

Невилл Годдард

Я ЗНАЮ СВОЕГО ОТЦА

войди внутрь себя
ПРАКТИКИ

Невилл Годдард
Я Знаю Своего Отца

«Автор»

2026

Годдард Н.

Я Знаю Своего Отца / Н. Годдард — «Автор», 2026

Одна запятая может изменить всё. На протяжении веков люди произносили: «Да будет воля Твоя». Как просьбу. Как надежду. Как ожидание. Но Невилл Годдард, один из самых глубоких мистиков XX века, открыл иное. Он сказал: «Вместо того чтобы видеть эту фразу как "Thy, will be done" — увидь её как "Thy will, be done" (is done)». Одна пауза. Одна запятая. И всё меняется. «Да будет... воля Твоя» — это не просьба. Это признание того, что воля Бога уже свершилась. Это не будущее. Это настоящее. Это факт. Когда это услышано — ты перестаёшь быть просящим и становишься принимающим. Перестаёшь ждать и начинаешь быть. Эта книга — не просто перевод лекций. Это приглашение снять покровы, отсечь привязанности и обнаружить, что всё уже внутри. И в конце — реальная история человека, который прошёл этот путь. Без мистики. Просто экзамен, осознание и жизнь, которая изменилась. Добро пожаловать в «I Know My Father».

© Годдард Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От составителя	5
I. Я ЕСМЬ	7
II. Я ПРИШЁЛ С МЕЧОМ	10
III. КРАЕУГОЛЬНЫЙ КАМЕНЬ	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Я Знаю Своего Отца

От составителя

Дорогой читатель!

Представь, что ты стоишь на пороге храма. Внутри — тишина... И в этой тишине ты слышишь один вопрос: **«Кто ты?»**

Не «кем ты работаешь», не «откуда ты родом», не «какой у тебя статус». Просто — «Кто ты?»

Ты знаешь ответ. Он есть в каждом из нас. Это знание, которое невозможно потерять.

Даже если ты забудешь своё имя, свою историю, своих близких.

Это знание — **«Я ЕСМЬ»**.

Этот ответ — ключ ко всему.

Ты держишь в руках книгу, которая может изменить твою жизнь. «I Know My Father» Невилла Годдарда.

В этой книге Невилл говорит об Отце. Но не о том, кого обычно представляют. Он говорит об Отце, который живёт в тебе. Он говорит о твоём осознании, которое и есть Бог. О том, что «Я ЕСМЬ» — это не просто слова. Это твоя суть. Это твой Отец.

Я хочу, чтобы и ты тоже услышал то, что услышал я.

И чтобы ты не просто узнал об этом — а прожил это.

И здесь есть одна загадка. Одна запятая, которая меняет всё.

Мы привыкли произносить: *«Да будет воля Твоя»*. Мы просили, мы ждали, мы надеялись.

Но Невилл говорит иначе: *«Вместо того чтобы видеть эту фразу как "Thy, will be done" — увидь её как "Thy will, be done" (is done)»*.

«Да будет... воля Твоя».

Почувствуй паузу.

В этой паузе — целая Вселенная. Потому что «да будет» — это не «пусть когда-нибудь случится». Это **«да, это уже есть»**. Воля Бога — не будущее. Это самое что ни на есть настоящее. Это факт.

Когда ты это услышишь — по-настоящему услышишь эту запятую, эту паузу — ты перестанешь быть просящим.

Ты станешь принимающим.

Ты перестанешь ждать и начнёшь быть.

И когда ты найдёшь эту запятую, ты найдёшь и этот ключ: ты можешь отрицать всё что угодно в себе, но ты никогда не сможешь отрицать само своё «Я ЕСМЬ». Потому что даже отрицание — это самое настоящее утверждение.

Это — Отец.

Это — дом, из которого мы никогда не выходили.

Об этом — вся книга.

О том, как снять покровы, как отсечь привязанности, как распять старое и воскресить новое.

О том, как стать ушами, которые слышат.

Эта книга написана не для того, чтобы её изучали, а для того, чтобы её пережили. «Прежде нежели был Авраам, Я есмь» — не богословская формула, а приглашение: узнать в себе Того, Кто наблюдает, прежде чем стать чем бы то ни было. Каждая глава — ещё один поворот одного и того же ключа.

Именно поэтому в эту книгу вошла ещё одна глава — необычная для сборника, посвящённого учению Невилла почти семидесятилетней давности. Здесь тебя ждут практики, рождённые из совсем недавней истории на одном из форумов, посвящённых учению Невилла, о том, как простое узнавание себя Свидетелем — не телом, не умом, не тревогой, а тем неподвижным Сознанием, что за всем этим наблюдает, — помогло ей безмятежно пройти труднейшее испытание. Мне показалось важным показать, что живое слово Невилла продолжает звучать и сегодня, в самых обычных, современных историях, — и что «Я Есмь» так же действенно на экзамене, в очереди или посреди бессонной ночи, как оно было действенно и тысячи лет назад.

Пусть эта маленькая книга станет для тебя не текстом, который нужно понять умом, а зеркалом, в котором однажды, вчитавшись, ты вдруг узнаешь не героя повествования, а самого себя. Того, Кто всегда был, есть и будет прежде всякого имени. И станет для тебя живым подтверждением, что учение Невилла — не теория. Это — Жизнь.

Ты держишь в руках не просто книгу.

Ты держишь Ключ.

Добро пожаловать в «I Know My Father».

Добро пожаловать Домой.

I. Я ЕСМЬ

Невилл Годдард 1960 год.

«Мой Отец — Тот, Кого люди называют Богом, но я знаю своего Отца, а люди не знают своего Бога». Мой Отец и твой Отец — Один. «Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть». «Я и Отец — одно».

Единый Отец сотворил всех нас, чтобы мы жили, двигались и существовали в Нём — Едином. Кто же Этот Единый, общий для всех нас? Единственное, что действительно объединяет всех людей, — это, что каждый знает: он есть. Это утверждение «я есть», это осознание себя — и есть твой Отец.

Нет такого места, куда человек мог бы уйти и перестать знать, что он есть. «Взойду ли на крыльях зари и переселюсь на край земли, и там Ты». Я знаю, что Я Есмь.

«Сойду ли в преисподнюю» — я знаю, что Я Есмь. Даже если бы меня поразила потеря памяти и я совершенно забыл своё человеческое имя, я всё равно знал бы, что Я Есмь. Человеку невозможно узнать, что его нет. Ты можешь сказать: «я есть не то», но ты не можешь сказать: «меня нет», ведь само это знание есть заявление о том, что ты есть.

* * * * *

«Меня нет» — это утверждение, которое **противоречит само себе**.

1. Чтобы сказать «меня нет», нужно **существовать**.
2. Чтобы произнести эту фразу, нужен **тот, кто её произносит**.
3. Чтобы подумать «меня нет», нужно **быть**, чтобы эту мысль иметь.

Это как если бы тень сказала: «У меня нет тела». Но тень не может сказать этого, потому что тень — это следствие тела.

Так и «Меня нет» — это следствие того, что **ты есть**. Это парадокс, который разрушает сам себя.

* * * * *

Так что, утверждая себя или отрицая, ты на деле всегда заявляешь одно: ты есть. Поэтому человек вечно произносит: Я ЕСМЬ. Это знание того, что мы есть, это осознание — и есть Бог-Отец. В тот миг, когда это безусловное осознание обуславливает себя, заявляя, что оно есть то, это или иное, — внутри этого бесформенного осознания происходит разделение, и наш безличный Отец (наше подлинное «я») обретает облик того, кем мы себя вообразили.

Это безличное присутствие, которым мы являемся, можно уподобить пространству: ведь пространство, **само не имея формы, даёт форму всему**. Если бы бесформенное пространство было изъято из книги, которую ты читаешь, из тела, которое ты носишь, из земли, на которой ты стоишь, — всё исчезло бы.

Сознание, само не имея формы, придаёт форму тому, чем оно себя осознаёт, — но стоит тебе изъять эту бесформенную реальность, это сознание, из твоего представления о себе (той формы, которую ты носишь), — и представление это исчезает. Всякий образ остаётся оформленной реальностью лишь до тех пор, пока невидимая реальность его облекает.

«Мой Отец есть Дух (бесформенное), и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине». «Я и Отец — одно». Моё осознание себя — это бесформенный Отец, дающий форму тому, чем я себя сознаю; и, делая это, Он теряет своё бесформенное, безымянное присутствие в форме и природе своего собственного замысла о себе.

Как вода теряет свою обособленность, смешиваясь с вещами, и всё же остаётся неоскверненной, когда её извлекают через перегонку, — так и осознание, само будучи ничем, теряет себя в вещах, в своих представлениях о себе, и остаётся собой незапятнанным через духовную дистилляцию. Ты духовно дистиллирован, извлечён из своего представления о себе в тот миг, когда перестаёшь с ним отождествляться.

Теперь, когда ты нашёл, что Этот Единый есть твой Отец, Вечное Сейчас, Я ЕСМЬ, — не возвращайся в состояние блудного сына, чтобы вымаливать крохи жизни. Помни своего Отца, Сейчас, единственную реальность.

Утверждай себя сейчас, в этот момент, как то, кем ты желаешь быть, и независимо от того, каким будет твоё утверждение, твой Отец, осознание, которое есть СЕЙЧАС, даст тебе это, становясь утверждаемой вещью. Но ты должен просить Его с полным **осознанием себя тем, о чем просишь**.

Осознай себя тем, о чём просишь.

Не ищи больше своего Отца во времени и пространстве, ибо твой Отец — это осознание, которое есть Сейчас. «Я и Отец — одно, но Отец Мой более Меня». Моё осознание и то, чем я себя сознаю, — одно, но Я больше того, чем себя сознаю. Замышляющий всегда будет больше своего замысла. Отец (Сознание) больше своего Сына (представления о себе).

Теперь глаза твои открыты. Твой Отец, Бог Всемогущий, открылся тебе как твоё осознание себя.

* * * * *

Суть:

Твое осознание бытия — это и есть Отец. Ты не маленькое «я» в теле. Ты — само бытие.

Путь:

Вспоминай себя как «Я ЕСМЬ» в течение дня, особенно когда отождествляешь себя с ролью, эмоцией или проблемой.

Будь:

Войди в состояние чистого «Я ЕСМЬ» — без имени, без формы, без роли.

ПРАКТИКА «Я ЕСМЬ — Тишина до имени»

* Сядь в тишине. Закрой глаза. Сделай несколько глубоких вдохов.

* Скажи про себя: «Я ЕСМЬ». Не добавляй имя, профессию, роль. Просто почувствуй бытие.

* Задай себе вопрос: «Что остаётся, когда я убираю все свои имена и роли?»

* Позволь себе побыть в этом безликом, бесформенном осознании. Это и есть твой Отец.

* Почувствуй: *«Я — не тело. Я — не мысли. Я — само осознание».*

* * * * *

II. Я ПРИШЁЛ С МЕЧОМ

Прежде чем войти в тот мир, что превыше всякого разумения, ты должен быть умерщвлён для всех иллюзий, что ныне держат тебя в рабстве, — иллюзий разделения.

Если ты отождествлён с расой, вероисповеданием или цветом кожи и слышишь, как то, с чем ты отождествлён, критикуют и осуждают, — эта критика автоматически ранит тебя. Всякая привязанность — прутья в тюрьме, которую ты сам себе построил. Единственный твой выход — непривязанность. Ты должен оставить всё и последовать за Мной. Во Христе нет ни Эллина, ни Иудея, ни раба, ни свободного.

Твои нынешние привязанности коренятся в тебе потому, что таково твоё нынешнее представление о себе. Твоё представление о себе — та мера, которой ты меряешь мир.

Все вещи оцениваются в отношении к твоему нынешнему представлению о себе. Представление каждого человека о себе — это вибрирующая нота в Космической Симфонии, которая автоматически определяет ценность всех остальных нот по отношению к себе.

Измени представление о себе. Переоцени себя — и ты автоматически изменишь свой мир. Человек всегда играл в проигрышную игру, пытаясь изменить свой мир, оставаясь при этом при своих прежних ценностях и представлениях о себе.

Иисус открыл этот закон. Поэтому вместо того, чтобы менять людей, Он изменил Себя. Он сказал: «И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены Истиною». Он нашёл, что Сам есть Истина всего, чем видел свой мир.

Истина — меч, поражающий всё, кроме самой себя, а Я ЕСМЬ (твоеё осознание) есть Истина. Поэтому отождествляться с чем-либо, кроме самого бытия, — значит быть поработённым или ограниченным тем, с чем ты отождествлён.

Ты вечно объективируешь то, чем себя сознаёшь, а потому вечно движешься в мире, который есть совершенное воплощение того, кем ты себя знаешь.

«Для чистых всё чисто». Это великий камень преткновения для тех, кто беспрестанно осуждает мир. «Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе».

Записано, что толпы оставили Иисуса, когда Он раскрыл действие этого закона такими словами: «Никто не может прийти ко Мне, если не привлечёт его Отец». И — «Я и Отец — одно».

Они не могли поверить, что сами были причиной всего, чем видели свой мир. Спустя тысячи лет это по-прежнему великий камень преткновения для всех, кто смотрит на мир как на то, что нужно менять снаружи.

Ты и твоё представление о себе — одно. Твоё представление о себе — образ, который ты создал для своего Отца. Этот образ формирует твой мир по твоему подобию — добрый он, злой или безразличный. Твой Отец — твоё осознание, ограничивающее тебя тем, чем ты себя сознаёшь. Если хочешь изменить свой мир — делай это в истине, познавая себя всем тем,

чем видишь мир. Ты не то, чем являешься, из-за чего-либо в мире, — напротив, мир таков, каков ты есть; и это «каков» — та мера, та ценность, которую ты сам себе назначил.

Короче говоря, твоё представление о себе — форма, в которую замышляющий (твое истинное Я) отливает твой мир. Начни преображать мир, заявляя себя тем, чем желаешь видеть его выраженным. Следуй примеру Иисуса, сделавшего себя единым с Богом и не почитавшего хищением творить дела Божьи.

Свобода не завоёвывается в поте лица. Перестань бороться с миром — он лишь отражение. Иаков освободился лишь тогда, когда отпустил того, с кем боролся. Так и ты будешь свободен лишь тогда, когда, следуя его примеру, отпустишь свою проблему, перестав с ней отождествляться. Ибо что связано на небесах (в Сознании), то связано и на земле, а что разрешено на небесах, то разрешено и на земле. «Познаете истину, и истина сделает вас свободными». «Я Есмь Истина». Так что познать себя, обусловленного, — на деле значит освободиться от того, чем ты по слепоте своей себя считал.

Оставь всё и просто будь МНОЙ («МЕ»)

* * * * *

«Leave all and just be ME». «Оставь всё и будь МНОЙ» — это призыв отказаться от всех ложных идентичностей и вернуться к чистому «Я ЕСМЬ». Не пытайся исправить мир. Вернись к себе. И мир исправится сам.

«МЕ» **заглавными** — это у Невилла не просто «я». Это «Я ЕСМЬ ТО, ЧТО Я ЕСМЬ». Это абсолютное, ничем не обусловленное бытие.

* * * * *

Суть:

Мир — это зеркало твоего представления о себе. Привязанности к ролям, мнениям, статусам — это тюрьма.

Путь:

Замечай в каждом моменте, когда отождествляешь себя с чем-то внешним, и отсекай эту привязанность безразличием.

Будь :

Чувствуй в моменте свою Непривязанность и Свободу от чужих оценок и ярлыков.

ПРАЕТИКА «Меч безразличия»:

* Вспомни ситуацию, где тебя ранило чужое мнение или критика.

* Спроси себя: «С чем я себя отождествил? С ролью? С ожиданием? С образом?»

* Произнеси мысленно: «Это не я. Это всего лишь маска, которую я носил. Я снимаю её».

* Почувствуй, как привязанность ослабевает. Это и есть «Меч Истины».

* Скажи: «Я свободен. Я — не то, что обо мне думают. Я — само осознание».

* * * * *

III. КРАЕУГОЛЬНЫЙ КАМЕНЬ

«Ищите же прежде Царства Небесного, и это всё приложится вам». Найди причину вещей — и ты найдёшь тайну творения. Ты слышал сказанное: «В начале сотворил Бог небо и землю», что «всё чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть». Никто не оспаривает истинность этих слов, но хочется знать: кто есть Бог и где Он находится?

В ответ на «кто» тебе сказано: «Я Есмь Бог, Я Есмь Господь, Я ЕСМЬ послал меня (человека Моисея) к вам». А о местонахождении Бога сказано: «Царствие Божие внутри вас есть».

Эти два ответа отождествляют Бога с твоим осознанием себя и указывают: Он там, где ты осознаёшь себя. Быть осознающим себя — значит безмолвно провозглашать: Я ЕСМЬ. Пока ты читаешь эту страницу, ты осознаёшь себя. Это осознание, это сознание бытия — и есть Бог-творец. Осознание — та бесформенная бездна, в которой всё живёт, движется и существует и вне которой вещи не имеют реальности. В этом тайна слов: «Прежде нежели был Авраам, Я Есмь; прежде нежели был мир, Я Есмь, и когда всё перестанет быть, Я Есмь».

Осознание себя предшествует всем своим представлениям о себе и остаётся собой, бесформенным, даже когда все они перестают быть. Творец должен предшествовать творению, как замысляющий предшествует своим замыслам. Творение начинается и завершается в Творце. Сознание — тайна всякого проявления.

Всякое творение проходит через три ступени своего раскрытия: зачатие, распятие и воскресение. Идеи, желания, устремления — всё это замыслы, движущиеся внутри неподвижного бытия, Я ЕСМЬ. Сознание — Отец, и все его замыслы о себе — дети, свидетельствующие о своём Отце. Потому: **«Я и Отец — одно, но Отец Мой более Меня»**; замысляющий и замысел — одно, но замысляющий больше своего замысла.

Осознание безусловно. Осознавать себя чем-то или кем-то — значит обуславливать безусловное. То, что определено, всегда меньше того, кто определяет. Осознание себя — Бог Всемогущий, Отец Вечный, на плечах которого правление миром. Осознание поддерживает и направляет всё, чем себя сознаёт. Сознание бытия — вечное лоно, оплодотворяющее себя через желание. Осознать в себе порыв или желание — значит уже зачать. Поверить, ощутив себя (бесформенного) желаемой вещью, — значит быть распятым на форме прочувствованного. Продолжать в этой вере, чувствуя себя теперь желаемым, пока все сомнения не утихнут и не родится глубокая убеждённость, что так оно и есть, — значит воскреснуть, зримо подняться к выражению природы прочувствованного.

Именно в этот миг ты воскрешаешь, то есть выражаешь то, чем себя сознаёшь. «Я Есмь воскресение и жизнь». Я ЕСМЬ теперь являю в мире вокруг себя, как живую реальность, то, чем сейчас осознаю себя, — и буду продолжать так, пока не изменю своё представление о себе. Поэтому твой ответ в сознании на вечный вопрос КТО Я ЕСТЬ определит твой мир и всякое его проявление.

Начни осознавать теперь, что Я ЕСМЬ — Господь Бог Всемогущий, и кроме Меня (твоего осознания) нет иного Бога. Не я, такой-то человек, есть Бог, но Я ЕСМЬ, осознание бытия, — есть Бог. Такой-то человек — лишь нынешнее его ограничение, представление о себе. Я — безграничное, выражающее себя через ограниченное представление о себе. Чтобы изменить

выражение — измени представление о себе, но сделай это в истине, а не на словах. То есть полностью отведи внимание от нынешнего ограничения и обрати его на новое представление, пока осознание, твоё истинное бытие, не растворится в вере или убеждённости: Я ЕСМЬ ТОТ, КТО Я ЕСМЬ.

Это переодевание, новое рождение твоего бесформенного, безымянного «я». Твоё истинное «я» — то, кого никто не видит и кто не видит само себя, но видит лишь своё представление о себе. В начале, в это самое мгновение, идея или желание плавает в твоём сознании, ища воплощения. Прежде чем желание сможет осуществиться или воскреснуть, оно должно сперва стать крестом, неподвижной точкой, на которой распинается сознание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.