеству или религиозной традиции, чтобы сохранить универсальность. Мы обращаемся к стихии как к первоначальному принципу. Вы можете совмещать данные ритуалы с вашей собственной верой, если она у вас есть. Вода не знает границ конфессий. Для нее все едино. Она принимает любую форму, сохраняя свою суть. Так же и вы: вы можете

быть кем угодно, где угодно и когда угодно. Магия воды доступна каждому, у кого есть доступ к чистому источнику и искреннее желание изменить свою жизнь. Это демократичная магия. Она не требует сложных алтарей или миллионных вложений. Ваше намерение – вот ваш главный капитал.

Теперь, когда вы настроились на нужную частоту, можно переходить к первой главе. Но запомните этот момент. Запомните то ощущение предвкушения, которое вы испытываете сейчас. Вода любит праздник. Она любит, когда к ней приходят не с тяжелым сердцем, а с радостью открытия. Если вы немного взволнованы – это хороший знак. Значит, вы живы и готовы меняться. Отныне каждый ваш глоток будет напоминать вам о том, что вы – творец. Что вы способны превращать свинец тяжелых мыслей в золото вдохновения. Вы – алхимик своей реальности, и ключ к вашей лаборатории – вот она, прозрачная, чистая, вечная вода. Пришло время услышать ее голос.

В путь.

Природа воды. Между физикой и метафизикой

Начнем этот разговор с того, что находится прямо перед вашими глазами, но что вы, скорее всего, никогда не рассматривали как чудо. Возьмите любой прозрачный сосуд с водой. Посмотрите на нее. Что вы видите? Пустоту, заполненную жидкостью? Просто H_2O ? Это самый распространенный и самый обманчивый ответ. Ибо если бы вода была просто химической формулой, она не занимала бы центральное место во всех без исключения эзотерических, мистических и религиозных традициях мира. За этой прозрачностью скрывается самая сложная, самая загадочная и самая живая субстанция на Земле – субстанция, которую современная наука до сих пор не в силах описать до конца, а эзотерика считает ее физическим воплощением универсального информационного поля.

Чтобы понять магию воды, мы должны совершить путешествие в микромир, а затем выйти за его пределы – в мир метафизических абстракций. Это путешествие будет требовать от вас гибкости ума. Вам придется на время отставить в сторону жесткие догмы материализма и позволить себе роскошь мыслить образами. Потому что вода, как никакая дру-

гая стихия, существует одновременно в двух измерениях: в плотном физическом мире и в тонком мире информационных полей. И мост между этими мирами – это то, что мы называем информационным следом, или, на языке древних, – отпечатком духа.

От молекулы к кристаллу: анатомия чуда

Начнем с физики, но не той сухой, что из учебников, а с физики живой, пульсирующей. Молекула воды состоит из двух атомов водорода и одного атома кислорода. Казалось бы, просто. Однако эта молекула обладает уникальной способностью – образовывать водородные связи друг с другом. Это значит, что молекулы воды не живут поодиночке, как одиночки-индивидуалисты. Они объединяются в кластеры, в группы, которые постоянно распадаются и перестраиваются. Именно эта «социальность» воды, ее способность к кооперации на молекулярном уровне делает ее идеальным приемником информации.

Представьте себе огромный зал, в котором тысячи людей одновременно могут мгновенно меняться местами, образуя идеальные геометрические узоры. Это и есть вода – вечный, непрерывный танец молекул. И в этот танец может вмешаться любой внешний фактор: температура, давление, электромагнитное поле и, что самое важное для нас, – вибрация мысли или звука.

Научные исследования структуры воды, в частности знаменитые работы доктора Масару Эмото, открыли миру по-

разительный факт: вода реагирует на внешние воздействия изменением своей кристаллической решетки при замерзании. Когда воду замораживали после того, как ей говорили слова любви и благодарности, кристаллы получались совершенными, симметричными, похожими на изящные снежинки с шестилучевой структурой. Когда же воде транслировали негативные эмоции, агрессивную музыку или тяжелые слова, кристаллы становились уродливыми, разбитыми, хаотичными.

С точки зрения официальной науки, эти эксперименты имеют и критиков, и защитников. Но для эзотерика суть не в статистической достоверности снимков. Суть в том феномене, который Эмото показал миру: вода обладает памятью. И эта память проявляется на физическом уровне – в геометрии замерзшей воды. Если слово, произнесенное с определенной интонацией, способно изменить структуру жидкости, значит, эта жидкость является приемником и носителем информации. И значит, когда мы пьем такую воду, мы впитываем ту самую информацию, которую вложили в нее нашими словами, мыслями и чувствами.

Здесь кроется первый, самый важный эзотерический закон работы с водой: что вложишь, то и получишь. Это не моральный принцип, это физика. Если вы наливаете себе стакан воды, думая о своей болезни, переживая страх, тревогу, вы наполняете эту воду аморфной, разрушающей структурой. Вы пьете лекарство от болезни или яд? Все зависит от

вашего сознания в тот момент. Поэтому в магии воды первое правило, которое мы вынесли из этой главы в практику: никогда не пейте воду в состоянии гнева, отчаяния или сильной усталости, если ваше сознание не очищено. Сначала успокойте дыхание, придите в равновесие. И только потом взаимодействуйте с жидкостью, которая станет частью вас.

Информационный след: невидимая тайнопись стихии

Введем теперь центральное понятие этой главы – информационный след. Что это такое с эзотерической точки зрения? Представьте, что реальность – это огромный океан, а все предметы, события и существа – это волны на его поверхности. Каждая волна оставляет после себя рябь, которая расходится во все стороны. Так и любое действие, слово, эмоция оставляет след в энергоинформационном поле мира. Но большинство предметов этот след удерживают очень слабо, они «незапоминающие». Вода же – уникальный носитель, она способна сохранять информационный след в течение очень длительного времени, а при определенных условиях – вечно.

Почему именно вода? Потому что ее кластерная структура работает как миниатюрная голограмма. В каждой капле воды, в каждом ее кластере, содержится информация о всей массе воды, которая была с ней в контакте. Именно поэтому в древности существовала практика «заряженной» воды, которую приносили из священных источников. Люди знали,

что вода, текущая из горного родника, несет в себе вибрации земли, камня, чистого неба, отсутствие городской суеты. Она уже наполнена целебным информационным следом природы. А вода из крана в многомиллионном городе – это информационный коктейль из стрессов, болезней, злости и равнодушия тысяч людей, проходивших мимо труб.

Но не стоит впадать в панику от этой мысли. Магия дает нам инструмент, которым природа наделила каждое живое существо, – способность перезаписывать информационный след. Вода не обладает волей, она лишь смиренный слуга. Вы можете стереть с нее старую информацию и записать новую. Это делается с помощью намерения, концентрации и, конечно, заговоров, которым посвящены следующие главы. Но сам механизм этого процесса чисто эзотерический: ваше сознание, как мощный магнит, вытягивает из воды хаотичные структуры и выстраивает их по своим лекалам.

Представьте, что вы берете лист бумаги, исписанный чужим, неряшливым почерком. Вы можете взять ластик и стереть этот текст. Вода точно так же позволяет вам стирать «чужие почерки» – информационные отпечатки внешних воздействий. Но чтобы оставить свой, красивый, гармоничный след, вам нужно приложить усилие, выдохнуть в воду часть своей живой энергии. Именно в момент заговора происходит передача этой энергии. Ваши слова – это не просто звуки; это сгустки психической энергии, которые формируют кластеры жидкости, перестраивая ее внутреннюю геометрию.

рию.

Вода как антенна между мирами

Теперь давайте поднимемся на ступень выше – от физики и информационных следов к метафизике. Вода – это не просто приемник. Вода – это антенна. Как радиоволны пронизывают воздух вокруг нас, так и мир пронизан тонкими энергиями, которые мы не видим и не слышим в обычном состоянии сознания. Это энергии планет, звезд, сущностей, коллективного бессознательного. Но чтобы поймать эту «волну», нужен проводник. И таким проводником издревле служит вода.

В шаманских практиках Сибири и Латинской Америки, в европейских ведьмовских традициях, в индийских ведических обрядах – везде вода выполняет функцию «ворот». Через нее дух проникает в материю, а намерение человека уходит в тонкий мир. Когда вы читаете заговор на воду, вы не просто просите, вы настраиваете свою антенну на определенную частоту. Если мы обратимся к аналогии с радио, то заговор – это тщательная настройка частоты, а вода – это динамик, через который начинает звучать ваша воля в эфире вселенной.

Вспомните, как ощущает себя человек, находящийся у большой воды – у океана, у полноводной реки или даже у небольшого озера. Возникает чувство умиротворения, глубины и одновременно легкости. Вы можете стоять на берегу часами и чувствовать, как уходят заботы. Это не психосо-

матика. Это прямой энергетический контакт: огромная масса воды, как мощный аккумулятор, поглощает ваши негативные информационные следы и взамен отдает вам свою нейтральную, чистую силу. Поэтому в магии воды так важно иногда просто быть рядом с природным источником, даже без ритуалов. Это естественная перезагрузка вашего собственного биокомпьютера.

Но вернемся к антенне. Каждый из нас носит в себе примерно 70-80 процентов воды. Это означает, что наше тело – это большая антенна, которая непрерывно передает и принимает сигналы из внешнего мира. Когда человек болен, его «антенна» работает с помехами, искажает сигналы. Когда человек гармоничен и наполнен любовью, он транслирует частоту здоровья, и окружающий мир отвечает ему тем же. Магия воды, в сущности, – это наука о чистке вашей собственной внутренней антенны. Вы берете внешнюю воду, очищаете ее информационно, насыщаете нужной частотой, затем пьете ее или оmyваетеeсь ею, и эта чистая частота резонирует с вашей внутренней жидкостью, перестраивая ее. Это гомеопатия на уровне сознания.

Эмото и мистика: взгляд за кулисы

Раз уж мы коснулись экспериментов Масару Эмото, давайте рассмотрим их с более широкой, мистической колокольни. Эмото не просто фотографировал кристаллы. Он утверждал, что вода отвечает не только на слова, но и на эмоциональный фон, на музыку, на молитвы людей, которые

находятся даже на значительном расстоянии от сосуда с водой. Это уже выходит за рамки простой физики и входит в область телепатии и дистанционного воздействия.

С эзотерической точки зрения, здесь нет ничего удивительного. Информационное поле едино, оно не имеет границ во времени и пространстве. Когда вы мысленно шлете благословение стакану воды, даже если вы находитесь за тысячу километров от вашего друга, который будет пить эту воду, – ваш сигнал достигнет цели. Потому что вода, как и вся материя, подчиняется законам квантовой запутанности. На тонком плане все капли воды когда-то были частью единого океана и никогда не теряли этой связи. Это великое единство – основа любой дистанционной магии.

Эмото также показал, что вода по-разному реагирует на классическую музыку и тяжелый рок. От Моцарта и Бетховена кристаллы становятся изящными, воздушными. От тяжелого металла они превращаются в хаос. Это можно объяснить исключительно вибрационным воздействием частот, но для мистика здесь заложен более глубокий смысл: вода – это этическая субстанция. Она резонирует с гармонией и отторгает диссонанс. Это значит, что природа в своей основе стремится к добру, к красоте, к упорядоченности. Когда вы творите магию с помощью воды, вы всегда должны быть на стороне созидания. Разрушительные намерения будут идти вразрез с самой природой жидкости, и она будет сопротивляться вам, либо наказав вас болезнями, либо просто не да-

вая результата.

Три состояния воды: три состояния души

Физика говорит нам о трех агрегатных состояниях воды: жидкое, твердое (лед) и газообразное (пар). Эзотерическая традиция видит в этом глубочайшую аналогию с состояниями человеческой души.

Жидкая вода – это наше обычное состояние: мы течем, движемся, адаптируемся, принимаем форму сосуда, в который нас помещают. Это состояние жизни, изменчивости. В жидкой воде мы живем, радуемся, страдаем. Это состояние «земного пути».

Твердая вода – лед – символизирует состояние остановки, застылости, смерти или глубокого кризиса. Когда человек замыкается в себе, перестает чувствовать, становится холодным и жестоким, его внутренняя энергия превращается в лед. В этом состоянии очень трудно творить магию, потому что лед не принимает информацию – он лишь хранит то, что было заморожено в нем в момент застывания. Однако именно это свойство используется в некоторых ритуалах, где мы «замораживаем» проблему или болезнь, чтобы затем растопить ее и отпустить.

Газообразная вода – пар – символизирует состояние просветления, вознесения, выхода за пределы формы. Это состояние пророчества, экстаза, медитации. Когда человек достигает высших уровней осознания, его энергия становится легкой, как пар, она поднимается вверх. В таком состо-

янии заговоры действуют мгновенно, потому что вы полностью слиты с информационным полем.

В магии воды мы используем все три состояния, но чаще всего – жидкое и твердое. Вы будете замораживать воду для остановки негативного процесса, кипятить и испарять для полного уничтожения информации, и пить жидкую для получения силы. Каждый из этих процессов – это алхимия вашей души.

Почему именно вода, а не воздух или огонь?

Здесь может возникнуть закономерный вопрос: в эзотерике есть четыре стихии, почему же мы делаем акцент именно на воде? Ответ лежит в ее уникальной способности быть «нейтральным носителем». Огонь слишком активен и разрушителен, он несет трансформацию через сжигание. Воздух слишком изменчив и неуловим, его сложно сконцентрировать. Земля слишком плотна и инертна, она долго впитывает и долго отдает. Вода – золотая середина. Она плотна настолько, чтобы удерживать след, и текуча настолько, чтобы этот след можно было легко изменить. Она – первая материя, из которой алхимики искали философский камень, потому что вода ближе всего к первозданному хаосу, из которого рождается порядок.

В традициях многих народов именно вода считается прародительницей жизни. Она – матрица. Там, где есть вода, есть жизнь. Но эзотерический смысл здесь еще глубже: там, где есть вода, есть возможность магии. Без воды намерение

остаётся абстракцией, висящей в воздухе. С водой оно становится материальным. Вы можете физически почувствовать разницу между стаканом воды, над которым вы произнесли заговор, и обычной водой из-под крана. Она меняет вкус, она меняет структуру, она буквально «звучит» иначе, когда вы подносите ее к горлу.

Многие практикующие описывают это ощущение как «живой шелк», «нежность», «бархатистость» на языке. Это не иллюзия. Ваше тело, состоящее на 80% из воды, узнает родственную, правильно структурированную жидкость и принимает ее с благодарностью. Это рефлекс на уровне клеток. Именно поэтому так важно не спешить в ритуалах. Дайте воде время «услышать» вас. Дайте ей время перестроить свою кристаллическую решетку. Магия не терпит суеты.

Человек как хрустальная чаша

В заключение этой первой главы, которая закладывает фундамент всей нашей дальнейшей работы, я хочу обратить ваше внимание на главную метафору, которая будет проходить через всю книгу: Ваше тело – это хрустальная чаша, наполненная водой. Качество вашей жизни, ваше здоровье, ваши отношения, ваш финансовый поток – это отражение той воды, что плещется в этой чаше. Если вода мутная, холодная, хаотичная – ваша жизнь будет такой же. Если вода чистая, текучая, искрящаяся – мир отразит эту красоту в десятикратном размере.

Сейчас, когда вы закончите читать эту главу, я попрошу

вас сделать одну вещь. Это будет вашим первым упражнением, которое выходит за рамки теории. Подойдите к стакану с водой, который стоит перед вами. Смотрите на него не как на напиток, а как на собеседника. Смотрите на него с интересом. Почувствуйте, что внутри этой прозрачной субстанции скрывается бездна – та самая бездна, из которой родилась вселенная. И скажите ей мысленно: «Я познаю тебя». Этот момент станет точкой невозврата. После него вы уже никогда не будете пить воду неосознанно. Вы начнете слышать ее голос – тихий, глубокий, как шепот океана в раковине.

Мы подошли к важному рубежу: теперь вы знаете, что вода – не просто химический элемент, а живое, восприимчивое существо, которое всегда готово стать вашим союзником. Она принимает любую форму, запоминает любое слово, отражает любую эмоцию. В этом ее сила и в этом ее мудрость. Следующие главы научат вас управлять этой силой осознанно. Но никогда не забывайте основы: чистота вашего сердца и четкость вашего намерения – вот главные условия успеха. Вода лишь зеркало. Смотрите в него с любовью.

В следующей главе мы перейдем к практическим аспектам: как подготовиться к ритуалу, как выбрать время, место и посуду, как успокоить ум, чтобы ваши слова легли на воду идеально. А пока – просто прислушайтесь к себе. К своему дыханию. К своему внутреннему океану. Вы уже начали путь. Вы уже сделали первый шаг, открыв эту книгу. И вода внутри вас уже начинает перестраиваться, готовясь к вели-

ким переменам.

Подготовка к ритуалу. Чистота намерений и правила заговора

Представьте, что вы решили приготовить изысканное блюдо по древнему рецепту. Вы нашли лучшие продукты, изучили технологию, но перед тем как приступить к готовке, вы не помыли руки, не очистили рабочую поверхность и использовали старую, ржавую посуду. Каким бы прекрасным ни был рецепт, результат вас разочарует. Точно так же, а возможно, и в тысячу раз строже, обстоят дела с магией воды. Заговор – это не просто набор красивых слов. Это сложный энергетический акт, требующий безупречной подготовки на всех уровнях: физическом, энергетическом и ментальном.

Многие новички, вдохновленные первыми главами этой книги, совершают одну и ту же ошибку. Они спешат сразу перейти к практике, игнорируя этап подготовки. Они берут первую попавшуюся воду, наливают ее в первый попавшийся стакан и, пробормотав текст наспех, ждут чуда. Чудо, как правило, не происходит. И тогда они разочаровываются, решая, что магия не работает. Но дело не в магии. Дело в отсутствии священнодействия. Вода – это высочайший проводник, но она требует к себе уважения. Она не станет работать с тем, кто подходит к ней неряшливо, с грязными мыс-

лями и нечистыми инструментами.

Эта глава посвящена искусству подготовки. Здесь вы найдете все необходимое, чтобы каждый ваш ритуал был чистым, ясным и эффективным. Мы разберем каждую деталь: от того, какую воду выбрать и где ее хранить, до того, как правильно дышать и куда смотреть во время наговора. Мы уделим время выбору посуды, времени суток и даже положению тела. Но главное – мы научимся работать с самым капризным и одновременно самым могущественным инструментом мага: с собственным умом. Ибо чистота намерения начинается именно там – в глубине вашего сознания.

Выбор воды: какая стихия придет к вам на помощь

Начнем с самого очевидного и одновременно самого сложного – с воды. Какую воду использовать для заговоров? Ответ зависит от цели ритуала, но есть общие принципы, которые действуют всегда.

Родниковая или ключевая вода. Это идеальный, эталонный вариант, если у вас есть доступ к чистому природному источнику. Родниковая вода – это живая, девственная субстанция, которая никогда не касалась металлических труб, не впитывала городской шум и стрессы. Она питается силой земли, проходя через глубинные слои горных пород, и несет в себе энергию чистого природного цикла. Если вы живете недалеко от источника, постарайтесь всегда иметь запас такой воды для важных ритуалов. Набирайте ее рано утром, на восходе солнца, и храните в стеклянной посуде в темном

прохладном месте. Важно: не набирайте воду в пластиковые бутылки. Пластик – это мертвый, искусственный материал, который искажает структуру воды, перекрывает ее живые вибрации. Стекло и керамика – вот истинные союзники магии.

Колодезная вода. Если родника рядом нет, но есть колодец, это тоже отличный выбор. Колодезная вода глубже связана с землей, она более плотная, тяжелая и лучше подходит для заговоров на материальное благополучие, на укоренение в жизни. Она несет энергию стабильности и постоянства. Однако всегда помните: в колодец может попадать чужая информация, особенно если колодец общественный. Поэтому перед использованием такую воду желательно «освятить» наговором очищения, который мы приведем в конце этой главы. Это сотрет случайные чужие следы и сделает воду нейтральной.

Талая вода. Это особая категория, которую мы подробно рассмотрим в отдельной главе, но здесь важно сказать: талая вода обладает мощнейшей очистительной энергией. Когда вода замерзает и затем тает, ее структура перезагружается до первозданного состояния. Она становится максимально «пустой» и готовой к приему новой информации. Для заговоров на здоровье и очищение талая вода подходит наилучшим образом. Приготовить ее можно самостоятельно: налейте воду в стеклянную емкость, поставьте в морозильник, дайте замерзнуть, а затем дайте ей растаять при комнатной темпера-

туре. Важно: используйте только ту часть воды, которая тает первой. В ней содержится наибольшее количество «живой» энергии.

Святая вода (освященная в храме). Мы относимся к этому источнику с большим уважением. Святая вода уже несет в себе мощнейший заряд позитивной энергии, она идеально подходит для ритуалов защиты, исцеления и очищения. Но здесь есть одно важное условие: вы должны быть верующим человеком, или хотя бы иметь уважение к той конфессии, в которой вода была освящена. Если вы используете святую воду как магический инструмент, не смешивайте ее с другими видами воды и не применяйте в ритуалах, касающихся денег или привлечения удачи в мирском смысле. У каждого инструмента – свое предназначение. Святая вода – для высшего, духовного.

Вода из-под крана. Многие скажут: «Но у меня нет доступа ни к роднику, ни к колодцу. Что же мне делать?» Отвечаю: водопроводная вода тоже может быть использована, но ее нужно обязательно подготовить. Она несет в себе хаос информационных следов – реактивы очистки, эхо сотен квартир, шум машин и чужие разговоры. Это мертвая, информационно перегруженная субстанция. Чтобы оживить ее, оставьте ее в открытой стеклянной посуде на несколько часов (желательно на подоконнике, чтобы на нее падал лунный или солнечный свет). Затем прокипятите ее и остудите. Кипячение уничтожает негативные информационные

структуры, делая воду «чистым листом». После этого вы можете работать с ней как с любой другой. Однако помните: водопроводная вода требует более сильного наговора, более длительной концентрации, потому что вы пишете свой текст по грязной доске. Старайтесь по возможности использовать природные источники, но если нет – не отчаивайтесь. Сила вашего намерения способна преобразить даже такую воду, если вы достаточно сфокусированы.

Сосуд магии: в чем хранить и наговаривать

Теперь о посуде. Это не менее важный аспект, чем сама вода. В древности маги использовали серебряные и медные кубки, глиняные сосуды, деревянные чаши. Почему? Потому что металлы и натуральные материалы обладают своими энергетическими свойствами.

Стекло – самый нейтральный и демократичный вариант. Оно не вступает в химическую реакцию с водой, оно прозрачно, что позволяет воде заряжаться светом. Кристалл или хрусталь считаются «высоковибрационными» материалами, они усиливают вибрацию заговора. Если у вас есть хрустальный бокал, который вы не используете для повседневного питья, – это идеальный сосуд для важных ритуалов. Держите его отдельно, не мойте его бытовой химией, ополаскивайте чистой водой и протирайте мягкой тканью.

Керамика и глина – это земные, плотные материалы. Они хорошо подходят для заговоров на материальное, для ритуалов «заземления», для работы с корнями рода. В глиняном

сосуде вода хранится дольше и не портится, потому что глина «дышит», пропуская воздух, и при этом защищает воду от грубых энергетических вторжений. Глиняный кувшин или чаша – отличный выбор для тех, кто практикует домашнюю магию постоянно.

Металлы. Здесь есть нюансы. Серебро обладает бактерицидными свойствами и, с точки зрения эзотерики, отражает негативную энергию. Поэтому серебряная посуда идеальна для очистительных ритуалов. Медь – проводник энергии, она усиливает магическое воздействие, но с медью нужно быть осторожными: она может вступать в реакцию с водой и окрашивать ее. Практически все металлические чаши, кроме серебра, нежелательны, так как металл дает слишком жесткую, резкую вибрацию, которая может исказить заговор.

Пластик и фаянс с искусственным покрытием – категорически не рекомендуются. Это мертвый, синтетический материал, который глушит энергетику. Пластик, помимо прочего, при нагревании выделяет вредные вещества, а в холодном состоянии он не дает воде «дышать». Если у вас нет возможности приобрести стеклянную или керамическую посуду, возьмите хотя бы простой стеклянный стакан без узоров. Но не используйте пластиковые бутылки. Это правило должно стать для вас железным.

Перед каждым ритуалом посуду следует очищать. Не моющим средством, так как его химические следы остаются на стенках и искажают воду. Лучше использовать соль. На-

сыпьте на дно посуды немного соли, потрите ею стенки, затем тщательно сполосните проточной водой. Соль – природный очиститель, она вбирает в себя старую энергетику. Затем ополосните посуду водой и проведите рукой по ее краю, как бы сметая остаточные вибрации.

Время: когда стихия слышит лучше всего

Магия тесно связана с космическими ритмами. Вода, как часть природы, подчиняется течению времени, фазам луны и положению звезд. Это не миф и не суеверие – это наблюдения тысяч поколений, которые заметили, что вода ведет себя по-разному в разные часы суток.

Утро (от 4 до 8 утра). Это время «золотой росы». Вода в утренние часы максимально чиста, она напитывается энергией восходящего солнца. Утренние заговоры лучше всего работают на обновление, на здоровье, на красоту, на привлечение удачи в новом деле. Если ваша цель – начать что-то, дать импульс – творите утром. При этом важно, чтобы солнце уже вошло или только начинало подниматься. Восход – это момент рождения дня, и ваша магия будет иметь такую же энергию старта.

День (с 11 до 15 часов). Пик дневной активности. Солнце в зените, энергия максимальна. Это время для заговоров на деньги, на успех, на карьеру, на любую активную деятельность. Вода днем «горячая», быстрая. Она хорошо принимает энергию действия, волевые послы. Но здесь важно: если вы чувствуете усталость, если солнце печет слишком силь-

но, лучше перенести ритуал на утро. Дневная магия требует много внутренней энергии.

Вечер (с 17 до 20 часов). Закатное время – переходное, пограничное. Вода становится мягче, глубже. Это время для заговоров на отношения, на примирение, на защиту дома, на очищение от дневного стресса. Вода уже не так активна, но она более «внимательная», более восприимчивая к тонким эмоциям.

Ночь (с 22 до полуночи). Здесь все зависит от луны. В полнолуние ночная вода особенно сильна для любовной магии и для работы с подсознанием. В новолуние – для загадывания желаний. Ночь – это время тайн, время работы с интуицией, с вещими снами. Но помните: ночная магия требует от вас максимальной сосредоточенности. Если вы устали, если вы сонны, лучше подождать до утра. Сонная вода не запоминает четких образов, она будет смазанной.

Фазы луны. В общих чертах: растущая луна – время для заговоров на прибавление, на привлечение, на увеличение. Убывающая луна – для избавления, очищения, снятия порчи и болезней. Полнолуние – пик силы, идеально для мощных созидательных ритуалов. Новолуние – время для зарождения намерения, для посева семян. Мы подробнее разберем это в главе о лунных циклах, но уже сейчас запомните: если вы планируете ритуал, сверьтесь с лунным календарем.

Сознание: храм, в котором рождается магия

Теперь мы подходим к самому сложному – к состоянию

вашего сознания. Вы можете выбрать идеальную воду, хрустальный сосуд, точное время, но если ваши мысли скачут, как испуганные птицы, если внутри вас кипит гнев или тревога, заговор не сработает. Вернее, он сработает, но не так, как вы хотите. Вода запишет ваш хаос и вернет его вам обратно.

Что такое «чистота намерения»? Это не просто отсутствие злого умысла. Это состояние абсолютной внутренней прозрачности. Когда вы не ждете ничего, кроме как выразить свою волю. Когда ваши мысли не бегут вперед, думая о результате, а находятся полностью в моменте «здесь и сейчас». Это состояние, которое в медитативных практиках называется «тишиной ума».

Как достичь этого состояния? Есть несколько простых и действенных способов.

Дыхание. Самый быстрый способ успокоить ум и войти в нужную частоту. Перед началом ритуала сядьте удобно, выпрямите спину (это важно для свободного прохождения энергии), положите руки на колени. Сделайте три глубоких вдоха и выдоха: вдох носом – на четыре счета, задержка на два счета, выдох ртом – на шесть счетов. Дышите животом. С каждым выдохом представляйте, что из вас выходит весь дневной мусор, все тревоги. С каждым вдохом вы наполняетесь чистым, спокойным светом. После трех таких циклов вы заметите, что ум стал более ясным, сердцебиение замедлилось.

Зрительная концентрация. Возьмите сосуд с водой в руки. Смотрите на воду, не отрываясь, в течение минуты или двух. Не старайтесь ни о чем думать. Просто смотрите. Позвольте своему взгляду «раствориться» в воде. Постепенно вы почувствуете, что вода как будто начинает светиться, становится объемной. Это признак того, что ваш глаз настроился, что вы установили зрительный контакт с субстанцией. В этот момент вы – уже не посторонний, вы – партнер.

Отпускание результата. Парадокс магии: чем сильнее вы хотите результат, тем меньше вы его получаете. Потому что ваше желание создает напряжение, блок, который мешает энергии течь свободно. Вы должны хотеть, но при этом быть готовым отпустить свое желание в воду, как отпускают кораблик по течению. Вы сказали свое слово – вы доверились воде. Она знает, как и когда принести вам ответ. Ваша задача – сделать качественный «запрос» и забыть о нем. Не проверяйте каждый час, сработало ли. Вернитесь в свою обычную жизнь. И когда вы будете спокойны, результат придет сам.

Пространство ритуала. Ваше физическое пространство также влияет на настройку. Постарайтесь создать вокруг себя тишину. Выключите телефон, телевизор, закройте дверь в комнату. Зажгите свечу, если это вам помогает сосредоточиться. Огонь и вода – древние союзники. Зажженная свеча символизирует ваш дух, который освещает намерение. Некоторые практикующие используют благовония – аромат ладана, сандала или полыни помогает очистить воздух от чужих

мыслей. Но это не обязательно. Самое главное – чтобы вы чувствовали себя в безопасности и в уюте. Магия не терпит спешки и суеты. Отнеситесь к этому как к личному сакральному действу, как к встрече с лучшим другом.

Тело как продолжение мысли

Положение тела во время заговора играет не меньшую роль. Когда вы читаете заговор, старайтесь сидеть или стоять прямо. Спина должна быть прямой, но не напряженной. Представьте, что через ваш позвоночник, как по трубе, течет энергия земли снизу вверх и энергия неба сверху вниз. В перекрестии этих потоков – ваше сердце, где рождается намерение.

Руки. Если вы держите сосуд с водой, делайте это так, чтобы пальцы не сжимали стекло судорожно. Держите чашу мягко, почти касаясь. Вода любит бережное прикосновение. Если вы не держите сосуд, положите руки на колени ладонями вверх – это позиция «приема» энергии. Если вы кладете руки ладонями вниз – это позиция «отдачи», она используется для очистительных ритуалов.

Глаза. Лучше всего во время заговора смотреть на воду. Ваш взгляд передает энергию. Если вы заучили текст наизусть и можете произносить его, глядя в глаза воде – это идеально. Если вы читаете по бумаге, старайтесь как можно чаще поднимать глаза и встречаться взглядом с поверхностью воды.

Голос. Он должен быть ровным, негромким, но отчетли-

вым. Шепот усиливает магию, потому что шепот – это интимный, доверительный разговор. Но если вы чувствуете, что в этот момент вам нужно говорить громче, чтобы выплеснуть энергию, – говорите громко. Единственное правило: ваш голос должен быть вашим, вы должны слышать себя изнутри. Не имитируйте чужие интонации. Ваша душа звучит вашим голосом.

Молитва очищения: настройка на чистоту

Прежде чем приступить к основному заговору (на здоровье, деньги, любовь и так далее), мы рекомендуем вам всегда произносить Заговор для общего очищения намерения. Это как «входной билет» в мир магии, как настройка музыкального инструмента перед концертом. Он стирает случайные мысленные помехи, выравнивает ваше сознание и делает воду максимально восприимчивой.

Этот заговор прост, но его нельзя произносить машинально. Он должен идти из глубины вашего естества. Возьмите в руки сосуд с водой, посмотрите на нее, наберите полную грудь воздуха и скажите:

«Вода-водица, небесная сестрица, очисти мои помыслы от суеты, наполни смыслом тишины. Да будет так».

Эти слова произносятся медленно, с чувством, с осознанием каждого слова. Слово «небесная сестрица» напоминает воде о ее божественной, первозданной природе. Оно выстраивает мост между вашей душой и стихией. После того как вы скажете эти слова, сделайте короткую паузу, прислу-

шайтесь к своим ощущениям. Возможно, вы почувствуете легкое тепло в ладонях или в груди. Это – ответ. Вода приняла ваш настрой.

Этот очищающий заговор можно произносить не только перед ритуалом, но и просто когда вы чувствуете, что ваше внутреннее состояние «загрязнено», вы устали, вы расстроены. Встаньте перед стаканом воды, повторите этот заговор, выпейте воду – и вы почувствуете, как тяжесть уходит.

Последние детали: чистота помыслов

Есть еще одна важная вещь, о которой редко говорят в книгах по магии, но мы скажем. Ваше физическое тело в момент ритуала должно быть чистым. Если есть возможность, примите душ перед работой с водой. Вода смывает с вашей кожи не только пот и грязь, но и энергетические сгустки, которые налипли за день. Чистое тело – это чистый проводник. Также старайтесь не употреблять тяжелую пищу за час-полтора до ритуала. Полный желудок оттягивает энергию на себя, делая ваши мысли более тяжелыми и сонными. Легкость в теле – легкость в магии.

Одежда. Она должна быть из натуральных материалов (хлопок, лен, шелк) и предпочтительно светлых тонов. Светлая одежда отражает энергию, не впитывая чужие вибрации. Избегайте синтетики, которая создает статику и искажает тонкие поля.

И последнее: ваше эмоциональное состояние. Никогда не приступайте к ритуалу в момент сильного гнева, обиды или

ревности. Вода впитает этот яд и вернет его вам. Если вы чувствуете, что эмоции переполняют вас, сначала успокойтесь. Погуляйте, послушайте спокойную музыку, почитайте что-то светлое. Магия требует хладнокровия. Это не значит, что вы должны быть бесчувственным роботом. Нет, вы можете и должны быть эмоциональны, но ваши эмоции должны быть направлены, как луч лазера, а не разбросаны во все стороны.

Итог главы: когда вы готовы

Когда вы выполнили все эти шаги – выбрали правильную воду, подготовили чистую посуду, выбрали время, настроили дыхание, успокоили ум, произнесли очистительный заговор – вы готовы. Теперь вы можете переходить к основному разговору. Ваша связь с водой установлена, ваше намерение чисто, каналы открыты. Вода ждет вашего слова. Она, как верный друг, уже настроилась на вашу частоту.

Помните главное: подготовка – это не механическая процедура. Это присутствие. Это ваш способ сказать Вселенной: «Я пришел с уважением. Я серьезен. Я готов творить». И Вселенная отвечает вам взаимностью. Вода становится податливой, светлой, активной. Она бережно берет ваше намерение и начинает свое путешествие в пространстве, чтобы вернуться к вам в виде удачи, здоровья, любви или изобилия.

В следующей главе мы перейдем непосредственно к практике здоровья. Мы узнаем, как с помощью воды исцелять тело, убирать боли и восстанавливать силы. Но основа, зало-

женная в этой главе, будет сопровождать вас в каждом ритуале. Никогда не пренебрегайте ею. Чем серьезнее вы относитесь к подготовке, тем ярче и быстрее приходят результаты.

И на прощание еще одно маленькое замечание, которое касается вашего отношения к самой книге. Держите ее в чистоте, не кладите на пол. Она – ваш путеводитель в мире тонких энергий. Относитесь к ней с уважением, и она ответит вам откровениями.

Итак, дыхание успокоено, сосуд чист, вода готова. Вы – у входа в великое таинство. Переверните страницу – и мы начнем наше первое погружение в стихию исцеления.

Водная стихия и здоровье телесное

Когда мы говорим о здоровье, мы часто представляем его как нечто статичное – отсутствие боли, нормальные анализы, бодрое утро. Но с точки зрения эзотерической традиции, здоровье – это процесс, это течение, это непрерывный поток жизни внутри вас. И ключ к пониманию этого процесса лежит в простом, но ошеломляющем факте: ваше тело на семьдесят, а в раннем детстве – на восемьдесят процентов состоит из воды. Вы – не просто человек. Вы – ходячий, мыслящий, чувствующий океан. Каждая клетка вашего тела – это крошечный резервуар, каждая система органов – это система каналов и русел, по которым течет эта живительная влага.

Осознание этого факта меняет всё. Если ваше тело – это вода, то и ваши болезни – это не что иное, как нарушения в течении этой воды. Представьте себе горный поток. Пока он бежит быстро, перекачивается через камни, пенится и искрится на солнце – он чист, он полон жизни, он несет энергию. Но стоит упасть дереву, преградившему русло, или случиться засухе, или, наоборот, наносам грязи – поток замедляется, застаивается, мутнеет, начинает пахнуть тиной и гнилью. В нем заводятся болезнетворные бактерии. Точно так же работает человеческое тело. Пока ваша «внутренняя вода» течет свободно и чисто, вы здоровы. Как только возни-

кают застои, препятствия, информационные «завалы» – начинаются болезни.

В этой главе мы погрузимся в глубины водной магии исцеления. Мы разберемся, что такое болезнь с эзотерической точки зрения, как вода помогает восстанавливать циркуляцию энергии и как конкретными заговорами вы можете запустить процесс самоочищения вашего организма. Вы научитесь не бороться с симптомами, а восстанавливать поток – и тогда тело, как благодарный друг, само выведет всё лишнее и вернет вам состояние легкости и радости.

Болезнь как информационный застой: взгляд эзотерика

Современная медицина проделывает колоссальную работу по диагностике и лечению физических недугов. Она изучает вирусы, бактерии, генетические мутации, биохимические процессы. Это всё важно и необходимо. Но эзотерика добавляет к этой картине еще один слой – информационно-энергетический. Любая болезнь, какой бы материальной причиной она ни была вызвана, начинается на тонком плане – в поле вашего сознания, в ваших эмоциях, в тех информационных «загрязнениях», которые вы накапливаете годами.

Вспомните: врачи давно заметили, что многие болезни появляются после сильных стрессов. Человек пережил тяжелую утрату, потерю работы, развод, и через полгода у него обнаруживают язву, гипертонию или даже онкологию. Медицина объясняет это гормональным сбоем, ослаблением им-

мунитета. Эзотерика же говорит: стресс создал застой энергии. Человек «закрылся», перестал пропускать через себя жизненные потоки. Его внутренняя вода остановилась, превратилась из быстрой реки в стоячее болото. А в болоте, как известно, начинается гниение.

Каждая эмоция имеет свою «частоту». Радость, любовь, благодарность – это высокие, светлые, текучие вибрации. Они делают воду в теле структурированной, гармоничной, напоминающей изящные снежинки, которые мы видели в главе о природе воды. Страх, гнев, обида, зависть, чувство вины – это низкие, тяжелые, вязкие вибрации. Они делают воду «грязной», хаотичной, а иногда и кристаллизуют ее в острые, колючие структуры, которые физически травмируют клетки изнутри.

Именно поэтому в народной мудрости говорили: «Все болезни от нервов». Но нерв – это лишь проводник. Истинная причина – в качестве вашей внутренней воды. Когда вы злитесь, вы буквально отравляете себя. Ваша слюна, ваш пот, ваша кровь меняют свой химический и энергетический состав. Это не метафора. Это наблюдаемый факт: человек в гнев выделяет вещества, которые действуют как токсины. Если бы вы могли увидеть свою кровь под микроскопом в момент вспышки ярости, вы бы увидели, как эритроциты слипаются, плазма мутнеет. Это физическое проявление информационного загрязнения.

Цель работы с водой для здоровья – не просто убрать

симптомы, а восстановить чистоту и движение внутренней жидкости. Вы должны «промыть» свои внутренние каналы так же, как промывают засорившуюся трубу. И для этого у нас есть мощнейший инструмент – наговоренная вода, которая, попадая внутрь, начинает резонировать с вашей внутренней водой и перестраивать ее структуру. Она, как камертон, задает верную частоту вашим клеткам. Она приносит в организм информацию о чистоте, движении, свете. И организм, получая эту информацию, начинает сам себя исцелять.

Три уровня здоровья: физика, энергия и дух

В эзотерической традиции здоровье рассматривается на трех уровнях, и вода работает с каждым из них.

Физический уровень – это ваше тело, органы, ткани, жидкости. Здесь вода действует самым прямым образом: она увлажняет, вымывает токсины, насыщает клетки. Заговоренная вода на физическом уровне улучшает обмен веществ, нормализует давление, снимает отеки. Это самый очевидный и измеряемый эффект.

Энергетический уровень – это система тонких каналов, по которым течет жизненная сила (прана, ци, живая энергия). В восточной медицине эти каналы называются меридианами. Когда энергия течет свободно, человек здоров. Когда в канале возникает блок, зажим, спазм – начинается болезнь. Вода, наговоренная на здоровье, проникает в энергетические каналы через жидкие среды организма (кровь, лимфу, межклеточную жидкость) и «смывает» эти блоки. Она делает энер-

гию более текучей, подвижной.

Духовный уровень – это ваше сознание, ваша способность к радости, ваша связь с высшим «Я». Если вы живете в состоянии внутреннего конфликта, если вы не знаете, чего хотите, если вы подавляете свои истинные желания, ваша душа «болеет», и эта болезнь рано или поздно проявится на физическом уровне. Заговор на здоровье восстанавливает связь между вашей душой и телом. Он помогает принять себя, отпустить обиды и обрести внутреннее спокойствие. И тогда тело, как зеркало души, тоже успокаивается и исцеляется.

Наши заговоры работают на всех трех уровнях одновременно, но чтобы эффект был максимальным, вы должны осознавать каждый из них. Когда вы произносите слова «Растворяю боль, вымываю немощь», вы обращаетесь и к физической боли, и к энергетическому застою, и к духовной тяжести, которая эту боль породила. Вода принимает это многомерное послание и несет его в каждую клетку вашего тела.

Застой как корень всех бед

Давайте подробнее остановимся на том, что такое застой с точки зрения водной стихии. В вашем теле есть несколько типов жидкостей: кровь, лимфа, межклеточная жидкость, синовиальная жидкость в суставах, спинномозговая жидкость. Все они должны постоянно циркулировать, обновляться, уносить отходы жизнедеятельности и приносить питание.

Когда вы испытываете длительный стресс, ваши сосуды

сужаются. Кровь течет медленнее. Лимфа, которая вообще не имеет своего насоса и движется только за счет мышечных сокращений, застаивается. Межклеточная жидкость становится вязкой, наполненной продуктами распада. Это похоже на болото. В этом болоте начинают активно размножаться патогенные микроорганизмы. Им там хорошо, тепло, сыро, есть пища. Так возникает воспаление, инфекция, опухоль.

Магия воды снимает застой не механически (как, скажем, массаж или спорт), а информационно. Заговоренная вода несет в себе программу «движения», «чистоты», «быстрого течения». Когда вы пьете такую воду, эта программа встраивается в вашу память на клеточном уровне. Ваши клетки «вспоминают», как им нужно двигаться. Сосуды начинают расширяться, лимфа – циркулировать, отеки – сходить. Процесс этот может быть быстрым или медленным, в зависимости от глубины застоя, но он неизбежно запускается.

Особенно важно работать с застоями в области шеи, позвоночника и органов малого таза – там чаще всего скапливается «грязная» вода. Поэтому некоторые заговоры на здоровье читаются не только на питье, но и на воду для обтираний. Вода, соприкасаясь с кожей, проникает через поры и начинает работать на уровне подкожных капилляров, «разгоняя» застоявшуюся энергию.

Дыхание и вода: два крыла здоровья

Прежде чем мы перейдем к самому заговору, необходимо сказать о дыхании. Дыхание – это первая и самая важная

практика, которая усиливает действие воды в геометрической прогрессии. Вода и воздух – две стихии, которые внутри вас должны работать в тандеме.

Когда вы дышите глубоко и ровно, вы насыщаете свою кровь кислородом. Кровь становится более жидкой, более текучей. Она легче проходит по капиллярам, лучше омывает каждую клетку. Когда вы дышите поверхностно, грудью, клетки страдают от гипоксии, кровь густеет – и снова возникает застой. Поэтому, когда вы пьете наговоренную воду, очень важно сопровождать это правильным дыханием.

Практика: перед тем как выпить утреннюю воду с заговором, сделайте три глубоких вдоха и выдоха животом. Представьте, что с каждым вдохом вы вдыхаете золотистый свет, который заполняет ваши легкие, проникает в кровь, а затем вместе с водой разносится по всему телу. С каждым выдохом вы выдыхаете туман – всё серое, липкое, всё, что больше не нужно вашему телу. Этот туман уходит, растворяется в пространстве. После трех таких циклов вы готовы выпить воду.

И еще один важный аспект: вода любит движение. Не пейте заговоренную воду, лежа на диване или сидя в скрюченной позе. Встаньте, выпрямитесь, расправьте плечи. Представьте, что вы – прямая, стройная труба, по которой вода течет свободно и без препятствий. Если у вас есть возможность, сделайте после этого несколько легких наклонов или приседаний. Это запустит механическую циркуляцию, и заговоренная вода быстрее разнесется по телу.

Внутренний диалог с болью: метод осознанного питья

Боль — это сигнал. Это язык, на котором ваше тело говорит с вами. Часто мы заглушаем боль таблетками, не слушая, что она пытается сказать. Магия воды предлагает другой подход: услышать боль, понять ее сообщение и затем отпустить ее через воду.

Когда вы готовите заговоренную воду на здоровье, особенно если вы страдаете от конкретной боли (головной, суставной, менструальной, мышечной), сделайте следующее. Возьмите в руки стакан с водой. Закройте глаза. Сосредоточьтесь на той части тела, которая болит. Не сопротивляйтесь боли, не пытайтесь ее прогнать. Войдите в нее. Почувствуйте ее цвет, ее текстуру, ее температуру. Чаще всего боль воспринимается как темное, плотное, горячее или, наоборот, ледяное сгущение. Просто наблюдайте за этим ощущением.

А теперь скажите мысленно или тихо вслух своей боли: «Я слышу тебя. Я понимаю, что ты хочешь сказать мне о том, что я делаю не так. Я принимаю твой сигнал». После этого начинайте читать заговор на воду. Когда вы выпьете воду, представьте, что она течет по вашему телу к тому месту, где сидит боль. Она не борется с болью. Она окутывает ее, растворяет, как теплая вода растворяет комок льда. Представьте, как темное сгущение становится светлее, реже, как оно тает и уходит вместе с потом или мочой. Этот внутренний

диалог с болью – один из самых мощных техник исцеления. Она перестает быть вашим врагом, становится вашим учителем, а затем, когда вы усвоили ее урок, она покидает вас.

Ритуал утреннего пробуждения: начало нового дня

Самое лучшее время для заговора на здоровье – утро. Прямо после пробуждения, до того как вы позавтракали, до того, как вы открыли телефон и запустили дневную суету. Ваше сознание еще чисто, оно не захлавлено информационным шумом. Ваше тело еще расслаблено после ночного отдыха. Ваша внутренняя вода – спокойна и восприимчива.

Утренний ритуал должен стать для вас священным действием. Это не просто «выпить стакан воды», это – посвящение. Это наполнение себя на весь предстоящий день. Поэтому подойдите к этому процессу осознанно.

Накануне вечером (или прямо утром) налейте воду в чистый стеклянный стакан. Если есть возможность, используйте талую или родниковую воду. Поставьте стакан на подоконник, чтобы вода зарядилась светом нового дня. Когда вы проснетесь, не вставайте резко с кровати. Потянитесь, почувствуйте свое тело, скажите ему мысленно: «Доброе утро, я люблю тебя, я забочусь о тебе». Это создает правильный эмоциональный фон.

Встаньте, подойдите к стакану, возьмите его в руки. Почувствуйте прохладу или комнатную температуру воды. Посмотрите, как свет играет в стекле. Сделайте три глубоких вдоха и выдоха, как мы описали выше. Теперь произнесите

Заговор на здоровье. Это будет ваше утреннее кредо, ваша программа на день.

«Как ты, водица, течешь быстро и не знаешь преград, так и хворь из моего тела уходит без возврата. Растворяю боль, вымываю немощь. Ключом замкнуто, светом скреплено».

Произносите эти слова не торопясь, с чувством. В слове «водица» – ласка, уважение. Вы обращаетесь к стихии как к сестре, как к равной. «Течешь быстро и не знаешь преград» – это программа движения. Вы не просто описываете воду, вы приказываете своей внутренней воде стать такой же быстрой. «Хворь из моего тела уходит без возврата» – здесь важна частица «без возврата». Это окончательное избавление. «Растворяю боль» – вы не разываете боль, не вырываете ее с корнем агрессивно, а мягко растворяете, как сахар в чае. «Вымываю немощь» – вымываете все слабое, вялое, ненужное. И мощная печать: «Ключом замкнуто, светом скреплено». Вы закрываете этот процесс, гарантируете, что он будет завершен и защищен высшими силами.

После заговора медленно выпейте воду. Не залпом, а глотками, смакуя. Почувствуйте, как прохладная влага стекает по пищеводу в желудок, а оттуда разливается теплом по всему телу. Можно на несколько секунд закрыть глаза и представить, как золотистый свет разбегается от центра вашей груди во все уголки тела, в каждую клеточку, в каждый сустав. Этот свет – ваше здоровье, ваша сила, ваша жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.