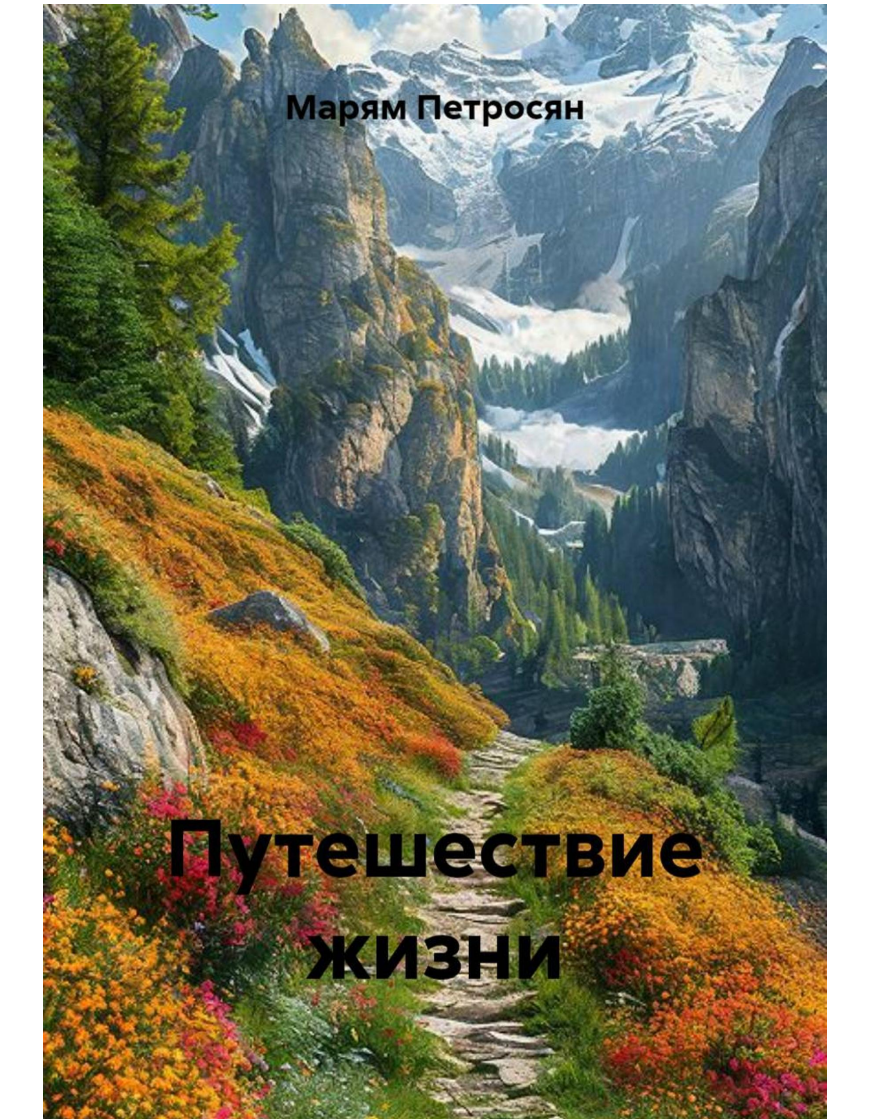


A detailed landscape photograph of a mountain valley. In the foreground, a stone path leads through a field of vibrant yellow and orange alpine flowers. The middle ground shows a lush green valley floor with a small stream and a dense forest of evergreen trees. In the background, towering, rugged mountains are partially covered in snow and glaciers, with a few wispy clouds in the sky.

Марям Петросян

**Путешествие
ЖИЗНИ**

Марям Петросян

Путешествие жизни

<https://litres.ru/74316312>

SelfPub; 2026

Аннотация

Здравствуйте, дорогие читатели! Книга путешествие жизни, о разном в жизни. Так же будут немного о приключениях. Как же без них? Книга новая.

Содержание

Глава 1	4
Введение.	4
О любви к себе	7
О приключениях	9
О путешествиях	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Марям Петросян

Путешествие жизни

Глава 1

Введение.

Наша жизнь... У каждого из нас своя история. У каждой из нас дано разное время на это путешествие души. Люди рождались и умирали в разные эпохи, в разных странах. Мы все такие разные, и это нормально. Наверное, многим из нас интересно. «Что было бы, если бы я родилась в прошлых веках или в будущих?» «Что было бы, если бы я родилась в другой стране?» «Что было бы, если бы я выбрала другую профессию?» «Как бы сложилась моя жизнь, если бы я никогда не встретила некоторых людей, которые причинили мне боль?» «Что ждёт меня в будущем?» «Когда экономика придет в норму?» «Когда закончится война?» «Когда я наконец найду нормальную работу?» Ну и другие разные вопросы крутятся в наших мыслях. На некоторые из них просто нет ответа. На некоторые вопросы ответит лишь время. Иногда заданный вопрос и есть ответ. Есть вопросы, ответ на которые внутри нас самих, и мы должны сами их найти.

Прошлое из нашей жизни уже ушло, а будущее ещё не наступило. Прошлое уже не исправить. А наше будущее частично зависит от нас самих. Единственное, что у нас есть, это наше настоящее. На некоторые события мы не можем влиять, но мы можем научиться менять наш взгляд на них или хотя бы нашу реакцию на них контролировать.

Очень важно быть честным, искренним, естественным... Но во взрослой жизни нужно понимать, на что мы тратим наше время, наше настроение. Когда сосуд с дырками, бесполезно туда наливать воду. Сосуд останется пустым, а мы потеряем воду, в которой нуждаемся сами.

Очень важно сохранять душевный покой и ясность ума в любой ситуации. Только так лучше решать особенно важные вопросы и личные, и рабочие. Конечно, мы живые люди, у нас есть чувства, эмоции, и их нужно естественным образом пережить. В такие моменты действительно все важное лучше оставить на потом. Важно, что именно вы, насколько от вас зависит влияние дальше на ситуацию, а не она управляет вами. Почти в любой ситуации есть возможности.

Очень важно с утра никуда не спешить. Многим из нас на работу и или ещё перед работой какие-то бытовые семейные дела с утра успеть нужно. Проснитесь на час раньше, когда тишина, все спят. Делайте ваше любимый кофе, чай или другой любимый напиток. Немного откройте окно и почувствуете с дыханием свежий воздух. Намажьте на лицо вашу любимую маску с ароматом, который нравится вам. В наушниках

слушайте приятную вам музыку, пока пьете ваш любимый напиток и наслаждайтесь свежим воздухом.

Очень важно любить себя такую, какая вы есть, и быть благодарной жизни за каждую приятную мелочь. И не важно, вы худая или толстая. Есть кто-то у вас или нет. У вас светлая кожа или вы из африканских стран. Вы богаты или бедны. Вы правильно подумали или накосячили и застряли в приключениях... Это всё неважно! Просто любите себя без условий. Просто оставайтесь собой!

Наша жизнь коротка, и каждый должен уйти, будучи тем, кто пришел и начал свое путешествие.

О любви к себе

Важность любви к себе многие не замечают, потому что считают это эгоизмом и чем-то другим, похожими качествами. Любить себя не значит ближних не любить. Желать счастье, богатство, удачу для себя — это ещё не значит, что для остальных вы желаете обратное.

Когда мы любим себя, мы получаем ту любовь, в которой нуждаемся. Сам источник любви внутри нас самих. От этого мы чувствуем счастье изнутри, несмотря на внешние обстоятельства.

Потому что мы начинаем верить в себя и поддерживать себя сами. Мы перестаем сравнивать себя с другими. То большое количество времени на переживаний и вопросов мы меняем на собственное развитие. Будь то это разные книги или поиск нужной информации в интернете. Может, вы посещаете дополнительные курсы. Возможно, многие из нас работает над сохранением или улучшением красоты...

Когда мы любим себя, мы заняты собой, насколько возможно, работаем над улучшением своей жизни во всех сферах. Мы не нуждаемся в масках, мы свободны от переживаний, нравимся окружающим или нет. Мы заняты «уборкой» не только нашей внешней жизни, но и духовной...

Когда со временем мы замечаем, что со временем, с трудностями наши старание дают результат. Возможно не сразу,

возможно маленький, но растёт. Мы чувствуем спокойствие в душе, ясность в уме и после этого становится проще с окружающими людьми.

На самом деле проще становимся мы сами. И на автомате даём какой-то совет или поддерживаем остальных, и это просто так, из желания души просто делать добро, и в ответ ничего не ждём от других.

В то же время мы не лезем в жизнь родных и друзей, когда нас не просят, и этим не раздражаем никого. Мы начинаем понимать, что их ситуации нужны для их роста. У всех разное путешествие, и направление компаса разное. Они взрослые, образованные люди и сами справятся. Если обстоятельства требуют чью-то помощь, то они сами вправе решать, у кого именно просить совет или что-то ещё.

Когда мы любим себя, мы становимся изнутри позитивными, налаживаем свою жизнь и начинаем во всем видеть возможности, говорить о хорошем и эту энергию передавать окружающим.

Так же, когда мы видим более успешного, образованного человека, мы не завидуем. Мы рады за нее или за него. Мы рады, что это возможно, и не стесняемся спрашивать о том, где учился, какие книги читает...

О приключениях

Многие из нас либо стесняются, либо чувствуют неловкость, когда с нами что-то приключается. Особенно когда в этот момент рядом с нами люди, которые на нас смотрят...

В эти моменты нам просто не до смеха, в отличие от остальных присутствующих. Проходит время, и мы сами со смехом вспоминаем те дни. И думаем, что вот бы вернуться в те времена... Это было лучшее время в нашей жизни...

В реальности, если все живы и здоровы, то также будут и другие лучшие моменты. И чаще всего в не ожидаемые моменты. Кажется, что всё идёт не так, лишь время спустя понимаем, что всё было к лучшему.

С некоторыми из нас так с детства в компании приключения. Когда в комнате человек пять, а комар укусит именно вас. Когда вы красите волосы и пришло время смывать, именно тогда отключат горячую воду. Вы ходите по незнакомому улице, и подводит то интернет, то зарядка в телефоне кончается именно тогда, когда вы собрались позвонить. Вы шли на собеседование... С детства слышите: «Да что у тебя всё как не у людей? Ты никогда не станешь человеком! У тебя ничего не получится!» Ни в коем случае не верьте в такие слова. У других тоже свои приключения, о которых вы не знаете. Те, кто так говорят, тоже... Это тоже часть жизни. Посмотрите на это с юмором.

Среди всех людей только бабушка защищала, поддерживала. «Ничего страшного, ты улыбайся, пробуй ещё. Хочет — получится, не хочет — не получится, и ты опять с улыбкой попробуешь. Верь, что я говорю тебе, а не другие. У тебя всё будет хорошо. Пусть всё идёт своим чередом. Ты свой день хорошо проводи, будь чистой, дом в чистоте держи. Будь ясной и всегда правду говори, будь всегда спокойна, не волнуйся. Делай с верой, что можешь, и молись в мыслях, Бог поможет».

На днях мощно упала, когда на диван падала, а половина отошла в сторону, а я между частями на полу застряла. Ещё во время падения успела повернуться. Мне больно. От неожиданности закричала. Конечно, это было в час ночи. Мама пришла помочь. И на вопрос: «Ты как? В порядке?» был ответ: «За больше чем тридцатилетний опыт падения такой способ был впервые. Ещё место освободилась и под ним успела почистить».

Некоторые вещи зависят не от нас, и это нормально. На самом деле мы не знаем, было бы нам лучше без приключений или они — наша удача или подготовка к удаче, о которой мы ещё не догадываемся.

Не стесняйтесь своих приключений, над некоторыми шутите, а за некоторых благодарите. Жизнь такая, какая она есть, а не так, как должно было по нашей логике или фантазиям.

Был случай, когда много лет назад мы отдыхали в Турции.

Тогда моему двоюродному брату было 17 лет. Рост почти два метра. Он крупный, сильный, с накаченными мускулами. Я, мама, тетя и ее дочь пошли в город гулять, а он с нами не захотел. Зато захотел на яхте на экскурсию ехать в другой город и оттуда вернуться по суше пешком. Думал, быстрее вернётся, а ходил всю ночь. Конечно же, мы о его планах не знали. Только у меня догадки были. Все в панике. Моя мама всем, кого увидела, говорила: «У меня ребенок пропал». Служащий отеля приметы ребенка спрашивал и руками примерно рост показывал до своей талии с вопросом: «Такой?» Она: «Нет». Он чуть руку поднял выше и опять тот же вопрос задал. Она подняла свою руку насколько могла и ответила: «Нет, вот такой». Он удивлённо на нее смотрел. А когда на утро увидел брата, потом с улыбкой спрашивал: «Ваш ребенок, который выше и крупнее меня, не пропал опять?». Она ответила, что нет.

В другой день тетя обещала, что на этот раз она угостит нас шаурмой. Ну и мы не стали завтракать. Рядом был тот самый ресторан, мы думали, что туда пойдем. Тете пришлось в голову, что лучше в Анталии нас угостит. Было очень жарко. Ехали очень долго и на конечной догадались, что не тот автобус был. Рядом трасса и ничего, дорога. Все очень голодные. Хотели пить, а воды не было. Брат быстрее всех ходил, за ним тетя, а мы втроём отставали. У меня уже слезы. Вдруг у мамы одно стекло упало с очков на асфальт, и она кричит: «Подождите! У меня очки тают». Все смеялись. Тетя говори-

ла, чтоб быстрее ходили. Мы очень уже устали... Чуть дальше была автомойка, и я успела немного промокнуть. Пока дошли до остановки, сели в автобус и до ближайшего торгового центра ехали. Не туда, куда изначально планировали. У входа чуть дальше от торгового зала везде была сухая земля и одна маленькая лужа. Мы с сестрой не заметили, как одновременно испачкались в этой луже. Потом хоть бутылки воды мама нам купила. С шаурмой тетя хотела место лучше. В итоге голодные, жарко. Мы в магазинах. У сестры ещё на руках и на плечах ожоги, больно было примерять одежду. Я хорошо загореть успела и только о еде и кондиционере думала и ничего не хотела примерить. Потом тетя решила по дороге другое место выбирать. В итоге оказались у гостиницы в том месте, где утром думали. Тетя угостила в итоге, но мама говорила: «Весь день нас замучила, чтоб все равно кушать здесь. Не надо! Сама куплю». Мы поели, потом в номере кондиционер включили и смеялись над ситуацией.

О путешествиях

В мире очень много интересных мест. В реальности не так много стран, где я была. В наши дни из-за обстоятельств лучше оставаться в стране.

Бывает, что долгое время в интернете смотрю на интересные места в городе. Некоторые по памяти. Я живу в Москве. В итоге просто хочется в ближайший парк в районе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.